



# LA PRATIQUE U6-U7

PHASE 2 – SAISON 2024/2025

# LE CONTENU DES PLATEAUX DU 01 MARS 2025 AU 24 MAI 2025 \* SAUF 29/03/25025= FESTIFOOT



<b>PROTOCOLE DÉBUT DE PLATEAU</b>	
Séquence n°1	Ballon magique 3c3 (dont GB)
Séquence n°2	Ballon magique 3c3 (dont GB)
Séquence n°3	Match 4c4 (dont GB)
Séquence n°4	Match 4c4 (dont GB)
Séquence n°5	Match 4c4 (dont GB)
<b>PROTOCOLE FIN DE PLATEAU</b>	

# RAPPEL

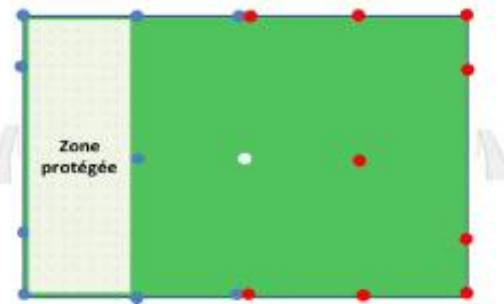
U6

U7

## LOIS DU JEU - NOUVEAUTÉS

### OPTIMISATION DES TEMPS D'ACTIVITÉ ET DES CONTENUS PROPOSÉS

**1. Relance protégée : Dans la zone des 7m**  
*(l'adversaire pourra entrer dans cette zone quand le ballon est touché par le joueur ou quand le ballon est sorti de la zone protégée).*



**2. Coup de pied de réparation (penalty) : Sur la ligne des 7m au milieu du but**

**3. Rentrée de touche**

**4. Coup de pied de coin (corner)**

2 options pour le  
joueur/joueuse

OU

Conduite de balle

Passe



➡ **Précision** : Si le joueur/joueuse décide de rentrer en conduite de balle suite à un corner ou à une touche, il/elle joue librement et donc il/elle peut tirer et donc marquer un but.

