



Livret du Football

d'Animation

Garçons de U9 2013/2014



Saison 2021/2022

Clément LOUDJANI :

Conseiller Technique, Développement et Animation des Pratiques

Site internet de District de Football de l'Orne :

<http://footorne.ffn.fr/>

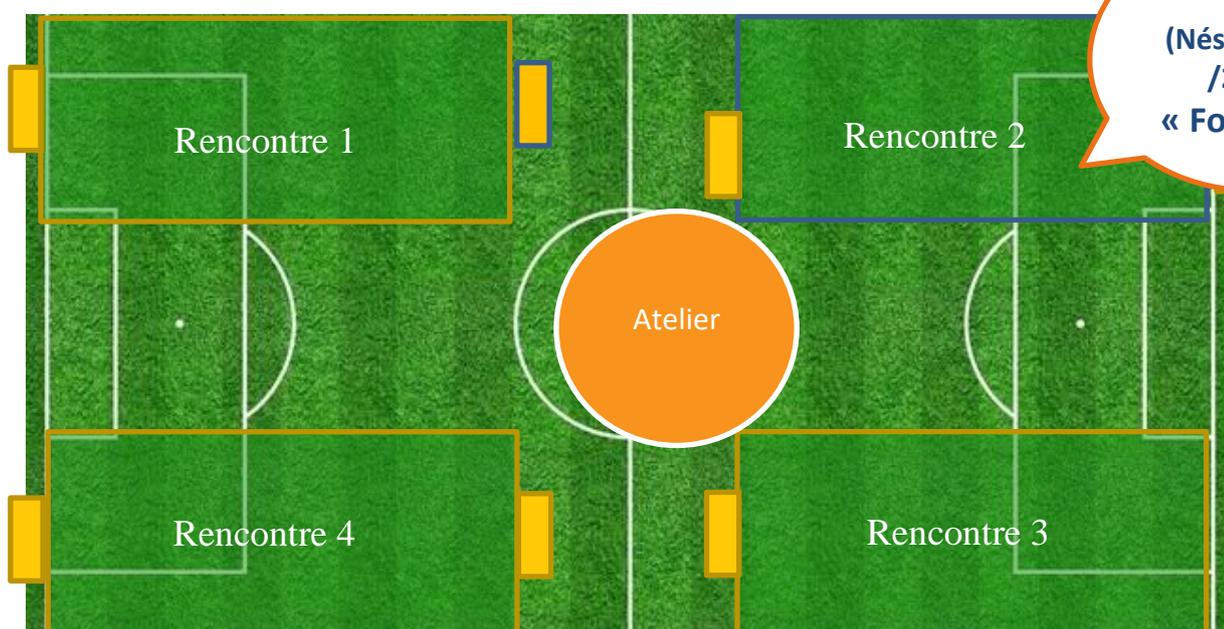
Page Facebook du District de l'Orne:

<https://www.facebook.com/DistrictOrneFootball>

Organisation d'un plateau U.9

Disposition pour l'organisation d'un plateau par niveau U.9 :
4 terrains utilisation pour un nombre d'équipes entre 8 à 10.

U9
(Nés en 2013
/2014)
« Foot à 5 »



Dimensions des terrains U9 :



Règlement U 9 :

• 40m x 20m.

Dimension du terrain



• Taille 3.

Le ballon



• Plateau organise par niveau
• Durée totale 50min.

Durée des rencontres



• 5 joueurs dont 1 gardien de but et 2 suppléants maximum.

Nombre de joueurs



• Pas de hors jeu.

Hors-jeu :



Tous les coups-francs sont directs.

Coups francs



• À la main ou par une passe au pied avec le ballon au sol ou le joueur pourra rentrer en conduite de balle.

Touches :



• Le ballon est placé au sol devant le but, à une distance maximale de 8 m de la ligne de but.

Coup de pied de but (sortie de but)



• Les dégagements se font à la main ou ballon au sol. Le dégagement de volée ou demi-volée est interdit.

