



PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

SAISON 2019 /2020

DETECTIONS U.14

Stage Départemental

A Alençon





Programme

OBJECTIFS:

Ce stage départemental de sélection-détection a pour but de faire progresser les joueurs par les séances mises en place ainsi que les conseils promulgués lors des différents rassemblements et également d'orienter les meilleurs joueurs vers les sections sportives scolaires collèges-lycées. L'ensemble des joueurs sera suivi durant les 2 saisons à venir pour observer leur évolution.

Liste des joueurs convoqués les 19 et 20 février 2020 à Alençon:

	<u>NOM</u>	<u>Prénom</u>	<u>CLUB</u>	<u>Date de naissance</u>	<u>POSTE</u>
1	ALLAIN	ALOÏS	J.Fertoise BT	13/03/2006	Attaquant,milieu droit
2	AUBRY	Corentin	AMC Bazoches	25/02/2006	Milieu
3	BICKI	Dogan	US Mortagnaise	17/04/2006	MILIEU OFFENSIF
4	BOUKMOUCH	Amir	FC Flers	05/11/2006	Latéral gauche
5	BREDILLET	Quentin	J.Fertoise BT	23/09/2006	Milieu central ou latéral
6	CATHERINE	Louis	FC Argentan	13/10/2006	Déf central/Latéral droit
7	CATTIN	Evan	US Alençon	10/02/2006	Attaquant/milieu gauche
8	CHISTOPHE	Rémi	FC Argentan	26/07/2006	Milieu axial
9	CORPSD'HOMME	Jeson	FC Argentan	04/08/2006	Milieu axial
10	DE GUERPEL	Paul	FC Flers	15/02/2006	Milieu axial
11	DEBUS	Gabin	FC Flers	03/08/2006	Milieu axial
12	DUMAINE	Esteban	JS Tinchebray	08/01/2006	Millieu Central
13	DURAND	Arthur	J.Fertoise BT	19/01/2006	Milieu axial
14	FAUDET	Lucien	US Alençon	09/11/2006	Attaquant
15	GIBOYAU	Naoh	ESP Condé/Sarthe	21/11/2006	Défenseur axial
16	GRANDET	Anthony	US Alençon	05/02/2006	Gardien
17	GRANDET	Romain	US Alençon	05/02/2006	Milieu central
18	JEANNE	Tom	FC Flers	05/10/2006	Latéral gauche
19	JOUSSET	Mathéo	US Alençon	25/05/2006	Défenseur central/milieu excentré
20	LESUEUR	Nathan	US Alençon	17/06/2006	Attaquant/milieu excentré
21	LEVY	Theo	US Athis	21/10/2006	Milieu Gauche
22	LHONNEUR	Mathéo	FC Flers	17/01/2006	Attaquant
23	MARECHAL	Hugo	FC Pays Aiglon	11/05/2006	DEF DROIT
24	MARGUERITE	Joris	J.Fertoise BT	12/02/2006	Gardien
25	MASSINOT	Mathéo	AS Gacé	13/02/2006	Milieu axial
26	NICOLAY	Gwenaël	CO Céaucé	30/01/2006	Milieu
27	NOGRE	Nolan	FC Argentan	28/04/2006	Gardien
28	PESSAULT	Raphaël	FC Flers	14/05/2006	Déf latéral ou central
29	POTTIER	Pacôme	FC Flers	01/02/2006	Milieu offensif
30	THINET	Moïse	FC Argentan	06/08/2006	Milieu axial

Mercredi 19 février 2020:

8H30 : réunion des cadres.

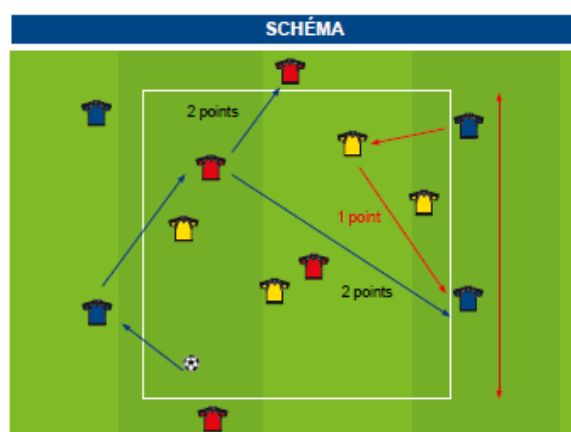
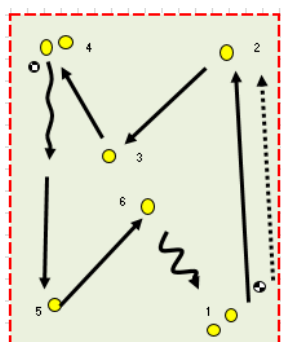
9H30 : Accueil au stade J.Fould à Alençon,

9H45 : présentation du stage.

