



# PLAQUETTE PFF U12F-U15F



## GUIDE JOUEUSES : PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRALE



"Les filles ne doivent pas avoir peur de rentrer dans le monde du football. Le football, c'est une aventure humaine, du partage et du plaisir sur le terrain."

WENDY RENARD

Scannez ci dessous avec votre téléphone et  
découvrez une vidéo explicative.



# Qu'est ce que le projet de performance fédéral ?

## ➤ DÉFINITION :

C'est un programme d'accession des jeunes filles au haut niveau en assurant la détection et le perfectionnement lors d'actions départementales, régionales et nationales.

## ➤ OBJECTIFS :

DETECTER de façon optimisée et précise, IDENTIFIER les joueuses de demain, ORIENTER en permanence vers les structures adaptées : Sections Sportives Scolaires et Pôle Espoir.

ACCOMPAGNER la joueuse dans son épanouissement et sa progression personnelle.



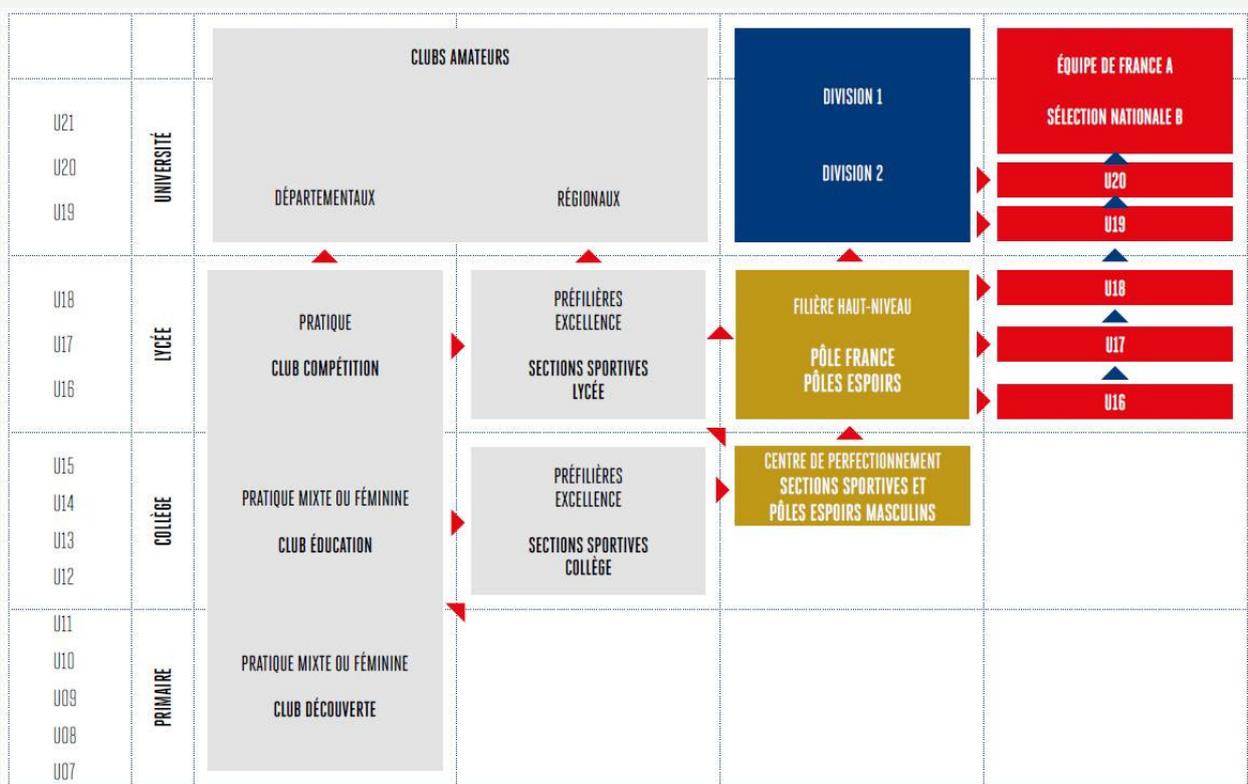
# Qu'est ce que le projet de performance fédéral ?



## ECHANCIER-ACTIONS :

Permettre aux meilleures de participer :

- à des centres de perfectionnement et/ou un rassemblement ou stage départemental regroupant les meilleures départementaux (perfectionnement)
- à un stage régional regroupant les meilleures normandes (sélection départementale)
- à un stage ou une compétition nationale (sélection régionale)
- aux concours des sections sportives des Districts ou de la Ligue
- aux concours des pôles Espoirs ou France
- à un stage national (présélection ou sélection nationale)