Gardiens de but :



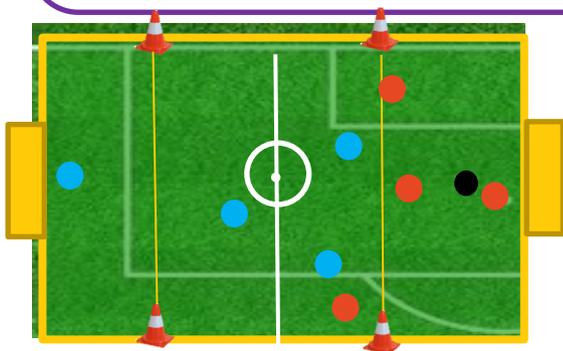
• L'équipe peut être composée de jeunes filles U10F.
• Pas plus de trois joueurs U7 ayant l'autorisation médicale.

Sous/sur classement



Tous les joueurs doivent avoir un temps de jeu au moins égal à 50 % de la durée de la rencontre. Chaque joueur a l'obligation de débiter une rencontre.

La relance protégée à 8m : Sortie de but ou GDB en possession du ballon à la main, l'adversaire se replace au-delà de la zone protégée. Il ne pourra pénétrer dans celle-ci, que lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GDB ou aura franchi la ligne de la zone protégée ou aura franchi la ligne de touche.





Calendrier U9 2021/2022

Calendrier Foot Animation 2021- 2022											
	sam	U13 2009-2010	U11 2011-2012	U9 2013-2014	U7 2015-2016	U9F à 4 2014-2012	Plateaux U11F à 5 2012-2010	U15F 2007- 2009	sam		
août	14								14	août	
	21								21		
	28								28		
Sep	4								4	Sep	
	11	Brassage	Brassage					Plateau de Rentreé	11		
	18	Brassage	Brassage	Rentrée du foot U7, U9, U9F et U11F					18		
	25	J1	plateau 1					J1	25		
Oct	2	challenge 1	challenge 1	plateau 1	plateau 1	plateau F 1	plateau F 1	J2	2	Oct	
	9	J2	plateau 2	plateau 2	plateau 2	plateau F 2	plateau F 2	J3	9		
	16	Challenge 2	plateau 3	P3 - Festi Foot	plateau 3	plateau F 3	plateau F 3	J4	16		
	23	J3	PR ou CH					CPD U12F/U13F	23		
Toussaint	30	MR						CPD U12F/U13F	30	Toussaint	
	6	MR	PR ou CH						6		
Nov	13	J4	Challenge 2	plateau 4	plateau 4	plateau F 4	plateau F 4	J5	13	Nov	
	20	challenge 3	plateau 4	plateau 6	plateau 6	plateau F 6	plateau F 6	J6	20		
	27	J5	plateau 5	PR	PR	PR	PR	J7	27		
	4	M.R	Challenge 3	plateau 7	plateau 7	plateau F 7	plateau F 7	MR	4		
Déc	11	challenge 4	plat Futsal 1	Plat Futsal 1	PR	PR	plateau Futsal	plateau Futsal	11	Déc	
	18	Futsal J1	PR ou CH		Plat Futsal 1	plateau Futsal		CPD U12F/U13F	18		
	25								25		
Janv	1								1	Janv	
	8	Futsal J1						CPD U12F/U13F	8		
	15	MR	PR ou CH	plat Futsal 2	Plat Futsal 12			plateau Futsal	15		
	22	Challenge 5	plat Futsal 2			plateau Futsal	plateau Futsal	CPD U12F/U13F	22		
Fév	29	MR	plateau 6	plat Futsal 3	Plat Futsal 3	plateau Futsal	plateau Futsal	MR	29	Fév	
	5	Finale Dép Futsal						Finale Dép Futsal	5		
	12	MR							12		
	19	MR						CPD U12F/U13F	19		
Mars	26	J1 2eme phase	Plateau 1 seconde phase	plateau 8	plateau 8	plateau F 8	plateau F 8	Journée Régionale U13F	26	Mars	
	5	J2	Plateau 2	plateau 9	plateau 9	plateau F 9	plateau F 9	J8	5		
	12	J3	Challenge 4	plateau 10	plateau 10	plateau F 10	plateau F 10	J9	12		
	19	MR	PR ou CH	plateau 11	plateau 11	plateau F 11	plateau F 11	J10	19		
Avril	26	J4	Plateau 4	PR	PR	PR	PR	J11	26	Avril	
	2	Finales dép challenge U13 ou MR	challenge 5	plateau 12	plateau 12	plateau F 12	plateau F 12	Finale dép U13F	2		
	9	MR	PR ou CH					MR	9		
	16	MR	PR ou CH					MR	16		
	23	MR	PR ou CH					MR	23		
Mai	30	J5	Plateau 4	plateau 13	plateau 13	plateau F 13	plateau F 13	J12	30	Mai	
	7	J6	Plateau 5	plateau 14	plateau 14	plateau F 14	plateau F 14	J13	7		
	14	Finale régionale U13/ MR	plateau 6	plateau 15	plateau 15	plateau F 15	plateau F 15	J14	14		
	21	J7	plateau 7	plateau 16	plateau 16	plateau F 16	plateau F 16	J15	21		
	28	Week-end ascension									28
Pentecôte	4	Week-end Pentecôte								4	Pentecôte
Juin	11			JND						11	Juin
	18		Finales dép challenge						18		
	25								25		
	sam	U13 2009-2010	U11 2011-2012	U9 2013-2014	U7 2015-2016	U9F à 4 2014-2012	Plateaux U11F à 5 2012-2010	U15F 2007- 2009	sam		
		J accueil	plat Futsal	P R							
	Futsal J1	challenge 1	plateau 1								

