



# Livret du Football

## d'Animation

Garçons de U7 2015-2016



Saison 2021/2022

**Clément LOUDJANI :**

Conseiller Technique, Développement et Animation des Pratiques

Site internet de District de Football de l'Orne :

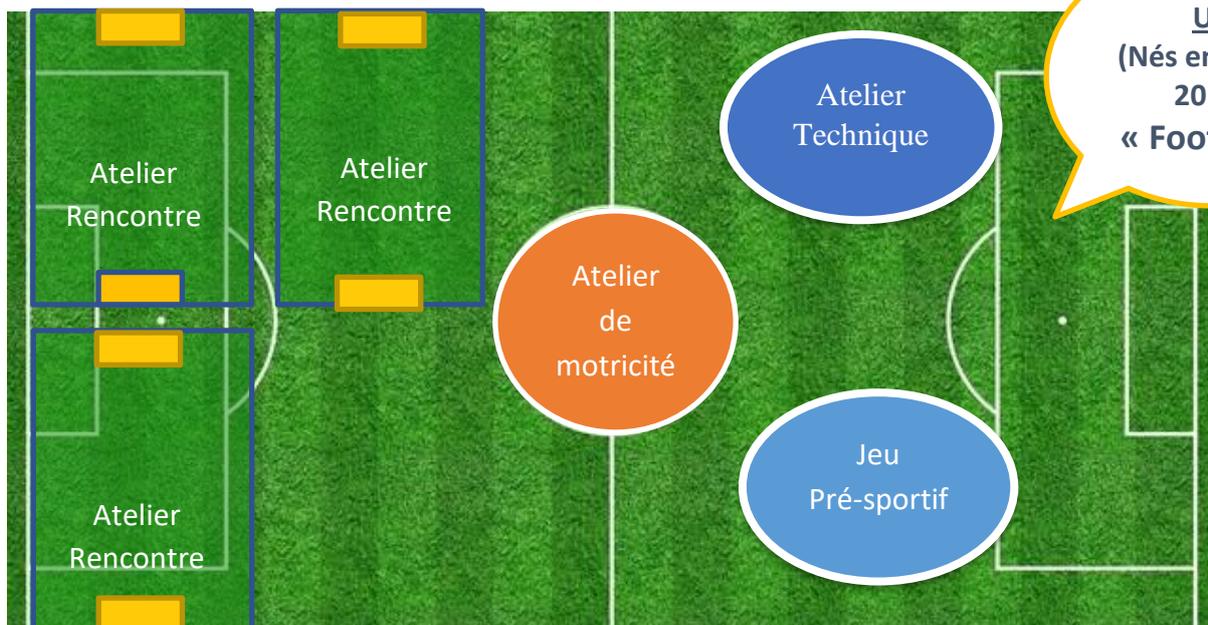
<http://footorne.fff.fr/>

Page Facebook du District de l'Orne:

