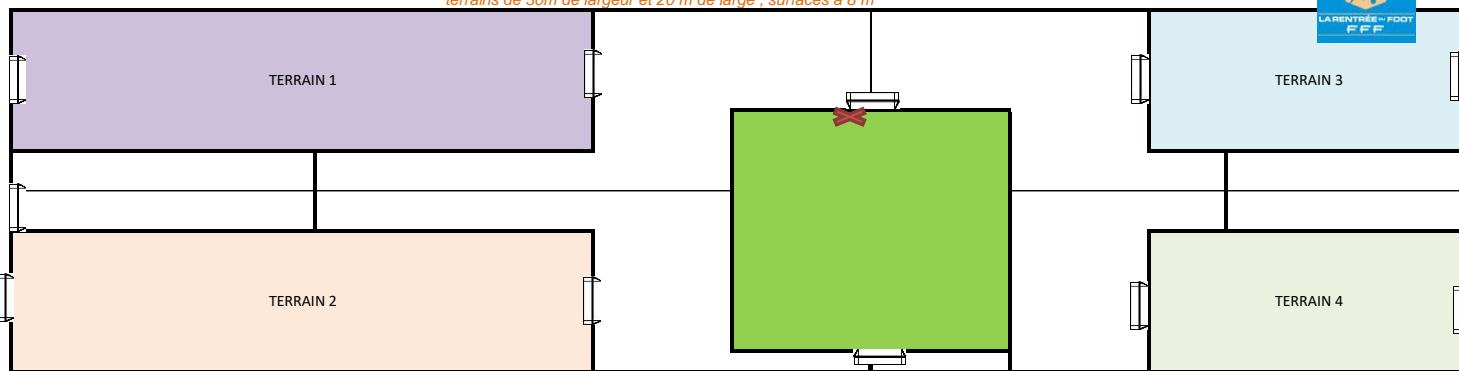


U9F : PLAN AVEC 4 TERRAINS

terrains de 30m de largeur et 20 m de large ; surfaces à 8 m



ROTATIONS PLATEAU U9F

3 TERRAINS, 5 EQUIPES (1 NIVEAUX), 1 DEFI

<i>séquences de 10mn</i>	<i>SEQUENCES</i>					
<i>Equipes</i>	10h30	10h42	10h54	11h06	11h18	11h30
A	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T3	Défi Ligue 1 T1
B	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T3	T2	T1	Défi Ligue 1 T1
C	T2	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T3	T1	Défi Ligue 1 T2
D	T2	Jeu multibuts 3c3 T3	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T2
E	Jeu multibuts 3c3 T3	T2	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T3

3 TERRAINS, 6 EQUIPES (1 NIVEAUX), 1 DEFI

<i>séquences de 12mn</i>	<i>SEQUENCES</i>				
<i>Equipes</i>	10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
A	T1	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1
B	T1	T2	T3	T2	Défi Ligue 1 T1
C	T2	T1	T2	T3	Défi Ligue 1 T2
D	T2	T3	T1	T2	Défi Ligue 1 T2
E	T3	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T3
F	T3	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T3

3 TERRAINS, 7 EQUIPES (1 NIVEAU), 1 DEFI + match 3c3

<i>séquences de 10mn</i>		SEQUENCES					
<i>Equipes</i>		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45
A	Défi Ligue 1 T1	T1	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T1
B	Défi Ligue 1 T1	T1	T1	T2	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T2
C	Défi Ligue 1 T2	T2	T2	T1	T2	T3	Jeu multibuts 3c3 T5
D	Défi Ligue 1 T2	T2	T2	T3	T1	Jeu multibuts 3c3 T5	T3
E	Défi Ligue 1 T3	T3	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	T4
F	Défi Ligue 1 T3	T3	T3	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T3	T3
G	Défi Ligue 1 T4	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T3	T2	T2	T4

4 TERRAINS, 8 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 DEFI

<i>séquences de 14 mn</i>		SEQUENCES				
<i>Equipes</i>		10h30	10h50	11h15	11h35	
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1	
	B	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T1	
	C	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T2	
	D	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T2	
Niveau + ou ++	E	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T3	
	F	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T3	
	G	T4	T3	T4	Défi Ligue 1 T4	
	H	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4	

4 TERRAINS, 9 EQUIPES (2 NIVEAUX), Défi + match 3c3

séquences de 10 mn		SEQUENCES					
Equipes		10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T5	Défi Ligue 1 T1
	B	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T2	T1	Défi Ligue 1 T1
	C	T2	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	Défi Ligue 1 T2
	D	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T2
	E	Jeu multibuts 3c3 T5	T2	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T5
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Défi Ligue 1 T3	T3	T3	T3
	G	T3	T4	Défi Ligue 1 T3	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4	T4	T3
	I	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4	T3	T4

4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), DEFI Grille 5 equipes

séquences de 10 mn		SEQUENCES				
Equipes		10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T1
	B	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T2
	C	T2	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T5
	D	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T1
	E	Défi Ligue 1 T5	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Défi Ligue 1 T5	T3	T3
	G	T3	Défi Ligue 1 T5	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T5
	I	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T5	T3
	J	Défi Ligue 1 T5	T4	T4	T3	T4

4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 6 et 4 équipes

séquences de 10 mn pou 6 équipes
14 mn pour 4 équipes

SEQUENCES

Equipes		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Défi Ligue 1 T5	T1	T1
	B	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T5
	C	T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T2	T2
	D	T2	Défi Ligue 1 T5	T2	T5	T1
	E	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T1	T5
	F	Défi Ligue 1 T5	T2	T1	T5	T2
Niveau + ou ++	G	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T4	T3
	H	T3	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4
	I	T4	T3	T4	Défi Ligue 1 T4	T3
	J	T4	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4

