



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2019 /2020

DETECTIONS U.14

Bilan stage Départemental

A Alençon



OBJECTIFS:

Cette détection a pour but de faire progresser les enfants par les conseils promulgués lors des différents rassemblements et également d'orienter les meilleurs joueurs vers les sections sportives scolaires collèges-lycées. L'ensemble des joueurs sera suivi durant les 3 saisons à venir pour observer leur évolution.

Mercredi 19 février 2020:

8H30 : réunion des cadres.

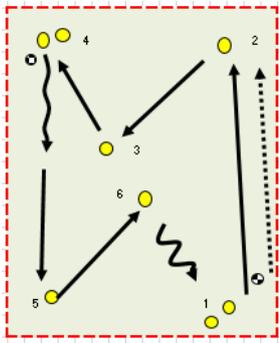
9H30 : Accueil au stade J.Fould à Alençon,

9H45 : présentation du stage.

10H30 : Terrain (stade J.Fould synthétique).

Echauffement + Evaluation dans le jeu + tests

Echauffement : Mise en train technique et motricité.



11h00 :

- Tests de jonglerie (20 têtes ; pied droit x50 ; pied gauche x50).
- Jeu réduit (4X4 avec gardiens)



12H15 : Déjeuner au collège Saint- François de Sales

13H15 : Préparation des rencontres

13H30 : Topos sur la zone

14H30 : Terrain

- Test vitesse 10 et 30 mètres avec cellules photo-électriques
- Travail sur l'animation défensive



15h30 : Match 2x 30min

17H30 : Douche – récupération

19H00 : Dîner au collège Saint- François de Sales

19H45 : Salle : Fiche de renseignement + Fiche de suivi du joueur

Vidéo- Présentation des sections sportives.

Jeu de cohésion + match Champions League

22H00 : Coucher

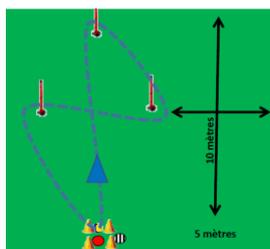
Jeudi 20 février 2020 :

8H00: Petit déjeuner

8H45 : Salle : retour sur les tests

9H30 : Terrain

1 / Evaluation technique



- Parcours conduite de balle chronométré (Parcours en croix)
- Spécifique GB



- Spécifique Gardiens.

10h30 : Animation offensive (Jeu combiné, jeu à 2 et jeu à 3)

11h30 : fin de la matinée.

12H00 : Déjeuner

13H45 : Préparation des rencontres

14H30 : Echauffement prise d'info visuelle

15H00 : Match de 2X20'

16H00 : Douches – récupération

16H30: Clôture du stage.

17H00 : Fin du stage et réunion des cadres

MATERIEL DES SELECTIONS :

4 jeux de chasubles de couleurs différentes

25 ballons

1 décamètre, 1 chronomètre, les cellules photo-électriques

ETAPES SUIVANTES:

- ✓ Retenir, à partir de ce stage un groupe de 16 joueurs (14 joueurs +2 gardiens) représentant le District de l'Orne lors des inter-districts les mercredi 11 mars 2020.

✓ **Calendrier des actions U14 (2006) :**

- . à un stage régional regroupant les meilleurs normands (sélection régionale) (20 et 21 avril 2020)
- . à un stage inter-ligues (2 au 5 juin 2020)
- . aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
- . à un rassemblement ou **stage national** (présélection ou sélection nationale)



ENCADREMENT:

Responsable : Florent Jiquel CTR Orne/Manche.

Educateurs référents : Jérôme Chatelais (BEF), Antoine Husson (DES), Gaëtan Hallier (CFF), Clément Badreau (service civique) Marvin Ayong (Spé GB), Clément Loudjani (CTD DAP).

Remerciements aux éducateurs pour la pertinence des conseils apportés aux jours, à la ville d'Alençon pour la mise à disposition du terrain synthétique, au Lycée ST Francois de Sales pour la restauration, au club de l'US Alençon pour le club house et à Brigitte François pour l'intendance.

Florent Jiquel