



LIVRET JOURNÉE DES U7

SAISON 2020/2021



Clément LOUDJANI

**Conseiller Technique Départemental Développement et
Animation des Pratiques**



cloudjani@footorne.fff.fr



07 83 15 47 96



**Site internet du District de l'Orne de
Football :** <http://footorne.fff.fr>

Facebook : District de l'Orne de
Football



information
CORONAVIRUS
COVID-19

PROTOCOLE A VENIR...

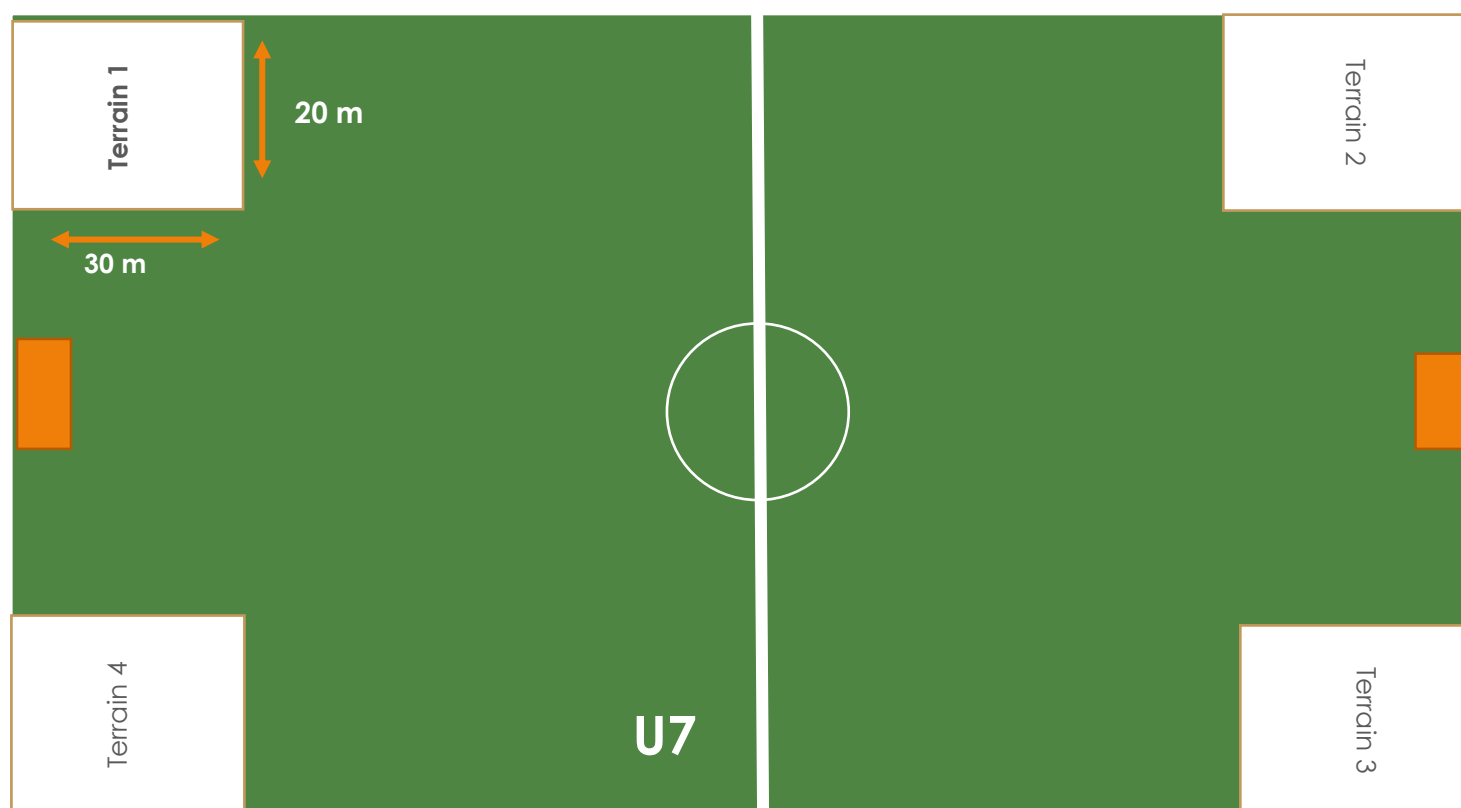




PROGRAMME DE LA JOURNÉE INTERCLUBS DES U7

- 8h45** Arrivée des responsables clubs.
9h45 Arrivée et accueil des équipes.
10h00 Présentation de la matinée.
10h15 Début des matchs (U7 -> 1x8' ; 5 matchs par équipe).
11h10 Reprise des matchs.
11h45 Fin des matchs
12h00 Remise des récompenses.
12h15 Fin de la matinée.
12h30 Rangement du matériel - Bilan

INSTALLATION DES TERRAINS :





Méthodologie

Après l'accueil des équipes, répartissez les équipes sur les terrains.

Pour rendre la matinée plus festive, essayer d'avoir un nombre pair d'équipes pour ne pas avoir d'exempt.

Vous avez à disposition les feuilles de rotations de 8 et 10 équipes.

Le goûter peut être pris en milieu de matinée

10h00 : Discours du responsable - présentation de la matinée

(Enfants, dirigeants, éducateurs, parents)

1) Bienvenue à tout le monde ; PLATEAU U7 = rencontres = festif et éducatif !

- C'est l'occasion d'avoir tous ses licencié(e)s U7 sur le même site.
