



LIVRET DES ACTIONS TECHNIQUES

Saison 2021/2022

Animations



Formations



Détections



Féminisations





Table des matières

PLANNING PRÉVISIONNEL DES FORMATIONS p3

FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES D'EDUCATEURS p5

LES FORMATEURS PERMANENTS p7

LES FORMATEURS DU DOF p8

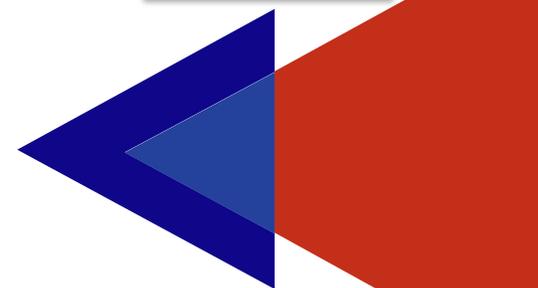
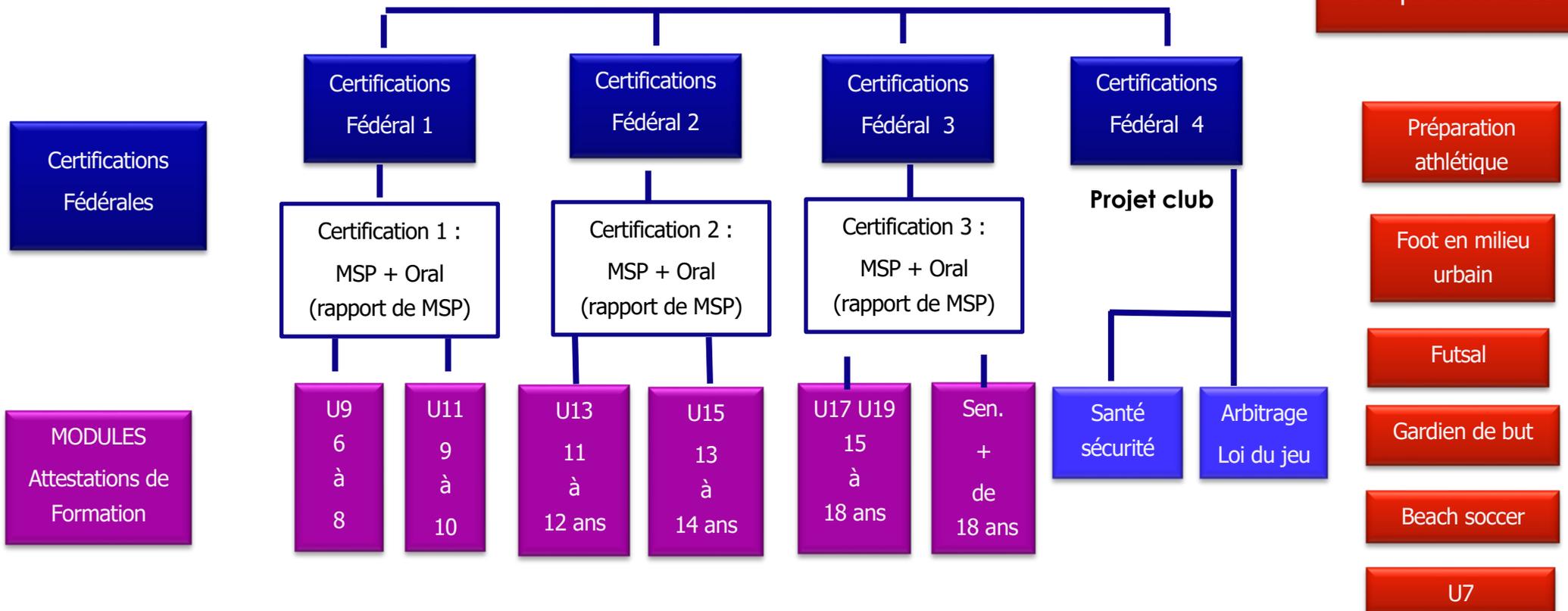
PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL p9

QU'EST-CE QU'UNE SECTION SPORTIVE ? p15

COORDONNÉE DES SECTIONS SPORTIVES DE L'ORNE p17



PLANNING PRÉVISIONNEL DES FORMATIONS





LES FORMATIONS :

(les repas sont compris dans les tarifs)

Bons de formations 25 euros pour chaque licencié exclusivement pour les modules U7, U9 U11, U13, Animatrice fédérale, CFF4).

