



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2018 /2019

DETECTIONS U.14

Stage Départemental

A Alençon





Programme

OBJECTIFS:

Cette détection a pour but de faire progresser les enfants par les conseils promulgués lors des différents rassemblements et également d'orienter les meilleurs joueurs vers les sections sportives scolaires collèges-lycées. L'ensemble des joueurs sera suivi durant les 3 saisons à venir pour observer leur évolution.

Liste des joueurs convoqués les 21 et 22 février 2019 à Alençon:

	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>CLUB</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>POSTE</u>
1	BUISSON	Nathan	FC Pays Aiglon	11/08/2005	Latéral gauche
2	CATHERIN	Louckas	FC Argentan	15/03/2005	gardien
3	CHEDOT (absent)	Vincent	ESP Condé/Sarthe	19/05/2005	Attaquant
4	CHEUVRY GILBERT	Paul	FC Argentan	24/02/2005	Défenseur central
5	CIMIA	Santyago	US Alençon	11/02/2005	Défenseur axial
6	DALLET	Gabin	FC Flers	19/11/2005	Milieu gauche
7	DAVY KARREN	Léandre	J.Fertoise BT	10/05/2005	Milieu axial
8	DEDIENNE	Florian	AV.MESSEI	11/02/2005	Milieu
9	DEMIR	Kenan	FC Flers	08/03/2005	Milieu axial
10	DUBREUIL	Alexis	AV.MESSEI	20/01/2005	Gardien
11	EPINEAU	Louis	AS Berd'huis	06/05/2005	Défenseur
12	FLEURIEL	Martin	J.Fertoise BT	02/03/2005	Milieu/Défenseur
13	FLEURY	Eliott	FC Flers	30/03/2005	Milieu droit
14	FOUQUES	Mathis	FC Flers	09/06/2005	Défenseur central
15	GAOUA	Akcil	FC Argentan	06/10/2005	Att ou mil gauche
16	GODIN	Karl	US Alençon	15/02/2005	Déf Axial/voir latéral
17	GONCALVES	Noah	US Alençon	23/05/2005	Attaquant
18	HARDY	William	US Alençon	14/06/2005	Milieu axial
19	HULSEN	Nathan	J.Fertoise BT	26/04/2005	Attaquant
20	LAINE	Maxence	AS La Selle La Forge	15/07/2005	Milieu droit
21	LERAY	Titouan	FC Flers	07/01/2005	Gardien
22	LESELLIER	Florian	FC Flers	26/01/2005	MILIEU Axe
23	LIGER	Adrien	US Alençon	15/08/2005	Milieu axial
24	MORIN	Clément	FC Flers	27/03/2005	Milieu/Défenseur axial
25	NOGUES	Justin	FC Argentan	08/01/2005	Lat droit ou déf central
26	NOUGAR	Yanni	J.Fertoise BT	11/11/2005	Milieu Axial
27	ONAL	Huseyin	AS La Selle La Forge	22/01/2005	Attaquant
28	PEZOT	Romain	FC Pays Aiglon	24/08/2005	milieu gauche
29	TAFFARA	Erwan	FC Flers	04/05/2005	Milieu axial
30	VILLALON	Enzo	FC Argentan	01/06/2005	Milieu axial

Jeudi 21 février 2018 :

8H30 : réunion des cadres.

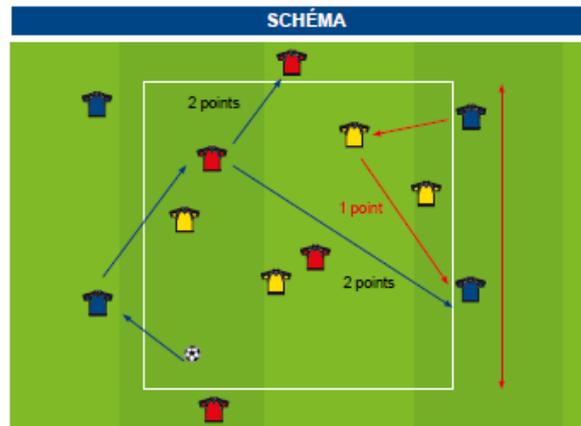
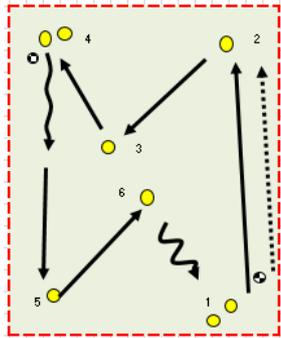
9H15 – 9H30 : Accueil au collège Saint François de Sales,

9H30 : présentation du stage.

