



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2018 /2019

DETECTIONS U.14

Stage Départemental

A Alençon





Programme

OBJECTIFS:

Cette détection a pour but de faire progresser les enfants par les conseils promulgués lors des différents rassemblements et également d'orienter les meilleurs joueurs vers les sections sportives scolaires collèges-lycées. L'ensemble des joueurs sera suivi durant les 2 saisons à venir pour observer leur évolution.

Liste des joueurs convoqués les 21 et 22 février 2019 à Alençon:

	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>CLUB</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>POSTE</u>
1	BUISSON	Nathan	FC Pays Aiglon	11/08/2005	Latéral gauche
2	CATHERIN	Louckas	FC Argentan	15/03/2005	gardien
3	CHEDOT (absent)	Vincent	ESP Condé/Sarthe	19/05/2005	Attaquant
4	CHEUVRY GILBERT	Paul	FC Argentan	24/02/2005	Défenseur central
5	CIMIA	Santyago	US Alençon	11/02/2005	Défenseur axial
6	DALLET	Gabin	FC Flers	19/11/2005	Milieu gauche
7	DAVY KARREN (absent)	Léandre	J.Fertoise BT	10/05/2005	Milieu axial
8	DEDIENNE	Florian	AV.MESSEI	11/02/2005	Milieu
9	DEMIR	Kenan	FC Flers	08/03/2005	Milieu axial
10	DUBREUIL	Alexis	AV.MESSEI	20/01/2005	Gardien
11	EPINEAU	Louis	AS Berd'huis	06/05/2005	Défenseur
12	FLEURIEL	Martin	J.Fertoise BT	02/03/2005	Milieu/Défenseur
13	FLEURY	Eliott	FC Flers	30/03/2005	Milieu droit
14	FOUQUES	Mathis	FC Flers	09/06/2005	Défenseur central
15	GAOUA	Akcil	FC Argentan	06/10/2005	Att ou mil gauche
16	GODIN	Karl	US Alençon	15/02/2005	Déf Axial/voir latéral
17	GONCALVES	Noah	US Alençon	23/05/2005	Attaquant
18	HARDY	William	US Alençon	14/06/2005	Milieu axial
19	HULSEN	Nathan	J.Fertoise BT	26/04/2005	Attaquant
20	LAINE	Maxence	AS La Selle La Forge	15/07/2005	Milieu droit
21	LERAY	Titouan	FC Flers	07/01/2005	Gardien
22	LESELLIER	Florian	FC Flers	26/01/2005	MILIEU Axe
23	LIGER	Adrien	US Alençon	15/08/2005	Milieu axial
24	MORIN	Clément	FC Flers	27/03/2005	Milieu/Défenseur axial
25	NOGUES	Justin	FC Argentan	08/01/2005	Lat droit ou déf central
26	NOUGAR	Yanni	J.Fertoise BT	11/11/2005	Milieu Axial
27	ONAL	Huseyin	AS La Selle La Forge	22/01/2005	Attaquant
28	PEZOT	Romain	FC Pays Aiglon	24/08/2005	milieu gauche
29	TAFFARA	Erwan	FC Flers	04/05/2005	Milieu axial
30	VILLALON	Enzo	FC Argentan	01/06/2005	Milieu axial

Jeudi 21 février 2018 :

8H30 : réunion des cadres.

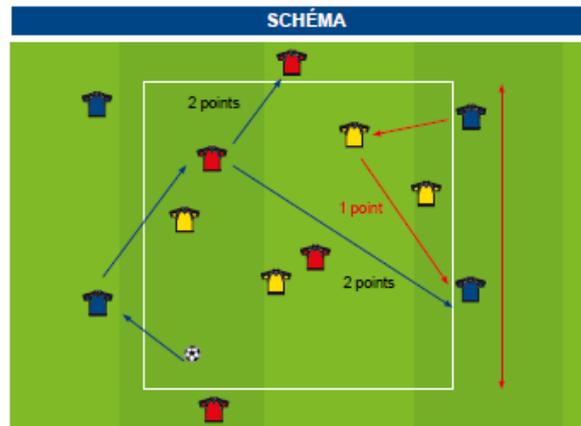
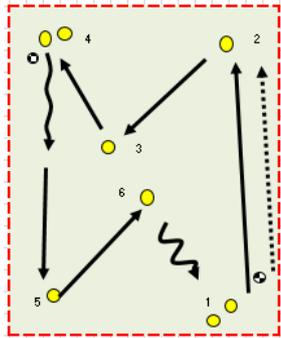
9H15 – 9H30 : Accueil au collège Saint François de Sales,

9H30 : présentation du stage.

10H30 : Terrain (stade J.Fould synthétique).

