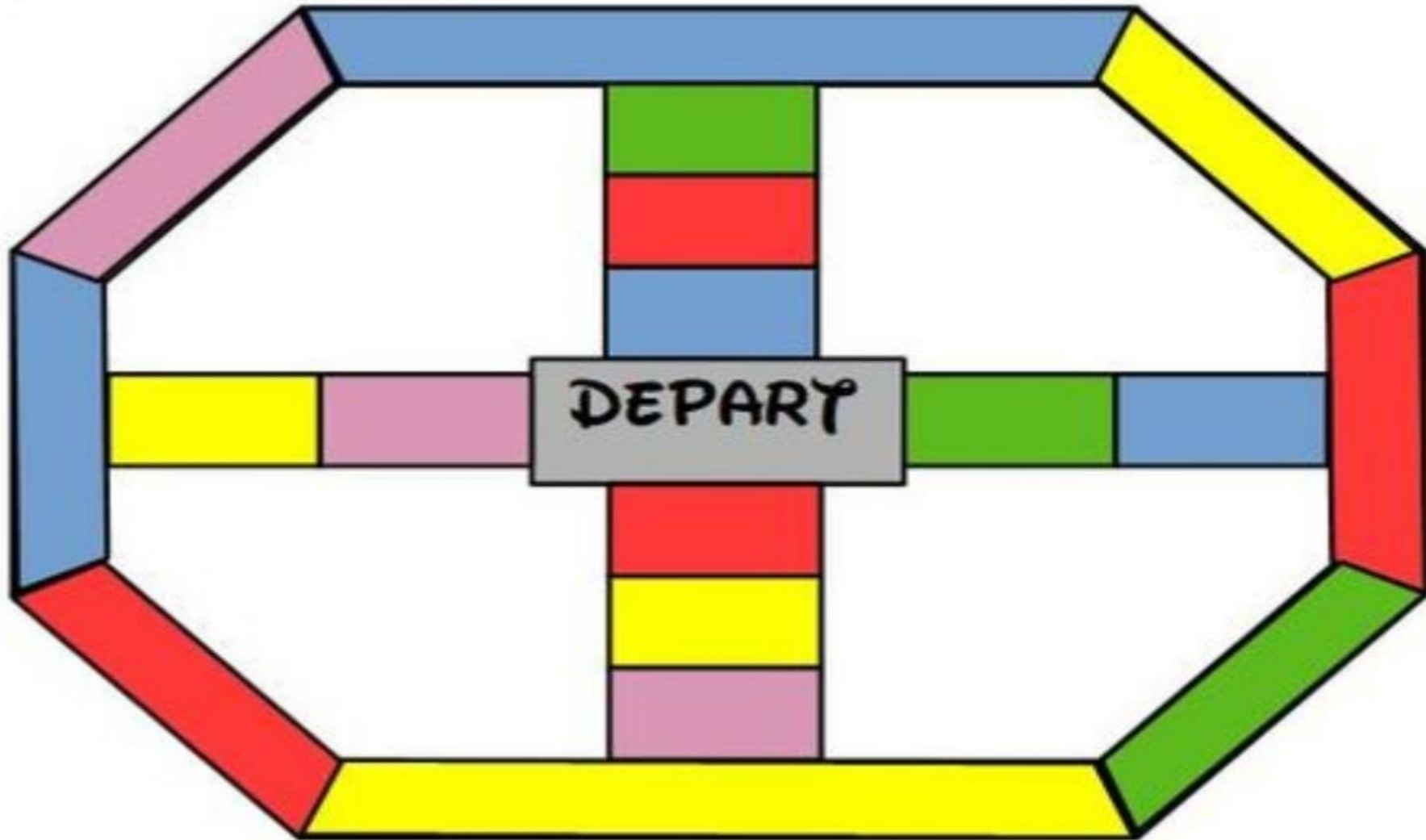


Trivial Pursuite version foot by District de l'Orne de Football

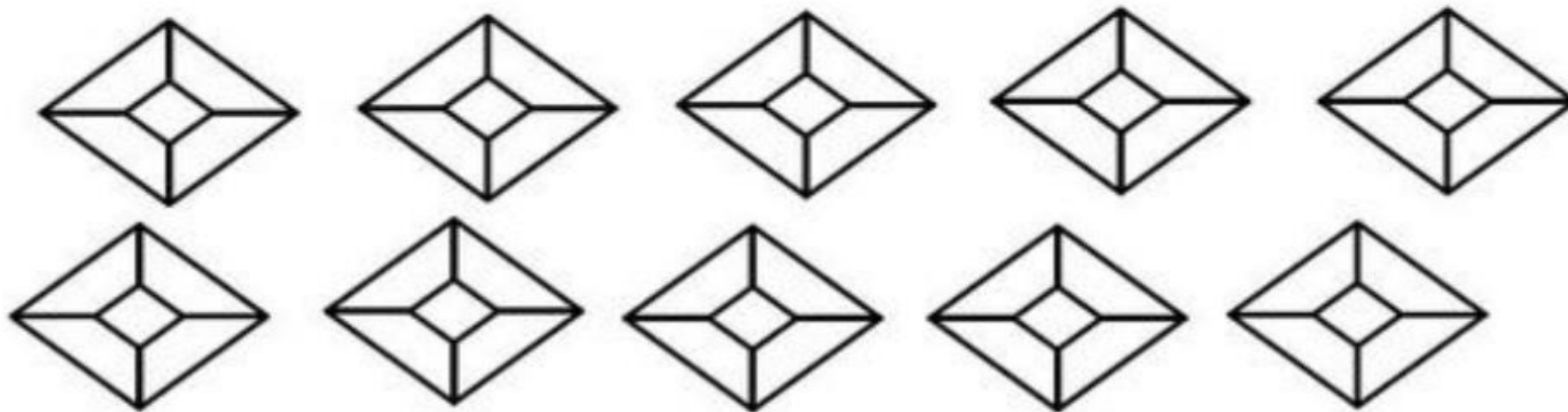


Matériel :

- 1 dé.
- Crayons de couleur : bleu, rouge, vert, jaune et rose.
- Pour les défis, les cartes sont à découper ainsi que les jetons à colorier (il en faut deux par joueur).

Règles du jeu :

- Ce Trivial Poursuite se joue en famille.
- Le plus jeune lance le dé et se déplace sur le plateau. La personne située à sa droite lui lit alors la carte associée à la couleur sur laquelle il s'est arrêté.
- Si la réponse ou le challenge sont réussis, le concurrent peut colorier une case de son jeton de la couleur correspondante. S'ils ne le sont pas, il n'y a aucune case de coloriée. Vous devez avoir toutes les couleurs sur un jeton.
- Le concurrent de droite lance le dé et réalise un challenge.
- Le premier qui obtient 2 jetons de toutes les couleurs gagne la partie.



Règles du jeu

U7/U9 :

Combien de joueurs y a-t-il (y compris le gardien) sur le terrain ?

4 en U7, 5 en U9

U11/U13 :

Combien de temps un gardien peut-il garder le ballon en main avant de dégager ?

6s

U15/Séniors :

Combien de temps un gardien peut-il garder le ballon en main avant de dégager ?

6s

Règles du jeu

U7/U9 :

Qu'est-ce qui est obligatoire sans quoi, on ne doit pas être autorisé à jouer ?

Les protèges-tibias

U11/U13 :

Lors d'un pénalty, combien de joueurs ont le droit de se trouver dans la surface de réparation ?

2 (le gardien et le tireur)

U15/Séniors :

De quelle nature est un coup franc si l'arbitre siffle en levant le bras ?

Coup franc indirect

Règles du jeu

U7/U9 :

Comment s'appelle les drapeaux à chaque coin du terrain ?

Drapeaux de corner

U11/U13 :

Quelles sont les valeurs de la FFF (« PRETS ») ?

Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité

U15/Séniors :

Quelles sont les valeurs de la FFF (« PRETS ») ?

Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité

Règles du jeu

U7/U9 :

Comment s'appelle la zone du gardien de but ?

Zone de réparation

U11/U13 :

Combien de joueurs (y compris le gardien) y a-t-il sur le terrain ?

8

U15/Séniors :

Dans un stade, quelle personne a le droit de contester une décision de l'arbitre ?

Aucune

Règles du jeu

U7/U9 :

Comment peut-on faire une rentrée de touche ?

Au pied en faisant une passe ou en rentrant en conduite de balle

U11/U13 :

A quel moment un gardien peut-il prendre le ballon de la main lorsqu'un de ses coéquipiers lui fait la passe ?

Passe de la tête, de la poitrine, ... (sauf du pied)

U15/Séniors :

Dans un match de ligue 1, ligue 2, combien y a-t-il d'arbitres sur le terrain ?

4

Règles du jeu

U7/U9 :

Qui peut effectuer un coup de pied de but (sortie de but) ?

Uniquement le gardien

U11/U13 :

Qui peut effectuer un coup de pied de but ?

Uniquement le gardien

U15/Séniors :

Quel terme désigne aussi bien un coup franc direct, un corner ou un penalty ?

Un coup de pied arrêté

Règles du jeu

U7/U9 :

Que doit porter le capitaine de l'équipe lors d'un match ?

Un brassard

U11/U13 :

Qu'est-ce qui est obligatoire sans quoi, on ne doit pas être autorisé à jouer ?

Les protèges-tibias

U15/Séniors :

Comment appelle-t-on la sanction qu'impose l'arbitre en sortant un carton rouge ?

L'exclusion

Règles du jeu

U7/U9 :

Comment le gardien peut-il relancer le ballon ?

A la main ou au pied (volée et demi-volée interdites)

U11/U13 :

Comment se fait une touche ?

A la main

U15/Séniors :

A quel moment l'arbitre assistant juge-t-il un hors-jeu ?

Au départ du ballon

Règles du jeu

U7/U9 :

Où se fait l'engagement ?

Au milieu du terrain

U11/U13 :

Comment le gardien peut-il relancer le ballon ?

A la main ou au pied (volée et demi-volée interdites)

U15/Séniors :

A quelle occasion un joueur effectue-t-il un coup de pied de but ?

Après une sortie de but

Règles du jeu

U7/U9 :

A quelle occasion un joueur effectue-t-il un coup de pied de but ?

Après une sortie de but

U11/U13 :

A quel moment l'arbitre assistant juge-t-il un hors-jeu ?

Au départ du ballon

U15/Séniors :

Quand le ballon est-il hors du jeu ?

Jeu arrêté par l'arbitre, ballon sorti du terrain

Culture foot

Toutes catégories :

Qui est en tête du championnat de ligue 1 ?

Paris Saint-Germain

Culture foot

Toutes catégories :

Quel club a été sacré champion de France de ligue 1 la saison dernière ?

Paris Saint-Germain

Culture foot

Toutes catégories :

Quelle nation a remporté la dernière coupe du monde ?

La France

Culture foot

Toutes catégories :

Quel joueur est le capitaine de l'équipe de France ?

Hugo Lloris

Culture foot

Toutes catégories :

Quelle joueuse est la capitaine de l'équipe de France ?

Amandine Henry

Culture foot

Toutes catégories :

Quel club a remporté la dernière édition de la coupe de France ?

Stade Rennais

Culture foot

Toutes catégories :

Quel club est en tête du championnat de France féminin ?

Olympique Lyonnais

Culture foot

Toutes catégories :

A quelle fréquence se joue un championnat d'Europe des Nations (Euro) ?

Tous les 4 ans

Culture foot

Toutes catégories :

En France, dans quel stade a eu lieu la finale de la Coupe du Monde 1998 ?

Le Stade de France

Culture foot

Toutes catégories :

Quel est le pays vainqueur de la dernière Coupe du Monde féminine ?

