



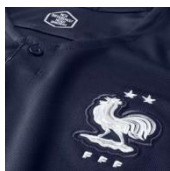
STAGE DEPARTEMENTAL

Projet de Performance Fédéral
(PPF)
U.15

Alençon

20 et 21 décembre 2019





PROGRAMME



Vendredi 20 décembre 2019

18H00 : Accueil au collège ST François de Sales à Alençon.
 19H00 : Repas
 20H00 : présentation des objectifs et rappel des attentes du PPF
 20H30 : projet de jeu et fixation d'objectifs
 21H00 : jeu sur la cohésion de groupe.
 22H00 : coucher

Samedi 21 décembre 2019

7H30 : Petit déjeuner
 8H45 : Accueil au stade J.Fould à Alençon.

9H00 : Terrain tests (2 groupes) et spécifique gardien.

- Test vitesse 10m/30m avec cellules photo-électriques
- Test de conduite
- Spécifique GB + jonglerie GB

10h00 : jeu réduit 6 contre 6 + GB /
 test de jonglerie (statiques) (3x50)

10H45 : Animation défensive.

11H30 : Douche – récupération

12H00 : Déjeuner

14H00 : Animation offensive.

14H30 : jeu 11 contre 11

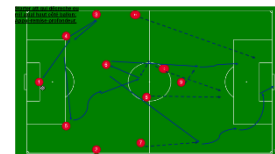
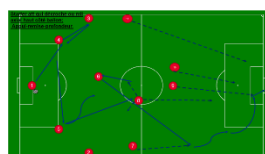
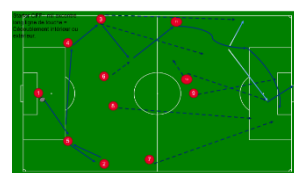
15H30 : débriefing de la journée

16H00 : fin de la journée (stade J.Fould).

SELECTION U15 ORNE
 Fiche individuelle de l'entraîneur d'objectifs de match

NOM : _____ PRÉNOM : _____

SELECTION U15 ORNE / SELECTION NORMANDIE	
"Résultat : atteint (+) / non atteint (-) / non atteint partiellement (+/-)"	
Je choisis de me fixer un objectif offensif individuel qui permettra de servir l'équipe :	Résultat :
Je choisis de me fixer un objectif défensif individuel qui permettra de servir l'équipe :	Résultat :
Je choisis de me fixer un objectif individuel qui permettra de servir l'équipe à la transition (au choix) : Porte du ballon ☐ ou gain du ballon ☐	Résultat :
Ce que je me conseille sur les prochains matchs :	
Evaluation de 1 (Diable) à 10 (Diti)	
Plaisir :	Ma Performance : Fatigue :



ENCADREMENT:

Florent Jiquel (CTR Orne-Manche) Stéphane Périnet (BEF) et Yoann Nérès (BEF)

Clément Badrot (Spécifique GB) intervenant vidéo.

LOGISTIQUE:

Brigitte François (membre commission foot animation)
Hugo Sico (Stagiaire 3^{ème})

28 joueurs U15 (nés en 2005) ont participé à ce stage départemental de 2 jours.

	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>CLUB</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>POSTE</u>
1	CATHERIN	Louckas	FC Argentan	15/03/2005	gardien
2	CHEDOT	Vincent	US Alençon	19/05/2005	Attaquant
3	CHEUVRY GILBERT	Paul	FC Argentan	24/02/2005	Défenseur central
4	CIMIA	Santiago	US Alençon	11/02/2005	Défenseur axial
5	COLLET	Enzo	US Alençon	12/04/2005	Latéral gauche
6	DALLET	Gabin	FC Flers	19/11/2005	Milieu gauche
7	DAVY KARREN	Léandre	J.Fertoise BT	10/05/2005	Milieu axial
8	EPINEAU	Louis	US Alençon	06/05/2005	Défenseur
9	FLEURIEL	Martin	J.Fertoise BT	02/03/2005	Milieu/Défenseur r
10	FLEURY	Eliott	FC Flers	30/03/2005	Milieu droit
11	FOUQUES	Mathis	FC Flers	09/06/2005	Défenseur central
12	GAUTIER	Théo	US Alençon	25/01/2005	GB
13	GODIN	Karl	US Alençon	15/02/2005	Défenseur Axial/voir latéral
14	GONCALVES	Noah	US Alençon	23/05/2005	Attaquant
15	HARDY	William	US Alençon	14/06/2005	Milieu axial
16	HOULLIER	Sohan	FC Pays Aiglon	12/09/2005	Attaquant
17	HULSEN	Nathan	FC Flers	26/04/2005	Milieu/Attaquant
18	JUILLET	Syliam	FC Flers	11/07/2005	Latéral droit
19	LAURENT	Mathis	SS Domfrontaise	05/12/2005	Milieu excentré
20	LERAY	Titouan	FC Flers	07/01/2005	Gardien
21	LESELLIER	Florian	FC Flers	26/01/2005	Milieu/Att
22	LIGER	Adrien	US Alençon	15/08/2005	Milieu axial
23	MORIN	Clément	FC Flers	27/03/2005	Milieu/Défenseur r axial
24	NOEL	Enzo	FC Argentan	30/07/2005	Milieu axial/excentré

25	NOGUES	Justin	FC Argentan	08/01/2005	Latéral droit
26	ONAL	Huseyin	AS La Selle La Forge	22/01/2005	Attaquant
27	PEZOT	Romain	FC Pays Aiglon	24/08/2005	milieu axial
28	RICHARD	Evan	J.Fertoise BT	27/09/2005	Défenseur central/Milieu
			<u>Absent excusé</u>		
	KACANY	Emil	SS Domfrontaise	26/07/2005	Attaquant

16 joueurs ont été retenus pour représenter l'équipe de l'Orne à un rassemblement interdistricts à Houlgate (18 et 19 janvier 2020) (voir liste jointe).

Je tiens à remercier les éducateurs de la commission technique pour leur présence et pour les précieux conseils donnés aux joueurs au cours de ces 2 jours.

Remerciements à Raymond Laporte (vice-président du DOF) et à Gérard Le Caignec (Président commission foot animation) pour leur visite, à la ville d'Alençon pour la mise à disposition des structures (terrain-vestiaires) et au club de l'US Alençon pour le club house.

Objectifs des détections dans le cadre du projet de performance fédéral: permettre aux meilleur(e)s de participer :

- . À stage départemental regroupant les meilleurs départementaux (perfectionnement) (20 et 21 décembre 2019)
- . à un rassemblement interdistricts à Houlgate (sélection départementale) (18 et 19 janvier 2020)
- . à un stage régional regroupant les meilleurs normands (sélection départementale) (18 au 20 février 2020)
- . à un un stage interligue (13 au 16 avril 2020)
- . aux concours des sections sportives des Districts ou de la Ligue
- . aux concours des pôles Espoirs (garçons collège) ou France (filles lycée)

- . à un rassemblement ou stage national (présélection ou sélection nationale)