MODULE U7 : (8H00) tarif 50€

•06 novembre 2021 (9h-18h) à Lieu à déterminer

MODULE U9: (16H00) tarif 80€

•29 et 30 août 2021 (9h-18h) à St Georges des Groseillers

MODULE U11 : (16H00) tarif 80€

•16 et 17 avril 2022 (9h-18h) à Lieu à déterminer

MODULE U13 : (16H00) tarif 80€

•12 et 13 février 2022 (9h-18h) à Berd'huis

MODULE U15 : (16H00) tarif 80€

•29 et 30 janvier 2022 (9h-18h) à Lieu à déterminer

C.F.F. 1 : (32H00) tarif 160€ (demi-pension ou pension complète)

•Du 25 au 28 octobre 2021 (9h-18h) à CFA Alençon

MODULE U18 (16H00) tarif 80€

•03 et 04 septembre 2021 à Messei

MODULE Senior (16h00) tarif 80€

•24 et 25 septembre 2021 (9h-18h) à Flers

CFF4 projet associatif : (16H00) tarif 80€

•25 et 26 novembre 2021 (9h-18h) à St Lô

CFF4 projet sportif : (16H00) tarif 80€

•20 et 21 janvier 2022 (9h-18h) à Messei

Module Découverte Gardien But : (16h00) tarif 80€

•01 et 02 mars 2022 (9h-18h) à lieu à déterminer



LES CERTIFICATIONS :

CERTIFICATION (CFF 1-2-3) : (15min MSP + 15min d'entretien) tarif 50€

•06 avril 2022 Lieu à déterminer

Conditions d'accessions : Licencié FFF, 16 ans révolus

LES MODULES 100% FEMININS :

Module animatrice de club : (6h) tarif 25€

Module U7 féminin : (8h) tarif 50 €

Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

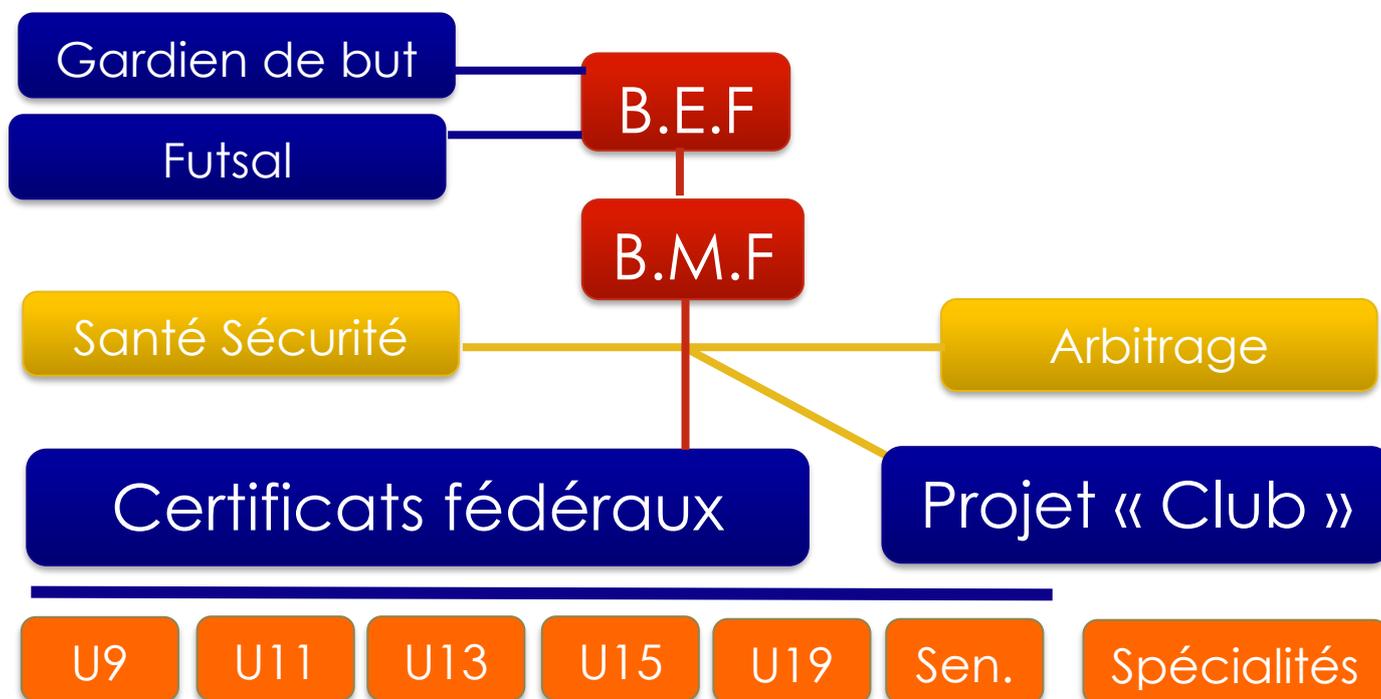
- Etre licencié à la Fédération Française de Football pour la saison en cours ;
- Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs ;
- Pour les dirigeants, avoir un certificat médical valable sur la saison ;
- Etre âgé :

