



LIVRET JOURNÉE INTERCLUBS DES U11F SAISON 2020/2021



Clément LOUDJANI

Conseiller Technique Départemental Développement et
Animation des Pratiques



cloudjani@footorne.fff.fr



07 83 15 47 96



Site internet du District de l'Orne de
Football : <http://footorne.fff.fr>

Facebook : District de l'Orne de
Football



information

CORONAVIRUS
COVID-19

PROCOLE A VENIR...

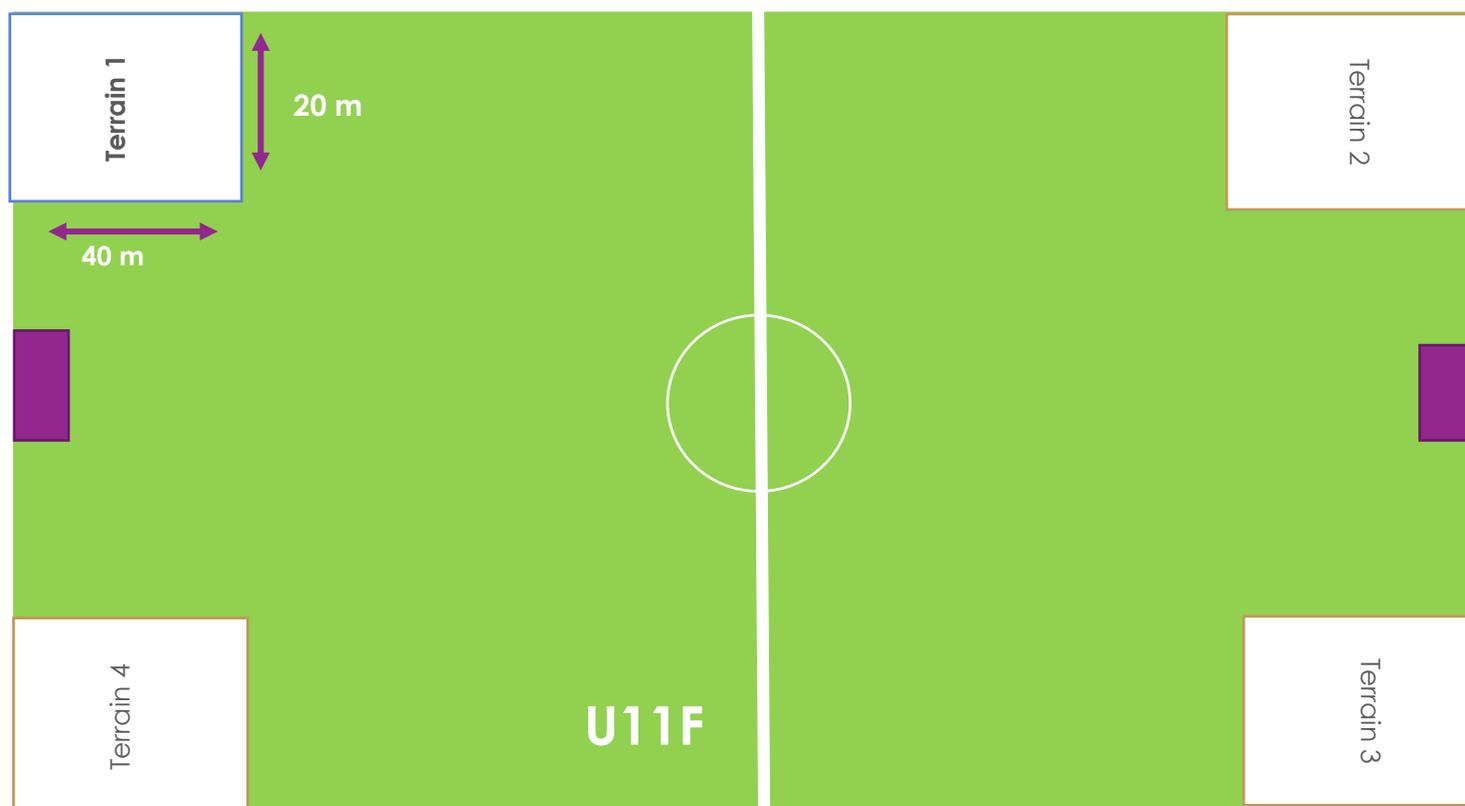




PROGRAMME DE LA JOURNÉE INTERCLUBS DES U11F

- 8h45** Arrivée des responsables clubs.
9h45 Arrivée et accueil des équipes.
10h00 Présentation de la matinée.
10h15 Début des matches (U11F : 1x10').
11h10 Reprise des matches.
11h45 Fin des matches.
12h00 Remise des récompenses.
12h15 Fin de la matinée.
12h30 Rangement du matériel - Bilan

INSTALLATION DES TERRAINS :





Méthodologie

Après l'accueil des équipes, répartissez les équipes sur les terrains.