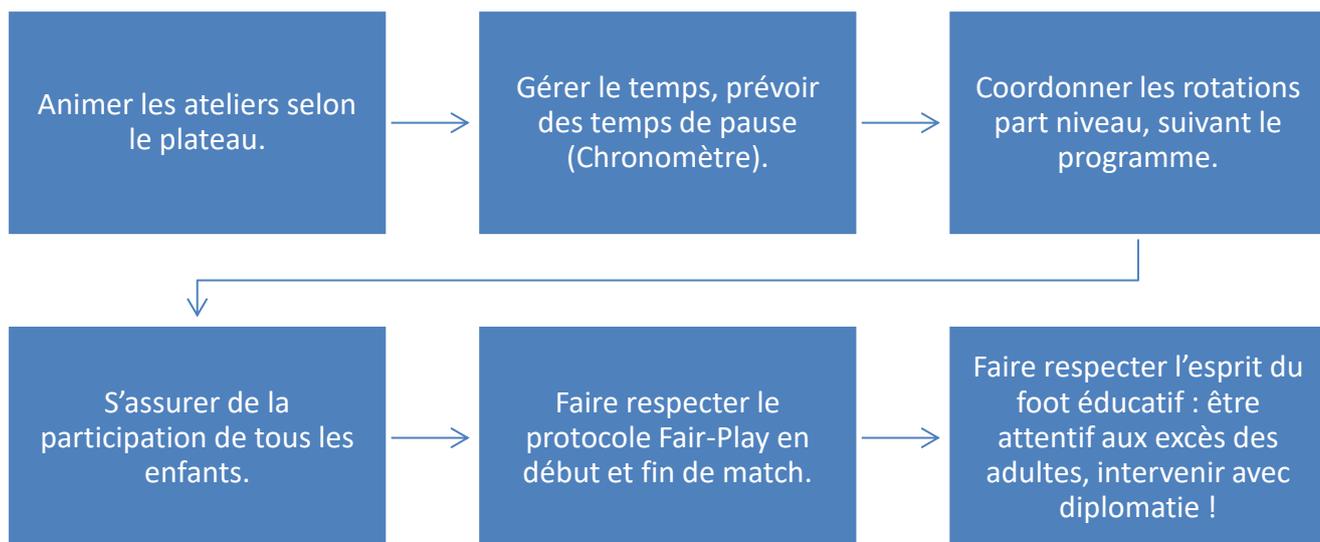


Comment organiser mon plateau

Avant

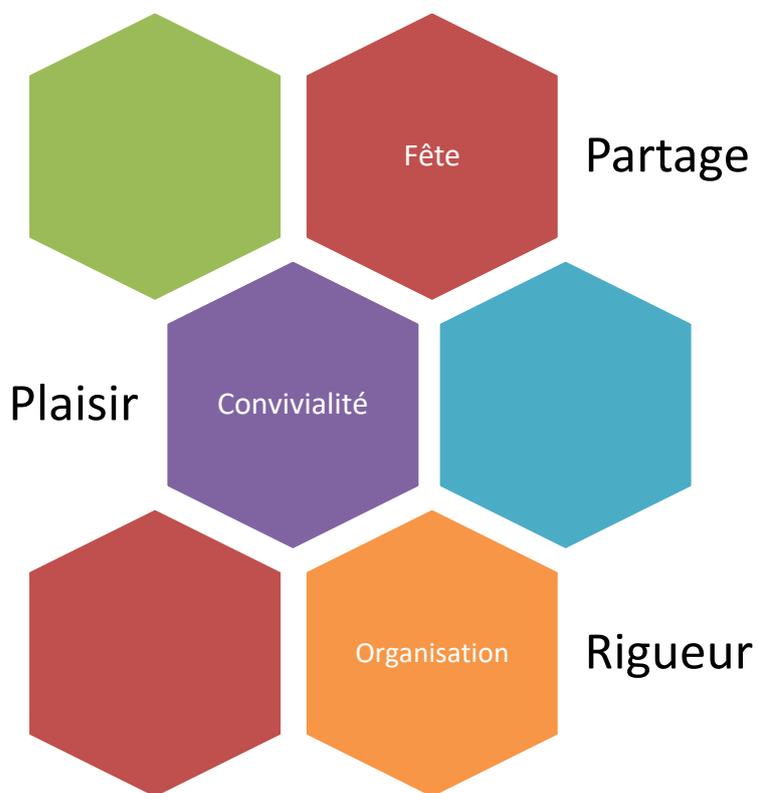
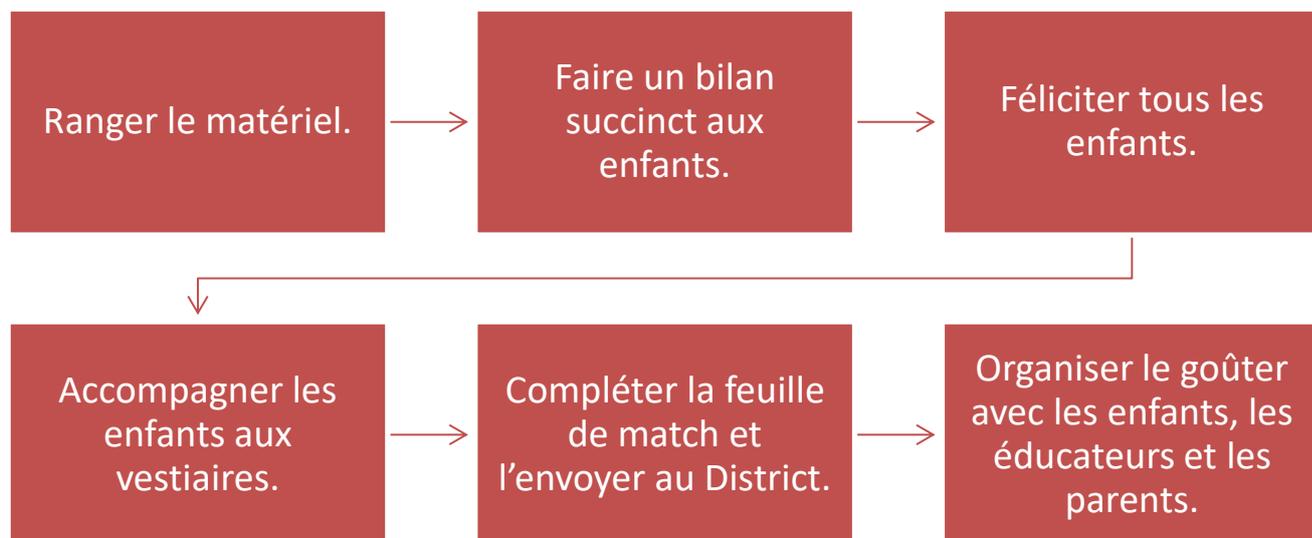


Pendant





Après



Étapes et corrections de la technique de jonglerie

Regard fixé sur le ballon

Les bras servent à s'équilibrer.