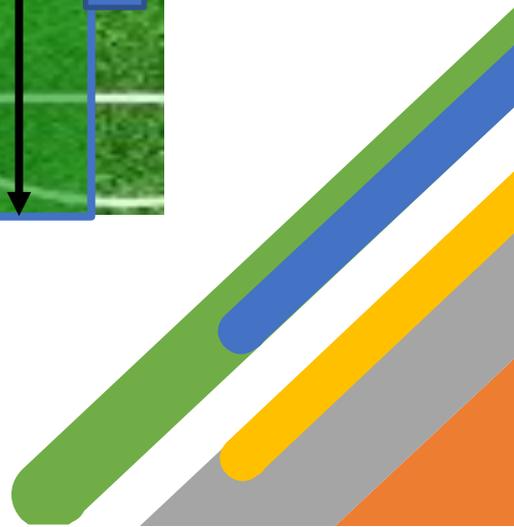
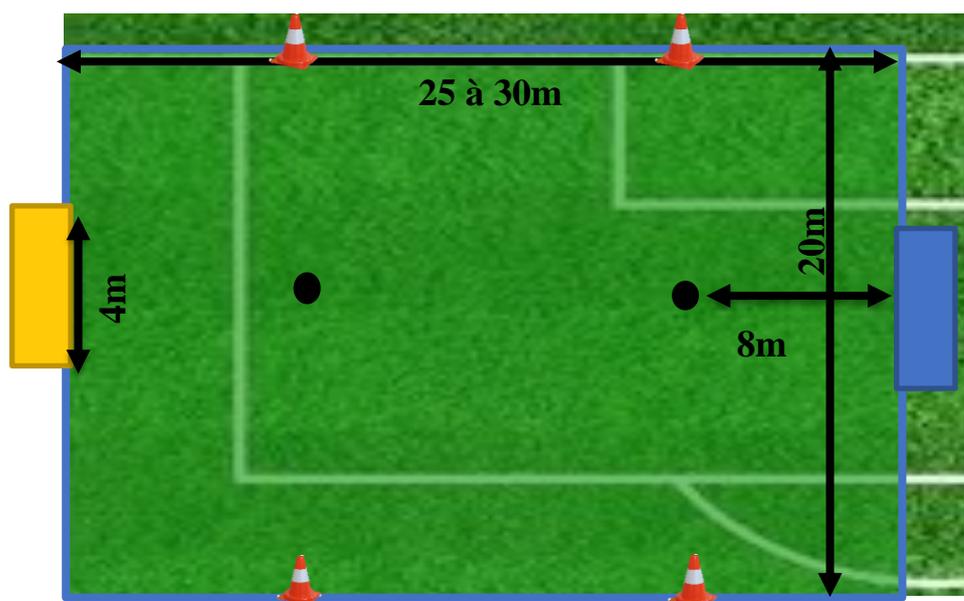
<https://www.facebook.com/DistrictOrneFootball>

# Organisation d'un plateau U.7

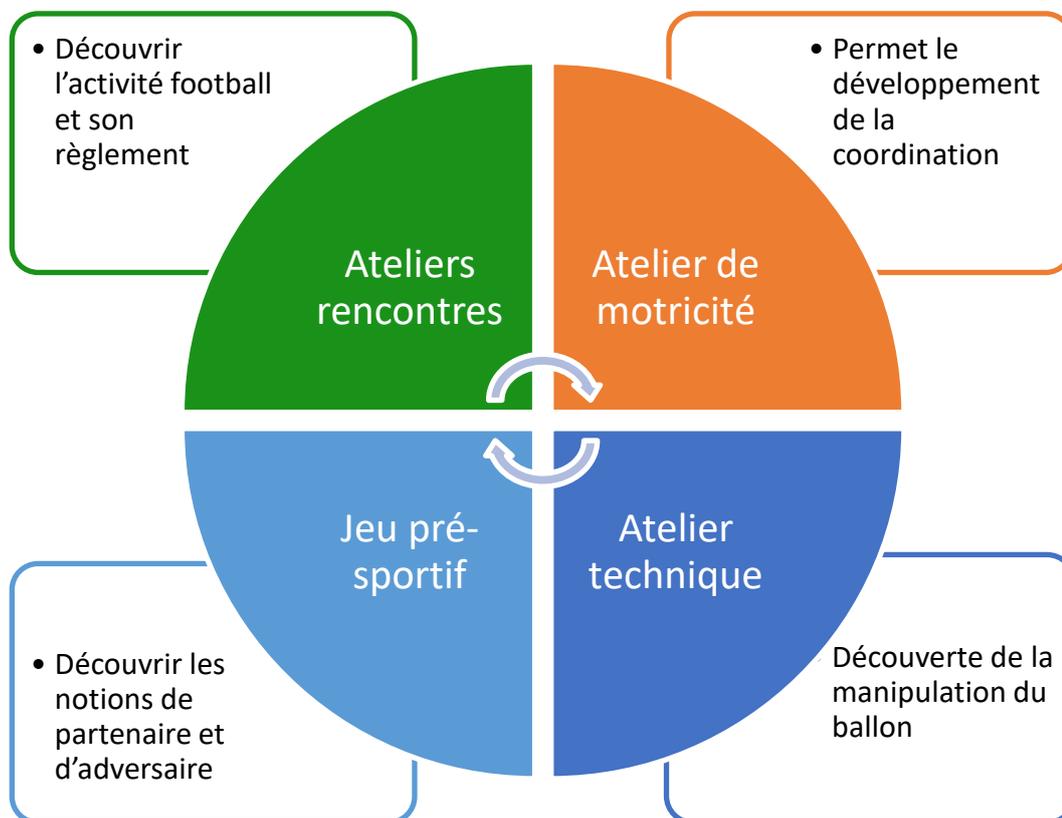
Disposition pour l'organisation d'un plateau U.7



