



# Livret du Football d'Animation Filles de U9F (2013-2014-2015)



**Saison 2021/2022**

**Clément LOUDJANI :**

Conseiller Technique, Développement et Animation des Pratiques

**Site internet de District de Football de l'Orne :**

<http://footorne.fff.fr/>

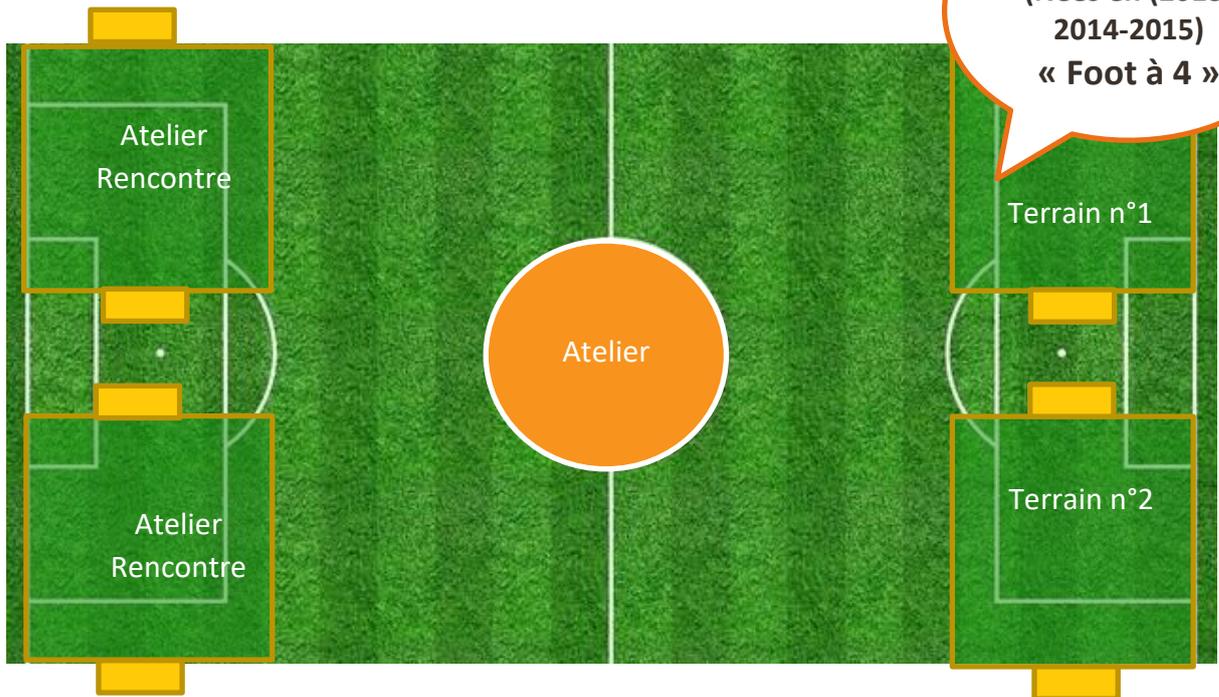
**Page Facebook du District de l'Orne:**