- C'est une école de foot qui accueille une ou plusieurs écoles de foot dans son club sur les catégories concernées.
- Le club qui accueille organise son plateau librement, il peut rajouter des animations festives (maquillage, déguisements, défilé) mais aussi des ateliers éducatifs (quizz du PEF par exemple). Le club support est libre dans son organisation sportive sans dépasser le nombre de joueurs des catégories concernées (maximum 4c4 en U7) : formule festi-foot, plateau, jeux
- Ce doit être un moment convivial entre les différents acteurs (joueurs, éducateurs, parents)

2) Rôles des parents : cf fiche (investissement des parents) dans les clubs pour aider les bénévoles, encourager, accompagner...)

3) Valeurs à véhiculer : tolérance, respect, plaisir, engagement, solidarité.

4) Formations accessibles à tous (dirigeants, module U.7)

5) Principe de la journée (5 matchs de 8 minutes)

6) Particularité de la journée :

Une observation particulière des éducateurs et des dirigeants d'équipes sur les comportements des adultes à l'extérieur du terrain. **Seuls les encouragements sont autorisés !**

- ESSAYER DE LAISSER JOUER LES ENFANTS AU MAXIMUM SANS LES CONSEILLERS !
- AIDER-LES A CORRIGER EUX MEME LEURS ERREURS LORS DES TEMPS DE PAUSE ENTRE LES MATCHES !
- POSITIONNER les parents derrière la main courante !**