FORMATION		AGE MINIMUM	
CFF1	Module U9	Sous Licence U15 Ou 14 ans révolus	
	Module U11		
CFF2	Module U13	Sous Licence U17 Ou 16 ans révolus	
	Module U15		
CFF3	Module U19		
	Module U20+		
CFF4	Module Projet Associatif		
	Module Projet Sportif et Educatif		
CF Gardien de But CF Futsal CF Beach Soccer CF Préparateur Athlétique *	Module Découverte		
	Module Perfectionnement		
Modules	U7, Animatrice Fédérale, Foot Handicaps, Arbitrage, Santé, Sécurité, AFU		
Certification			

*Avoir validé les CFF 1, 2 et 3 ou être en formation professionnelle (BEF ou plus), ou titulaire du BMF ou plus



FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES D'EDUCATEURS :





LES FORMATEURS PERMANENTS

Florent JIQUEL (CTR secteur Orne et de la Manche)



- Conseiller Technique projet de performance fédéral et formations.
- Mobile : 07.66.55.55.70
- Email : fjiquel@normandie.fff.fr

Clément LOUDJANI (CTD DAP 61)



- Conseiller Technique Départemental Développement Animation des Pratiques.
- Mobile : 07.83.15.47.96
- bureau : 02.33.81.77.24
- Email : cloudjani@footorne.fff.fr



LES FORMATEURS DU DOF

Yoann NERIS (BEF)

Antoine JUMEL
(DES)

Matthieu DUPUY
(BMF),

Luc LEVESQUE (BEF)

Hocine
MESBAH (BMF)

Sébastien AVININ
(BMF),

Laurent LEVERRIER
(BEF)

James BESNARD
(BEF)

Stéphane PÉRINET
(BEF)

Mickael FOUANON
(BEF)

Abdou
MOHAMMADI
(BMF)

Thomas GAGEZ
(BEF)

Dimitri HUBERT (BEF)

Tony ROUILLON
(BEF).



PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL SAISON 2021/2022

Parcours d'EXCELLENCE SPORTIVE,

Mettre le jeu au cœur de la détection et de la formation

- Savoir détecter,
- Savoir orienter,
- Savoir accompagner,

De U12 à U20

Ordre d'évaluation :

