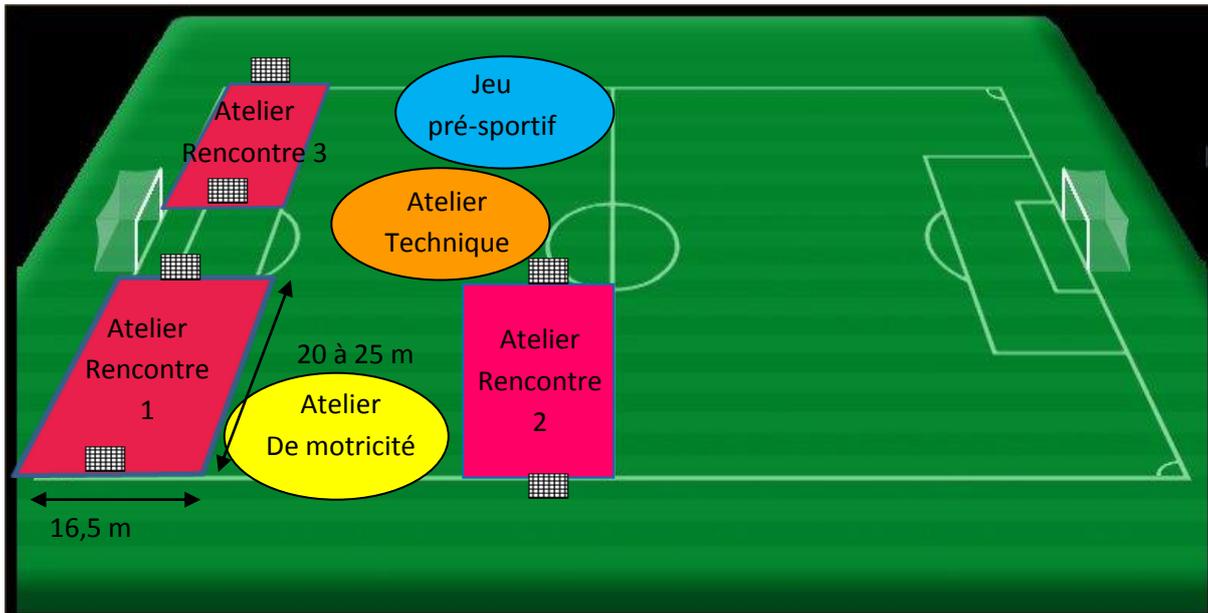


# PLATEAUX D'APPRENTISSAGE U.6 et U.7

Voici la disposition pour l'organisation d'un plateau U.6 et U.7 pour 10 et 12 équipes.



Le plateau comporte 5 ou 6 ateliers de 7 ou 8 minutes:

- 1° **Atelier de motricité** pour le développement de la coordination.
- 2° **Atelier technique** pour la découverte de la manipulation du ballon.
- 3° **Jeu pré-sportif** pour découvrir les notions de partenaire et d'adversaire.
- 4° **Atelier rencontre** pour découvrir l'activité football et son règlement.

Pour chaque plateau, le District de l'Orne a préparé une fiche à suivre pour vous aider dans votre organisation

Si le nombre d'équipes est impair, le seul atelier qui nécessite deux équipes est l'atelier rencontre. Lors de chaque plateau, toutes les équipes doivent réaliser les 4 ateliers.

**POUR 10 EQUIPES :** (3 ateliers et 2 rencontres)

**Temps des séquences 8'**

N°	Equipes	Niv	séquence 1	séquence 2	séquence 3	séquence 4	Séquence 5
1		A	R 1	Motricité	R 2	Technique	Jeu-prés sportif
2		A	R 1	Jeu pré-sportif	Technique	R 2	Motricité
3		B	Motricité	R 2	Technique	Jeu pré-sportif	R1
4		B	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	Technique	R2
5		B	R 2	Technique	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité
6		B	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	Technique
7		C	Technique	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R2
8		C	Technique	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif
9		A	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2	Technique
10		A	Jeu pré-sportif	Technique	R 2	Motricité	R1

**POUR 12 EQUIPES :** (3 rencontres ; 3 jeux)**Temps des séquences 7'**

EQUIPES	Niv	séquence 1	séquence 2	séquence 3	séquence 4	séquence 5	Séquence 6
	A	R 1	Motricité	R 2	Technique	R 3	Jeu pré-sportif
	A	R 1	Jeu pré-sportif	R 3	Technique	R 2	Motricité
	B	Motricité	R 2	Technique	R 3	Jeu pré-sportif	R 1
	C	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	R 3	Technique	R 2
	A	R 2	Technique	R 3	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité
	A	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	R 3	Technique
	C	Technique	R 3	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2
	B	Technique	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif	R 3
	B	R 3	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2	Technique
	B	R 3	Technique	R 2	Motricité	R 1	Jeu pré-sportif
	C	Jeu pré-sportif	R 1	Motricité	R 2	Technique	R 3
	C	Jeu pré-sportif	R 3	Technique	R 2	Motricité	R 1