

Bataille navale version foot



By District de l'Orne de Football

Grilles à utiliser :

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

1 Porte-avions 5 cases					1 Croiseur 4 cases				2 Sous-Marins 3 cases			2 Torpilleurs 2 cases			

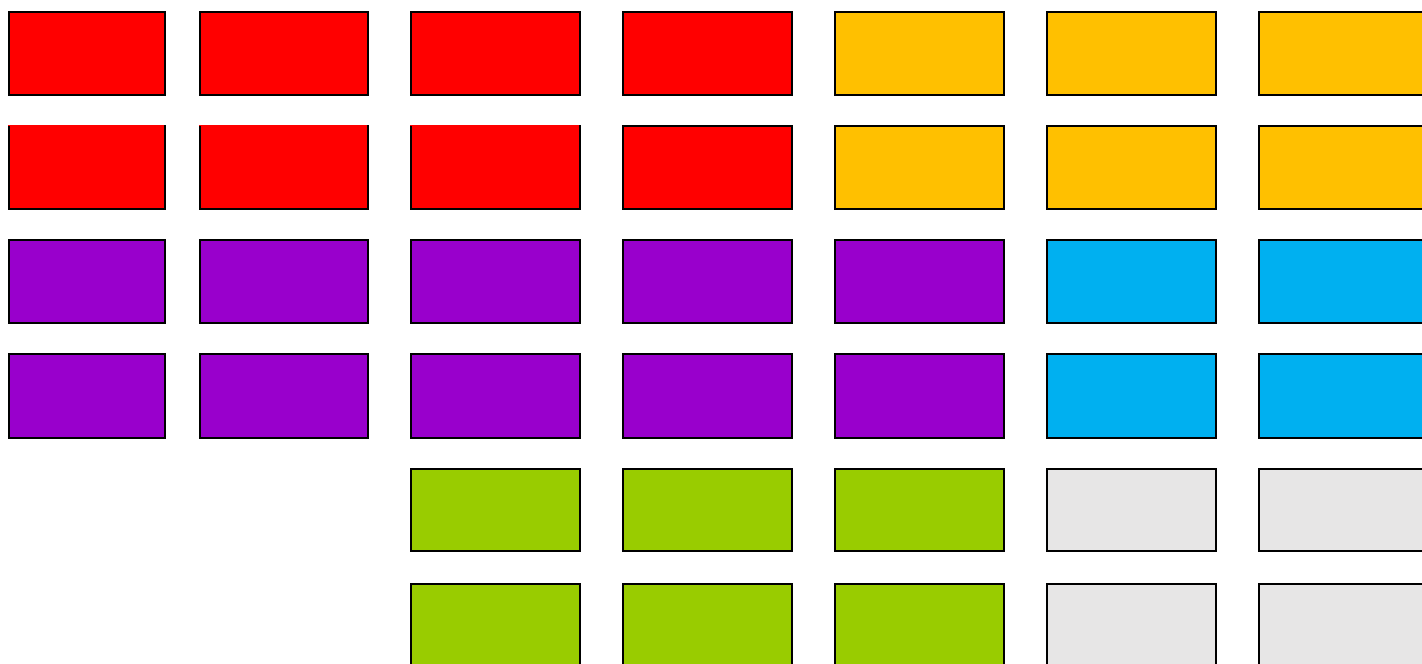
	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								

1 Porte-avions 5 cases					1 Croiseur 4 cases				2 Sous-Marins 3 cases			2 Torpilleurs 2 cases			

	Engagement citoyen
	Règles du jeu / Arbitrage
	Environnement
	Santé
	Fair-Play
	Culture Foot

Cases/bateaux à utiliser lorsque l'on joue à l'intérieur et avec la version 1 à l'extérieur.

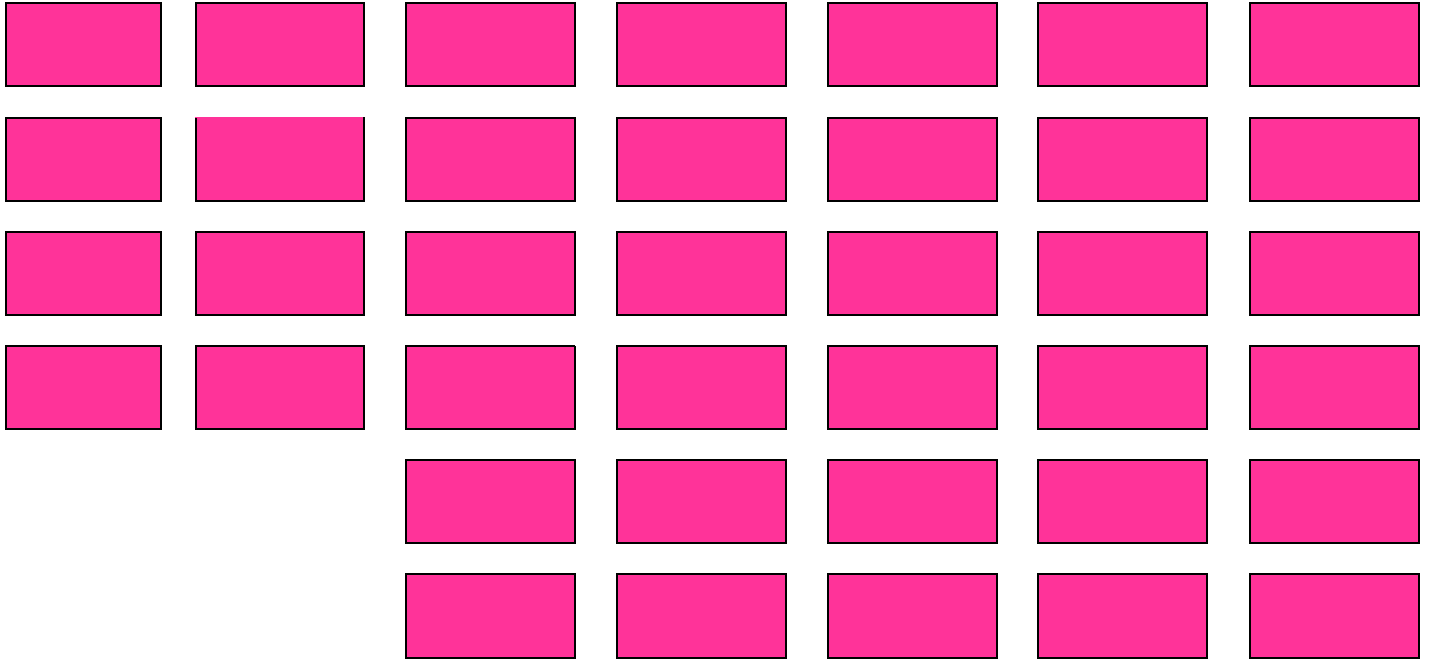
A imprimer, découper et plastifier.



Cases/bateaux à utiliser lorsque l'on joue avec la version 2 à l'extérieur.

A imprimer, découper et plastifier.

A imprimer, découper et plastifier.



Pour jouer à l'intérieur (PEF) :

Possibilité de jouer de deux façons différentes.

- 1- **Collectif** : Groupe séparé en 2 équipes qui s'affrontent (on va plutôt travailler la cohésion de groupe/équipe en répondant aux questions collectivement, situation que l'on retrouve pendant un match).

Matériel :

- 2 grilles vierges format A3 plastifiées
- 2 grilles papier vierges format A5 + crayons à papier pour noter les tirs (une croix quand s'est raté et un rond quand s'est touché, le mieux serait de mettre des ronds de la couleur de la question).
- 1 cache pour séparer les deux groupes.
- Cases représentant les bateaux/couleurs PEF, à plastifier et à découper.
- Pâte à fixe pour coller les cases sur les grilles.
- Cartes questions PEF à plastifier et à découper. Les cartes PEF ne sont que des exemples, à vous d'en créer de nouvelles.

- 2- **Individuel** : Séparer le groupe en équipes de deux (on travaillera plutôt le travail individuel en un contre un, situation de match).