1. Le jeu
2. Les tests techniques
3. Les tests athlétiques

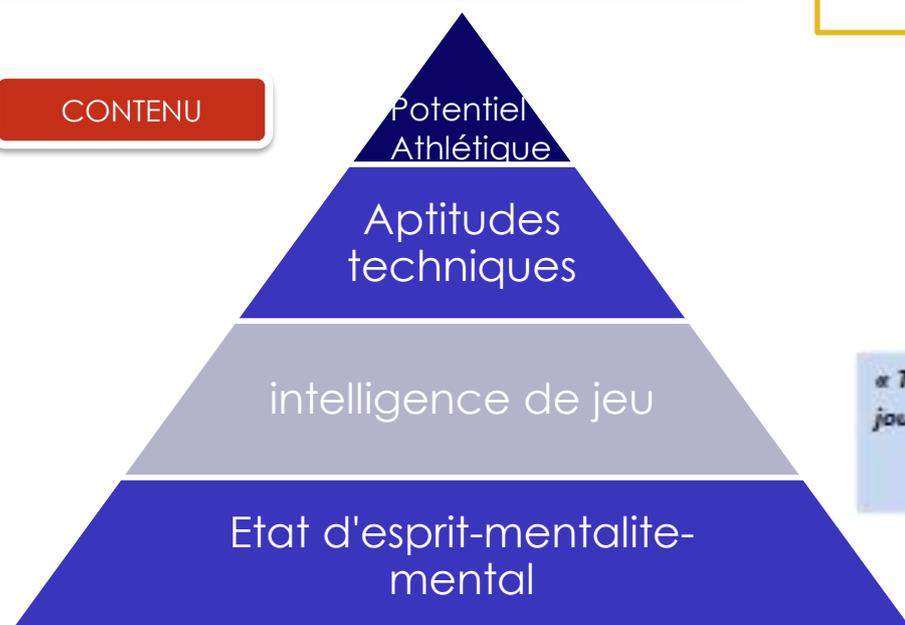
Objectifs

- Détecter de façon optimisée et précise
- Orienter en permanence vers les structures adaptés
- accompagner le joueur, dans son épanouissement, et vers le haut-niveau

CADRE

- Eviter la détection précoce
- Créer un programme national de préformation des talents
- Identifier les joueurs de demain

CONTENU



« Tous les grands joueurs sont d'abord des joueurs collectifs. Des joueurs d'équipe. »

François BLAQUART, D.T.N.

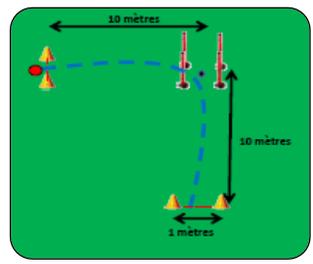
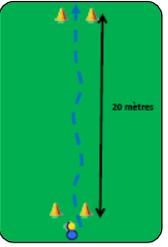
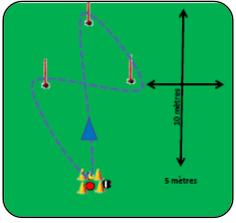
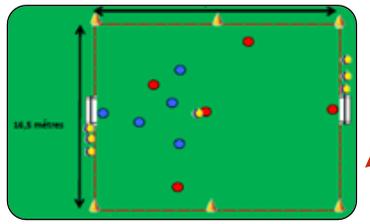
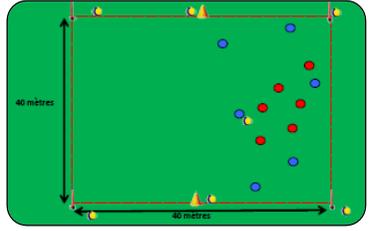


PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

« Le joueur qui sait jouer juste donne toujours du plaisir »



Jean-Claude Giuntini, Entraîneur National.



	U13		U14		U15				U16-U17			
	Espoirs du Football		Espoirs du Football		Espoirs du Football				Espoirs du Football			
	Secteur	Ligue	Secteur	Ligue	Interligues	National	Secteur	Ligue	Interligues	National	Ligue	Interligues
MATCH	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
JEUX RÉDUITS	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
QUESTIONNAIRE SUR MA PASSION DU FOOTBALL					⚽	⚽			⚽	⚽		
GARDIENS DE BUT		⚽		⚽	⚽	⚽			⚽	⚽		⚽
CONDUITE DE BALLE	⚽		⚽		⚽	⚽			⚽	⚽		
JONGLERIE STATIQUE	⚽		⚽						⚽			
JONGLERIE EN MOUVEMENT		⚽		⚽	⚽	⚽			⚽	⚽		
ANTHROPOMÉTRIE (Taille assise / debout, poids)	⚽		⚽						⚽			⚽
VIVACITÉ	⚽		⚽		⚽	⚽			⚽	⚽		⚽
VITESSE LINÉAIRE	⚽		⚽		⚽	⚽			⚽	⚽		⚽
VITESSE MAXIMALE AÉROBIE	⚽		⚽						⚽			
DÉTENTE HORIZONTALE	⚽		⚽		⚽	⚽			⚽	⚽		⚽



U13 : (joueurs nés en 2009)

- **Vendredi 29 octobre 2021 :** Détection secteur à Gacé
- **Mardi 02 novembre :** Détection secteur à La Ferté Macé
- **Jeudi 11 novembre :** Détection secteur (Lieu à déterminer)
- **Mercredi 5 janvier 2022 :** Finale Départementale Orne (Alençon)

- **07 et 08 février 2022 :** Stage Départemental Orne (Gacé)
- **26 et 27 février :** Journée Régionale (2x30 joueurs) Lisieux