Jambe d'appui semi-fléchie.

Jambe de frappe semi-fléchie.

Pointe du pied tendue.

Phase de préparation :



Regard fixé sur le ballon

Les bras servent à garder l'équilibre du corps.

Critère de réussite : le ballon ne tourne pas.

Jambe d'appui semi-fléchie.

Ballon frappé par-dessous et au milieu avec le cou du pied.

Phase d'exécution :

Regard fixé sur le ballon

2^{ème} temps : Les bras servent à se rééquilibrer.

1^{er} temps : Reprise d'appui.

La hauteur du ballon ne dépasse pas la tête.

Phase de transition :

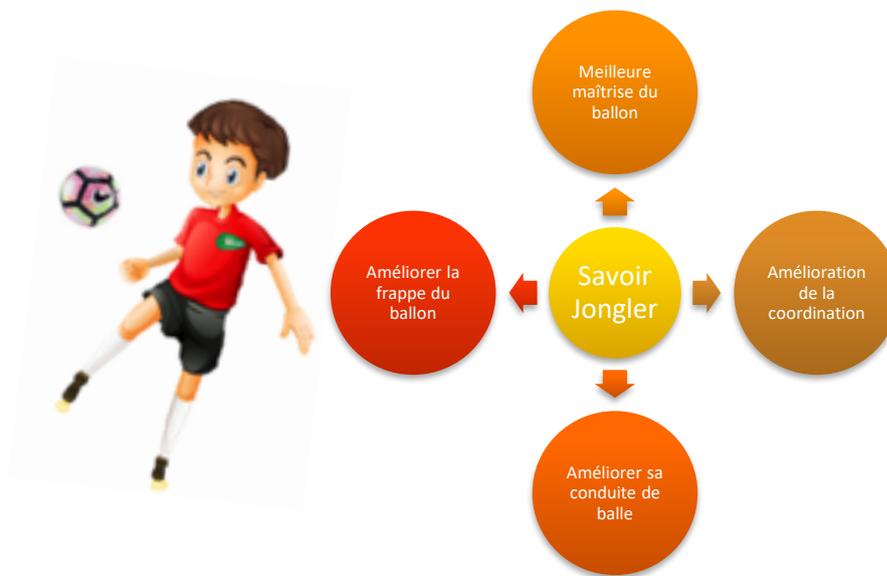


Grille de résultats de la jonglerie u 9

N°	NOM PRENOM	N° LICENCE	PIED DROIT (/ 20)	PIED GAUCHE (/ 20)	TOTAL
			Meilleur essai	Meilleur essai	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

N°	NOM PRENOM	N° LICENCE	PIED DROIT (/ 20)	PIED GAUCHE (/ 20)	TOTAL
			Meilleur essai	Meilleur essai	
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Pourquoi s'entraîner à la jonglerie ?



