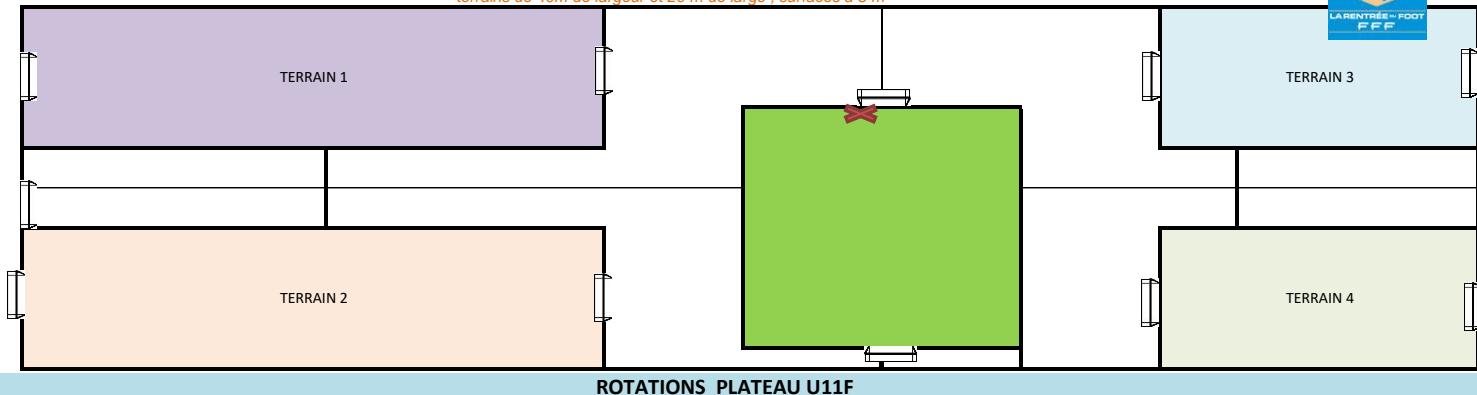


# U11F : PLAN AVEC 4 TERRAINS

terrains de 40m de largeur et 20 m de large ; surfaces à 8 m



## 3 TERRAINS, 5 EQUIPES (1 NIVEAUX), 1 DEFI

séquences de 10mn		SEQUENCES				
Equipes		10h30	10h42	10h54	11h06	11h18
A		T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T3      Défi Ligue 1      T1
B		T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T3	T2	T1      Défi Ligue 1      T1
C		T2	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T3	T1      Défi Ligue 1      T2
D		T2	Jeu multibuts 3c3 T3	T1	T2	T2      Défi Ligue 1      T2
E		Jeu multibuts 3c3 T3	T2	T2	T1	T2      Défi Ligue 1      T3

## 3 TERRAINS, 6 EQUIPES (1 NIVEAUX), 1 DEFI

séquences de 12mn		SEQUENCES				
Equipes		10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
A		T1	T1	T1	T1	Défi Ligue 1      T1
B		T1	T2	T3	T2	Défi Ligue 1      T1
C		T2	T1	T2	T3	Défi Ligue 1      T2
D		T2	T3	T1	T2	Défi Ligue 1      T2
E		T3	T2	T2	T1	Défi Ligue 1      T3
F		T3	T3	T3	T3	Défi Ligue 1      T3

**3 TERRAINS, 7 EQUIPES (1 NIVEAU), 1 DEFI + match 3c3**

séquences de 10mn		SEQUENCES					
	Equipes	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45
A		Défi Ligue 1 T1	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T1
B		Défi Ligue 1 T1	T1	T2	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T2
C		Défi Ligue 1 T2	T2	T1	T2	T3	Jeu multibuts 3c3 T5
D		Défi Ligue 1 T2	T2	T3	T1	Jeu multibuts 3c3 T5	T3
E		Défi Ligue 1 T3	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	T4
F		Défi Ligue 1 T3	T3	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T3	T3
G		Défi Ligue 1 T4	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T2	T2	T4

**4 TERRAINS, 8 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 DEFI**

séquences de 14 mn		SEQUENCES				
	Equipes	10h30	10H50	11h15	11H35	
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1	
	B	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T1	
	C	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T2	
	D	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T2	
Niveau + ou ++	E	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T3	
	F	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T3	
	G	T4	T3	T4	Défi Ligue 1 T4	
	H	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4	

**4 TERRAINS, 9 EQUIPES (2 NIVEAUX), Défi + match 3c3**

séquences de 10 mn		SEQUENCES					
Equipes		10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h45
Niveau +++ ou +	A	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T5	Défi Ligue 1 T1
	B	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T2	T1	Défi Ligue 1 T1
	C	T2	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	Défi Ligue 1 T2
	D	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T2
	E	Jeu multibuts 3c3 T5	T2	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T5
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Défi Ligue 1 T3	T3	T3	T3
	G	T3	T4	Défi Ligue 1 T3	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4	T4	T3
	I	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4	T3	T4

**4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), DEFI Grille 5 équipes**

séquences de 10 mn		SEQUENCES				
Equipes		10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau +++ ou +	A	T1	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T1
	B	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T2
	C	T2	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T5
	D	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T1
	E	Défi Ligue 1 T5	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Défi Ligue 1 T5	T3	T3
	G	T3	Défi Ligue 1 T5	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T5
	I	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T5	T3
	J	Défi Ligue 1 T5	T4	T4	T3	T4

**4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 6 et 4 équipes**

		SEQUENCES				
séquences de 10 mn pour 6 équipes 14 mn pour 4 équipes		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Défi Ligue 1 T5	T1	T1
	B	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T5
	C	T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T2	T2
	D	T2	Défi Ligue 1 T5	T2	T5	T1
	E	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T1	T5
	F	Défi Ligue 1 T5	T2	T1	T5	T2
Niveau + ou ++	G	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T4	T3
	H	T3	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4
	I	T4	T3	T4	Défi Ligue 1 T4	T3
	J	T4	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4