- **09 et 10 avril :** Stage Régional (40 joueurs + 8 cadres) Lisieux

- **Samedi 14 mai :** Finale Régionale Festival U13 Pitch
- **21 au 23 avril :** Stage probatoire (25 joueurs + 5 cadres)

U13F : (joueuses nées en 2009)

- **Samedi 11 septembre 2021 :** Journée accueil
- **Samedi 23 octobre :** Centre de perfectionnement dép. 1
- **Samedi 30 octobre :** Centre de perfectionnement dép. 2
- **Samedi 05 novembre :** Interdistrict
- **Samedi 18 décembre (futsal) :** Centre de perfectionnement dép. 3
- **Samedi 08 janvier 2022 :** Centre de perfectionnement dép. 4
- **Samedi 22 janvier :** Centre de perfectionnement dép. 5
- **Samedi 19 février :** Centre de perfectionnement dép. final (1 site / antenne)

- **Samedi 26 février :** Interdistricts – antenne de Caen :- 20 joueuses

- **Samedi 16 et dimanche 17 avril :** Stage régional — 24 joueuses
- **Samedi 07 et dimanche 08 mai –** Stage probatoire – U13/U14 - 28 joueuses - section sportive performance de Lisieux



U14 : (joueurs nés en 2008)

- **Vendredi 29 octobre et mardi 02 novembre 2021 :** **Détections Orne (Gacé – la Ferté Macé)**
- **Mercredi 01 décembre :** **Finale Départementale Orne (Argentan sous réserve, 45 joueurs)**
- **Mercredi 19 janvier 2022 :** **Match amical (1 mi-temps/équipe) (lieu à déterminer)**
- **Mercredi 09 et jeudi 10 février :** **Stage Départemental Orne (Alençon, 30 joueurs)**
- **Mercredi 09 mars :** **Rassemblement interdistricts Caen (CSN Houlgate, 48 j.)**
- **Mercredi 16 mars :** **Rassemblement interdistricts Rouen (ASRUC Mt St Aignan ? 48 j.)**
- **Mercredi 25 et jeudi 26 mai :** **Stage Régional (CSN Houlgate, 48 joueurs)**
- **Mercredi 18 Mai :** **Journée de Préparation (CSN Houlgate, 16 à 18 joueurs)**
- **Mardi 14 au jeudi 16 juin :** **Stage Inter-Ligues (CSN Houlgate, 16 joueurs)**

U14F : (joueuses nées en 2008)

- **Samedi 11 septembre 2021 :** **Challenge détection équipes U14F-U15F-District et Ligue à Alençon**
- **Samedi 23 octobre :** **Centre de perfectionnement à Sées**
- **Mercredi 03 et jeudi 04 novembre :** **Stage départementale à Flers (orne + manche 2x 20 joueuses)**
- **Mercredi 24 novembre :** **Centre de Perfectionnement (lieu à déterminer)**
- **Mercredi 15 décembre :** **Match de préparation (Saint-Lô)**
- **Mercredi 12 janvier 2022 :** **Centre de perfectionnement (lieu à déterminer)**
- **Dimanche 06 février :** **Rassemblement inter districts (CSN Houlgate, 60 joueuses)**
- **Mardi 12 et mercredi 13 avril :** **Stage Régional (CSN Houlgate, 28 joueuses)
Match préparation**
- **Samedi 07 et dimanche 08 mai – performance de Lisieux** **Stage probatoire – U13/U14 - 28 joueuses - section sportive**
- **Mercredi 25 mai :** **Journée de préparation (CSN Houlgate, 20 joueuses)**
- **Mardi 14 au jeudi 16 juin :** **Stage Inter-Ligues (CSN Houlgate, 16 joueuses)**





U15 : (joueurs nés en 2007)

- **Samedi 11 septembre 2021 :**
 - **Mercredi 15 septembre :**
 - **Mercredi 27 octobre :**

 - **18 et 19 décembre :**
 - **Date à déterminer :**
 - **Samedi 15 janvier 2022 :**

 - **Me16/ je17/ ve18 février :**
 - **Mercredi 02 mars :**
 - **Mercredi 23 mars :**
 - **Mercredi 06 avril :**
 - **Lundi 11 au jeudi 14 avril :**
 - **Lundi 18 au vendredi 21 avril :**