Matériel :

- Grilles papier vierges format A5 (autant que d'équipes x 2).
- 1 cache pour séparer les deux groupes.
- Crayons de couleurs (les couleurs du PEF).
- Cartes questions PEF à plastifier et à découper. Les cartes PEF ne sont que des propositions, à vous d'en créer de nouvelles.
- Grilles vierges format A5 + crayons à papier pour noter les tirs (une croix quand s'est raté et un rond quand s'est touché, le mieux serait de mettre des ronds de la couleur de la question).

Règles du jeu :

Au début du jeu, chaque joueur place à sa guise tous les bateaux sur sa grille de façon stratégique (quand on joue en 1 contre 1, les joueurs peuvent jouer sur un format A5 et colorier les cases). Le but de l'adversaire est de détruire tous vos navires. Bien entendu, le joueur ne voit pas la grille adverse. Une fois tous les bateaux placés sur la grille de jeu, la partie peut commencer. Un à un, les joueurs se tirent dessus pour détruire les navires ennemis.

Si un joueur tire sur un navire ennemi, l'adversaire doit le signaler en disant « touché ». **Mais pour valider ce « touché », l'équipe ou le joueur(se) doit répondre à la question de la couleur correspondant à la case touchée, en cas de réponse correcte, la case est barrée, l'équipe ou le joueur(se) peut alors rejouer. Si la réponse n'est pas correcte, l'équipe ou le joueur(se) dit « raté », dans ce cas-ci la case est toujours en jeu et c'est à l'équipe adverse de jouer.**

Si le joueur ne touche pas de navire, l'adversaire le signale en disant « raté ».

Si le navire est entièrement touché l'adversaire doit dire « touché coulé ».

Les crayons et les grilles vierges servent à se souvenir des tirs ratés (croix) et des tirs touchés (rond ou couleurs des questions PEF). Il est indispensable de les noter pour ne pas tirer deux fois au même endroit et donc ne pas perdre de temps inutilement. **Attention : ne pas oublier de noter sur la grille secondaire qu'il y a un bateau mais qu'il n'est pas validé.**

Pour jouer à l'extérieur (version 1 Bataille navale PEF) :

Groupe séparé en 2 équipes qui s'affrontent (on va plutôt travailler la cohésion de groupe/équipe en répondant aux questions collectivement, situation que l'on retrouve pendant un match).

Matériel :

- 2 grilles vierges format A3 plastifiées
- 2 grilles vierges format A5 + crayons à papier pour noter les tirs (une croix quand s'est raté et un rond quand s'est touché, le mieux serait de mettre des ronds de la couleur de la question).
- 1 cache pour séparer les deux groupes.
- Cases représentant les bateaux, à plastifier et à découper.
- Pâte à fixe pour coller les cases sur les grilles.
- Cartes questions PEF à plastifier et à découper. Les cartes PEF ne sont que des exemples, à vous d'en créer de nouvelles.

Règles du jeu :

Au début du jeu, chaque équipe place à sa guise tous les bateaux sur sa grille de façon stratégique. Le but de l'adversaire est de détruire tous vos navires. Bien entendu, les joueurs ne voient pas la grille adverse. Une fois tous les bateaux placés sur la grille de jeu, la partie peut commencer. Un à un, les joueurs se tirent dessus pour détruire les navires ennemis.

Si un joueur tire sur un navire ennemi, l'adversaire doit le signaler en disant « touché ». Mais pour valider ce « touché », l'équipe ou le joueur(se) doit répondre à la question de la couleur correspondant à la case touchée, en cas de réponse correcte, la case est barrée, l'équipe ou le joueur(se) peut alors rejouer. Si la réponse n'est pas correcte, l'équipe ou le joueur(se) dit « raté », dans ce cas-ci la case est toujours en jeu et c'est à l'équipe adverse de jouer.

Si le joueur ne touche pas de navire, l'adversaire le signale en disant « raté ».

Si le navire est entièrement touché l'adversaire doit dire « touché coulé ».

Les crayons et les grilles vierges servent à se souvenir des tirs ratés (croix) et les tirs touchés (rond ou couleurs des questions PEF). Il est indispensable de les noter pour ne pas tirer deux fois au même endroit et donc ne pas perdre de temps inutilement. **Attention : ne pas oublier de noter sur la grille secondaire qu'il y a un bateau mais qu'il n'est pas validé.**

Pour jouer à l'extérieur (version 2 Bataille navale Défis techniques) :

Groupe séparé en 2 équipes qui s'affrontent (on va plutôt travailler la cohésion de groupe/équipe en répondant aux questions collectivement, situation que l'on retrouve pendant un match)

Matériel :

- 2 grilles vierges format A3 plastifiées
- 2 grilles vierges format A5 + crayons à papier pour noter les tirs (une croix quand s'est raté et un rond quand s'est touché, le mieux serait de mettre des ronds de la couleur de la question).
- 1 cache pour séparer les deux groupes.
- Cases représentant les bateaux/défis techniques, à plastifier et à découper.
- Pâte à fixe pour coller les cases sur les grilles.
- Cartes défis techniques à plastifier et à découper. Les cartes défis ne sont que des exemples, à vous d'en créer de nouvelles.

Règles du jeu :

Au début du jeu, chaque équipe place à sa guise tous les bateaux sur sa grille de façon stratégique. Le but de l'adversaire est de détruire tous vos navires. Bien entendu, les joueurs ne voient pas la grille adverse. Une fois tous les bateaux placés sur la grille de jeu, la partie peut commencer. Un à un, les joueurs se tirent dessus pour détruire les navires ennemis.

Si un joueur tire sur un navire ennemi, l'adversaire doit le signaler en disant « touché ». **Mais pour valider ce « touché », l'équipe ou le joueur doit exécuter un défi technique. Si ce défi n'est pas exécuté correctement, l'équipe ou le joueur dit « raté ».**

Si un joueur tire sur un navire ennemi, l'adversaire doit le signaler en disant « touché ». **Mais pour valider ce « touché », l'équipe ou le joueur doit exécuter un défi technique, en cas de réussite du défi, la case est barrée, l'équipe ou le joueur(se) peut alors rejouer. Si le défi n'est pas réalisé correctement, l'équipe ou le joueur(se) dit « raté », dans ce cas-ci la case est toujours en jeu et c'est à l'équipe adverse de jouer.**

Si le joueur ne touche pas de navire, l'adversaire le signale en disant « raté ».

Si le navire est entièrement touché l'adversaire doit dire « touché coulé ».

Les crayons et les grilles vierges servent à se souvenir des tirs ratés (croix) et les tirs touchés (rond ou couleurs des questions PEF). Il est indispensable de les utiliser pour ne pas tirer deux fois au même endroit et donc ne pas perdre de temps inutilement. **Attention : ne pas oublier de noter sur la grille secondaire qu'il y a un bateau mais qu'il n'est pas validé.**

Questions PEF, les batailles navales à l'intérieur et à l'extérieur version 1.