7) BONNE SAISON A TOUS





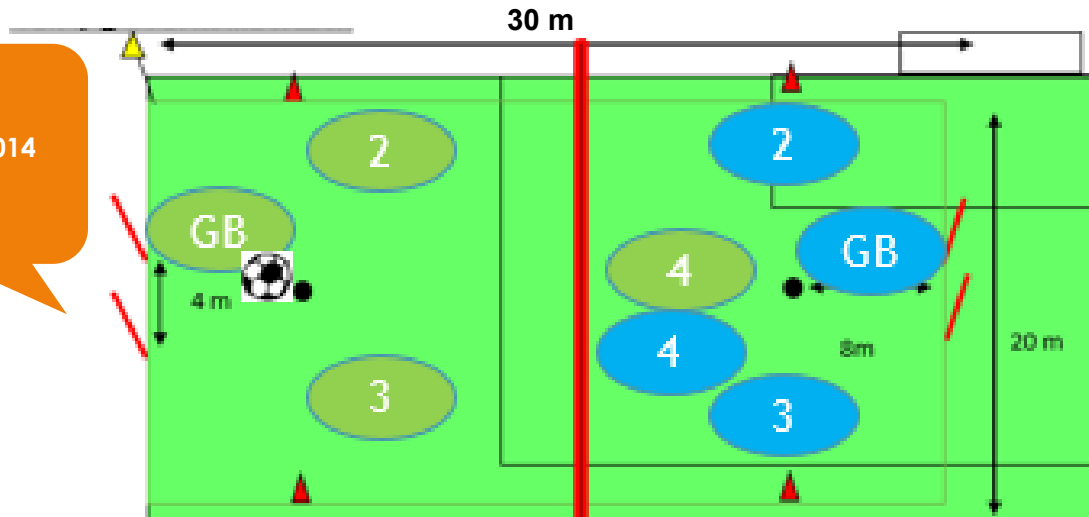
ATELIER RENCONTRE

Le traçage du terrain de U6-U7 :

U7

Né en 2015/2014

« Foot à 4 »



Modification relance protégée : Sortie de but ou GDB en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace dans sa propre moitié de terrain. L'adversaire pourra pénétrer dans la zone offensive dès l'instant que le ballon sera touché par un partenaire du GDB

- ⚽ **Terrain de jeu :** 30 m x 20 m
- ⚽ **Le ballon :** Taille n° 3
- ⚽ **Nombre de joueurs :** 4 joueurs dont 1 gardien et 1 suppléant maximum
 - Sous classement : l'équipe peut être composée avec 2 U8 ou entièrement de jeunes filles U8F
- ⚽ **Durée des rencontres :** 1 x 8 minutes (durée totale 40 minutes)
- ⚽ **Hors-jeu :** Pas de hors-jeu
- ⚽ **Touches :** Les remises en jeu sur le côté peuvent se faire par une passe au pied avec le ballon au sol ou le joueur pourra rentrer en conduite de balle sans faire de passe
- ⚽ **Coups francs :** Tous les coups francs sont directs
- ⚽ **Gardiens de but :** Les dégagements des gardiens se font à la main ou ballon au sol. Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit.
 - **Sortie de but ou GDB en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace dans sa propre moitié de terrain. L'adversaire pourra pénétrer dans la zone offensive dès l'instant que le ballon sera touché par un partenaire du GDB**
- ⚽ **Coup de pied de but (sortie de but) :** Le ballon est placé au sol devant le but, à une distance maximale de 8 m de la ligne de but.
- ⚽ **Temps de jeu :** Tous les joueurs doivent avoir un temps de jeu au moins égal à 50% de la durée de la rencontre. L'obligation que chaque joueur débute une rencontre.
Interdiction de tacler.





Le football, jeu de
société et école de
la vie...

Parents/Educateurs

Le comportement des
enfants est influencé
par celui des adultes !



**SOYONS
EXEMPLAIRES
!**





Ce que j'attends de mes Parents

Je m'appelle Enzo, j'ai 8 ans, j'attends de mes parents :

- ⚽ Qu'ils soient supporters,
- ⚽ Qu'ils m'encouragent,
- ⚽ Qu'ils n'interviennent pas à la place de mon Educateur,
- ⚽ Qu'ils me laissent jouer,
- ⚽ Qu'ils me mettent en confiance,
- ⚽ Qu'ils me valorisent,
- ⚽ Qu'ils encouragent les attitudes Fair-Play.
- ⚽ Qu'ils aident mon éducateur (accompagner, préparer les goûters...)



« Mes erreurs sont nombreuses... mais indispensable pour ma progression »

Ce que j'attends de mon Educateur

- ⚽ Qu'il respecte la philosophie de ma catégorie : *Plaisir/ Jeu*
- ⚽ Qu'il me valorise et me mette en confiance sans me crier dessus,
- ⚽ Qu'il comprenne que pour moi, le Foot c'est avant tout :
 - **Un plaisir,**
 - **M'amuser en jouant, matchs et jeux,**
 - **Être avec mes copains.**
- ⚽ Qu'il me mette au moins 1 fois « titulaire » sur les 4 matchs.
- ⚽ Qu'il me fasse jouer autant de fois que mes copains :
 - **Au moins 50% de temps de jeu sur le plateau.**
- ⚽ Qu'il observe sans me commander et me laisse prendre des initiatives dans le jeu,
- ⚽ Qu'il communique avec moi :
 - **Me parle, me conseille, me sécurise, me stimule, me recadre.**