Les Etats-Unis

Citoyenneté

U7/U9 :

Qu'est-il conseillé de faire avant un effort ?

Bien s'échauffer

U11 à Séniors :

Comment appelle-t-on le lien d'amitié qui unit les coéquipiers ?

L'esprit d'équipe

Citoyenneté

U7/U9 :

En 7 lettres, commençant par « R », c'est une valeur du sport ?

Respect

U11 à Séniors :

Comment appelle-t-on le fait d'être à l'heure ?

La ponctualité

Citoyenneté

U7/U9 :

En 10 lettres, commençant par « S », c'est un lien de solidarité qui unit les membres d'un club ?

Solidarité

U11 à Séniors :

Quelle pratique dangereuse pour la santé consiste à absorber des substances permettant d'augmenter les capacités physiques ?

Le dopage

Citoyenneté

U7/U9 :

Que doit-on faire de ses déchets pour qu'ils soient recyclés ?

Les trier

U11 à Séniors :

Comment appelle-t-on la politesse et le respect des biens publics ?

Le civisme

Citoyenneté

U7/U9 :

Comment s'appelle le Président de la République ?

Emmanuel Macron

U11 à Séniors :

Comment appelle-t-on la liberté qui permet à chacun d'exprimer ses idées ?

La liberté d'expression

Citoyenneté

U7/U9 :

Complète : un citoyen a des droits mais aussi des ...

devoirs

U11 à Séniors :

Quelle famille d'aliments est le carburant nécessaire aux muscles et aux organes ?

Les glucides

Citoyenneté

U7/U9 :

Quel animal représente la France ?

Le Coq

U11 à Séniors :

Comment appelle-t-on le fait de traiter les gens différemment en fonction de leur religion, leur couleur de peau, ... ?

La discrimination

Citoyenneté

U7/U9 :

Comment appelle-t-on une personne apportant son aide volontairement sans être payée en retour ?

Un bénévole

U11 à Séniors :

Quelle est la devise et l'hymne de la France ?

Liberté, égalité, fraternité
La Marseillaise

Citoyenneté

U7/U9 :

Quelle est la devise de la France ?

Liberté, égalité, fraternité

U11 à Séniors :

De quel célèbre texte est tirée cette phrase
« les hommes naissent et demeurent libres et
égaux en droits » ?

La déclaration des droits de l'Homme et du Citoyen

Citoyenneté

U7/U9 :

Quelle eau réhydrate le mieux : l'eau glacée,
l'eau salée ou l'eau à température ambiante ?

L'eau à température ambiante

U11 à Séniors :

Quelle famille d'aliments est essentielle à la
croissance et à la solidité des os ?

Les produits laitiers

Athlétique

U7/U9/U11 :

Se baisser en pliant les genoux et sauter
le plus haut possible en levant les bras 10
fois.

U13 à Séniors :

30 secondes



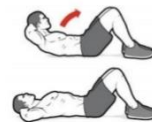
Athlétique

U7/U9/U11 :

Sauter en écartant les jambes et en
levant les bras pendant 25s.

U13 à Séniors :

30 secondes



Athlétique

U7/U9/U11 :

Faire la planche en équilibre sur une
jambe pendant 20s.

U13 à Séniors :

30 flexions.



Athlétique

U7/U9/U11 :

Courir sur place en montant les genoux
pendant 15s.

U13 à Séniors :

30 montées de genoux.



Athlétique

U7/U9/U11 :

Enchaîner pied droit/main gauche et pied gauche/main droite 15 fois chaque main sans se tromper.

U13 à Séniors :

30 talons/fesses.



Athlétique

U7/U9/U11 :

Sauter en faisant un demi-tour sur soi-même 15 fois.

U13 à Séniors :

15 mouvements de « superman »



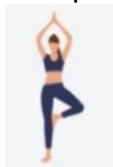
Athlétique

U7/U9/U11 :

Se mettre debout sur une jambe et rester sans bouger pendant 20s.