<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>	<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>
<p>Lequel de ses gestes est une marque de Fair-Play ?</p> <ul style="list-style-type: none">a- Faire une accolade au joueur qui te remplace.b- Tirer sur le maillot d'un adversaire.c- Donner un coup de coude au défenseur dès que l'arbitre tourne le dos. <p style="text-align: center;">Réponse a</p>	<p>Si tu commets une faute sur un adversaire, que fais-tu ?</p> <ul style="list-style-type: none">a- Tu rigoles.b- Tu t'excuses et tu l'aide à se relever.c- Tu fais comme si tu n'avais rien vu. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>
<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>	<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>
<p>Que signifie l'expression « Fair-Play » ?</p> <ul style="list-style-type: none">a- Faire le jeu.b- Etre agressif.c- Jouer dans un bon état d'esprit. <p style="text-align: center;">Réponse c</p>	<p>Que dois-tu faire à la fin d'un match lorsque tu as perdu ?</p> <ul style="list-style-type: none">a- Insulter l'arbitre.b- Serrer la main des adversaires.c- Se disputer avec tes coéquipiers. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>
<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>	<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>
<p>L'arbitre siffle une faute contre moi, quelle est ma réaction ?</p> <ul style="list-style-type: none">a- Je proteste car j'estime qu'il s'est trompé.b- Je m'excuse auprès de mon adversaire et je me replace à mon poste.c- Je tape très fort dans le ballon par énervement. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>	<p>Le match est terminé, que dois-tu faire ?</p> <ul style="list-style-type: none">a- Courir aux vestiaires.b- « Checker » avec mon adversaire pour le féliciter.c- Critiquer mes équipiers. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>
<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>	<p style="text-align: center;">U11 Fair-Play</p>
<p>Pour toi, serrer la main de ses adversaires à la fin du match, c'est :</p> <ul style="list-style-type: none">a- Une perte de temps.b- Un bon moyen de lui serrer très fort les doigts.c- Un geste de Fair-Play. <p style="text-align: center;">Réponse c</p>	<p>Quand j'arrive au club, je salue :</p> <ul style="list-style-type: none">a- Seulement les personnes que je connais.b- L'ensemble des personnes présentes.c- Personne. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play
<p>En cas d'absence, je dois prévenir :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Personne, je n'ai pas envie d'aller au foot. b- Lorsque je suis absent pour un entraînement ou un match, je dois toujours prévenir à l'avance mon éducateur. c- Mes parents. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Lorsqu'un de mes coéquipiers fait une erreur, je dois :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Les encourager même si un copain/copine rate une passe ou un tir. b- Ne rien faire. c- Leur faire part de mon mécontentement. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play
<p>Lorsque je quitte l'entraînement, je dois :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Me dépêcher car on m'attend pour rentrer à la maison. b- Ne rien faire et partir discrètement. c- Dire au revoir à toutes les personnes présentes. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	<p>Lorsque mon éducateur parle :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Je dois être attentif à ce qu'il dit. b- Je discute avec mes copains/copines si j'en ai envie. c- Je n'écoute pas ce qu'il dit n'est pas intéressant. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play
<p>Mon éducateur décide de ma remplacer :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Je rentre directement prendre ma douche. b- Je conteste, j'estime qu'il y en a d'autres qui méritent plus que moi de sortir. c- Je tape dans la main de coéquipier que rentre et je vais sur le banc. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	<p>Lorsque je parle à mes coéquipiers, à mes adversaires ou aux adultes présents :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Je peux prononcer des mots grossiers sur le terrain. b- Je ne parle avec personne. c- Peu importe la situation, je dois être poli même si je ne suis pas d'accord. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play
<p>Quel est le rôle des parents sur le bord du terrain ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Encourager. b- Surveiller l'arbitre pour voir s'il ne fait pas d'erreurs. c- Guider l'équipe à la place de mon éducateur. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>	<p>Je peux contester les décisions de l'arbitre :</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Si je suis entraîneur. b- Si je suis capitaine. c- En aucun cas. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play
En rentrant sur le terrain avant un match : a- Tu sers la main à tous tes adversaires en leur souhaitant bonne chance. b- Tu essaies de les impressionner en leur faisant des grimaces. c- Tu ne les regardes même pas puisque tu es certain de gagner Réponse a	Un joueur adverse est blessé sur le terrain, que fais-je ? a- Je récupère le ballon et vais marquer le but. b- Je fais semblant de ne pas le voir. c- Je mets le ballon en touche pour qu'il puisse être soigné Réponse c

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play

U11 Fair-Play	U11 Fair-Play

U11 Santé	U11 Santé
Quelle eau réhydrate le mieux ? a- De l'eau salée. b- De l'eau glacée. c- De l'eau à température ambiante. Réponse c	Lorsque j'ai soif, je privilégie plutôt : a- Des sodas gazeux. b- Des sodas non-gazeux. c- De l'eau (La seule boisson indispensable au sportif est l'eau). Réponse c

U11 Santé

En cas de coup de barre pendant un match, quel aliment va te redonner des forces rapidement et pour longtemps ?

- a- Une barre de céréales (C'est très bon pour reprendre des forces).
- b- Un yaourt.
- c- Des chips.

Réponse a

U11 Santé

Lorsque je vais à l'entraînement, je veille à :

- a- Ne pas oublier ma console de jeux.
- b- Prendre mon sac de foot avec le nécessaire pour bien m'entraîner (Dans mon sac de foot pour aller à l'entraînement, il doit y avoir : maillot, short, chaussettes, chaussures, protège-tibias, serviette, gel douche mais surtout je n'oublie pas d'adapter ma tenue en fonction des conditions météorologiques (coupe-vent, gants, bonnet, pantalon de survêtement s'il fait froid)).
- c- Je ne prends pas de sac.

Réponse b

U11 Santé

Quand je fais du sport, à quel moment dois-je boire ?

- a- Avant l'effort.
- b- Après l'effort.
- c- Avant, pendant et après l'effort (Il est important de s'hydrater tout au long de la journée).

Réponse c

U11 Santé

Combien de repas est-il conseillé de prendre lorsque l'on est un enfant ?

- a- 3.
- b- 4 (Un bon petit déjeuner, un repas équilibré le midi, un goûter avec un produit céréalier/un produit laitier/un fruit ou une compote et un repas léger le soir).
- c- 5.

Réponse b

U11 Santé

Pour l'entraînement, je n'oublie pas :

- a- Ma gourde (Elle évite les déchets puisqu'elle est réutilisable et c'est plus hygiénique).
- b- Mes images de foot.
- c- Mes billes.

Réponse a

U11 Santé

Pourquoi faut-il que mes lacets soient bien ?

- a- Je ne sais pas faire mes lacets et je n'ai pas envie d'apprendre, il y a toujours un adulte pour me les faire.
- b- Pour mon confort et ma sécurité (Il est indispensable que mes chaussures soient bien lacées pour diminuer le risque de blessures et un pied bien maintenu permet une meilleure maîtrise de la balle).
- c- Je joue sans faire mes lacets, je les rentre dans mes chaussures.

Réponse b

U11 Santé

Après un entraînement ou un match, pour prendre soin de mes chaussures, je dois :

- a- Les laisser dans mon sac de foot pour ne pas les oublier pour la semaine suivante.
- b- Je ne sais pas, ce sont mes parents qui s'en occupent.
- c- Les laver et les faire sécher (Après chaque entraînement et chaque match, il faut laver ses chaussures en prenant soin de défaire les lacets, les laisser sécher et si elles sont en cuir les cirer de temps en temps pour les entretenir).

Réponse c

U11 Santé

Je dois manger 3 fruits et légumes par jour :

- a- Vrai.
- b- Faux (5 fruits et légumes par jour).

Réponse b

U11 Santé

Que dois-tu faire environ 9h par jour pour optimiser tes performances sportives.

- a- Courir.
- b- Manger.
- c- Dormir.

Réponse c

U11 Santé

Comment le corps évacue-t-il le surplus de chaleur provoqué par l'effort ?

- a- La réflexion.
- b- La transpiration.
- c- La locomotion.

Réponse b

U11 Santé

Qu'est-il conseillé de faire avant un entraînement ou un match pour être plus performant et diminuer le risque de blessure ?

- a- Faire le tour du stade en courant le plus vite possible.
- b- Faire des mouvements doux pour s'échauffer.
- c- Chanter l'hymne de l'équipe.

Réponse b

U11 Santé

Que dois-tu mettre sur une entorse ?

- a- Du chaud.
- b- Du froid.
- c- Rien.

Réponse b

U11 Santé

Quelle pratique dangereuse pour la santé consiste à absorber des substances permettant d'augmenter les capacités physiques ?

- a- Le dopage.
- b- Le civisme.
- c- La ponctualité.

Réponse a

U11 Santé

1) Quelle famille d'aliments est le carburant nécessaire aux muscles et aux organes ?

- a- Les protéines.
- b- Les lipides.
- c- Les glucides (Ils sont indispensables dans l'apport en glucose nécessaire pour bien grandir).

Réponse c

U11 Santé

Comment appelle-t-on une contraction douloureuse pendant un effort ?

