

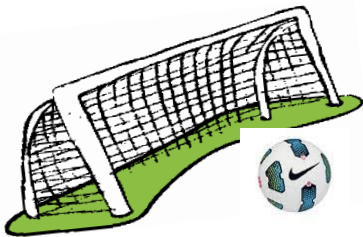


SUPER U
Alençon



Le guide du Futsal d'Animation.

« Je découvre le football à travers le futsal ! »



Clément LOUDJANI, Conseiller Départemental du Football d'Animation.



Site Internet du District de l'Orne de Football :
<http://footorne.fff.fr>

❖ Le matériel nécessaire :



- Coupelles, chasubles, chronomètre.
- Trousse de secours.



Loi n°1 - Le terrain de jeu

- But de hand-ball (U11).
- Point de coup de pied de réparation à 6 m (pénalty).
- Surface de réparation : 6m.

Loi n°2 - Le ballon

Ballon spécifique pour le Futsal et la taille adaptée à la catégorie : taille 3 pour les U11 : vérifier le gonflage!

Loi n°3 - nombre de joueurs :



- U11 : 4 joueurs et 1 gardien + 3 remplaçants au maximum.
- **Tous les joueurs doivent participer au moins à la moitié du temps de jeu** : instaurer un système de rotation. **Ex : 1 minute de jeu = 1 changement**

Loi n°4 - Equipements des joueurs

- Maillot dans le short.
- Chaussettes relevées au niveau des genoux.
- Protège tibias obligatoires
- Chaussures Futsal ou baskets.



Loi n°5 - L'arbitre

Favoriser l'arbitrage des jeunes par les jeunes (U.15 / U.18 par exemple).

Etre en tenue sportive et licencié de préférence.

Dire ce que l'on siffle (arbitrage éducatif).

Faire refaire les touches quand elles sont mal faites (par le même joueur pour qu'il apprenne, en l'aidant).



Loi n°6 - Les rassemblements, durée des rencontres

U11:

- **8 minutes** pour un plateau à 4 équipes.
- **8 minutes** pour un plateau à 6 équipes.
- **6 minutes** pour un plateau à 8 équipes.



Loi n°7 - Le coup d'envoi

Le ballon doit être botté vers l'avant pour être en jeu.
Les adversaires se trouvent à 5 mètres.



Loi n°8 - ballon en jeu ou hors du jeu

Le ballon est hors du jeu dans 2 cas :

- Lorsqu'il a entièrement franchit une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Et lorsque l'arbitre a sifflé.

Loi n°9 - but marqué

Le but est valide lorsque le ballon a franchit entièrement la ligne de but.

Loi n°10 - Fautes et incorrections

- Il est interdit de tacler, de charger et de pousser l'adversaire : au futsal il n'y a pas de contact.
- Les coups francs sont directs et se jouent à l'endroit de la faute.
- Les adversaires doivent se trouver à au moins 5 mètres du ballon.
- Une faute sifflée dans la surface de réparation donne lieu à un coup de pied de réparation à 6 m.

Loi n°11 - Rentrée de touche

Elle s'effectue :

- Au pied en dehors du terrain,
- Le ballon posé sur la ligne, les adversaires étant à 5 m minimum du ballon.

Loi n°12 - Gardien de but

Il effectue toutes les remises à la main ou au pied avec le ballon au sol. (Objectif technique : améliorer la relance du gardien de but)

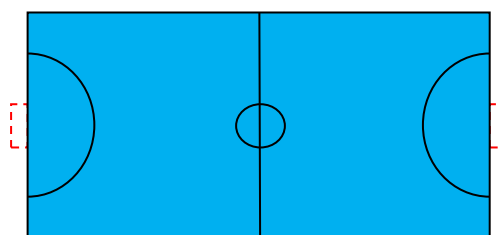
La passe en retrait est autorisée en U11 avec **interdiction** pour le gardien de prendre le ballon à la main. La sanction est un coup-franc direct face au but sur la ligne des 6m avec un mur à 5m.

Loi n°13 - Coup de pied de coin

Le ballon est placé dans l'arc de cercle.



Le terrain utilisé pour les U11 est le terrain de hand-ball.



Organisation d'un plateau

Futsal U11.

Pour un rassemblement de : 4 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 3:

Equipe 2:

Equipe 4:

Rencontre n° Equipes n° Equipes n° Horaires

1	1	2	10h00
2	3	4	10h09

3	1	3	10h18
4	4	2	10h27

5	1	4	10h36
6	2	3	10h45

7	1	2	10h54
8	3	4	11h03

9	1	3	11h12
10	4	2	11h21

11	1	4	11h30
12	2	3	11h39

Durée des rencontres : 8 minutes (48 minutes par équipes). contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

Pour un rassemblement de : 5 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 4:

Equipe 2:

Equipe 5:

Equipe 3:

Rencontre n° Equipes n° Equipes n° Horaires

1	1	2	10h00
2	3	4	10h11
3	5	Exempt	

4	2	5	10h22
5	1	3	10h33
6	4	Exempt	

7	1	4	10h44
8	3	5	10h55
9	2	Exempt	

10	2	4	11h06
11	3	Exempt	
12	1	5	11h17

13	1	Exempt	
14	2	3	11h28
15	4	5	11h39

Durée des rencontres : 10 minutes (40 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball. Ballon futsal : taille 3 ou 4.

Pour un rassemblement de : 6 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 4:

Equipe 2:

Equipe 5:

Equipe 3:

Equipe 6:

Rencontre n° Equipes n° Equipes n° Horaires

1	1	2	10h00
2	3	4	10h09
3	5	6	10h18

4	1	3	10h27
5	2	5	10h36
6	4	6	10h45

7	3	5	10h54
8	1	4	11h03
9	2	6	11h12

10	1	5	11h21
11	3	6	11h30
12	2	4	11h39

13	1	6	11h48
14	2	3	11h57
15	4	5	12h06

Durée des rencontres : 8 minutes (40 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

Pour un rassemblement de : 7 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 5:

Equipe 2:

Equipe 6:

Equipe 3:

Equipe 7:

Equipe 4:

Rencontre n°	Horaires			Horaires		
	Equipes n°	Equipes n°		Equipes n°	Equipes n°	
1	1	2	10h00	3	4	10h10
	5	6	10h20	7	Exempt	
2	2	7	10h30	3	6	10h40
	1	4	10h50	5	7	11h00
3	1	6	11h10	3	Exempt	
	2	5	11h20	4	7	11h30
4	2	3	11h40	6	7	11h50
	4	5	12h00	1	3	12h10

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

Durée des rencontres : 9 minutes (36 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Pour un rassemblement de : 8 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 5:

Equipe 2:

Equipe 6:

Equipe 3:

Equipe 7:

Equipe 4:

Equipe 8:

Rencontre n°	Horaires			Horaires		
	Equipes n°	Equipes n°		Equipes n°	Equipes n°	
1	1	2	10h00	3	4	10h08
	5	6	10h16	7	8	10h24
2	1	4	10h32	3	6	10h40
	2	7	10h48	5	8	10h56
3	1	6	11h04	3	8	11h12
	2	5	11h20	4	7	11h28
4	1	8	11h36	2	3	11h44
	4	5	11h52	6	7	12h00

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

Durée des rencontres : 7 minutes (28 minutes par équipes).

DISTRICT DE L'ORNE DE FOOTBALL

Impasse Claude Bertholet

Z.I Nord, BP 246

61007 ALENCON Cedex

Tél : 02.33.81.77.22

Fax: 02.33.27.58.89

Email :

cloudjani@footorne.fff.fr