U13 à Séniors :

10s sur chaque jambe.



Athlétique

U7/U9/U11 :

Sauter à cloche pied droit 20 fois.

U13 à Séniors :

30s de chaise.



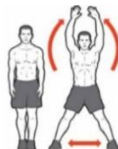
Athlétique

U7/U9/U11 :

Sauter sur place en faisant des sauts de kangourou 20 fois.

U13 à Séniors :

Pieds joints/pieds écartés en levant les bras 30 fois.



Athlétique

U7/U9/U11 :

Talons/fesses sur place pendant 20s.

U13 à Séniors :

Gainage 30s par côté.



Technique

U7/U9 :

Faire 3 jongles pied faible (ballon, ballon en mousse, balle, rouleau de papier toilette, ...).
Autorisation d'un rebond entre les jongles

U11 :

Faire 10 jongles pied faible (ballon, ballon en mousse, balle, rouleau de papier toilette, ...).

U13 à Séniors :

Réaliser 30 jongles pied faible (ballon, ballon en mousse, balle, rouleau de papier toilette, ...).

Technique

U7/U9 :

Faire 5 jongles pied fort (ballon, ballon en mousse, balle, rouleau de papier toilette, ...). Autorisation d'un rebond entre les jongles

U11 :

Faire 20 jongles pied fort (ballon, ballon en mousse, balle, rouleau de papier toilette, ...).

U13 à Séniors :

Réaliser 50 jongles pied fort (ballon, ballon en mousse, balle, rouleau de papier toilette, ...).

Technique

U7/U9/U11 :

Faire une tête en mettant le ballon dans la poubelle

U13 à Séniors :

Maintenir le ballon sur le pied, envoyer le ballon haut, effectuer un tour complet sur soi-même et maintenir le ballon de nouveau.

Technique

U7/U9/U11 :

Faire 5 fois le tour de la table en conduite de balle pied gauche.

U13 à Séniors :

Garder le ballon entre ses pieds, ramener semelle et orienter avec l'intérieur du pied sur l'autre pied pour garder le ballon en mouvement et faire un tour sur soi-même.

Technique

U7/U9/U11 :

Faire 5 fois le tour de la table en conduite de balle pied droit.

U13 à Séniors :

Jonglerie et réaliser un geste technique

Technique

U7/U9/U11 :

Ballon à la main, faire un 8 entre les jambes 10 fois sans laisser tomber le ballon.

U13 à Séniors :

Maintenir le ballon sur le pied, envoyer le ballon haut, récupérer et maintenir le ballon avec la nuque.

Technique

U7/U9 :

Faire une jongle puis rattraper le ballon dans ses mains sans qu'il tombe par terre, répété le geste 10 fois

U11 :

Maintenir le ballon sur son pied pendant 15s.

U13 à Séniors :

Réaliser des jongles en faisant le tour d'une chaise, une 1^{ière} fois pied droit puis pied gauche et enfin alterné.

Technique

U7/U9/U11 :

Garder le ballon entre les pieds en utilisant l'intérieur du pied droit, l'intérieur du pied gauche et réaliser un tour sur soi-même.

U13 à Séniors :

Garder le ballon entre les pieds en utilisant l'intérieur du pied droit, l'intérieur du pied gauche et réaliser un tour sur soi-même.

Technique

U7/U9 :

Envoyer le ballon en l'air au pied et le rattraper dans ses mains

U11 :

Maintenir le ballon sur son pied pendant 15s, le lancer en l'air et le rattraper dans ses mains

U13 à Séniors :

Effectuer jonglerie pied - cuisse - tête - cuisse - pied

Technique

U7/U9 :

Envoyer le ballon en l'air à la main, faire une tête et récupérer le ballon dans ses mains

U11 :

Maintenir le ballon sur son pied pendant 15s, le lancer en l'air et le maintenir de nouveau sur son pied.

U13 à Séniors :

Maintenir le ballon sur son pied pendant 20s, le lancer en l'air et le maintenir de nouveau sur son pied.