Echauffement + Evaluation dans le jeu + tests

Echauffement : Mise en train technique et jeu de conservation



11h00 :

- Tests de jonglerie (20 têtes ; pied droit x50 ; pied gauche x50).
- Jeu réduit (4X4 avec gardiens)



SEQUENCE (5')	RENCONTRE
1	Vert contre Jaune
2	Bleu contre Rouge
3	Vert contre Bleu
4	Violet contre Jaune
5	Vert contre Violet
6	Rouge contre Jaune
7	Rouge contre Violet
8	Jaune contre Bleu
9	Vert contre Rouge
10	Violet contre Bleu

12H15 : Déjeuner

13H15 : Préparation des rencontres

13H30 : Topos sur la zone



14H30 : Terrain

- Test vitesse 10 et 30 mètres avec cellules photo-électriques
- Travail sur l'animation défensive



Objectif pour l'équipe qui a le ballon : marquer (20" max)

Objectif pour l'équipe qui n'a pas le ballon : récupérer le ballon puis relancer sur une des milieux off qui sont inattaquables dans la zone pour ensuite attaquer dans le camp adverse.

Critères de réalisation pour l'équipe qui a le ballon :

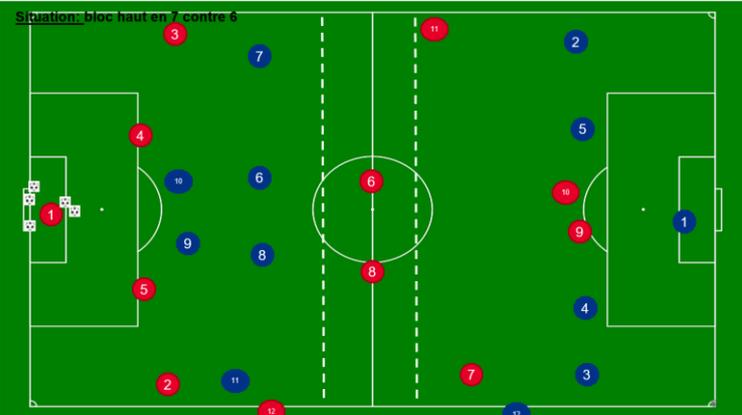
- L'équipe en possession du ballon doit mettre un ballon dans l'espace sur le côté pour marquer
- L'équipe en possession du ballon doit trouver un attaquant en appui pour marquer
- L'équipe en possession du ballon doit percuter dans l'axe pour provoquer l'écartement extrême des attaquants
- L'équipe en possession du ballon attaque librement

Critères de réalisation pour l'équipe qui n'a pas le ballon :

- ✓ Etre capable de freiner la progression de l'équipe adverse
- Cadrer le PB sur le temps de passe
- Orienter le PB vers la touche pour l'enfermer sur le côté
- Interdire la passe le long de la ligne de touche
- Gagner les duels (techniques défensives)
- Communiquer pour favoriser le remplacement défensif
- ✓ Etre capable d'empêcher l'équipe adverse de se mettre en position de tir
- Recul-frein pour gérer les situations d'infériorité numérique
- Couverture mutuelle sur le jeu long (une joueuse au duel et l'autre en couverture au cas où)
- Gérer les décrochages des attaquants en les empêchant de se retourner dos au jeu
- Sortir sur le PB à 25m du but pour empêcher le tir
- Marquage serré sur les situations de centre



3



Objectif pour l'équipe qui a le ballon : trouver un des milieux off qui sont inattaquables dans la zone et peuvent attaquer dans le camp adverse (marquer en moins de 7 secondes)

Objectif pour l'équipe qui n'a pas le ballon : récupérer le ballon et marquer en 10" max

Critères de réalisation pour l'équipe qui a le ballon :

- L'équipe en possession doit chercher des passes dans l'intervalle
- L'équipe en possession doit chercher à jouer long

Critères de réalisation pour l'équipe qui n'a pas le ballon :

- ✓ Etre capable de défendre en avançant pour les joueurs proche du ballon
- Dès la perte de balle, le joueur le plus proche du ballon va cadrer, va harceler le PB pour l'empêcher de jouer vers l'avant
- Duel
- Fermer les angles de passes proches du PB
- Resserrer les lignes dans la largeur et la profondeur
- Orienter le PB vers l'intérieur pour favoriser le jeu dans l'axe
- ✓ Etre capable de se replacer pour les joueurs à l'opposé du ballon
- Communiquer pour favoriser le repli défensif
- Etre attentif, concentrée pour lire le jeu
- Etre sur ses appuis et dans l'anticipation d'une éventuelle intervention



5

15h30 : Match 2x 30min

17H30 : Douche – récupération

19H00 : Dîner

20H15 : Salle : Jeu de cohésion

Fiche de renseignement + Fiche de suivi du joueur
Vidéo- Présentation des sections sportives.