« La confiance favorise mon apprentissage »





POUR 6 EQUIPES : (3 rencontres / 1 atelier)

Temps des séquences 10'

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
1		R 1	R 2	Atelier	R 2
2		R 1	R 1	Atelier	R 1
3		R 2	Atelier	R 1	R 2
4		R 2	Atelier	R 2	R 1
5		Atelier	R 2	R 1	R 3
6		Atelier	R 1	R 2	R 3





POUR 7 EQUIPES : (4 rencontres / 1 atelier)

Temps des séquences 8'

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		R 1	Atelier	R 1	R 2	R 3
2		R 1	R 3	R 2	R 1	Atelier
3		R2	R 3	Atelier	R 3	R 1
4		R 2	R 1	R 3	R 1	R 3
5		R 3	R 1	R 2	Atelier	R 1
6		R 3	R 2	R 1	R 3	R 2
7		Atelier	R 2	R 3	R 2	R 2





POUR 8 EQUIPES : (3 rencontres / 1 atelier)

Temps des séquences 8'

N°	Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
1		Atelier	R1	R2	R3
2		Atelier	R 3	R1	R2
3		R1	Atelier	R2	R1
4		R1	Atelier	R3	R2
5		R 2	R 3	Atelier	R1
6		R 2	R2	Atelier	R3
7		R 3	R2	R1	Atelier
8		R 3	R 1	R3	Atelier





POUR 9 EQUIPES : (4 rencontres / 1 atelier)

Temps des séquences 8'

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		R 1	R 2	R 3	R 4	Atelier
2		R 2	R 3	R 4	R 1	R 2
3		R1	R 4	R 2	Atelier	R 2
4		R 2	R 1	R 1	R 3	R 3
5		R 3	R 2	Atelier	R 1	R 3
6		R 4	R 3	R 2	R 3	R 4
7		R 3	Atelier	R 3	R 2	R 4
8		R 4	R 1	R 4	R 2	R 1
9		Atelier	R 4	R 1	R 4	R 1





POUR 10 EQUIPES : (4 rencontres / 1 atelier) **Temps des séquences 8'**

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		Atelier	R2	R 3	R 4	R1
2		Atelier	R3	R1	R2	R4
3		R1	Atelier	R4	R2	R3
4		R1	Atelier	R2	R3	R1
5		R 2	R 1	Atelier	R 4	R3
6		R 2	R3	Atelier	R1	R 2
7		R 3	R1	R 4	Atelier	R2
8		R 3	R 4	R3	Atelier	R4
9		R4	R 2	R1	R 3	Atelier
10		R4	R 4	R 2	R1	Atelier





JOURNEE

U.7



FEUILLE BILAN DU SITE

Date		Membres de commission présents :	
Lieu			
Nombre de terrains		Goûter	Oui Non

CLUBS PARTICIPANTS :

Nombre d'équipes

Nombre de joueurs

CLUBS ABSENTS

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

NOMBRE DE CLUBS	NOMBRE D'EQUIPES	NOMBRE DE JOUEURS	NOMBRE DE FEMININES

OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DU SITE :

.....
.....

A REMPLIR ET A
RENNVOYER AU
DISTRICT





PLATEAU D'APPRENTISSAGE U7

Football à 4



Durée des matches et ateliers : 8 ou 10 équipes → 1 x 8 mn

DATE :

LIEU :

Club Recevant

Equipe 1 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 2 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 3 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 4 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 5 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 6 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		





Equipe 7 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 8 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 9 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 10 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs.

Renvoyer la Feuille **OBLIGATOIREMENT** avant le **Lundi 12h00** au District **par mail** à **secretariat@footorne.fff.fr** ET en copie à **cloudjani@footorne.fff.fr**

