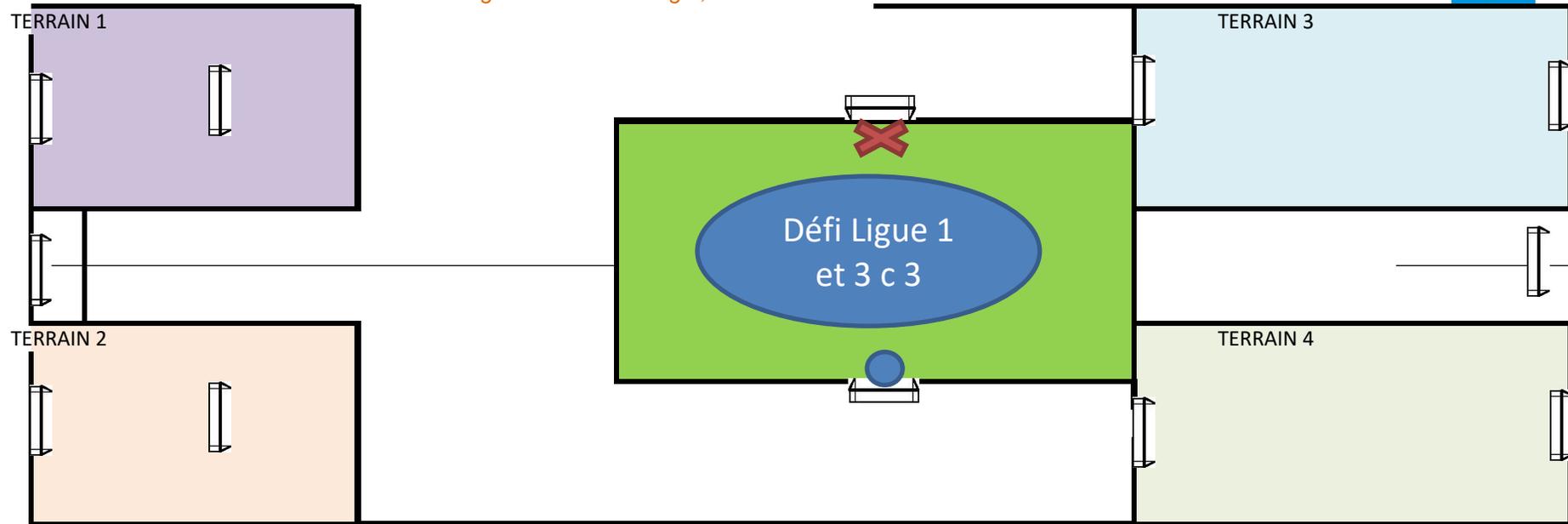


## U7 : PLAN AVEC 4 TERRAINS

*terrains de 30 m de largeur et 20 m de large ; surfaces à 8 m*



**POUR 8 EQUIPES :** (4 rencontres / 1 défi) **Temps des séquences 10'**

N°	Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		T1	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1
2		T1	T2	T2	T2	Défi Ligue 1 T1
3		T2	T1	T2	T3	Défi Ligue 1 T2
4		T2	T2	T1	T4	Défi Ligue 1 T2
5		T3	T3	T3	T1	Défi Ligue 1 T3
6		T3	T4	T4	T2	Défi Ligue 1 T3
7		T4	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T4
8		T4	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4

**POUR 9 EQUIPES : (4 rencontres / 1 jeu / 1 défi )**

**Temps des séquences 8'**

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		T1	T2	T3	T4	Défi Ligue 1 T1
2		T2	T3	T4	T1	Défi Ligue 1 T1
3		T1	R4	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	Défi Ligue 1 T2
4		T2	T1	T1	T3	Défi Ligue 1 T2
5		T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	Défi Ligue 1 T3
6		T4	T3	T2	T3	Défi Ligue 1 T3
7		T3	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T2	Défi Ligue 1 T4
8		T4	T1	T4	T2	Défi Ligue 1 T4
9		Jeu multibuts 3c3 T5	T4	T1	T4	Défi Ligue 1 T5

**POUR 10 EQUIPES :** (4 rencontres / 1 défi)

**Temps des séquences 8'**

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		Défi Ligue 1 T5	T2	T3	T4	T1
2		Défi Ligue 1 T5	T3	T1	T2	T4
3		T1	Défi Ligue 1 T5	T4	T2	T3
4		T1	Défi Ligue 1 T5	T2	T3	T1
5		T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T4	T3
6		T2	T3	Défi Ligue 1 T5	T1	T2
7		T3	T1	T4	Défi Ligue 1 T5	T2
8		T3	T4	T3	Défi Ligue 1 T5	T4
9		T4	T2	T1	T3	Défi Ligue 1 T5
10		T4	T4	T2	T1	Défi Ligue 1 T5

**POUR 7 EQUIPES** : (4 rencontres / 1 jeu 3c3 / 1 défi)

**Temps des séquences 8'**

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		Défi Ligue 1 T1	T1	T1	T1	T1
2		Défi Ligue 1 T1	T1	T2	T3	T2
3		Défi Ligue 1 T2	T2	T1	T2	T3
4		Défi Ligue 1 T2	T2	T3	T1	Jeu multibuts 3c3 T5
5		Défi Ligue 1 T3	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1
6		Défi Ligue 1 T3	T3	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T3
7		Défi Ligue 1 T4	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T2	T2

**POUR 6 EQUIPES :** (4 rencontres / 1 atelier)

**Temps des séquences 10'**

N°	Equipes	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
1		T1	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1
2		T1	T2	T3	T2	Défi Ligue 1 T1
3		T2	T1	T2	T3	Défi Ligue 1 T2
4		T2	T3	T1	T2	Défi Ligue 1 T2
5		T3	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T3
6		T3	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T3