Fiche Festi-Foot U9

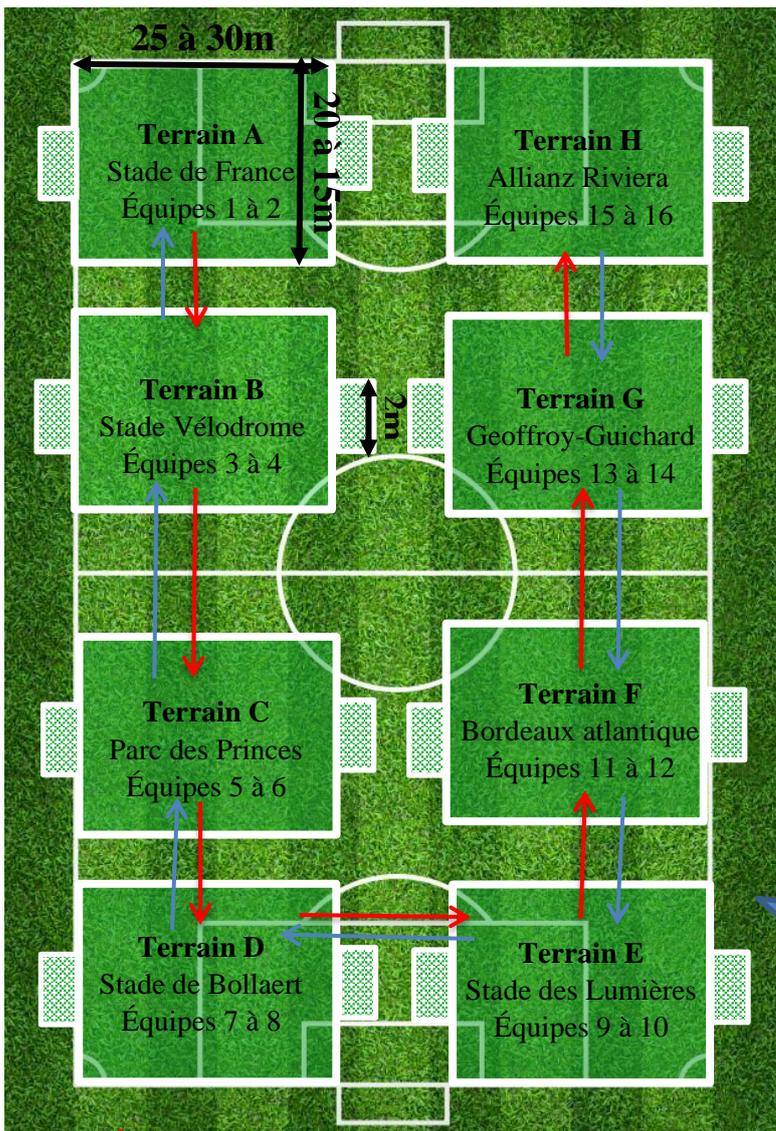
Protocole Fair-Play
(Avant la rencontre)

8 Rencontres
8 X 6 minutes
50 minutes Max

Protocole Fair-Play
(Après la rencontre)

« Être citoyen du Foot », « Fil rouge éducatif », « Ateliers éducatifs »

À la fin de chaque match, l'équipe qui perd descend d'un terrain et l'équipe qui gagne monte d'un terrain. En cas d'égalité, c'est l'équipe qui a égalisé qui monte d'un terrain. Si 0-0, c'est l'équipe qui est montée d'un terrain au match précédent qui monte à nouveau.



↓ Descente
↑ Montée

Terrain	25-30m/20-15m But : 2m
Ballon	Ballon taille 3
Nombre de joueurs	3X3 pas de remplaçant- Pas de GB- possibilité de faire un joker sur le meilleur terrain
Sécurité	Protège tibias obligatoires
Temps de jeu	8X6 min (selon le nombre d'équipes / 50 minutes max)
Touche	Au pied au sol ou en conduite de balle
Sortie de But	Au sol, par un joueur, dans son demi-terrain
Hors-jeu	Non

Chaque équipe choisit le nom d'un pays parmi :
France, Espagne, Italie, Angleterre, Portugal,
Belgique, Suisse, Croatie, Islande, Autriche,
République Tchèque, Pays de Galles, Pologne,
Roumaine, Russie, Slovaquie, Turquie.



Vidéo engagement citoyen :