Dimensions des terrains U7 :



Le plateau comporte des matchs et des ateliers d'une durée de 40 minutes :



Pour chaque plateau, vous aurez une fiche de suivi pour vous aider dans votre organisation.

Toutes les équipes doivent réaliser les 4 ateliers.

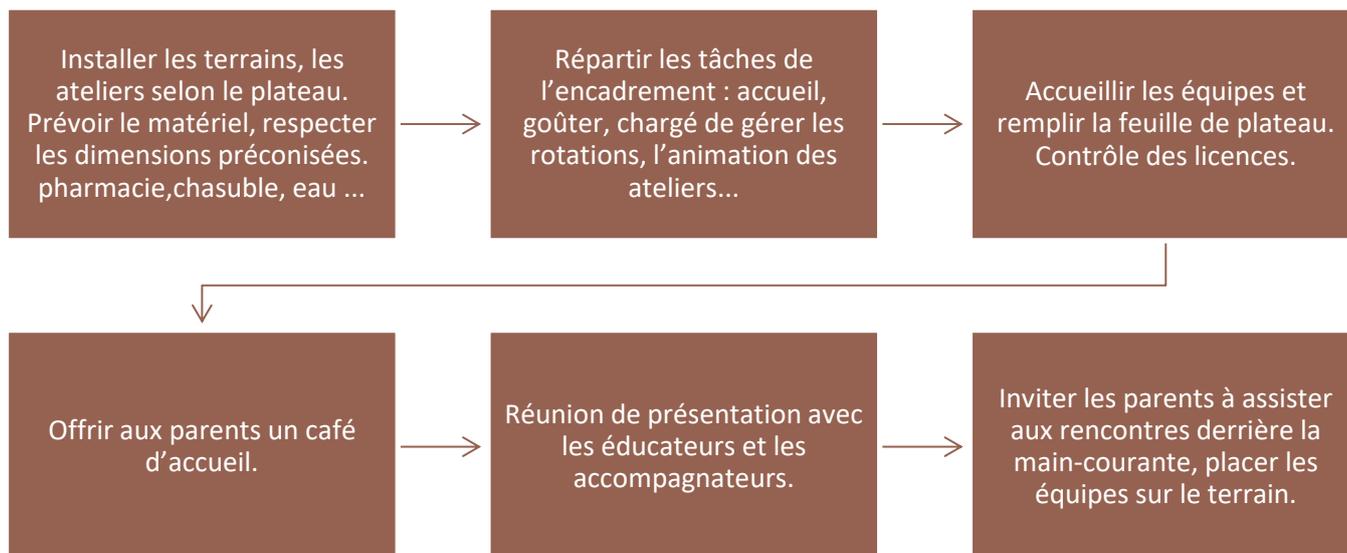
Si le nombre d'équipes est impair, seuls les ateliers qui nécessitent deux équipes doivent être mis en place.



