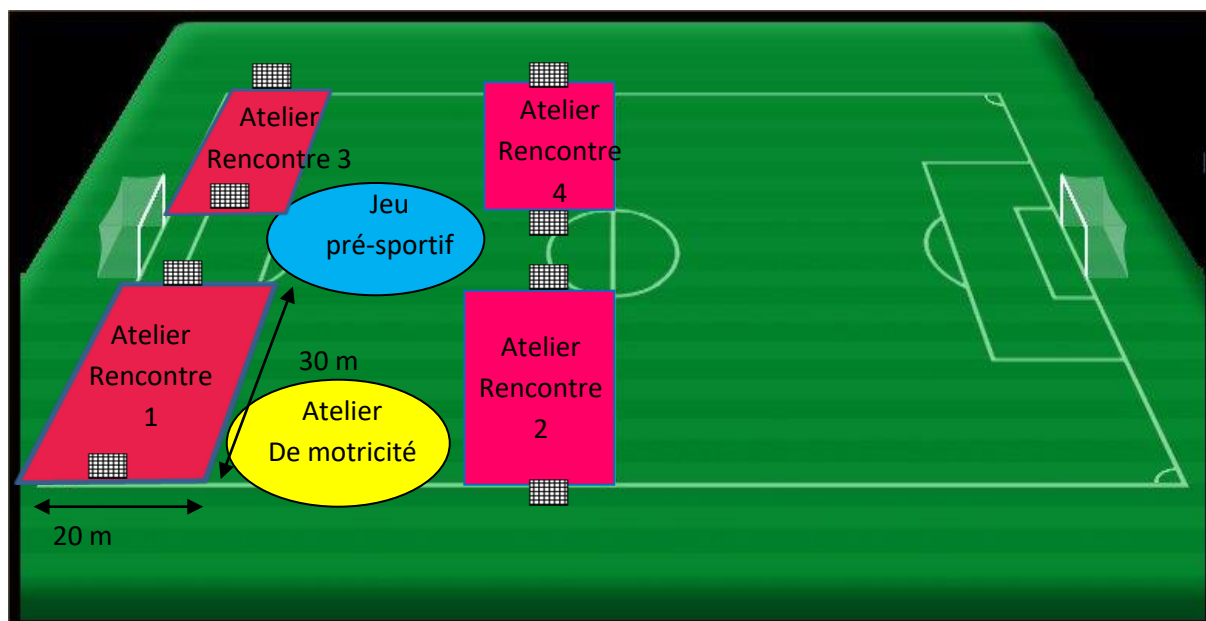


PLATEAUX D'APPRENTISSAGE U.6 et U.7

Voici la disposition pour l'organisation d'un plateau U.6 et U.7 pour 10 et 12 équipes.



Le plateau comporte 5 ou 6 ateliers de 7 ou 8 minutes:

comporte 4 ateliers de 10 minutes:

2 atelier

au choix parmi :

+

Atelier de motricité pour le développement de la coordination.

Atelier technique pour la découverte de la manipulation du ballon.

Jeu pré-sportif pour découvrir les notions de partenaire et d'adversaire.

4 ateliers rencontres : **Atelier rencontre** pour découvrir l'activité football et son règlement.

Pour chaque plateau, le District de l'Orne a préparé une [fiche à suivre](#) pour vous aider dans votre organisation.

Si le nombre d'équipes est impaire, le seul atelier qui nécessite deux équipes est l'atelier rencontre. Lors de chaque plateau, toutes les équipes doivent réaliser les 4 ateliers.

L'utilisation d'un demi terrain à 11 suffit à l'organisation d'un plateau U.7.

POUR 12 EQUIPES : (4 rencontres ; 2 ateliers)

Temps des séquences 7'

EQUIPES	Niv	séquence 1	séquence 2	séquence 3	séquence 4	séquence 5	Séquence 6
	A	R 1	Motricité	R 2	R4	R 3	Jeu pré-sportif
	A	R 1	Jeu pré-sportif	R 3	R4	R 2	Motricité
	B	Motricité	R 2	R4	R 3	Jeu pré-sportif	R 1
	C	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	R 3	R4	R 2
	A	R 2	R4	R 3	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité
	A	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	R 3	R4
	C	R4	R 3	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2
	B	R4	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	R 3
	B	R 3	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2	R4
	B	R 3	R4	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif
	C	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2	R4	R 3
	C	Jeu pré-sportif	R 3	R4	R 2	Motricité	R 1