10H30 : Terrain (stade J.Fould synthétique).

Echauffement + Evaluation dans le jeu + tests

Echauffement : Mise en train technique et jeu de conservation



11h00 :

- Tests de jonglerie (20 têtes ; pied droit x50 ; pied gauche x50).
- Jeu réduit (4X4 avec gardiens)



SEQUENCE (5')	RENCONTRE
1	Vert contre Jaune
2	Bleu contre Rouge
3	Vert contre Bleu
4	Violet contre Jaune
5	Vert contre Violet
6	Rouge contre Jaune
7	Rouge contre Violet
8	Jaune contre Bleu
9	Vert contre Rouge
10	Violet contre Bleu

12H15 : Déjeuner au collège Saint- François de Sales

13H15 : Préparation des rencontres

13H30 : Topos sur la zone

14H30 : Terrain

- Test vitesse 10 et 30 mètres avec cellules photo-électriques
- Travail sur l'animation défensive

15h30 : Match 2x 30min

17H30 : Douche – récupération

19H00 : Dîner au collège Saint- François de Sales

20H15 : Salle : Jeu de cohésion

Fiche de renseignement + Fiche de suivi du joueur

Vidéo- Présentation des sections sportives.

22H00 : Coucher

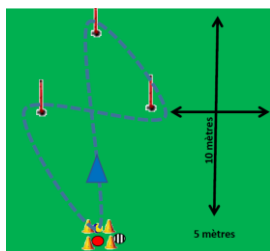
Jeudi 20 février 2020 :

8H00: Petit déjeuner

8H45 : Salle : retour sur les tests

9H30 : Terrain

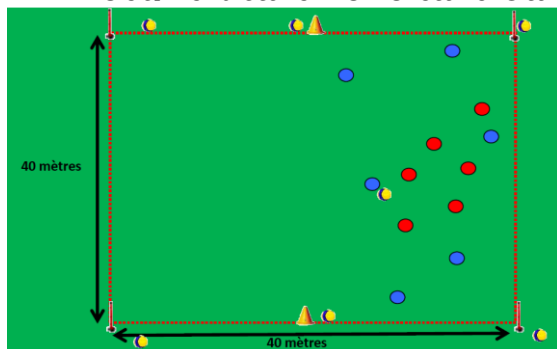
1 / Evaluation technique



- Parcours conduite de balle chronométré (Parcours en croix)
- Spécifique GB

2 / Evaluation dans le jeu réduit

- Jeu vertical en 6X6 sans Gardiens.



- Spécifique Gardiens.

12H00 : Déjeuner

13H45 : Préparation des rencontres

14H30 : Echauffement prise d'info visuelle

14H45 : Animation offensive (Jeu combiné, jeu à 2 et jeu à 3)

15H30 : Match de 2X20'

16H00 : Douches – récupération

16H30: Clôture du stage.

17H00 : Fin du stage et réunion des cadres

MATERIEL DES SELECTIONS :

4 jeux de chasubles de couleurs différentes

25 ballons

1 décamètre, 1 chronomètre, les cellules photo-électriques

ETAPES SUIVANTES:

- ✓ Retenir, à partir de ce stage un groupe de 16 joueurs (14 joueurs +2 gardiens) représentant le District de l'Orne lors des inter-districts les mercredi 11 mars 2020.

✓ **Calendrier des actions U14 (2006) :**

- . à un stage régional regroupant les meilleurs normands (sélection régionale) (20 et 21 avril 2020)
- . à un stage inter-ligues (2 au 5 juin 2020)
- . aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
- . à un rassemblement ou **stage national** (présélection ou sélection nationale)

ENCADREMENT:

Responsable : Florent Jiquel CTR Orne/Manche.

Educateurs référents : Jérôme Chatelais (BEF), Antoine Husson (DES), Gaëtan Hallier (CFF), Clément Badreau (service civique) Marvin Ayong (Spé GB).

Florent Jiquel