- a- Une courbature.
- b- Une entorse.
- c- Une crampe.

Réponse c

U11 Santé

Quelle famille d'aliments est essentielle à la croissance et à la solidité des os ?

- a- Les glucides.
- b- Les produits laitiers (Ils fournissent plus de la moitié des apports en calcium nécessaires à la croissance).
- c- Les protéines.

Réponse b

U11 Santé

Dans l'idéal, combien de litres d'eau dois-je boire par jour ?

- a- 0,5 litre d'eau.
- b- 5 litres d'eau.
- c- 2 litres d'eau (Un enfant a des besoins d'eau journaliers très importants. Un sportif jeune doit donc boire à volonté).

Réponse c

U11 Santé

Pourquoi faut-il prendre une douche après un entraînement ou un match ?

- a- Pour s'amuser avec l'eau.
- b- Pour prendre soin de soi et avoir une bonne hygiène (C'est une chose essentielle pour l'hygiène et la bonne santé d'un joueur. Au-delà de se sentir propre et bien dans sa peau et dans sa tête, la douche est aussi une prévention contre les blessures (si on rentre chez soi sans se doucher et qu'on a transpiré, il y a un risque d'infection : rhume, rhinopharyngite, le joueur est donc fragilisé et s'expose à des possibles claquages musculaires par exemple).
- c- Pour faire plaisir à mon entraîneur.

Réponse b

U11 Santé

Quand je vais à l'entraînement ou au match, à quel moment dois-je prendre ma douche ?

- a- Avant l'entraînement ou le match.
- b- Le soir, une fois que je suis chez moi.
- c- Après l'entraînement ou le match.

Réponse c

U11 Santé

Pourquoi faut-il prendre une douche après un entraînement ou un match ?

- a- Pour s'amuser avec l'eau.
- b- Pour prendre soin de soi et avoir une bonne hygiène (C'est une chose essentielle pour l'hygiène et la bonne santé d'un joueur. Au-delà de se sentir propre et bien dans sa peau et dans sa tête, la douche est aussi une prévention contre les blessures (si on rentre chez soi sans se doucher et qu'on a transpiré, il y a un risque d'infection : rhume, rhinopharyngite, le joueur est donc fragilisé et s'expose à des possibles claquages musculaires par exemple).
- c- Pour faire plaisir à mon entraîneur.

Réponse b

U11 Santé

Je n'oublie pas ma gourde lorsque je vais à l'entraînement ou à mon match, je la remplis avec

- a- Une boisson énergisante.
- b- Un soda sucré ou un jus d'orange.
- c- De l'eau à température ambiante.

Réponse c

U11 Santé

Pour avoir une alimentation équilibrée, je dois manger et boire :

- a- Des bonbons, des gâteaux et des sodas très sucrés à n'importe quel moment de la journée.
- b- Des aliments variés et de l'eau (Je recherche une alimentation variée ((viandes, poissons, poulet, œufs, légumes, lentilles, fromage, yaourt...), je mange des fruits et légumes (Minimum 5/j), lorsque j'éprouve la sensation de soif, je privilégie l'eau et j'évite les sodas...).
- c- Des pizzas, des fast-foods et des sodas très souvent dans la semaine.

Réponse b

U11 Santé

U11 Santé

U11
Santé

U11
Santé

U11
Santé

U11
Santé

U11
Environnement

U11
Environnement

A l'école comme au foot, tu dois respecter le matériel.

- a- Vrai.
- b- Faux.

Réponse a

Que dois-tu porter sur la tête quand tu vas au stade à vélo ?

- a- Un bonnet.
- b- Un casque.
- c- Rien.

Réponse b

U11
Environnement

U11
Environnement

J'ai un match de foot, mon éducateur m'a convoqué à une heure précise :

- a- J'arrive à l'heure que je veux.
- b- Je dois être ponctuel, j'arrive un peu avant l'heure de ma convocation.
- c- Je ne viens pas et je ne préviens pas.

Réponse b

Pour diminuer ma consommation d'énergie, que dois-je faire si je suis le dernier dans les vestiaires ?

- a- Vérifier que toutes les lumières sont éteintes.
- b- Vérifier que les casiers sont vides.
- c- Vérifier que les douches sont propres.

Réponse a

U11
Environnement

Quel objet est idéal pour transporter ton goûter ?

- a- Un sac plastique.
- b- Du papier aluminium.
- c- Une boîte hermétique et lavable.

Réponse c

U11
Environnement

Que dois-tu faire de tes déchets pour qu'ils soient recyclés ?

- a- Les trier dans les différentes poubelles.
- b- Les amener à la déchetterie dans un grand sac.
- c- Les déposer dans la poubelle de ma commune.

Réponse a

U11
Environnement

Quel moyen de transport ne pollue pas ?

- a- Le train.
- b- Le vélo.
- c- La voiture.

Réponse b

U11
Environnement

Je trouve une bouteille d'eau vide qui traîne par terre dans le stade, qu'est-ce que je fais :

- a- Je ne fais rien car ce n'est pas moi qui l'ai laissée là.
- b- Je la ramasse et la dépose dans une poubelle de recyclage.
- c- Je tape dedans pour jouer, je la laisse par terre quand j'ai fini.

Réponse b

U11
Environnement

En hiver, si je ferme les portes et les fenêtres, je diminue ma consommation d'énergie.

- a- Vrai.
- b- Faux.

Réponse a

U11
Environnement

La gourde avec laquelle tu peux boire pendant un match est jetable.

- a- Vrai.
- b- Faux.

Réponse b

U11
Environnement

U11
Environnement

U11 Environnement	U11 Environnement

U11 Environnement	U11 Environnement

U11 Engagement citoyen	U11 Engagement citoyen
Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueurs ? a- A sa coupe de cheveux. b- A son brassard. c- A sa grande taille. Réponse b	Quel est l'hymne de la France ? a- La Parisienne. b- La Marseillaise. c- La Lyonnaise. Réponse b

U11 Engagement citoyen	U11 Engagement citoyen
Comment s'appelle le Président de la République Française ? a- Nicolas Sarkozy. b- Jacques Chirac. c- Emmanuel Macron. Réponse c	Quel est l'emblème de la France que tu retrouves sur les maillots de l'Equipe de France ? a- La vache. b- Le coq. c- Le crocodile. Réponse b

<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>A l'école comme au foot, tu dois respecter le matériel.</p> <p>c- Vrai. d- Faux.</p> <p style="text-align: center;">Réponse a</p>	<p>J'ai un match de foot, mon éducateur m'a convoqué à une heure précise :</p> <p>a- J'arrive à l'heure que je veux. b- Je dois être ponctuel, j'arrive un peu avant l'heure de ma convocation. c- Je ne viens pas et je ne préviens pas.</p> <p style="text-align: center;">Réponse b</p>

<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>De quoi doivent faire preuve les coéquipiers pour assurer le bon fonctionnement de leur équipe ?</p> <p>a- De générosité. b- D'esprit d'équipe. c- De sens de l'humour.</p> <p style="text-align: center;">Réponse b</p>	<p>Complète : un citoyen a des droits et des</p> <p>a- Devoirs. b- Savoirs. c- Idées.</p> <p style="text-align: center;">Réponse a</p>

<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>Comment appelle-t-on une personne apportant son aide volontairement sans être payé en retour ?</p> <p>a- Un bénévole. b- Un salarié. c- Un équipier.</p> <p style="text-align: center;">Réponse a</p>	<p>Dans un stade de foot, qui dois-tu respecter le plus ?</p> <p>a- Ton entraîneur. b- Tout le monde. c- Les arbitres et les adversaires.</p> <p style="text-align: center;">Réponse b</p>

<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U11</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>Accepter une fille dans son équipe c'est :</p> <p>a- Nul. b- Etre sûr de perdre. c- S'enrichir dans la diversité (les filles peuvent jouer avec les garçons jusqu'en U15, ne pas accepter une fille dans son équipe, c'est faire preuve de discrimination, de sexisme).</p> <p style="text-align: center;">Réponse c</p>	<p>Respecter ses adversaires c'est :</p> <p>a- Se moquer de leurs tenues. b- Faire le protocole d'avant match (Le respect ne s'adresse pas seulement aux personnes que je connais). c- Ne pas leur serrer la main.</p> <p style="text-align: center;">Réponse c</p>

