



# DISTRICT DE L'ORNE DE FOOTBALL

## **Journée départementale projet de performance fédéral U.14**

**Mercredi 22 janvier 2020  
Alençon – Plaine des sports ou stade  
J.Fould**





# PROGRAMME



13H00 : Accueil des membres du jury

13H30 : Accueil des joueurs

13h50 : Présentation des objectifs

Objectifs : permettre aux meilleur(e)s de participer :

- . à des centres de perfectionnement et/ou un rassemblement ou **stage départemental** regroupant les meilleurs départementaux (perfectionnement)
- . à un **stage régional** regroupant les meilleurs normands (sélection départementale)
- . à un **stage** ou une **compétition nationale** (sélection régionale)
- . aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
- . à un **stage national** (présélection ou sélection nationale)

## Observer et détecter et/ou suivre les meilleurs éléments :

- Etat d'esprit – Plaisir de jouer
- Intelligence de jeu (intentions)
- Aptitudes techniques
- Capacité à répéter les efforts

## 14H00 : Terrain

Echauffement par équipe (10')

1. Echauffement articulaire et circuit technique (voir séance).

➤ spécifique gardien à réaliser (prises de balles/relances).

14h15 : diviser l'équipe en 2 pour le jeu vertical en 7X7 (structure 3-3-1) avec Gardiens (30x20m)

14H30 : Matches 11 contre 11(3 équipes de 15 joueurs). Durée des rencontres : 30 minutes. 2 matchs par équipe.

16H15 : Bilan et clôture de la détection en mentionnant les sections sportives scolaires.

16H20 : Douche – récupération- goûter.

16H30-17h30 : Réunion du jury

### **MATERIEL DES SELECTIONS :**

4 jeux de chasubles de couleurs différentes  
12 ballons  
1 chronomètre

### **Calendrier des actions U14 (2006) :**

#### **Objectifs des détections dans le cadre du projet de performance fédéral: permettre aux meilleur(e)s de participer :**

- . À stage départemental regroupant les 30 meilleurs départementaux (perfectionnement) (19 et 20 février 2020)
- . à un rassemblement interdistricts à Caen (sélection départementale) (11 mars 2020)
- . à un stage régional regroupant les meilleurs normands (sélection régionale) (20 et 21 avril 2020)
- . à un stage inter-ligues (2 au 5 juin 2020)
- . aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
- . à un rassemblement ou **stage national** (présélection ou sélection nationale)