

DISPOSITIF DÉFI JONGLAGE

5

Organisation :

- > 1 ballon par binôme
- > Répartition sur un espace suffisant pour mettre les joueurs dans le confort.
- > 1 feuille de jongleries
- > 1 chronomètre

6

Départs :

- > A la main
- > Au pied sur les périodes de printemps.
- > Possibilité de moduler selon les niveaux et les territoires.

7

Rattrapage :

- > Une touche de rattrapage autorisée.
- > Possibilité de moduler selon les niveaux et les territoires.

**LES BLEUS, C'EST PARTI
POUR 1'30 PIED DROIT !**



DÉFI
JONGLAGE

DÉFI
CONDUITE DE BALLE

CLUB :				
Numéro	PD	PG	Tête	TOTAL
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

A l'issue du défi : chaque éducateur comptabilise le nombre total de jongles réalisé par l'ensemble de ses joueurs sur la feuille de jonglerie.