U11 Engagement citoyen	U11 Engagement citoyen
<p>Quelle est la bonne conduite vis-à-vis des arbitres ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Contester chaque décision. b- Accepter leur décision même en cas d'erreur (On ne doit pas protester). c- Simuler une blessure. <p style="text-align: right; color: red; font-size: small;">Réponse b</p>	<p>Quelle est la première chose que je dois faire en arrivant à l'entraînement ou au match ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Me changer. b- Dire bonjour (Utiliser les codes de politesse comme « bonjour », « merci », « au revoir » participent aux bonnes relations avec ses camarades, les adultes qui encadrent, les adversaires, ...). c- Prendre un ballon et jouer. <p style="text-align: right; color: red; font-size: small;">Réponse b</p>

U11 Engagement citoyen	U11 Engagement citoyen

U11 Engagement citoyen	U11 Engagement citoyen

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Avant d'entrer sur le terrain, tu dois impérativement retirer tes bijoux ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Vrai. b- Faux. <p style="text-align: right; color: red; font-size: small;">Réponse a</p>	<p>Combien de temps un gardien de but a-t-il le droit de garder le ballon en main ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- 6s. b- 1mn. c- Le temps qu'il veut. <p style="text-align: right; color: red; font-size: small;">Réponse a</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Quelle est la seule protection obligatoire pour le footballeur ?</p> <p>a- Les gants. b- Les protège-tibias. c- Le casque.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Comment appelle-t-on la ligne au milieu du terrain ?</p> <p>a- La ligne de touche. b- La ligne de but. c- La ligne médiane.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Où se fait la remise en jeu après un but ?</p> <p>a- Derrière la ligne de but. b- Au milieu du terrain. c- Où l'on veut.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Combien y a-t-il de joueurs (gardien compris) sur le terrain ?</p> <p>a- 7. b- 8. c- 9.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Comment peut-on faire une rentrée de touche ?</p> <p>a- A la main (Au moment de la rentrée de touche, le joueur doit faire face au terrain, avoir au moins partiellement, les 2 pieds sur la ligne de touche ou sur la bande extérieure à cette ligne, les talons doivent rester au sol, il doit tenir le ballon des 2 mains et lancer le ballon depuis la nuque et par-dessus la tête). b- Au pied ou en conduite de balle. c- De la tête.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>	<p>Comment se font les dégagements du gardien ?</p> <p>a- De volée ou demi-volée. b- A la main ou ballon au sol (Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit). c- Le gardien ne fait pas de dégagement.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Que fait-on lorsque le gardien adverse doit dégager le ballon (relance protégée)?</p> <p>a- Je vais gêner le gardien pour l'empêcher de dégager. b- Je reste où je suis et je le regarde. c- Je vais me replacer en dehors de la zone protégée qui est à 8 m (Sortie de but ou GDB en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci, que lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB ou aura franchi la ligne de la zone protégée ou aura franchi la ligne de touche).</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	<p>Comment appelle-t-on la 1^{ère} passe de la partie ?</p> <p>a- Le tir au but. b- Le coup franc. c- Le coup d'envoi (Le ballon doit être botté vers l'avant pour être en jeu).</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>A partir d'où est signalé le hors-jeu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- N'importe où sur le terrain. b- Dès ma surface de réparation. c- A partir de la ligne des 13 mètres (Un joueur est hors-jeu quand, à partir de la ligne des 13 m, il reçoit le ballon et qu'entre lui et la ligne de but, il n'y a pas au moins 2 défenseurs (gardien compris). <p style="text-align: center;">Réponse c</p>	<p>A quelle occasion un joueur effectue-t-il un coup de pied de but ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Après un but. b- Après une touche. c- Après une sortie de but (Le ballon doit être placé devant le but à une distance de 9 m, à hauteur du point de pénalty. Il doit impérativement sortir de la surface de réparation. Si le ballon est touché par un joueur avant qu'il ne sorte de la surface de réparation, le coup de pied de but sera à refaire). <p style="text-align: center;">Réponse c</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Quel est le rôle du capitaine dans une équipe ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Il encourage ses coéquipiers. b- Il râle après l'arbitre. c- Il décide de faire entrer les remplaçants. <p style="text-align: center;">Réponse a</p>	<p>De quelle nature est un coup franc si l'arbitre siffle en levant le bras ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Direct. b- Parallèle. c- Indirect. <p style="text-align: center;">Réponse c</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Pour un coup de pied de but (sortie de but), où le gardien doit-il mettre le ballon ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Il met le ballon où il veut sur le terrain. b- Il met le ballon derrière la ligne de but. c- Il met le ballon devant le but à 9 m de la ligne du but (à droite ou à gauche du point de penalty). <p style="text-align: center;">Réponse c</p>	<p>Où se fait l'engagement ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- De la ligne de touche. b- Au milieu du terrain. c- Dans la surface de réparation. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
<p>Comment dois-je être habillé lorsque je joue un match officiel avec mon club ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Avec la tenue complète de mon club préféré. b- Avec la tenue aux couleurs de mon club (maillot dans le short, chaussettes relevées au niveau des genoux, chaussures à crampons moulés (vissés fortement déconseillés)). c- Comme je veux. <p style="text-align: center;">Réponse b</p>	<p>Où est placé le ballon pour un coup de pied de coin ou corner ?</p> <ul style="list-style-type: none"> a- Dans un coin du terrain matérialisé par un arc de cercle et un drapeau (Le ballon est placé dans l'arc de cercle et il est interdit d'enlever le poteau de coin). b- Dans le rond central. c- Dans la surface de réparation adverse. <p style="text-align: center;">Réponse a</p>

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage
	Comment s'appelle la zone du gardien ? a- La surface de réparation. b- Le rond central. c- Le point de corner. Réponse a

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage

U11 Règles du jeu / Arbitrage	U11 Règles du jeu / Arbitrage

U9/U11 Culture Foot	U9/U11 Culture Foot
En France, dans quel stade a eu lieu la finale de 1998 ? a- Au Stade de la Beaujoire. b- Au Stade de France. c- Au Stade Orange Vélodrome. Réponse b	Combien de clubs évoluent dans le championnat de France de ligue 1 ? a- 5. b- 20. c- 45. Réponse b

U9/U11 Culture Foot

En France, quelle compétition est réservée aux équipes de U19 ?

- a- La Coupe Zidane.
- b- La Coupe Gambardella Crédit agricole.
- c- La Coupe des Champ.

Réponse b

U9/U11 Culture Foot

Quelle nation a remporté la dernière Coupe du Monde ?

- a- L'Allemagne.
- b- La Croatie.
- c- La France.

Réponse c

U9/U11 Culture Foot

Où a eu lieu la Coupe du Monde 2018 ?

- a- La France.
- b- La Russie.
- c- L'Allemagne.

Réponse a

U9/U11 Culture Foot

Contre qui la France a-t-elle joué en finale de la Coupe du Monde 2018 ?

- a- La Croatie.
- b- La Russie.
- c- L'Allemagne.

Réponse a

U9/U11 Culture Foot

Quel joueur est le capitaine de l'équipe de France ?

- a- Didier Deschamps.
- b- Hugo Lloris.
- c- Kylian MBappé.

Réponse b

U9/U11 Culture Foot

Quelle joueuse est la capitaine de l'équipe de France ?

- a- Eugénie Le Sommer.
- b- Wendy renard.
- c- Amandine Henri.

Réponse c

U9/U11 Culture Foot

A quelle fréquence a lieu un championnat d'Europe des nations (L'Euro) ?

- a- Tous les 2 ans.
- b- Tous les 4 ans.
- c- Tous les 6 ans.

Réponse b

U9/U11 Culture Foot

Quel pays est le vainqueur de la dernière Coupe du Monde féminine ?

- a- La Suède.
- b- Les Etats-Unis.
- c- La France.