<https://www.facebook.com/DistrictOrneFootball>

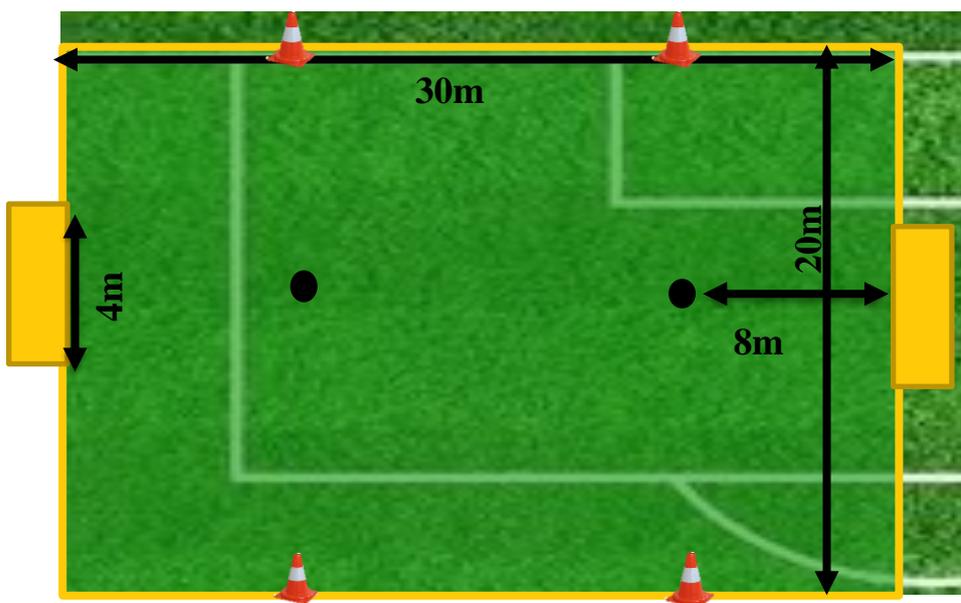
# Organisation d'un plateau U.9 F

Disposition pour l'organisation d'un plateau U9F

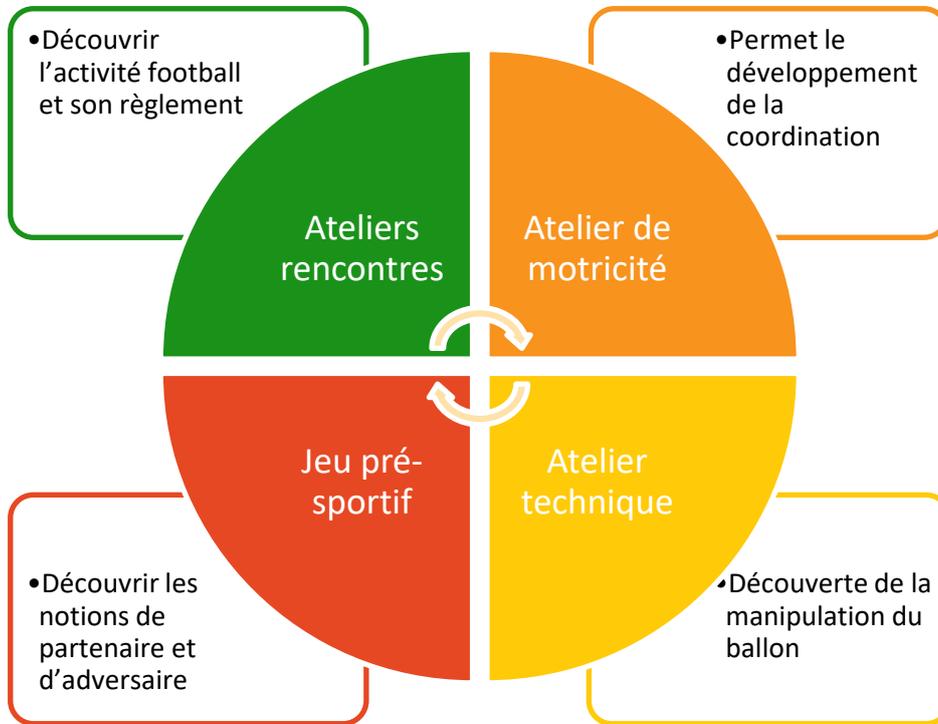
**U9F**  
(Nées en (2013-2014-2015)  
« Foot à 4 »



Dimensions des terrains U9F :



Le plateau comporte des matchs et des ateliers d'une durée de 40 minutes :



Pour chaque plateau, vous aurez une fiche de suivi pour vous aider dans votre organisation.

Toutes les équipes doivent réaliser les ateliers.

Si le nombre d'équipes est impair, seuls les ateliers qui nécessitent deux équipes doivent être mis en place.





## Équipements des joueurs



## Comment organiser mon plateau

### Avant

Installer les terrains, les ateliers selon le plateau. Prévoir le matériel, respecter les dimensions préconisées. pharmacie, chasuble, eau ...