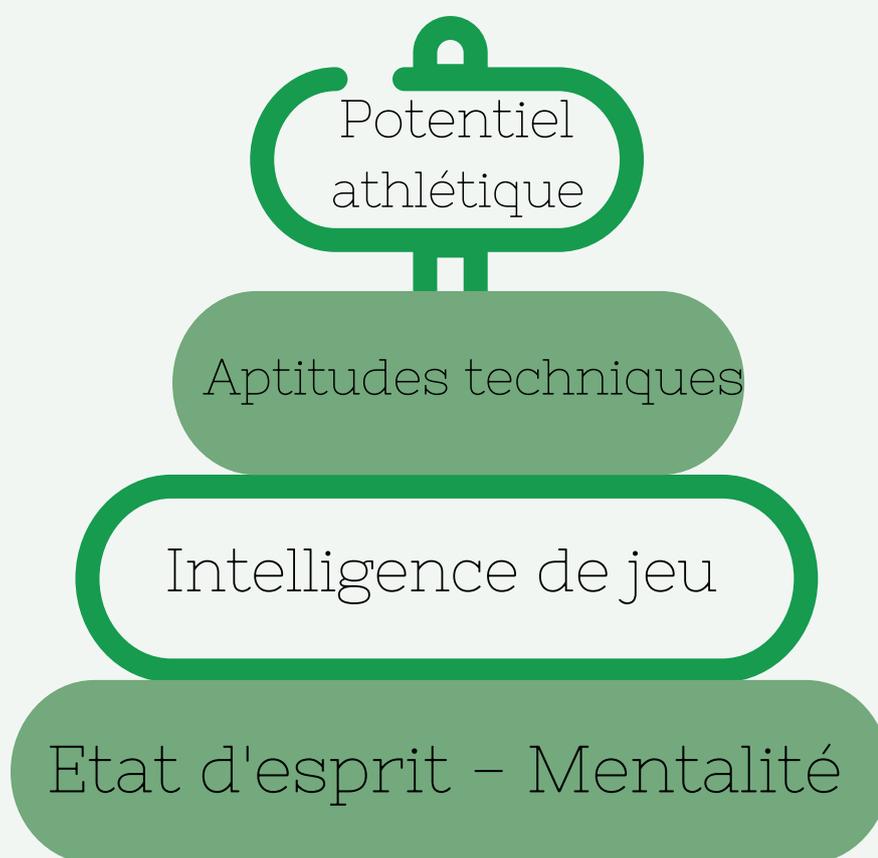


# Qu'est ce que le projet de performance fédéral ?

## » CRITÈRES D'OBSERVATIONS ET DE SUIVI :

Les critères de bases sont l'état d'esprit et l'intelligence de jeu qui favorisent les aptitudes du joueur à s'intégrer dans le collectif.

Les observations doivent donc être axées en priorité sur le jeu et le comportement.



## » LES STRUCTURES FEDERALES DU PPF

Carte des sections sportives scolaires

SECTIONS SPORTIVES FOOTBALL

<https://normandie.fff.fr/simple/sections-sportives-scolaires-2021-2022/>

# Témoignages...

*CTR Orne Manche  
Référént U14-U15F*

"Nous mettons tout en oeuvre pour accueillir et encadrer l'ensemble des jeunes filles du département. Le but est de donner confiance et de vous faire progresser."



FLORENT JIQUEL



CLEMENT LOUDJANI

CTD DAP

Référént U12-U13F

"J'encourage les jeunes joueuses à nous rejoindre lors de ces actions durant la saison, et ceci durant les 4 prochaines années, ce qui va leur permettre de construire leur parcours."

# Témoignages...

JOUEUSE U14F

"J'ai eu l'opportunité de faire des détections/sélections avec l'équipe de Normandie et de l'orne. Cela m'a permis de me mesurer au niveau des autres filles."



LEANN LEDAUPHIN



CELINE POTTIER

Educatrice

"Les détections/sélections c'est une opportunité pour chacune, c'est le moyen de se perfectionner en plus des entrainements au sein des clubs. C'est également un moment d'échange et de rencontre entre joueuses."

Maman de Joueuse

"Les détections/sélections lui permettent de se mesurer à d'autres filles, de voir si techniquement elle est à la hauteur et de s'ouvrir à un autre jeu"



KARINE LEDAUPHIN

# Témoignages...



LOUISE FLEURY  
JOUeuse D2 EAG

## QUEL SOUVENIR GARDES TU DES DETECTIONS FÉMININES ?

J'ai un super souvenir des détections c'est en partie grâce à elle que j'en suis arrivé là aujourd'hui et je conseille à toutes les jeunes filles d'y aller et de se donner à fond !

## QU'EST CE QUE CELA T'A APPORTER TANT SUR LE PLAN SPORTIF ET HUMAIN ?

Sur le plan sportif les détections mon permise de passer des Cap en commençant par un petit club amateur et en finissant dans un club professionnel. Et au niveau humain elles m'ont fait grandir et rencontrer de super personnes.

## QU'EST CE QUE TU DIRAIS À UNE JEUNE FILLE POUR L'INCITER A VENIR EN DETECTION SELECTION?

Qu'il faut passer par la détection pour espérer un jour allez tout en haut que ce n'est jamais facile, c'est du stress, ça peut parfois être aussi des échecs car on est déçu mais le travail paie donc ne jamais baisser les bras aller en détection pour un jour espéré de vivre son rêve, ce qui a été mon cas et je vous promets que c'est une énorme change de vivre de sa passion. Alors je compte sur vous !!



19 Rue Paul Doumer, 14100 Lisieux, France



FLORENT JIQUEL 07 66 55 55 70



fjiquel@normandie.fff.fr

Réalisée par Julie BELLOCHE