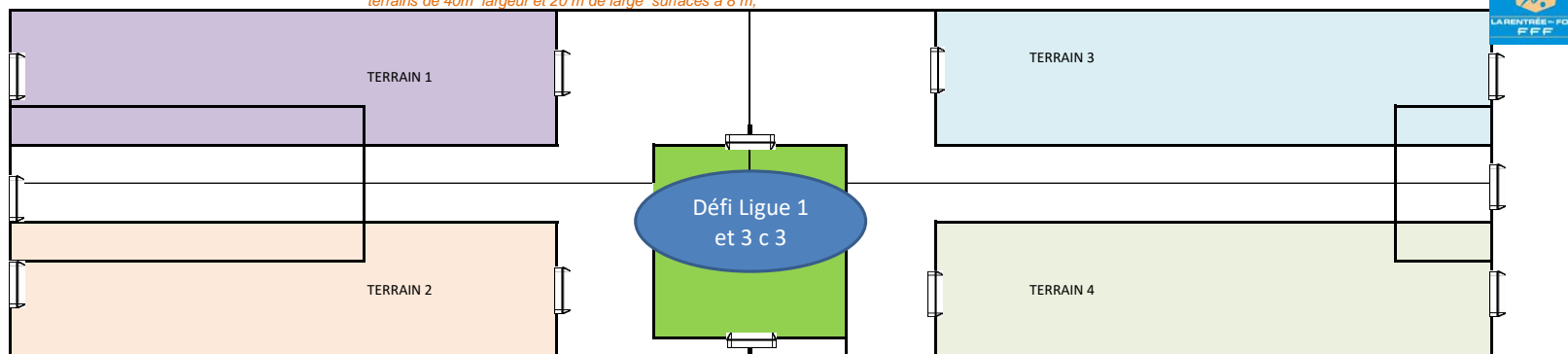


U9 : PLAN AVEC 4 et 5 TERRAINS

terrains de 40m largeur et 20 m de large surfaces à 8 m.



ROTATIONS PLATEAU U8-U9

4 TERRAINS, 8 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 DEFI

		séquences de 14 mn				
		SEQUENCES				
Equipés		10h30	10h50	11h15	11h35	
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1	
	B	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T1	
	C	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T2	
	D	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T2	
Niveau + ou ++	E	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T3	
	F	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T3	
	G	T4	T3	T4	Défi Ligue 1 T4	
	H	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4	

3 TERRAINS, 6 EQUIPES (1 NIVEAUX), 1 DEFI

		séquences de 12mn				
		SEQUENCES				
Equipés		10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
	A	T1	T1	T1	T1	Défi Ligue 1 T1
	B	T1	T2	T3	T2	Défi Ligue 1 T1
	C	T2	T1	T2	T3	Défi Ligue 1 T2
	D	T2	T3	T1	T2	Défi Ligue 1 T2
	E	T3	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T3
	F	T3	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T3

3 TERRAINS, 7 EQUIPES (1 NIVEAU), 1 DEFI + match 3c3

<i>séquences de 10mn</i>		SEQUENCES					
<i>Equipes</i>		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45
<i>A</i>		Défi Ligue 1 T1	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T1
<i>B</i>		Défi Ligue 1 T1	T1	T2	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T2
<i>C</i>		Défi Ligue 1 T2	T2	T1	T2	T3	Jeu multibuts 3c3 T5
<i>D</i>		Défi Ligue 1 T2	T2	T3	T1	Jeu multibuts 3c3 T5	T3
<i>E</i>		Défi Ligue 1 T3	T3	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	T4
<i>F</i>		Défi Ligue 1 T3	T3	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T3	T3
<i>G</i>		Défi Ligue 1 T4	Jeu multibuts 3c3 T5	T3	T2	T2	T4

4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), DEFI Grille 5 équipes

séquences de 10 mn		SEQUENCES				
Equipes		10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T1
	B	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T2
	C	T2	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T5
	D	T2	T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T1
	E	Défi Ligue 1 T5	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Défi Ligue 1 T5	T3	T3
	G	T3	Défi Ligue 1 T5	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T4	T4	Défi Ligue 1 T5
	I	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T5	T3
	J	Défi Ligue 1 T5	T4	T4	T3	T4

4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 6 et 4 équipes

séquences de 10 mn pou 6 équipes 14 mn pour 4 équipes		SEQUENCES				
Equipes		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Défi Ligue 1 T5	T1	T1
	B	T1	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T5
	C	T2	T1	Défi Ligue 1 T5	T2	T2
	D	T2	Défi Ligue 1 T5	T2	T5	T1
	E	Défi Ligue 1 T5	T1	T2	T1	T5
	F	Défi Ligue 1 T5	T2	T1	T5	T2
Niveau + ou ++	G	T3	T3	T3	Défi Ligue 1 T4	T3
	H	T3	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4
	I	T4	T3	T4	Défi Ligue 1 T4	T3
	J	T4	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4



4 TERRAINS, 9 EQUIPES (2 NIVEAUX), Défi + match 3c3

séquences de 10 mn

SEQUENCES

équipes

		10h15	10h30	10h45	11h00	11h15	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	T1	Jeu multibuts 3c3 T5	Défi Ligue 1 T1
	B	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T2	T1	Défi Ligue 1 T1
	C	T2	T1	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	Défi Ligue 1 T2
	D	T2	Jeu multibuts 3c3 T5	T1	T2	T2	Défi Ligue 1 T2
	E	Jeu multibuts 3c3 T5	T2	T2	T1	T2	Défi Ligue 1 T5
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Défi Ligue 1 T3	T3	T3	T3
	G	T3	T4	Défi Ligue 1 T3	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T3	Défi Ligue 1 T4	T4	T3
	I	T4	T4	T3	Défi Ligue 1 T4	T3	T4