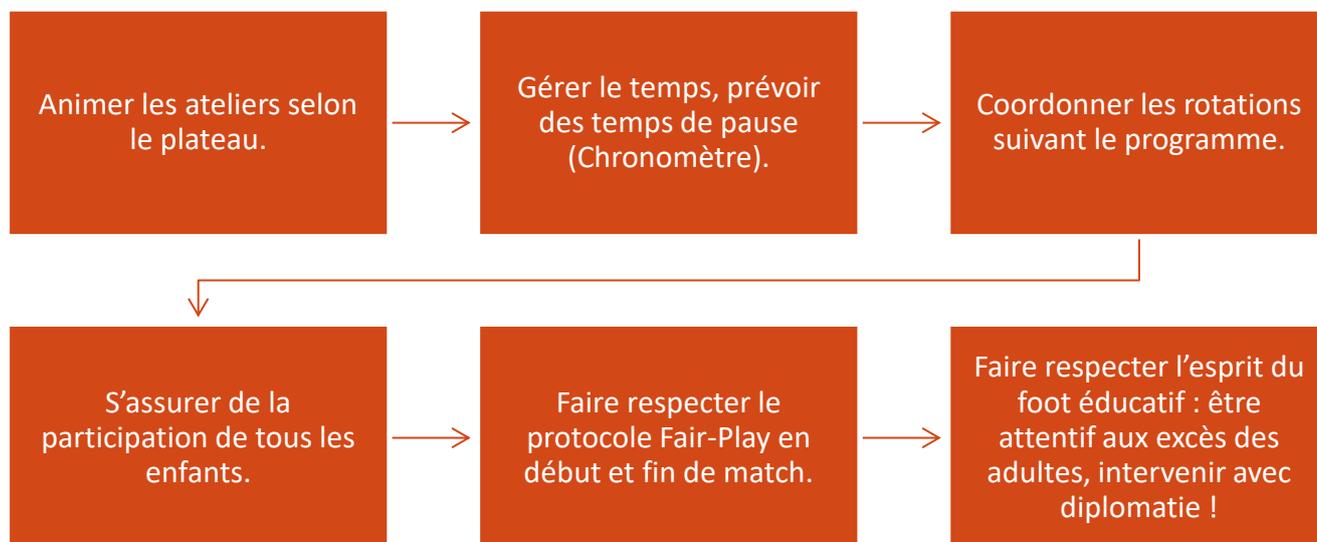


## Comment organiser mon plateau

### Avant



### Pendant





Après

Ranger le matériel.

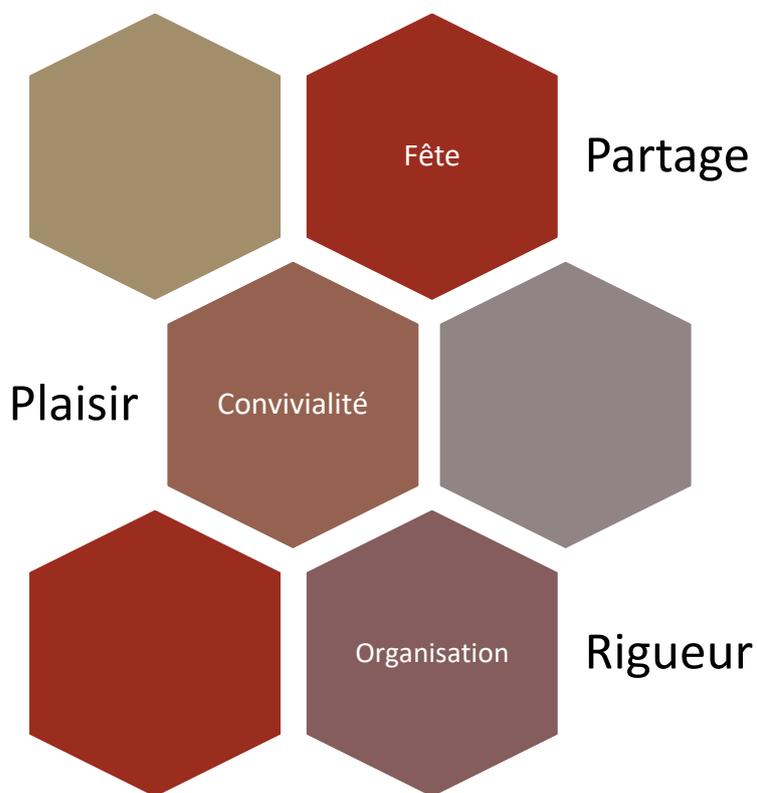
Faire un bilan succinct aux enfants.

