



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2019 /2020



DETECTIONS U.14

Stage Départemental

A Alençon





Programme

OBJECTIFS:

Ce stage départemental de sélection-détection a pour but de faire progresser les joueurs par les séances mises en place ainsi que les conseils promulgués lors des différents rassemblements et également d'orienter les meilleurs joueurs vers les sections sportives scolaires collèges-lycées. L'ensemble des joueurs sera suivi durant les 2 saisons à venir pour observer leur évolution.

Liste des joueurs convoqués les 19 et 20 février 2020 à Alençon:

| | <u>NOM</u> | <u>Prénom</u> | <u>CLUB</u> | <u>Date de naissance</u> | <u>POSTE</u> |
|----|--------------|---------------|------------------|--------------------------|-----------------------------------|
| 1 | ALLAIN | ALOÏS | J.Fertoise BT | 13/03/2006 | Attaquant,milieu droit |
| 2 | AUBRY | Corentin | AMC Bazoches | 25/02/2006 | Milieu |
| 3 | BICKI | Dogan | US Mortagnaise | 17/04/2006 | MILIEU OFFENSIF |
| 4 | BOUKMOUCH | Amir | FC Flers | 05/11/2006 | Latéral gauche |
| 5 | BREDILLET | Quentin | J.Fertoise BT | 23/09/2006 | Milieu central ou latéral |
| 6 | CATHERINE | Louis | FC Argentan | 13/10/2006 | Déf central/Latéral droit |
| 7 | CATTIN | Evan | US Alençon | 10/02/2006 | Attaquant/milieu gauche |
| 8 | CHISTOPHE | Rémi | FC Argentan | 26/07/2006 | Milieu axial |
| 9 | CORPSD'HOMME | Jeson | FC Argentan | 04/08/2006 | Milieu axial |
| 10 | DE GUERPEL | Paul | FC Flers | 15/02/2006 | Milieu axial |
| 11 | DEBUS | Gabin | FC Flers | 03/08/2006 | Milieu axial |
| 12 | DUMAINE | Esteban | JS Tinchebray | 08/01/2006 | Millieu Central |
| 13 | DURAND | Arthur | J.Fertoise BT | 19/01/2006 | Milieu axial |
| 14 | FAUDET | Lucien | US Alençon | 09/11/2006 | Attaquant |
| 15 | GIBOYAU | Naoh | ESP Condé/Sarthe | 21/11/2006 | Défenseur axial |
| 16 | GRANDET | Anthony | US Alençon | 05/02/2006 | Gardien |
| 17 | GRANDET | Romain | US Alençon | 05/02/2006 | Milieu central |
| 18 | JEANNE | Tom | FC Flers | 05/10/2006 | Latéral gauche |
| 19 | JOUSSET | Mathéo | US Alençon | 25/05/2006 | Défenseur central/milieu excentré |
| 20 | LESUEUR | Nathan | US Alençon | 17/06/2006 | Attaquant/milieu excentré |
| 21 | LEVY | Theo | US Athis | 21/10/2006 | Milieu Gauche |
| 22 | LHONNEUR | Mathéo | FC Flers | 17/01/2006 | Attaquant |
| 23 | MARECHAL | Hugo | FC Pays Aiglon | 11/05/2006 | DEF DROIT |
| 24 | MARGUERITE | Joris | J.Fertoise BT | 12/02/2006 | Gardien |
| 25 | MASSINOT | Mathéo | AS Gacé | 13/02/2006 | Milieu axial |
| 26 | NICOLAY | Gwenael | CO Céaucé | 30/01/2006 | Milieu |
| 27 | NOGRE | Nolan | FC Argentan | 28/04/2006 | Gardien |
| 28 | PESSAULT | Raphaël | FC Flers | 14/05/2006 | Déf latéral ou central |
| 29 | POTTIER | Pacôme | FC Flers | 01/02/2006 | Milieu offensif |
| 30 | THINET | Moïse | FC Argentan | 06/08/2006 | Milieu axial |

Mercredi 19 février 2020:

8H30 : réunion des cadres.

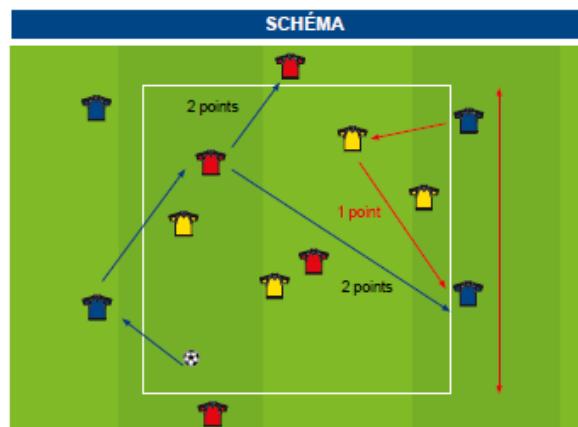
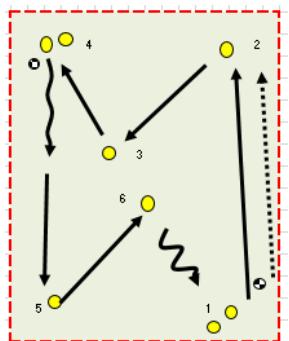
9H30 : Accueil au stade J.Fould à Alençon,

9H45 : présentation du stage.