Pour rendre la matinée plus festive, essayer d'avoir un nombre pair d'équipes pour ne pas avoir d'exempt.

Vous avez à disposition les feuilles de rotations de 8 et 10 équipes.

Le goûter peut être pris en milieu de matinée

10h00 : Discours du responsable - présentation de la matinée

(Enfants, dirigeants, éducateurs, parents)

1) Bienvenue à tout le monde ; plateau U11F = rencontres = festif et éducatif !

- C'est l'occasion d'avoir tous ses licencié(e)s U11F sur le même site.
- C'est une école de foot qui accueille une ou plusieurs écoles de foot dans son club sur les catégories concernées.
- Le club qui accueille organise son plateau librement, il peut rajouter des animations festives (maquillage, déguisements, défilé) mais aussi des ateliers éducatifs (quizz du PEF par exemple). Le club support est libre dans son organisation sportive sans dépasser le nombre de joueurs des catégories concernées (maximum 5c5 en U11F) : formule festi-foot, plateau, jeux
- Ce doit être un moment convivial entre les différents acteurs (joueurs, éducateurs, parents)

2) Rôles des parents : cf fiche (investissement des parents) dans les clubs pour aider les bénévoles, encourager, accompagner...

3) Valeurs à véhiculer : tolérance, respect, plaisir, engagement, solidarité.

4) Formations accessibles à tous (dirigeants, module U.11, CFF1)

5) Principe de la journée (5 matchs de 10 minutes pour les **U11F)**

6) Particularité de la journée :

Une observation particulière des éducateurs et des dirigeants d'équipes sur les comportements des adultes à l'extérieur du terrain. **Seuls les encouragements sont autorisés !**

- ESSAYER DE LAISSER JOUER LES ENFANTS AU MAXIMUM SANS LES CONSEILLERS !
- AIDER-LES A CORRIGER EUX MEME LEURS ERREURS LORS DES TEMPS DE PAUSE ENTRE LES MATCHES !
- **POSITIONNER les parents derrière la main courante !**

7) BONNE SAISON A TOUS !





RÈGLEMENT U11F :

U11F

Né en 2012/2011/2010

« Foot à 5 »

Le terrain de jeu :

- 40m x 20m
- Surface de réparation : 8m

Le ballon

- Ballon n°3 .

Nombre de joueurs

5 joueuses dont 1 gardien de but et 2 suppléants maximum.

Durée des rencontres

- 1x10 minute. (Durée totale 50min)

Hors-jeu

- Pas de hors-jeu.

Touches

- Les remises en jeu sur le côté peuvent se faire à la main ou par une passe au pied avec le ballon au sol ou le joueur pourra rentrer en conduite de balle sans faire de passe.

Coups francs

- Tous les coup-francs sont directs

Gardiens de but

- Les dégagements des gardiens se font à la main ou ballon au sol. **Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit.**

Relance protégée à 8m : *Sortie de but ou GDB en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci, que lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB ou aura franchi la ligne de la zone protégée ou aura franchi la ligne de touche.*

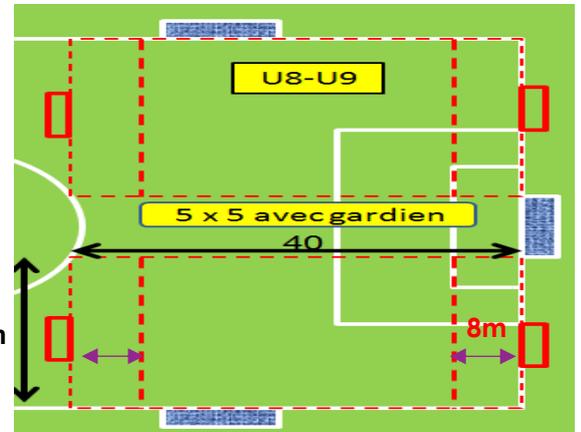
Coup de pied de but (sortie de but)

- Le ballon est placé au sol devant le but, à une distance maximale de 8 m de la ligne de but.

Temps de jeu

Toutes les joueuses doivent avoir un temps de jeu **au moins égal à 50 % de la durée de la rencontre.** L'obligation que chaque joueur débute une rencontre.

Interdiction de tacler.





Le football, jeu de société et école de la vie...

Parents/Educateurs

Le comportement des enfants est influencé par celui des adultes !



SOYONS EXEMPLAIRES !





Ce que j'attends de mes Parents

Je m'appelle Léa, j'ai 8 ans, j'attends de mes parents :

- ⊗ Qu'ils soient supporters,
- ⊗ Qu'ils m'encouragent,
- ⊗ Qu'ils n'interviennent pas à la place de mon Educateur,
- ⊗ Qu'ils me laissent jouer,
- ⊗ Qu'ils me mettent en confiance,
- ⊗ Qu'ils me valorisent,
- ⊗ Qu'ils encouragent les attitudes Fair-Play.
- ⊗ Qu'ils aident mon éducateur (accompagner, préparer les goûters...)