Féliciter tous les enfants.

Accompagner les enfants aux vestiaires.

Compléter la feuille de match et l'envoyer au District.

Organiser le goûter avec les enfants, les éducateurs et les parents.



## Règlement U 7 :

- 30m x 20m.

Dimension du terrain



- Taille 3.

Le ballon



- Durée totale 40min.

Durée des rencontres



- 4 joueurs dont 1 gardien de but et 1 suppléant maximum.

Nombre de joueurs

4

- Pas de hors jeu.

Hors-jeu :



- Tous les coups-francs sont directs.
- Interdiction de tacler.

Coups francs



- Les remises en jeu peuvent se faire par une passe au pied avec le ballon au sol ou le joueur pourra rentrer en conduite.

Touches :



- Le ballon est placé au sol devant le but, à une distance maximale de 8 m de la ligne de but.

Coup de pied de but (sortie de but)



- Les dégagements se font à la main ou ballon au sol. Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit.

Gardiens de but :



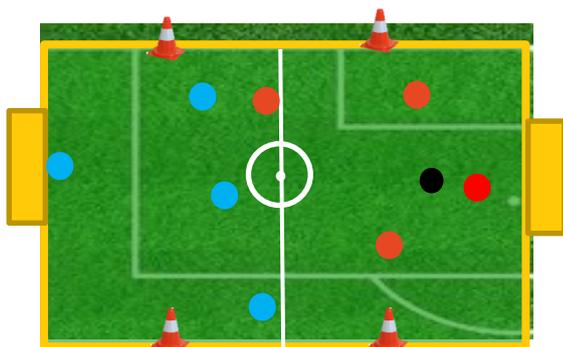
- l'équipe peut être composée avec 2 U8 ou entièrement de jeunes filles U8F.

Sous classement



**Tous les joueurs doivent avoir un temps de jeu au moins égal à 50 % à la durée de la rencontre. Chaque joueur a l'obligation de débiter une rencontre.**

**La relance protégée :** Sortie de but ou quand le GDB est en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace au-delà de la zone médiane. Il ne pourra pénétrer dans la zone offensive, que lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB





## Calendrier U7 2021/2022 :

Calendrier Foot Animation 2021- 2022											
	sam	U13 2009-2010	U11 2011-2012	U9 2013-2014	U7 2015-2016	U9F à 4 2014-2012	Plateaux U11F à 5 2012-2010	U15F 2007- 2009	sam		
août	14								14	août	
	21								21		
	28								28		
Sep	4								4	Sep	
	11	Brassage	Brassage					Plateau de Rentrée	11		
	18	Brassage	Brassage	Rentrée du foot U7, U9, U9F et U11F					18		
	25	J1	plateau 1					J1	25		
Oct	2	challenge 1	challenge 1	plateau 1	plateau 1	plateau F 1	plateau F 1	J2	2	oct	
	9	J2	plateau 2	plateau 2	plateau 2	plateau F 2	plateau F 2	J3	9		
	16	Challenge 2	plateau 3	P3 - Festi Foot	plateau 3	plateau F 3	plateau F 3	J4	16		
	23	J3	PR ou CH					CPD U12F/U13F	23		
Toussaint	30	MR						CPD U12F/U13F	30	Toussaint	
Nov	6	MR	PR ou CH						6	Nov	
	13	J4	Challenge 2	plateau 4	plateau 4	plateau F 4	plateau F 4	J5	13		
	20	challenge 3	plateau 4	plateau 6	plateau 6	plateau F 6	plateau F 6	J6	20		
	27	J5	plateau 5	PR	PR	PR	PR	J7	27		
Déc	4	M.R	Challenge 3	plateau 7	plateau 7	plateau F 7	plateau F 7	MR	4	Déc	
	11	challenge 4	plat Futsal 1	Plat Futsal 1	PR	PR	plateau Futsal	plateau Futsal	11		
	18	Futsal J1	PR ou CH		Plat Futsal 1	plateau Futsal		CPD U12F/U13F	18		
	25								25		
Janv	1								1	Janv	
	8	Futsal J1						CPD U12F/U13F	8		
	15	MR	PR ou CH	plat Futsal 2	Plat Futsal 12			plateau Futsal	15		
	22	Challenge 5	plat Futsal 2			plateau Futsal	plateau Futsal	CPD U12F/U13F	22		
	29	MR	plateau 6	plat Futsal 3	Plat Futsal 3	plateau Futsal	plateau Futsal	MR	29		
Fév	5	Finale Dép Futsal						Finale Dép Futsal	5	Fév	
	12	MR							12		
	19	MR						CPD U12F/U13F	19		
	26	J1 2eme phase	Plateau 1 seconde phase	plateau 8	plateau 8	plateau F 8	plateau F 8	Journée Régionale U13F	26		
Mars	5	J2	Plateau 2	plateau 9	plateau 9	plateau F 9	plateau F 9	J8	5	Mars	
	12	J3	Challenge 4	plateau 10	plateau 10	plateau F 10	plateau F 10	J9	12		
	19	MR	PR ou CH	plateau 11	plateau 11	plateau F 11	plateau F 11	J10	19		
	26	J4	Plateau 4	PR	PR	PR	PR	J11	26		
Avril	2	Finale dép challenge U13 ou MR	challenge 5	plateau 12	plateau 12	plateau F 12	plateau F 12	Finale dép U13F	2	Avril	
	9	MR	PR ou CH					MR	9		
	16	MR	PR ou CH					MR	16		
	23	MR	PR ou CH					MR	23		
	30	J5	Plateau 4	plateau 13	plateau 13	plateau F 13	plateau F 13	J12	30		
Mai	7	J6	Plateau 5	plateau 14	plateau 14	plateau F 14	plateau F 14	J13	7	Mai	
	14	Finale régionale U13/ MR	plateau 6	plateau 15	plateau 15	plateau F 15	plateau F 15	J14	14		
	21	J7	plateau 7	plateau 16	plateau 16	plateau F 16	plateau F 16	J15	21		
	28	Week-end ascension									28
Pentecôte	4	Week-end Pentecôte								4	Pentecôte
Juin	11			JND						11	Juin
	18		Finale dép challenge						18		
	25								25		
	sam	U13 2009-2010	U11 2011-2012	U9 2013-2014	U7 2015-2016	U9F à 4 2014-2012	Plateaux U11F à 5 2012-2010	U15F 2007- 2009	sam		
		J accueil	plat Futsal	P R							
	Futsal J1	challenge 1	plateau 1								



## District de l'Orne de Football



**Adresse** : 61000 Alençon, Impasse Claude Bertholet



**Téléphone** : 02.33.81.77.22



**Fax** : 02.33.27.58.89



**Web** : <http://footorne.fff.fr/>



**Page Facebook du district de Football de l'Orne** :

<https://www.facebook.com/DistrictOrneFootball>

**Clément Loudjani** :

Conseiller Technique DAP



**Portable** : 07 83 15 47 96



**E-mail** : [cloudjani@footorne.fff.fr](mailto:cloudjani@footorne.fff.fr)