Répartir les tâches de l'encadrement : accueil, goûter, chargé de gérer les rotations, l'animation des ateliers...

Accueillir les équipes et remplir la feuille de plateau. Contrôle des licences.

Offrir aux parents un café d'accueil.

Réunion de présentation avec les éducateurs et les accompagnateurs.

Inviter les parents à assister aux rencontres derrière la main-courante, placer les équipes sur le terrain.

### Pendant

Animer les ateliers selon le plateau.

Gérer le temps, prévoir des temps de pause (Chronomètre).

Coordonner les rotations suivant le programme.

S'assurer de la participation de tous les enfants.

Faire respecter le protocole Fair-Play en début et fin de match.

Faire respecter l'esprit du foot éducatif : être attentif aux excès des adultes, intervenir avec diplomatie !

Après

Ranger le matériel.

Faire un bilan succinct aux enfants.

Féliciter tous les enfants.

Accompagner les enfants aux vestiaires.

Compléter la feuille de match et l'envoyer au District.

Organiser le goûter avec les enfants, les éducateurs et les parents.

Plaisir

Fête

Partage

Convivialité

Organisation

Rigueur

## Parents / Éducateurs



### Ce que j'attends de mes Parents :

- Qu'ils soient supporters,
- Qu'ils m'encouragent,
- Qu'ils n'interviennent pas à la place de mon éducateur,
- Qu'ils me laissent jouer,
- Qu'ils me mettent en confiance,
- Qu'ils me valorisent,
- Qu'ils encouragent les attitudes Fair-Play.
- Qu'ils aident mon éducateur (accompagner, préparer les goûters...)



### Ce que j'attends de mon Educateur:

- Qu'il respecte la philosophie de ma catégorie : Plaisir/ Jeu...
- Qu'il me valorise et me mette en confiance sans me crier dessus,
- Qu'il comprenne que pour moi, le Foot c'est avant tout :
  - Un plaisir,
  - M'amuser en jouant, matchs et jeux,
  - Etre avec mes copain(e)s
- Qu'il me mette au moins 1 fois « titulaire » sur les 4 matchs.
- Qu'il me fasse jouer autant de fois que mes copain(e)s :
  - au moins 50% de temps de jeu sur le plateau.
- Qu'il observe sans me commander et me laisse prendre des initiatives dans le jeu,
- Qu'il communique avec moi :
  - me parle, me conseille, me sécurise, me stimule, me recadre.

**Le comportement des enfants est influencé par celui des adultes !  
Soyons exemplaire !**



## Vidéo engagement citoyen :

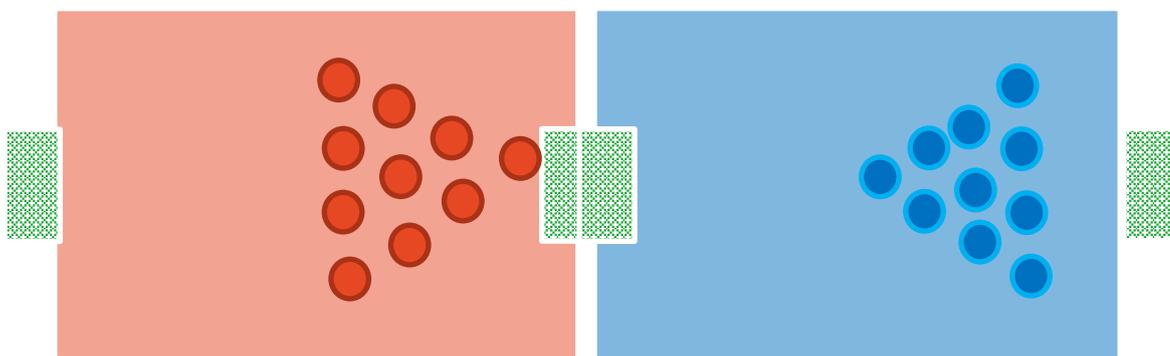
### Organisation :

Toutes les équipes se rejoignent sur le terrain, les joueurs sont scindés en deux « KOP » du même nombre de joueurs. Un « KOP » bleu sur le terrain bleu et un « KOP » rouge sur le terrain rouge.