 - **Mercredi 19 au samedi 22 mai :**
- Challenge U15 clubs Ligue (Alençon)**
Détections District (Alençon)
Finale Départementale Orne (Alençon, 45 joueurs)
Stage Départemental Orne (Alençon, 30 j)
Match de préparation (lieu à déterminer, 16j)
Interdistricts - tous arrivés 14/01 au soir (Houlgate, 96 j.)
Stage Régional (Houlgate, 48 joueurs)
Match de préparation 1 (Lisieux)
Match de prépa. 2 (Lisieux)
Match de préparation 3 (Lisieux)
Challenge Inter-Ligues Elite (Ploufragan, 18 j.)
Challenge Inter-Ligues Avenir (Chateauroux, 16 j.)
Stage national (Clairefontaine)

U15F : (joueuses nées en 2007)

- **Samedi 11 septembre 2021 :**
 - **Samedi 23 octobre :**
 - **Jeudi 03 et vendredi 04 novembre :**

 - **Mercredi 24 novembre :**

 - **Mercredi 15 décembre :**
 - **Samedi 8 janvier 2022 :**

 - **Ve28, sa29 et di30 janvier:**

 - **Mercredi :**
 - **Mercredi :**
 - **Lundi 07 au jeudi 10 février :**

 - **Mai :**
 - **Date à déterminer :**

 - **Date à déterminer :**
- Challenge détection équipes U14F-U15F-U16F District et Ligue à Alençon**
Centre de perfectionnement à Sées
Stage départementale à Flers (orne + manche 2x 20 joueuses)
Centre de Perfectionnement (lieu à déterminer)
Match de préparation (Saint-Lô)
Inter secteurs (Caen + Rouen, 50 joueuses + 6 cadres)
Stage Régional (Houlgate, 30 joueuses + 4 cadres)
Match de préparation 1 (c. à définir)
Match de préparation 2 (c. à définir)
Challenge Inter-Ligues (Reims, 16 joueuses)
Concours Pôle Espoirs Bréquigny
Stage national - Concours Pôle France (Clairefontaine)
Concours Pôle Espoirs Liévin



LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

- Renforcer la pratique autour de l'entraînement
- Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau
- Favoriser la construction du triple projet (Sportif, scolaire, éducatif)

Objectifs

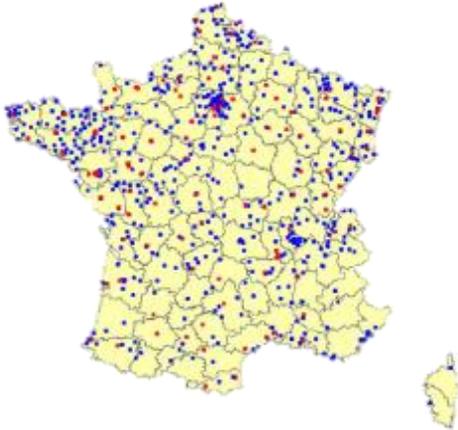


- Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe
- Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions
- Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste

Contenu



U12-U18
Excellence



■ Sections Sportives Scolaires – 1^{er} Cycle
■ Sections Sportives Scolaires – 2nd Cycle

- Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF
- Fonctionnement en demi-pension souhaitable/Pension au lycée
- 3/4 créneaux d'entraînement par semaine
- Compétition au sein du club de proximité

Cadre



- Concours d'entrée
- Recrutement local
- Prise en compte du niveau scolaire et comportemental
- Cursus U12-U18

Recrutement



« Le talent est un don qui se cultive par le travail et la persévérance. »



Patrick GONFALONE, Entraîneur National.



QU'EST-CE QU'UNE SECTION SPORTIVE ?



C'est une structure qui permet d'allier le projet scolaire au projet sportif tout en respectant le rythme biologique et physiologique de l'enfant. C'est à dire qu'elle vise à assurer une bonne répartition et harmonisation de la pratique du football et des études. Le tout pour un meilleur équilibre du jeune. Ce sont les anciens sport études, les classes à horaires aménagés... Chaque semaine, les joueurs peuvent être amenés à s'entraîner alternativement au sein de la section durant la journée (2 ou 3 fois), et le soir au club (1 ou 2 fois). Les séances sont encadrées par des éducateurs diplômés souvent titulaires du Brevet d'Etat.