22H00 : Coucher

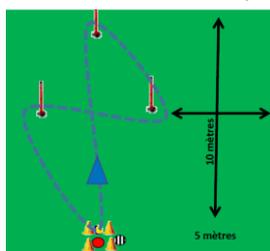
Vendredi 22 février 2019

8H00: Petit déjeuner

8H45 : Salle : retour sur les tests

9H30 : Terrain

1 / Evaluation technique



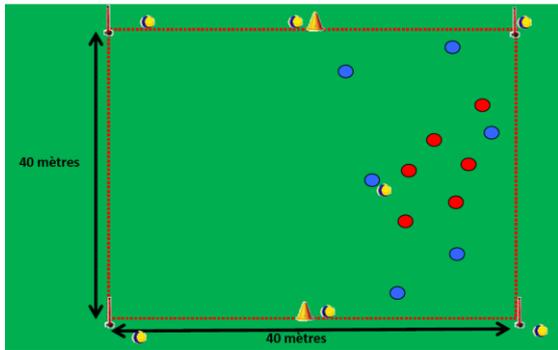
- Parcours conduite de balle chronométré (Parcours en croix)
- Spécifique GB



2 / Evaluation dans le jeu réduit

- Jeu vertical en 6X6 sans Gardiens.

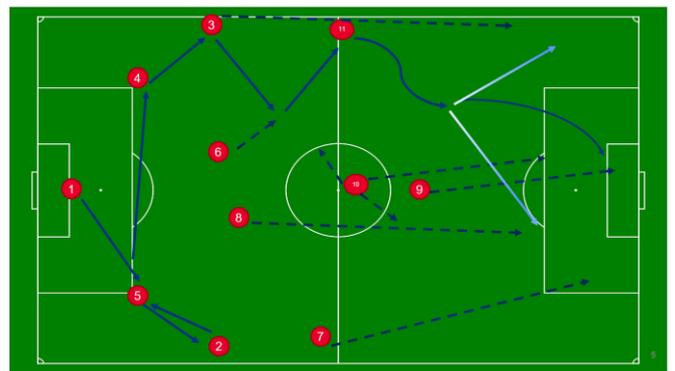
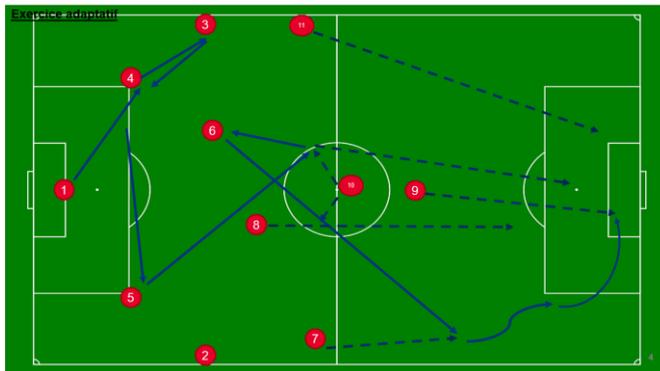




➤ Spécifique Gardiens.



12H00 : Déjeuner
 13H45 : Préparation des rencontres
 14H30 : Echauffement prise d'info visuelle
 14H45 : Animation offensive (Jeu combiné)



Consignes:
 4 à 6 répétitions des 2 principes
 2x10 possessions de balle. Les 2 équipes démarrent en même temps.

Objectif: frapper au but 8 fois sur 10 et marquer au 5 buts au moins.
 3 touches de balle max.
 Trouver un joueur lancé pour finir l'action.
 Evolution possible: situation 10 contre 3 puis 4.

Critères de réalisation :

<p>✓ Etre capable de finir les actions</p> <p>□ PB :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tirs de loin • Dribbles + tirs • Techniques de vitesse (1-2, remise et déviation) <p>pour tirer dans la surface</p> <ul style="list-style-type: none"> • Centres et tirs <p>□ PPB :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Couper la trajectoire avant le défenseur • S'orienter pour se mettre en position de tir • Se déplacer à l'opposé du ballon • Se déplacer dans le dos du défenseur 	<p>✓ Etre capable d'occuper l'espace dans la zone de vérité</p> <p>□ PB :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avoir envie de marquer • Lever la tête pour regarder la position du GB • Rechercher les angles ouverts <p>□ PPB :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Coordonner les déplacements pour multiplier les choix au porteur (1er, 2ème poteau, zone du pénalty) • Changer de rythme et de direction de course
--	---

15H30 : Match de 2X20'
 16H00 : Douches – récupération
 16H30: Clôture du stage.
 17H00 : Fin du stage et réunion des cadres

ETAPES SUIVANTES:

- ✓ Retenir, à partir de ce stage un groupe de 16 joueurs (14 joueurs +2 gardiens) représentant le District de l'Orne lors des inter-districts les mercredi 13 mars 2019.
- ✓ Voir liste des 16 joueurs sur la pièce-jointe.

ENCADREMENT:



Responsable : Florent Jiquel CTR Orne/Manche.

Remerciements à Yoann Nérès (BEF), Matthieu Dupuy (BMF), Luc Levesque (BEF), MBOBILELO Merdi (service civique) Alain Collas (Spé GB) pour leurs conseils donnés aux joueurs et leur disponibilité.

Remerciements à la ville d'Alençon et au club de l'US Alençon pour la mise à disposition des infrastructures ainsi qu'à l'ensemble scolaire ST François de Sales pour la restauration et l'hébergement.

Florent Jiquel