« Mes erreurs sont nombreuses... mais indispensable pour ma progression »

Ce que j'attends de mon Educateur

- ⊗ Qu'il respecte la philosophie de ma catégorie : *Plaisir/ Jeu*
- ⊗ Qu'il me valorise et me mette en confiance sans me crier dessus,
- ⊗ Qu'il comprenne que pour moi, le Foot c'est avant tout :
 - **Un plaisir,**
 - **M'amuser en jouant, matchs et jeux,**
 - **Être avec mes copains.**
- ⊗ Qu'il me mette au moins 1 fois « titulaire » sur les 4 matchs.
- ⊗ Qu'il me fasse jouer autant de fois que mes copains :
 - **Au moins 50% de temps de jeu sur le plateau.**
- ⊗ Qu'il observe sans me commander et me laisse prendre des initiatives dans le jeu,
- ⊗ Qu'il communique avec moi :
 - **Me parle, me conseille, me sécurise, me stimule, me recadre.**



« La confiance favorise mon apprentissage »





POUR 6 EQUIPES : (3 rencontres / 1 atelier)

Temps des séquences 12'

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
1		R 1	R 2	Atelier	R 2
2		R 1	R 1	Atelier	R 1
3		R 2	Atelier	R 1	R 2
4		R 2	Atelier	R 2	R 1
5		Atelier	R 2	R 1	R 3
6		Atelier	R 1	R 2	R 3





POUR 7 EQUIPES : (4 rencontres / 1 atelier)

Temps des séquences 10'

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		R 1	Atelier	R 1	R 2	R 3
2		R 1	R 3	R 2	R 1	Atelier
3		R2	R 3	Atelier	R 3	R 1
4		R 2	R 1	R 3	R 1	R 3
5		R 3	R 1	R 2	Atelier	R 1
6		R 3	R 2	R 1	R 3	R 2
7		Atelier	R 2	R 3	R 2	R 2





4 TERRAINS, 8 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS

<i>séquences de 12 mn</i>		SEQUENCES			
	<i>Equipes</i>	10h30	10H50	11h15	11H35
Niveau ++ ou +	A	T1	Atelier	T1	T1
	B	T1	Atelier	T2	T2
	C	Atelier	T2	T1	T2
	D	Atelier	T2	T2	T1
Niveau + ou ++	E	T3	T3	Atelier	T3
	F	T3	T4	T3	Atelier
	G	T4	T4	Atelier	T3
	H	T4	T3	T3	Atelier





4 TERRAINS, 9 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS

<i>séquences de 10 mn</i>		SEQUENCES				
	Equipes	10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	T1	Atelier
	B	T1	T2	Atelier	T2	T1
	C	T2	T1	T2	Atelier	T1
	D	T2	Atelier	T1	T2	T2
	E	Atelier	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Atelier	T3	T3
	G	T3	T4	Atelier	T3	T4
	H	T4	T3	T3	Atelier	T4
	I	T4	T4	T3	Atelier	T3





4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS

<i>séquences de 10 mn</i>		SEQUENCES				
	<i>Equipes</i>	10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	Atelier	T1	T1
	B	T1	Atelier	T1	T2	T2
	C	T2	T1	T2	T2	Atelier
	D	T2	T2	T1	Atelier	T1
	E	Atelier	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Atelier	T3	T3
	G	T3	Atelier	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T4	T4	Atelier
	I	T4	T4	T3	Atelier	T3
	J	Atelier	T4	T4	T3	T4





4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 6 et 4 équipes

<i>séquences de 10 mn</i>		SEQUENCES				
	Equipes	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Atelier	T1	T1
	B	T1	Atelier	T1	T2	T5
	C	T2	T1	Atelier	T2	T2
	D	T2	Atelier	T2	T5	T1
	E	Atelier	T1	T2	T1	T5
	F	Atelier	T2	T1	T5	T2
Niveau + ou ++	G	T3	T3	Atelier	T3	T3
	H	T3	T4	Atelier	T3	T4
	I	T4	T3	T3	Atelier	T4
	J	T4	T4	T3	Atelier	T3





PLATEAU U11F
Football à 5



Durée des matches et ateliers : 8 ou 10 équipes → 1 x 10 mn

DATE : LIEU : Club Recevant

Equipe 1 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 2 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 3 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 4 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 5 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 6 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		





Equipe 7 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 8 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 9 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Equipe 10 :

	NOM	Prénom
1		
2		
3		
4		
5		
6		
Educ		
Dirig		

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs.

Renvoyer la Feuille **OBLIGATOIREMENT** avant le **Lundi 12h00** au District **par mail** à **secretariat@footorne.fff.fr** ET en copie à **cloudjani@footorne.fff.fr**