Réponse b

U9/U11
Culture Foot

Laquelle de ses compétitions n'est pas une compétition française ?

- a- Coupe de la Ligue.
- b- Coupe de France.
- c- Europa League.

Réponse c

U9/U11
Culture Foot

Qui est le vainqueur de l'Euro 2016 ?

- a- L'Allemagne.
- b- La France.
- c- Le Portugal.

Réponse c

U9/U11
Culture Foot

Quelle sont les valeurs de la FFF (« PRETS ») ?

- a- Politique, Rigolade, Enervement, Tactique, Soin.
- b- Rien.
- c- Plaisir, Respect, Engagement, Tolérance, Solidarité.

Réponse c

U9/U11
Culture Foot

Comment appelle-t-on le football que l'on pratique sur du sable ?

- a- Le sable-foot.
- b- Le foot-plage.
- c- Le beach soccer.

Réponse c

U9/U11
Culture Foot

Comment s'appelle la pratique pour non-voyants ?

- a- Le Handifoot.
- b- Le Cécifoot.
- c- Le football.

Réponse b

U9/U11
Culture Foot

Comment appelle-t-on la célébration de Paul Pogba ?

- a- Le triple-salto
- b- La fusée.
- c- Le DAB.

Réponse c

U9/U11
Culture Foot

Qui est le sélectionneur de l'équipe de France ?

- a- Zinedine Zidane.
- b- Hugo Lloris.
- c- Didier Deschamps.

Réponse c

U9/U11
Culture Foot

<p>U9/U11 Culture Foot</p>	<p>U9/U11 Culture Foot</p>

<p>U9/U11 Culture Foot</p>	<p>U9/U11 Culture Foot</p>

<p>U9/U11 Culture Foot Spécial Club</p>	<p>U9/U11 Culture Foot Spécial Club</p>
<p>En quelle année a été créé ton club ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: center; color: red;">Réponse</p>	<p>Quelles sont les couleurs de ton club ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: center; color: red;">Réponse</p>

<p>U9/U11 Culture Foot Spécial Club</p>	<p>U9/U11 Culture Foot Spécial Club</p>
<p>Quel est le nom du président de ton club ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: center; color: red;">Réponse</p>	<p>Combien ton club compte-t-il de licenciés ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: center; color: red;">Réponse</p>

<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>	<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>
<p>Quel joueur de l'équipe sénior est aussi un éducateur au club ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p>	<p>Que signifie (les initiales du club) ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse</p>

<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>	<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>
<p>Quelles sont les couleurs de mon club ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse</p>	<p>Comment s'appelle le stade de (nom du club) ?</p> <p>a-</p> <p>b-</p> <p>c-</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse</p>

<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>	<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>

<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>	<p>U9/U11</p> <p>Culture Foot Spécial Club</p>

<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>	<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>
<p>Lequel de ses gestes est une marque de Fair-Play ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Faire une accolade au joueur qui te remplace. e- Tirer sur le maillot d'un adversaire. f- Donner un coup de coude au défenseur dès que l'arbitre tourne le dos. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse a</p>	<p>Si tu commets une faute sur un adversaire, que fais-tu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Tu rigoles. e- Tu t'excuses et tu l'aide à se relever. f- Tu fais comme si tu n'avais rien vu. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>	<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>
<p>Que signifie l'expression « Fair-Play » ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Faire le jeu. e- Etre agressif. f- Jouer dans un bon état d'esprit. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse c</p>	<p>Que dois-tu faire à la fin d'un match lorsque tu as perdu ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Insulter l'arbitre. e- Serrer la main des adversaires. f- Se disputer avec tes coéquipiers. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>	<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>
<p>L'arbitre siffle une faute contre moi, quelle est ma réaction ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Je proteste car j'estime qu'il s'est trompé. e- Je m'excuse auprès de mon adversaire et je me replace à mon poste. f- Je tape très fort dans le ballon par énervement. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse b</p>	<p>Le match est terminé, que dois-tu faire ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Courir aux vestiaires. e- « Checker » avec mon adversaire pour le féliciter. f- Critiquer mes équipiers. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>	<p>U9</p> <p>Fair-Play</p>
<p>Pour toi, serrer la main de ses adversaires à la fin du match, c'est :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Une perte de temps. e- Un bon moyen de lui serrer très fort les doigts. f- Un geste de Fair-Play. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse c</p>	<p>Quand j'arrive au club, je salue :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Seulement les personnes que je connais. e- L'ensemble des personnes présentes. f- Personne. <p style="text-align: center; color: red;">Réponse b</p>

<h2>U9 Fair-Play</h2>	<h2>U9 Fair-Play</h2>
<p>En cas d'absence, je dois prévenir :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Personne, je n'ai pas envie d'aller au foot. e- Lorsque je suis absent pour un entraînement ou un match, je dois toujours prévenir à l'avance mon éducateur. f- Mes parents. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Lorsqu'un de mes coéquipiers fait une erreur, je dois :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Les encourager même si un copain/copine rate une passe ou un tir. e- Ne rien faire. f- Leur faire part de mon mécontentement. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>

<h2>U9 Fair-Play</h2>	<h2>U9 Fair-Play</h2>
<p>Lorsque je quitte l'entraînement, je dois :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Me dépêcher car on m'attend pour rentrer à la maison. e- Ne rien faire et partir discrètement. f- Dire au revoir à toutes les personnes présentes. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	<p>Lorsque mon éducateur parle :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Je dois être attentif à ce qu'il dit. e- Je discute avec mes copains/copines si j'en ai envie. f- Je n'écoute pas ce qu'il dit n'est pas intéressant. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>

<h2>U9 Fair-Play</h2>	<h2>U9 Fair-Play</h2>
<p>Mon éducateur décide de ma remplacer :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Je rentre directement prendre ma douche. e- Je conteste, j'estime qu'il y en a d'autres qui méritent plus que moi de sortir. f- Je tape dans la main de coéquipier que rentre et je vais sur le banc. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	<p>Lorsque je parle à mes coéquipiers, à mes adversaires ou aux adultes présents :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Je peux prononcer des mots grossiers sur le terrain. e- Je ne parle avec personne. f- Peu importe la situation, je dois être poli même si je ne suis pas d'accord. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

<h2>U9 Fair-Play</h2>	<h2>U9 Fair-Play</h2>
<p>Quel est le rôle des parents sur le bord du terrain ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Encourager. e- Surveiller l'arbitre pour voir s'il ne fait pas d'erreurs. f- Guider l'équipe à la place de mon éducateur. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>	<p>Je peux contester les décisions de l'arbitre :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Si je suis entraîneur. e- Si je suis capitaine. f- En aucun cas. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U9 Fair-Play	U9 Fair-Play
<p>En rentrant sur le terrain avant un match :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Tu sers la main à tous tes adversaires en leur souhaitant bonne chance. e- Tu essaies de les impressionner en leur faisant des grimaces. f- Tu ne les regardes même pas puisque tu es certain de gagner <p style="text-align: center;">Réponse a</p>	<p>Un joueur adverse est blessé sur le terrain, que fais-je ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Je récupère le ballon et vais marquer le but. e- Je fais semblant de ne pas le voir. f- Je mets le ballon en touche pour qu'il puisse être soigné <p style="text-align: center;">Réponse c</p>

U9 Fair-Play	U9 Fair-Play

U9 Fair-Play	U9 Fair-Play

U9 Santé	U9 Santé
<p>Quelle eau réhydrate le mieux ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- De l'eau salée. e- De l'eau glacée. f- De l'eau à température ambiante. <p style="text-align: center;">Réponse c</p>	<p>Lorsque j'ai soif, je privilégie plutôt :</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Des sodas gazeux. e- Des sodas non-gazeux. f- De l'eau (La seule boisson indispensable au sportif est l'eau). <p style="text-align: center;">Réponse c</p>

U9 Santé

En cas de coup de barre pendant un match, quel aliment va te redonner des forces rapidement et pour longtemps ?