- Le « KOP » bleu chante « RESPECT », le « KOP » rouge lui répond en chantant « RESPECT ».
- Le « KOP » bleu chante « FRANCE », le « KOP » rouge lui répond en chantant « FRANCE ».
- Le « KOP » bleu chante « ENGAGEMENT », le « KOP » rouge lui répond en chantant « ENGAGEMENT ».
- Le « KOP » bleu chante « ALLER LES BLEUS », le « KOP » rouge lui répond en chantant « ALLER LES BLEUS » entre les deux terrains et se tapent dans la main.

Vous pouvez personnaliser votre chant de supporter :

- Il est possible de remplacer les valeurs RESPECT et ENGAGEMENT par : PLAISIR, FAIR-PLAY, SOLIDARITE, TOLERANCE, EGALITE, FRATERNITE, etc....
- Il est possible de remplacer le pays France par : Angleterre, Espagne, Allemagne, Belgique, Italie, Portugal, etc...
- L'échange doit systématiquement se terminer par « ALLEZ LES BLEUS ».



À réaliser avec un téléphone portable durant la pause de 10 min à l'issue des quatre premières rencontres.

Vidéo à envoyer au District pour la mise en ligne sur le site internet et la page Facebook.



# Règlement U9F :

- 30m x 20m.

Dimension du terrain

- Durée totale 40min.

Durée des rencontres

- Taille 3.

Le ballon

- 4 joueuses dont 1 gardienne de but et 1 suppléante maximum.

Nombre de joueuses

**4**

- Le ballon est placé au sol devant le but, à une distance maximale de 8 m de la ligne de but.

Coup de pied de but (sortie de but)

- Pas de hors jeu.

Hors-jeu :

- Tous les coups-francs sont directs.
- Interdiction de tacler.

Coups francs

- Les dégagements se font à la main ou ballon au sol. Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit.

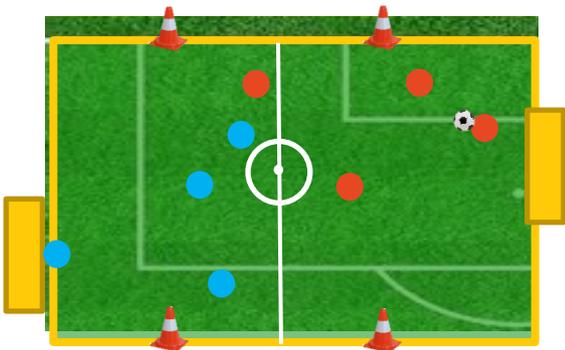
Gardiennes de but :

- Les remises en jeu peuvent se faire par une passe au pied avec le ballon au sol ou le joueur pourra rentrer en conduite.

Touches :

**Toutes les joueuses doivent avoir un temps de jeu au moins égal à 50 % à la durée de la rencontre. Chaque joueuse a l'obligation de débiter une rencontre.**

**La relance protégée :** Sortie de but ou quand la GDB est en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace au-delà de la zone médiane. Elle ne pourra pénétrer dans la zone offensive, que lorsque le ballon sera touché par une partenaire de la GDB.