10H30 : Terrain (stade J.Fould synthétique).

Echauffement + Evaluation dans le jeu + tests

Echauffement : Mise en train technique et jeu de conservation



11h00 :

- Tests de jonglerie (20 têtes ; pied droit x50 ; pied gauche x50).
- Jeu réduit (4X4 avec gardiens)



| SEQUENCE (5') | RENCONTRE |
|---------------|---------------------|
| 1 | Vert contre Jaune |
| 2 | Bleu contre Rouge |
| 3 | Vert contre Bleu |
| 4 | Violet contre Jaune |
| 5 | Vert contre Violet |
| 6 | Rouge contre Jaune |
| 7 | Rouge contre Violet |
| 8 | Jaune contre Bleu |
| 9 | Vert contre Rouge |
| 10 | Violet contre Bleu |

12H15 : Déjeuner au collège Saint- François de Sales

13H15 : Préparation des rencontres

13H30 : Topos sur la zone

14H30 : Terrain

- Test vitesse 10 et 30 mètres avec cellules photo-électriques
- Travail sur l'animation défensive

15h30 : Match 2x 30min

17H30 : Douche – récupération

19H00 : Dîner au collège Saint- François de Sales

20H15 : Salle : Jeu de cohésion

Fiche de renseignement + Fiche de suivi du joueur

Vidéo- Présentation des sections sportives.

22H00 : Coucher

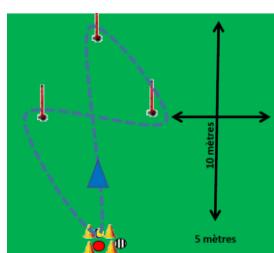
Jeudi 20 février 2020 :

8H00: Petit déjeuner

8H45 : Salle : retour sur les tests

9H30 : Terrain

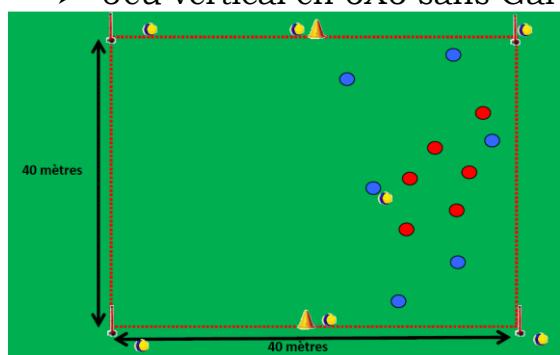
1 / Evaluation technique



- Parcours conduite de balle chronométré
(Parcours en croix)
- Spécifique GB

2 / Evaluation dans le jeu réduit

- Jeu vertical en 6X6 sans Gardiens.



- Spécifique Gardiens.

12H00 : Déjeuner

13H45 : Préparation des rencontres

14H30 : Echauffement prise d'info visuelle
14H45 : Animation offensive (Jeu combiné, jeu à 2 et jeu à 3)
15H30 : Match de 2X20'
16H00 : Douches – récupération
16H30: Clôture du stage.
17H00 : Fin du stage et réunion des cadres

MATERIEL DES SELECTIONS :

4 jeux de chasubles de couleurs différentes
25 ballons
1 décamètre, 1 chronomètre, les cellules photo-électriques

ETAPES SUIVANTES:

- ✓ Retenir, à partir de ce stage un groupe de 16 joueurs (14 joueurs +2 gardiens) représentant le District de l'Orne lors des inter-districts les mercredi 11 mars 2020.
- ✓ Calendrier des actions U14 (2006) :

. à un stage régional regroupant les meilleurs normands (élection régionale) (20 et 21 avril 2020)
. à un stage inter-ligues (2 au 5 juin 2020)
. aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
. à un rassemblement ou **stage national** (présélection ou sélection nationale)

ENCADREMENT:

Responsable : Florent Jiquel CTR Orne/Manche.

Educateurs référents : Jérôme Chatelais (BEF), Antoine Husson (DES), Gaëtan Hallier (CFF), Clément Badreau (service civique) Marvin Ayong (Spé GB).

Florent Jiquel