- d- Une barre de céréales (C'est très bon pour reprendre des forces).
- e- Un yaourt.
- f- Des chips.

Réponse a

U9 Santé

Lorsque je vais à l'entraînement, je veille à :

- d- Ne pas oublier ma console de jeux.
- e- Prendre mon sac de foot avec le nécessaire pour bien m'entraîner (Dans mon sac de foot pour aller à l'entraînement, il doit y avoir : maillot, short, chaussettes, chaussures, protège-tibias, serviette, gel douche mais surtout je n'oublie pas d'adapter ma tenue en fonction des conditions météorologiques (coupe-vent, gants, bonnet, pantalon de survêtement s'il fait froid)).
- f- Je ne prends pas de sac.

Réponse b

U9 Santé

Quand je fais du sport, à quel moment dois-je boire ?

- d- Avant l'effort.
- e- Après l'effort.
- f- Avant, pendant et après l'effort (Il est important de s'hydrater tout au long de la journée).

Réponse c

U9 Santé

Combien de repas est-il conseillé de prendre lorsque l'on est un enfant ?

- d- 3.
- e- 4 (Un bon petit déjeuner, un repas équilibré le midi, un goûter avec un produit céréalier/un produit laitier/un fruit ou une compote et un repas léger le soir).
- f- 5.

Réponse b

U9 Santé

Pour l'entraînement, je n'oublie pas :

- d- Ma gourde (Elle évite les déchets puisqu'elle est réutilisable et c'est plus hygiénique).
- e- Mes images de foot.
- f- Mes billes.

Réponse a

U9 Santé

Pourquoi faut-il que mes lacets soient bien ?

- d- Je ne sais pas faire mes lacets et je n'ai pas envie d'apprendre, il y a toujours un adulte pour me les faire.
- e- Pour mon confort et ma sécurité (Il est indispensable que mes chaussures soient bien lacées pour diminuer le risque de blessures et un pied bien maintenu permet une meilleure maîtrise de la balle).
- f- Je joue sans faire mes lacets, je les rentre dans mes chaussures.

Réponse b

U9 Santé

Après un entraînement ou un match, pour prendre soin de mes chaussures, je dois :

- d- Les laisser dans mon sac de foot pour ne pas les oublier pour la semaine suivante.
- e- Je ne sais pas, ce sont mes parents qui s'en occupent.
- f- Les laver et les faire sécher (Après chaque entraînement et chaque match, il faut laver ses chaussures en prenant soin de défaire les lacets, les laisser sécher et si elles sont en cuir les cirer de temps en temps pour les entretenir).

Réponse c

U9 Santé

Je dois manger 3 fruits et légumes par jour :

- c- Vrai.
- d- Faux (5 fruits et légumes par jour).

Réponse b

U9 Santé

Que dois-tu faire environ 9h par jour pour optimiser tes performances sportives.

- d- Courir.
- e- Manger.
- f- Dormir.

Réponse c

U9 Santé

Comment le corps évacue-t-il le surplus de chaleur provoqué par l'effort ?

- d- La réflexion.
- e- La transpiration.
- f- La locomotion.

Réponse b

U9 Santé

Qu'est-il conseillé de faire avant un entrainement ou un match pour être plus performant et diminuer le risque de blessure ?

- d- Faire le tour du stade en courant le plus vite possible.
- e- Faire des mouvements doux pour s'échauffer.
- f- Chanter l'hymne de l'équipe.

Réponse b

U9 Santé

U9 Santé

U9 Santé

U9 Environnement

Comment appelle-t-on une personne apportant son aide volontairement sans être payé en retour ?

- a- Un bénévole.
- b- Un salarié.
- c- Un équipier.

Réponse a

U9 Environnement

Pour diminuer ma consommation d'énergie, que dois-je faire si je suis le dernier dans les vestiaires ?

- d- Vérifier que toutes les lumières sont éteintes.
- e- Vérifier que les casiers sont vides.
- f- Vérifier que les douches sont propres.

Réponse a

U9
Environnement

Quel objet est idéal pour transporter ton goûter ?

- d- Un sac plastique.
- e- Du papier aluminium.
- f- Une boîte hermétique et lavable.

Réponse c

U9
Environnement

Que dois-tu faire de tes déchets pour qu'ils soient recyclés ?

- d- Les trier dans les différentes poubelles.
- e- Les amener à la déchetterie dans un grand sac.
- f- Les déposer dans la poubelle de ma commune.

Réponse a

U9
Environnement

Quel moyen de transport ne pollue pas ?

- d- Le train.
- e- Le vélo.
- f- La voiture.

Réponse b

U9
Défi Environnement

Je trouve une bouteille d'eau vide qui traîne par terre dans le stade, qu'est-ce que je fais :

- d- Je ne fais rien car ce n'est pas moi qui l'ai laissée là.
- e- Je la ramasse et la dépose dans une poubelle de recyclage.
- f- Je tape dedans pour jouer, je la laisse par terre quand j'ai fini.

Réponse b

U9
Environnement

En hiver, si je ferme les portes et les fenêtres, je diminue ma consommation d'énergie.

- c- Vrai.
- d- Faux.

Réponse a

U9
Environnement

La gourde avec laquelle tu peux boire pendant un match est jetable.

- c- Vrai.
- d- Faux.

Réponse b

U9
Environnement

U9
Environnement

Dans un stade de foot, qui dois-tu respecter le plus ?

- d- Ton entraîneur.
- e- Tout le monde.
- f- Les arbitres et les adversaires.

Réponse b

<p>U9</p> <p>Environnement</p>	<p>U9</p> <p>Environnement</p>

<p>U9</p> <p>Environnement</p>	<p>U9</p> <p>Environnement</p>

<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>Comment distingue-t-on le capitaine des autres joueurs ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- A sa coupe de cheveux. e- A son brassard. f- A sa grande taille. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Quel est l'hymne de la France ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- La Parisienne. e- La Marseillaise. f- La Lyonnaise. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>Comment s'appelle le Président de la République Française ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- Nicolas Sarkozy. e- Jacques Chirac. f- Emmanuel Macron. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	<p>Quel est l'emblème de la France que tu retrouves sur les maillots de l'Equipe de France ?</p> <ul style="list-style-type: none"> d- La vache. e- Le coq. f- Le crocodile. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>A l'école comme au foot, tu dois respecter le matériel.</p> <p>e- Vrai. f- Faux.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>	<p>Que dois-tu porter sur la tête quand tu vas au stade à vélo ?</p> <p>d- Un bonnet. e- Un casque. f- Rien.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>J'ai un match de foot, mon éducateur m'a convoqué à une heure précise :</p> <p>d- J'arrive à l'heure que je veux. e- Je dois être ponctuel, j'arrive un peu avant l'heure de ma convocation. f- Je ne viens pas et je ne préviens pas.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Dans un stade de foot, qui dois-tu respecter le plus ?</p> <p>a- Ton entraîneur. b- Tout le monde. c- Les arbitres et les adversaires.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>De quoi doivent faire preuve les coéquipiers pour assurer le bon fonctionnement de leur équipe ?</p> <p>d- De générosité. e- D'esprit d'équipe. f- De sens de l'humour.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	<p>Complète : un citoyen a des droits et des</p> <p>d- Devoirs. e- Savoirs. f- Idées.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>

<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>	<p>U9</p> <p>Engagement citoyen</p>
<p>Comment appelle-t-on une personne apportant son aide volontairement sans être payé en retour ?</p> <p>d- Un bénévole. e- Un salarié. f- Un équipier.</p> <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>	

<p>U9 Engagement citoyen</p>	<p>U9 Engagement citoyen</p>

<p>U9 Engagement citoyen</p>	<p>U9 Engagement citoyen</p>

<p>U9 Règles du jeu / Arbitrage</p>	<p>U9 Règles du jeu / Arbitrage</p>
<p>Avant d'entrer sur le terrain, tu dois impérativement retirer tes bijoux ?</p> <p>c- Vrai. d- Faux.</p> <p style="color: red; text-align: center;">Réponse a</p>	<p>Combien de temps un gardien de but a-t-il le droit de garder le ballon en main ?</p> <p>d- 6s. e- 1mn. f- Le temps qu'il veut.</p> <p style="color: red; text-align: center;">Réponse a</p>