# Calendrier U9F 2021/2022

Calendrier Foot Animation 2021- 2022										
	sam	U13 2009-2010	U11 2011-2012	U9 2013-2014	U7 2015-2016	U9F à 4 2014-2012	Plateaux U11F à 5 2012-2010	U15F 2007- 2009	sam	
août	14								14	août
	21								21	
	28								28	
Sep	4								4	Sep
	11	Brassage	Brassage					Plateau de Rentré	11	
	18	Brassage	Brassage	Rentrée du foot U7, U9, U9F et U11F					18	
Oct	25	J1	plateau 1					J1	25	oct
	2	challenge 1	challenge 1	plateau 1	plateau 1	plateau F 1	plateau F 1	J2	2	
	9	J2	plateau 2	plateau 2	plateau 2	plateau F 2	plateau F 2	J3	9	
	16	Challenge 2	plateau 3	P3 - Festi Foot	plateau 3	plateau F 3	plateau F 3	J4	16	
Toussaint	23	J3	PR ou CH					CPD U12F/U13F	23	Toussaint
	30	MR						CPD U12F/U13F	30	
Nov	6	MR	PR ou CH						6	Nov
	13	J4	Challenge 2	plateau 4	plateau 4	plateau F 4	plateau F 4	J5	13	
	20	challenge 3	plateau 4	plateau 6	plateau 6	plateau F 6	plateau F 6	J6	20	
	27	J5	plateau 5	PR	PR	PR	PR	J7	27	
Déc	4	M.R	Challenge 3	plateau 7	plateau 7	plateau F 7	plateau F 7	MR	4	Déc
	11	challenge 4	plat Futsal 1	Plat Futsal 1	PR	PR	plateau Futsal	plateau Futsal	11	
	18	Futsal J1	PR ou CH		Plat Futsal 1	plateau Futsal		CPD U12F/U13F	18	
	25								25	
Janv	1								1	Janv
	8	Futsal J1						CPD U12F/U13F	8	
	15	MR	PR ou CH	plat Futsal 2	Plat Futsal 12			plateau Futsal	15	
	22	Challenge 5	plat Futsal 2			plateau Futsal	plateau Futsal	CPD U12F/U13F	22	
Fév	29	MR	plateau 6	plat Futsal 3	Plat Futsal 3	plateau Futsal	plateau Futsal	MR	29	Fév
	5	Finale Dép Futsal						Finale Dép Futsal	5	
	12	MR							12	
	19	MR						CPD U12F/U13F	19	
	26	J1 2eme phase	Plateau 1 seconde phase	plateau 8	plateau 8	plateau F 8	plateau F 8	Journée Régionale U13F	26	
Mars	5	J2	Plateau 2	plateau 9	plateau 9	plateau F 9	plateau F 9	J8	5	Mars
	12	J3	Challenge 4	plateau 10	plateau 10	plateau F 10	plateau F 10	J9	12	
	19	MR	PR ou CH	plateau 11	plateau 11	plateau F 11	plateau F 11	J10	19	
	26	J4	Plateau 4	PR	PR	PR	PR	J11	26	
Avril	2	Finales dép challenge U13 ou MR	challenge 5	plateau 12	plateau 12	plateau F 12	plateau F 12	Finale dép U13F	2	Avril
	9	MR	PR ou CH					MR	9	
	16	MR	PR ou CH					MR	16	
	23	MR	PR ou CH					MR	23	
Mai	30	J5	Plateau 4	plateau 13	plateau 13	plateau F 13	plateau F 13	J12	30	Mai
	7	J6	Plateau 5	plateau 14	plateau 14	plateau F 14	plateau F 14	J13	7	
	14	Finale régionale U13/ MR	plateau 6	plateau 15	plateau 15	plateau F 15	plateau F 15	J14	14	
	21	J7	plateau 7	plateau 16	plateau 16	plateau F 16	plateau F 16	J15	21	
Pentecôte	28	Week-end ascension							28	Pentecôte
	4	Week-end Pentecôte							4	
Juin	11			JND					11	Juin
	18		Finales dép challenge						18	
	25								25	
	sam	U13 2009-2010	U11 2011-2012	U9 2013-2014	U7 2015-2016	U9F à 4 2014-2012	Plateaux U11F à 5 2012-2010	U15F 2007- 2009	sam	
			J accueil	plat Futsal	P R					
		Futsal J1	challenge 1	plateau 1						



## District de l'Orne de Football



**Adresse** : 61000 Alençon, Impasse Claude Bertholet



**Téléphone** : 02.33.81.77.22



**Fax** : 02.33.27.58.89



**Web** : <http://footorne.fff.fr/>



**Page Facebook du district de Football de l'Orne :**

<https://www.facebook.com/DistrictOrneFootball>

**Clément Loudjani :**

Conseiller Technique DAP



**Portable** : 07 83 15 47 96



**E-mail** : [cloudjani@footorne.fff.fr](mailto:cloudjani@footorne.fff.fr)