10H30 : Terrain (stade J.Fould synthétique).

Echauffement + Evaluation dans le jeu + tests

Echauffement : Mise en train technique et jeu de conservation



11h00 :

- Tests de jonglerie (20 têtes ; pied droit x50 ; pied gauche x50).
- Jeu réduit (4X4 avec gardiens)



SEQUENCE (5')	RENCONTRE
1	Vert contre Jaune
2	Bleu contre Rouge
3	Vert contre Bleu
4	Violet contre Jaune
5	Vert contre Violet
6	Rouge contre Jaune
7	Rouge contre Violet
8	Jaune contre Bleu
9	Vert contre Rouge
10	Violet contre Bleu

12H15 : Déjeuner

13H15 : Préparation des rencontres

13H30 : Topos sur la zone

14H30 : Terrain

- Test vitesse 10 et 30 mètres avec cellules photo-électriques
- Travail sur l'animation défensive

15h30 : Match 2x 30min

17H30 : Douche – récupération

19H00 : Dîner

20H15 : Salle : Jeu de cohésion

Fiche de renseignement + Fiche de suivi du joueur

Vidéo- Présentation des sections sportives.

22H00 : Coucher

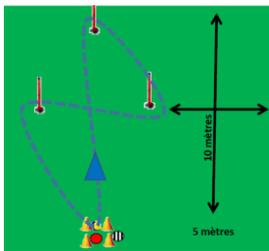
Vendredi 22 février 2019

8H00: Petit déjeuner

8H45 : Salle : retour sur les tests

9H30 : Terrain

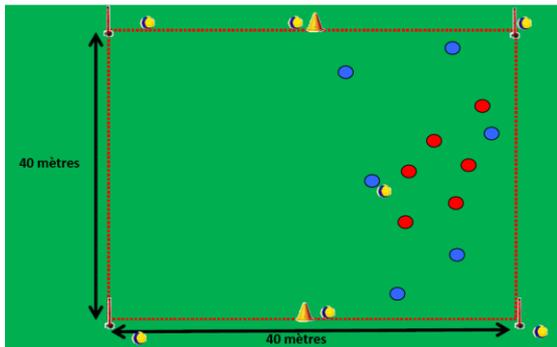
1 / Evaluation technique



- Parcours conduite de balle chronométré (Parcours en croix)
- Spécifique GB

2 / Evaluation dans le jeu réduit

- Jeu vertical en 6X6 sans Gardiens.



- Spécifique Gardiens.

12H00 : Déjeuner

13H30 : Préparation des rencontres

14H00 : Echauffement prise d'info visuelle

14H15 : Animation offensive (Jeu combiné)

15H00 : Match de 2X30'

16H00 : Douches – récupération

16H30: Clôture du stage.

17H00 : Fin du stage et réunion des cadres

MATERIEL DES SELECTIONS :

4 jeux de chasubles de couleurs différentes

25 ballons

1 décamètre, 1 chronomètre, les cellules photo-électriques

ETAPES SUIVANTES:

- ✓ Retenir, à partir de ce stage un groupe de 16 joueurs (14 joueurs +2 gardiens) représentant le District de l'Orne lors des inter-districts les mercredi 13 mars 2019.

ENCADREMENT:

Responsable : Florent Jiquel CTR Orne/Manche.
Yoann Nérès (BEF), Matthieu Dupuy (BMF), Luc Levesque (BEF),
MBOBILELO Merdi (service civique) Alain Collas (Spé GB).

Florent Jiquel