<p>U9 Règles du jeu / Arbitrage</p>	<p>U9 Règles du jeu / Arbitrage</p>
<p>Quelle est la seule protection obligatoire pour le footballeur ?</p> <p>d- Les gants. e- Les protège-tibias. f- Le casque.</p> <p style="color: red; text-align: center;">Réponse b</p>	<p>Comment appelle-t-on la ligne au milieu du terrain ?</p> <p>d- La ligne de touche. e- La ligne de but. f- La ligne médiane.</p> <p style="color: red; text-align: center;">Réponse c</p>

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Où se fait la remise en jeu après un but ? d- Derrière la ligne de but. e- Au milieu du terrain. f- Où l'on veut.	Combien y a-t-il de joueurs sur le terrain gardien compris ? a- 4 joueurs. b- 5 joueurs. c- 6 joueurs.
Réponse b	Réponse b

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Comment peut-on faire une rentrée de touche ? a- A la main. b- Au pied ou en conduite de balle (Les remises en jeu sur le côté peuvent se faire par une passe au pied avec le ballon au sol ou le joueur pourra rentrer en conduite de balle sans faire de passe). c- De la tête.	Comment se font les dégagements du gardien ? d- De volée ou demi-volée. e- A la main ou ballon au sol (Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit). f- Le gardien ne fait pas de dégagement.
Réponse b	Réponse b

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Que fait-on lorsque le gardien adverse doit dégager le ballon (relance protégée)? d- Je vais gêner le gardien pour l'empêcher de dégager. e- Je reste où je suis et je le regarde. f- Je vais me replacer en dehors de la zone protégée qui est à 8 m (Sortie de but ou GDB en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci, que lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB ou aura franchi la ligne de la zone protégée ou aura franchi la ligne de touche).	Comment sont les coups francs ? a- Ils sont tous indirects. b- Ils sont tous directs. c- Il n'y en a pas.
Réponse c	Réponse b

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Le hors-jeu existe-t-il en U9 ? a- Oui. b- Non. c- Je ne sais pas.	Quelle est la taille du ballon ? a- Taille 3. b- Taille 4. c- Taille 5.
Réponse b	Réponse a

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Combien peut-il y avoir de remplaçants officiellement ? d- Aucun. e- 2 remplaçants. f- 3 remplaçants. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>	Dans le cadre de la relance protégée, à quel moment l'adversaire peut-il pénétrer dans la zone des 8 m ? a- Dès que le gardien a touché le ballon. b- Avant que le gardien ne touche le ballon. c- Lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB (En U9 , il ne pourra pénétrer dans celle-ci, que lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB ou aura franchi la ligne de la zone protégée.). <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Pour un coup de pied de but (sortie de but), où le gardien doit-il mettre le ballon ? a- Il met le ballon où il veut sur le terrain. b- Il met le ballon derrière la ligne de but. c- Il met le ballon devant le but dans la zone des 8 m. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	Une fille peut-elle jouer avec les garçons en U9 ? d- Vrai. e- Faux. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
Où se fait l'engagement ? a- Derrière la ligne de but. b- Derrière la ligne de touche. c- Au milieu du terrain. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse c</p>	Comment sont les coups francs ? d- Ils sont tous indirects. e- Ils sont tous directs. f- Il n'y en a pas. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse b</p>

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage
	Comment s'appelle la zone du gardien ? d- La surface de réparation. e- Le rond central. f- Le point de corner. <p style="text-align: right; color: red;">Réponse a</p>

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage

U9 Règles du jeu / Arbitrage	U9 Règles du jeu / Arbitrage

Défis techniques pour la bataille navale à l'extérieur version 2.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Faire 10 jongles pied fort.	Faire 5 jongles pied faible.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Maintenir le ballon sur un pied en faisant un tour sur soi-même.	Maintenir le ballon sur son pied 20s.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
<p>Ramener semelle et orienter avec l'intérieur du pied sur l'autre pied pour garder le ballon en mouvement, réaliser 10 contacts.</p>	<p>Garder le ballon entre ses pieds en utilisant l'intérieur du pied droit, l'intérieur du pied gauche en faisant un tour sur soi-même.</p>

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
<p>Maintenir le ballon sur son pied pendant 20s, le lancer en l'air et le rattraper dans ses mains.</p>	<p>Réaliser 1 jongle pied fort et rattraper le ballon à la main, 10 fois.</p>

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
<p>Réaliser 1 jongle pied fort, 1 rebond, 10 fois.</p>	<p>Maintenir le ballon sur son pied pendant 20s, le lancer en l'air et le maintenir de nouveau sur son pied.</p>

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
<p>Jongler en alternant pied droit/pied gauche 10 fois</p>	<p>Réaliser 5 jongles pied fort/cuisse.</p>

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Jonglages mains ouvertes : 10 alternés main droite/main gauche.	Jonglages mains ouvertes : 6 MD, 6 MG et 6 alternés.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Jonglages poing fermé : 10 alternés MD/MG.	Jonglages poing fermés : 6 MD, 6 MG et 6 alternés.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Jonglerie en mouvement 4 m et enchaîner sur une reprise de volée ou $\frac{1}{2}$ volée pour toucher 1 des 3 plots.	3 plots positionnés sur 3 m, réaliser un slalom en jonglant.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Echelle : 1 appui à l'extérieur de chaque case, 2 appuis à l'intérieur et enchaîner 10 jongles.	Echelle : Enchaîner 1 cloche-pied droit dans chaque case, à mi-parcours jusqu'à la fin 1 cloche-pied gauche et enchaîner 10 jongles.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique
Echelle : Enchaîner 1 cloche-pied à l'extérieur de la case, 1 à l'intérieur, à la fin du parcours enchaîner avec 10 jongles.	Echelle : Alternance 2 pieds-joints à l'intérieur, 2 pieds à l'extérieur, à la fin du parcours enchaîner avec 10 jongles.

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique

U11 Défi Technique	U11 Défi Technique

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Faire 6 jongles pied fort.</p>	<p>Faire 3 jongles pied faible.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Maintenir le ballon sur un pied en faisant un tour sur soi-même.</p>	<p>Maintenir le ballon sur son pied 15s.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Ramener semelle et orienter avec l'intérieur du pied sur l'autre pied pour garder le ballon en mouvement, réaliser 5 contacts.</p>	<p>Garder le ballon entre ses pieds en utilisant l'intérieur du pied droit, l'intérieur du pied gauche en faisant un tour sur soi-même.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Maintenir le ballon sur son pied pendant 15s, le lancer en l'air et le rattraper dans ses mains.</p>	<p>Réaliser 1 jongle pied fort et rattraper le ballon à la main, 6 fois.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Réaliser 1 jongle pied fort, 1 rebond, 6 fois.</p>	<p>Ballon au sol à 4 m pour toucher 3 plots regroupés.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Jonglages mains ouvertes : 6 alternés main droite/main gauche.</p>	<p>Jonglages mains ouvertes : 3 MD, 3 MG et 4 alternés.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Jonglages poing fermé : 6 alternés MD/MG.</p>	<p>Jonglages poing fermés : 3 MD, 3 MG et 4 alternés.</p>

<p>U9</p> <p>Défi technique</p>	<p>U9</p> <p>Défi technique</p>
<p>Echelle : 1 appui à l'extérieur de chaque case, 2 appuis à l'intérieur, 2 séries.</p>	<p>Echelle : Enchaîner 1 cloche-pied à l'extérieur de la case, 1 à l'intérieur, à la fin du parcours enchaîner avec 2 jongles.</p>

U9 Défi technique	U9 Défi technique
Echelle : Alternance 2 pieds-joints à l'intérieur, 2 pieds à l'extérieur, à la fin du parcours enchaîner avec 3 jongles.	

U9 Défi Technique	U9 Défi Technique

U9 Défi Technique	U9 Défi Technique

U9 Défi Technique	U9 Défi Technique