Il existe différents types de sections sportives :

Les sections sportives 1^{er} cycle (collèges) :

- **Locales** qui peuvent aller de la 6^e à la 3^e où les enfants sont originaires du secteur géographique et rentre chaque soir chez eux. Ces sections peuvent être mixtes pour permettre à des jeunes filles de s'entraîner plus.
- **Départementale**, au Collège Jean Moulin à Gacé, pour les classes de 4^e et 3^e, qui est une section élite où les enfants s'entraînent 4 à 5 fois par semaine et sont internes mais il rentre le week-end pour jouer dans leur club d'appartenance.

Les sections sportives 2nd cycle (Lycée) :

- **Locales** qui peuvent aller de la 2nd à la terminale. Dans l'Orne, il existe **une section féminine** et deux sections garçon au Lycée Jean Guehenno de Flers et Saint François de Sales à Alençon.
- **Régionale**, à Avranches, pour les classes de 2nd à terminale, qui est une section élite où les enfants s'entraînent 4 à 5 fois par semaine et sont internes au Lycée mais il rentre le week-end pour jouer dans leur club d'appartenance.

Objectifs : Les objectifs sont nombreux mais le principal étant l'équilibre de l'enfant entre sa pratique sportive et le système scolaire pour avoir des résultats satisfaisants. Le second est de pouvoir s'entraîner plus avec des éducateurs compétents pour mieux progresser. Pour les sections « élite », c'est également de s'entraîner avec les meilleurs joueurs de sa génération pour augmenter le niveau d'exigence et ainsi progresser plus vite.

Conditions d'accessibilités : Un dossier d'inscription au concours doit être demandé auprès de l'établissement scolaire, puis les candidats seront convoqués pour réaliser les tests d'entrée. Le dossier scolaire sera ensuite étudié et pris en considération pour le choix final des élèves retenus.



COORDONNÉE DES SECTIONS SPORTIVES DE L'ORNE

STRUCTURES DU PARCOURS PERFORMANCE FEDERALE



Lycées/CFA

Ville	Établissement	Section	Mail	Nom et Prénom	Fonction	Mail	Portable	Labellisation
Alençon	St François de Sales	Masculine	ce.0611091e@ac-caen.fr	Boisbunon Matthieu	Prof EPS et Pesp péda	mattboisb@hotmail.fr	06 67 15 83 83	FFF
Flers	Jean Gueheno	Masculine et Féminine	ce.0610021s@ac-caen.fr	François Hamel	Prof EPS	fhamel83@gmail.com	06 68 40 42 03	FFF
Alençon	MARGUERITE DE NAVARRE	FEMININE	ce.0610002w@ac-caen.fr	CARINE LEPINAY	Prof EPS et Resp tech	carine.lepinay@ac-caen.fr	06 03 31 72 23	FFF + EN



Collège

Ville	Établissement	Section	Mail	Nom et Prénom	Fonction	Mail	Portable	Labellisation
ALENCON FUTSAL	St François de Sales	MIXTE	ce.0611091e@ac-caen.fr	BOISBUNON MATTHIEU	Prof EPS et Resp. péda	mattboisb@hotmail.fr	06 67 15 83 83	FFF
GACE	Jean Moulin	MIXTE	ce.0610958k@ac-caen.fr	JUMEL ANTOINE	Resp. tech. Péda. Prof. EPS	antoinejumel@msn.com	06 85 76 69 17	FFF + EN
LA FERTE MACE	Jacques Brel	MIXTE	ce.0610800n@ac-caen.fr	PERINET STEPHANE	Respon sable technique	s.perinet@lafertemace.fr	06.18.47.49.39	FFF
CEAUCE/PA SSAIS	Collège René Gosciny	MIXTE	ce.0611220v@ac-caen.fr	THOMAS STEPHANE	Respon sable technique	stephane.thomas@ccandainepassais.fr	06 65 21 21 60	FFF + EN
DOMFRONT FUTSAL	Collège Jacques Prévert	MIXTE	ce.0610970y@ac-caen.fr	LEVERRIER LAURENT	Respon sable péda et technique	laurent-franck.leverrier@ac-caen.fr	06-67-44-67-86	FFF
FLERS	Jean Monnet	MIXTE	ce.0610057f@ac-caen.fr	THIBERVILLE QUENTIN	Resp. Péda et Professeur EPS	quentin.thiberville@ac-caen.fr	07 81 00 70 11	EN