



DISTRICT DE L'ORNE DE FOOTBALL

Journée départementale projet de performance fédéral U.15

**Mercredi 23 octobre 2019
Alençon – Plaine des sports**





PROGRAMME



13H00 : Accueil des membres du jury

13H30 : Accueil des joueurs

13h50 : Présentation des objectifs

Objectifs : permettre aux meilleur(e)s de participer :

- . à des centres de perfectionnement et/ou un rassemblement ou **stage départemental** regroupant les meilleurs départementaux (perfectionnement)
- . à un **stage régional** regroupant les meilleurs normands (sélection départementale)
- . à un **stage** ou une **compétition nationale** (sélection régionale)
- . aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
- . à un **stage national** (présélection ou sélection nationale)

Observer et détecter et/ou suivre les meilleurs éléments :

- Etat d'esprit – Plaisir de jouer
- Intelligence de jeu (intentions)
- Aptitudes techniques
- Capacité à répéter les efforts
- Faire une photo de groupe

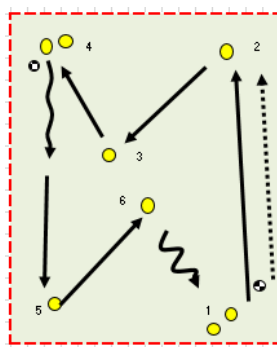
Veiller à :

- Evaluer le potentiel du joueur.
- Déterminer si la joueuse a un point fort (indicateurs fiche d'observation).
- Observer le jeu sans ballon.
- Transmettre des correctifs et donner confiance.

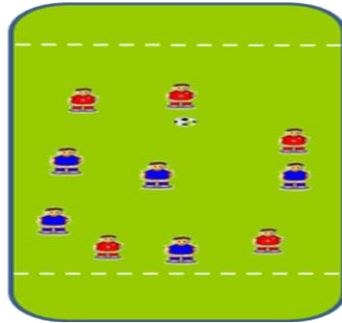
14H10 : Terrain

Echauffement par équipe (15')

14H30 : Matches 11 contre 11 (3 équipes de 15 joueurs). Durée des rencontres : 30 minutes. 2 matches par équipe.



Pour l'équipe en attente : diviser l'équipe en 2 pour le jeu vertical en 5X5 avec Gardiens (terrain synthétique foot 5) (30x20m)



➤ spécifique gardien à réaliser (thème : plongeurs mi-hauteur)

16H30 : Bilan et clôture de la détection en mentionnant les sections sportives scolaires
16H55 : Douche – récupération
17H00 : Réunion du jury

MATERIEL DES SELECTIONS :

4 jeux de chasubles de couleurs différentes
10 ballons
1 chronomètre

Jury :

Mettre rapidement les notes aux meilleurs pour observer davantage les autres joueurs.

Mettre en avant l'intelligence de jeu des joueurs et leur engagement.
28 joueurs à retirer et à classer dans l'ordre décroissant

Calendrier des actions U15 (2005) :

Vendredi 20 et samedi 21 décembre :

Samedi 18 et dimanche 19 janvier :

Ma 18, Me 19 et Je 20 février :

Mercredi 6 mars :

Mercredi 20 mars :

Mercredi 3 avril :

Lundi 13 au Jeudi 16 avril :

Stage Départemental Orne (Alençon)

Inter-Districts - tous arrivée 17 /01 soir (Houlgate, 96 j.)

Stage Régional (Houlgate, 48 joueurs)

Match de préparation 1 (Houlgate ?)

Journée de prépa. 2 (Houlgate)

Match de préparation 3

Challenge Inter-Ligues Elite (Ploufragan, 16 j.)