



Journée départementale projet de performance fédéral U15



Mercredi 27 octobre 2021

Alençon- Plaine des sports



District de l'Orne de football

PROGRAMME



Organisation de la journée :

- **Programme du matin :**

- 9H00 : Accueil des membres du jury
- 9h30-9h45 : Accueil des joueurs
- 10h00 : Présentation des objectifs

- 10H15 : Terrain

- Echauffement par équipe (5')
 - Echauffement articulaire
 - Exercice technique jeu à 2, jeu à 3 – prise d'info visuelle (6x2')
 - spécifique gardien à réaliser 20 minutes (prises de balles/relances).
- 10h40 : jeu de transition (off-déf/déf-off) – 3 x 5 minutes.
- spécifique gardien à réaliser 15 minutes (plongeurs au sol et mi-hauteur).
- 11h15 : diviser l'équipe en 2 pour le jeu vertical en 8X8 (structure 1-3-3-1) avec Gardiens (1/2 terrain à 11). 6 équipes de 7-8 joueurs. 4 rencontres de 10 minutes
- 12h15 : fin de la matinée

- 13h00 : repas

- **Programme de l'après-midi :**

- 14H45 : échauffement
- 15h00 : Matches 11 contre 11 (3 équipes de 14 joueurs dont une équipe avenir-2nd semestre). Durée des rencontres : 30 minutes. 2 matchs par équipe.
- 16H45 : Bilan et clôture de la détection en mentionnant les sections sportives scolaires
- 16H55 : fin de la journée
- 17H00 : Réunion du jury

Objectifs : permettre aux meilleur(e)s de participer :

- à des centres de perfectionnement et/ou un rassemblement ou stage départemental regroupant les meilleurs départementaux (perfectionnement)
- à un stage régional regroupant les meilleurs normands (sélection départementale)
- à un stage ou une compétition nationale (sélection régionale)
- aux concours des sections sportives des Districts ou de la Ligue
- à un stage national (présélection ou sélection nationale)

Observer et détecter et/ou suivre les meilleurs éléments :

- Etat d'esprit – Plaisir de jouer
- Intelligence de jeu (intentions)
- Aptitudes techniques
- Capacité à répéter les efforts

Matériel des sélections:

- 4 jeux de chasubles de couleurs différentes
- 12 ballons
- 1 chronomètre

Calendrier des actions U15 (2007) :

- **Samedi 11 septembre 2021 :** Challenge U15 clubs Ligue (Alençon)
- **Mercredi 15 septembre :** Détections District (Alençon)
- **Mercredi 27 octobre :** Finale Départementale Orne (Alençon, 45 joueurs)
- **18 et 19 décembre :** Stage Départemental Orne (Alençon, 30 j)
- **Date à déterminer :** Match de préparation (lieu à déterminer, 16j)
- **Samedi 15 janvier 2022 :** Interdistricts - tous arrivés 14/01 au soir (Houlgate, 96 j.)
- **Me16/ je17/ ve18 février :** Stage Régional (Houlgate, 48 joueurs)
- **Mercredi 02 mars :** Match de préparation 1 (Lisieux)
- **Mercredi 23 mars :** Match de prépa. 2 (Lisieux)
- **Mercredi 06 avril :** Match de préparation 3 (Lisieux)
- **Lundi 11 au jeudi 14 avril :** Challenge Inter-Ligues Elite (Ploufragan, 18 j.)
- **Lundi 18 au vendredi 21 avril :** Challenge Inter-Ligues Avenir (Chateauroux, 16 j.)
- **Mercredi 19 au samedi 22 mai :** Stage national (Clairefontaine)
-

Florent Jiquel

CTR projet de performance fédéral Orne/Manche

fjiquel@normandie.fff.fr

