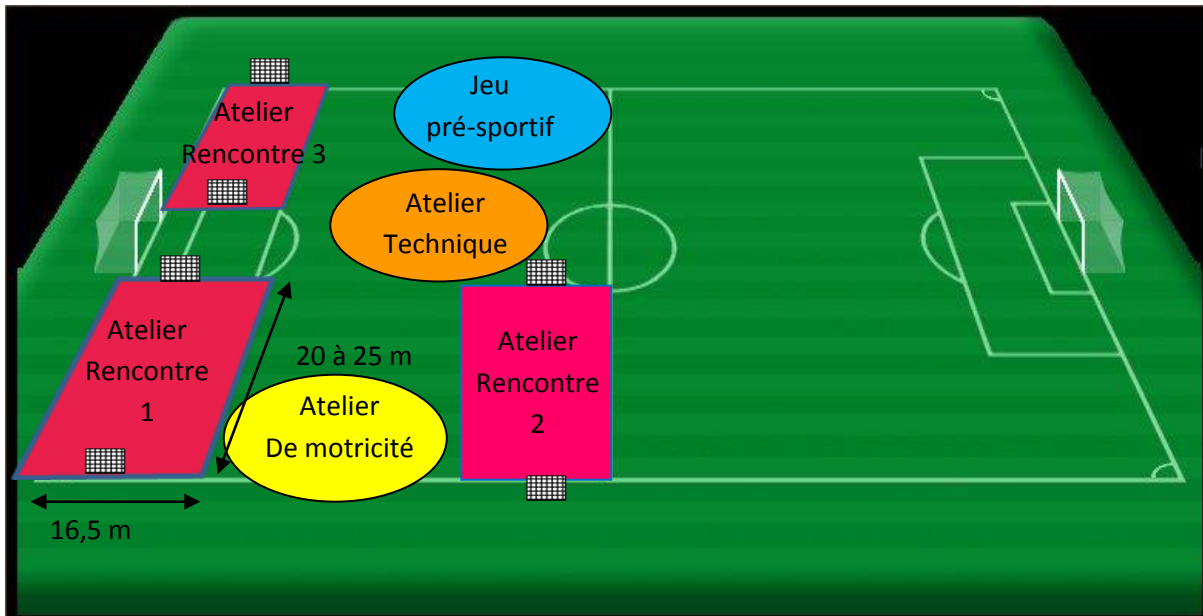


PLATEAUX D'APPRENTISSAGE U.6 et U.7

Voici la disposition pour l'organisation d'un plateau U.6 et U.7 pour 10 et 12 équipes.



Le plateau comporte 5 ou 6 ateliers de 7 ou 8 minutes:

- 1° **Atelier de motricité** pour le développement de la coordination.
- 2° **Atelier technique** pour la découverte de la manipulation du ballon.
- 3° **Jeu pré-sportif** pour découvrir les notions de partenaire et d'adversaire.
- 4° **Atelier rencontre** pour découvrir l'activité football et son règlement.

Pour chaque plateau, le District de l'Orne a préparé une fiche à suivre pour vous aider dans votre organisation

Si le nombre d'équipes est impaire, le seul atelier qui nécessite deux équipes est l'atelier rencontre. Lors de chaque plateau, toutes les équipes doivent réaliser les 4 ateliers.

POUR 10 EQUIPES : (3 ateliers et 2 rencontres)

Temps des séquences 8'

| N° | Equipes | Niv | séquence 1 | séquence 2 | séquence 3 | séquence 4 | Séquence 5 |
|----|---------|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| 1 | | A | R 1 | Motricité | R 2 | Technique | Jeu-prés sportif |
| 2 | | A | R 1 | Jeu pré-sportif | Technique | R 2 | Motricité |
| 3 | | B | Motricité | R 2 | Technique | Jeu pré-sportif | R1 |
| 4 | | B | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif | Technique | R2 |
| 5 | | B | R 2 | Technique | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité |
| 6 | | B | R 2 | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif | Technique |
| 7 | | C | Technique | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité | R2 |
| 8 | | C | Technique | R 2 | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif |
| 9 | | A | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité | R 2 | Technique |
| 10 | | A | Jeu pré-sportif | Technique | R 2 | Motricité | R1 |

POUR 12 EQUIPES : (3 rencontres ; 3 jeux)**Temps des séquences 7'**

| EQUIPES | Niv | séquence 1 | séquence 2 | séquence 3 | séquence 4 | séquence 5 | Séquence 6 |
|---------|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | A | R 1 | Motricité | R 2 | Technique | R 3 | Jeu pré-sportif |
| | A | R 1 | Jeu pré-sportif | R 3 | Technique | R 2 | Motricité |
| | B | Motricité | R 2 | Technique | R 3 | Jeu pré-sportif | R 1 |
| | C | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif | R 3 | Technique | R 2 |
| | A | R 2 | Technique | R 3 | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité |
| | A | R 2 | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif | R 3 | Technique |
| | C | Technique | R 3 | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité | R 2 |
| | B | Technique | R 2 | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif | R 3 |
| | B | R 3 | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité | R 2 | Technique |
| | B | R 3 | Technique | R 2 | Motricité | R 1 | Jeu pré-sportif |
| | C | Jeu pré-sportif | R 1 | Motricité | R 2 | Technique | R 3 |
| | C | Jeu pré-sportif | R 3 | Technique | R 2 | Motricité | R 1 |