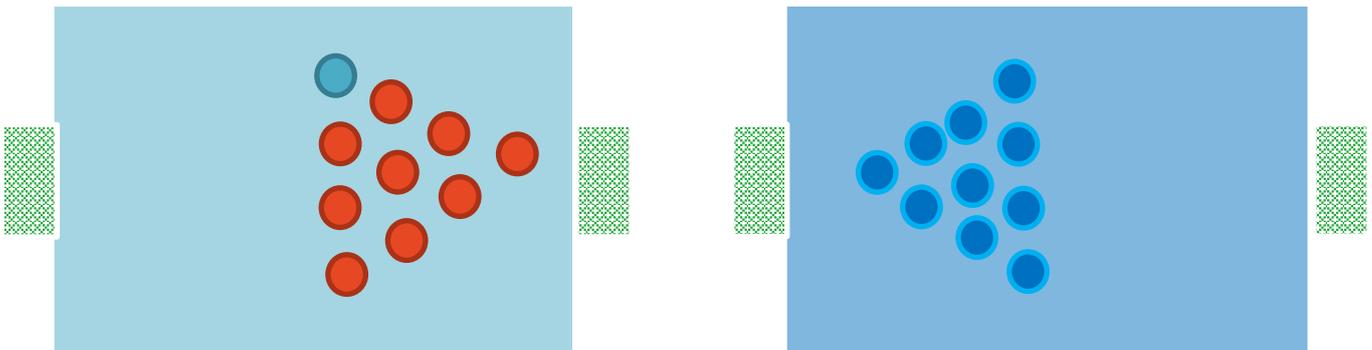
Organisation :

Toutes les équipes se rejoignent sur le terrain, les joueurs sont scindés en deux « KOP » du même nombre de joueurs. Un « KOP » bleu sur le terrain bleu et un « KOP » rouge sur le terrain rouge.

- Le « KOP » bleu chante « RESPECT », le « KOP » rouge lui répond en chantant « RESPECT ».
- Le « KOP » bleu chante « FRANCE », le « KOP » rouge lui répond en chantant « FRANCE ».
- Le « KOP » bleu chante « ENGAGEMENT », le « KOP » rouge lui répond en chantant « ENGAGEMENT ».
- Le « KOP » bleu chante « ALLER LES BLEUS », le « KOP » rouge lui répond en chantant « ALLER LES BLEUS » entre les deux terrains et se tapent dans la main.

Vous pouvez personnaliser votre chant de supporter :

- Il est possible de remplacer les valeurs RESPECT et ENGAGEMENT par : PLAISIR, FAIR-PLAY, SOLIDARITE, TOLERANCE, EGALITE, FRATERNITE, etc....
- Il est possible de remplacer le pays France par : Angleterre, Espagne, Allemagne, Belgique, Italie, Portugal, etc...
- L'échange doit systématiquement se terminer par « ALLEZ LES BLEUS ».



À réaliser avec un téléphone portable durant la pause de 10 min à l'issue des quatre premières rencontres.

Vidéo à envoyer au District pour la mise en ligne sur le site internet et la page Facebook.



Parents / Éducateurs



Ce que j'attends de mes Parents :

- Qu'ils soient supporters,
- Qu'ils m'encouragent,
- Qu'ils n'interviennent pas à la place de mon éducateur,
- Qu'ils me laissent jouer,
- Qu'ils me mettent en confiance,
- Qu'ils me valorisent,
- Qu'ils encouragent les attitudes Fair-Play.
- Qu'ils aident mon éducateur (accompagner, préparer les goûters...)



Ce que j'attends de mon Educateur:

- Qu'il respecte la philosophie de ma catégorie : Plaisir/ Jeu...
- Qu'il me valorise et me mette en confiance sans me crier dessus,
- Qu'il comprenne que pour moi, le Foot c'est avant tout :
 - Un plaisir,
 - M'amuser en jouant, matchs et jeux,
 - Etre avec mes copain(e)s
- Qu'il me mette au moins 1 fois « titulaire » sur les 4 matchs.
- Qu'il me fasse jouer autant de fois que mes copain(e)s :
 - au moins 50% de temps de jeu sur le plateau.
- Qu'il observe sans me commander et me laisse prendre des initiatives dans le jeu,
- Qu'il communique avec moi :
 - me parle, me conseille, me sécurise, me stimule, me recadre.

**Le comportement des enfants est influencé par celui des adultes !
Soyons exemplaire.**



District de l'Orne de Football



Adresse : 61000 Alençon, Impasse Claude Bertholet



Téléphone : 02.33.81.77.22



Fax : 02.33.27.58.89



Web : <http://footorne.fff.fr/>



Page Facebook du district de Football de l'Orne :

<https://www.facebook.com/DistrictOrneFootball>

Clément Loudjani :

Conseiller Technique DAP



Portable : 07 83 15 47 96



E-mail : cloudjani@footorne.fff.fr