**5. Temps de jeu : 50 minutes – découpé en 5 parties de 10 min**

*Toutes les équipes réalisent la même activité sur le même temps*



# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

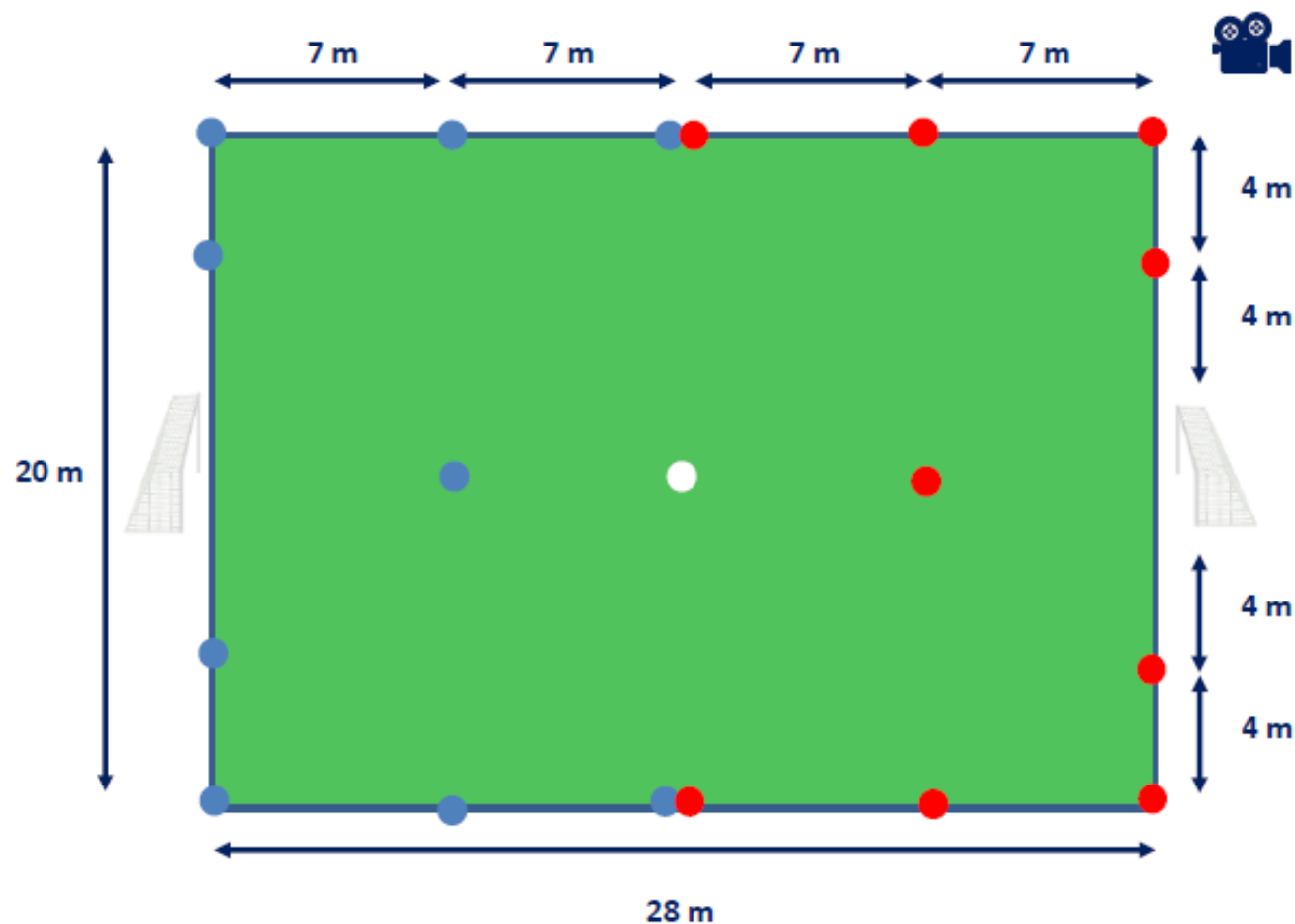
U7

CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

## RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

Terrain 4c4 (catégorie U7) :

- Dimension : 28 x 20 m
- Multiple de 7 sur la longueur
- Multiple de 4 sur la largeur
- But avec filet de 4m x 1,5m
- Balisage avec notion de camp (9 coupelles bleues / 9 coupelles rouges et 1 coupelle blanche → kit de délimitation)



# INSTALLATION DU TERRAIN

U6

U7

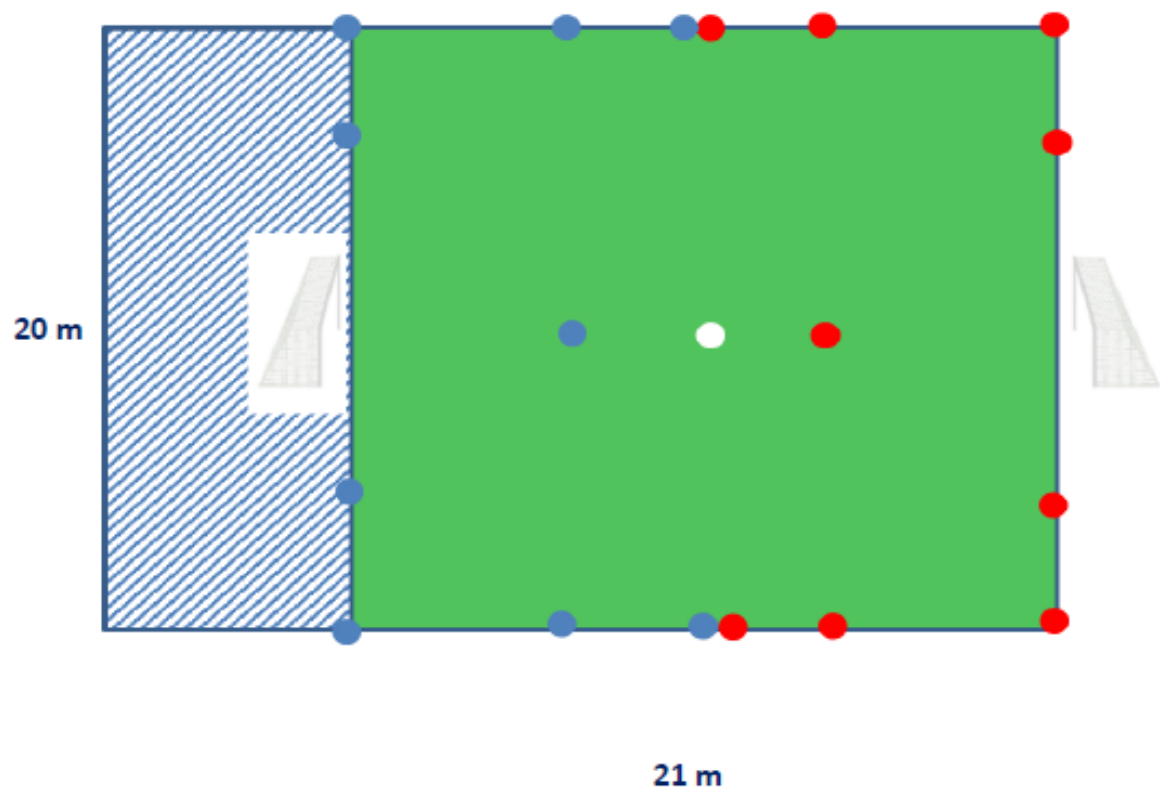
CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

## RIGUEUR ET SIMPLICITÉ

### Terrain ballon magique :

- Dimension : 21 x 20 m  
(suppression d'une bande du terrain de 7m x 20m)

On avance 1 but sur la ligne de la zone protégée



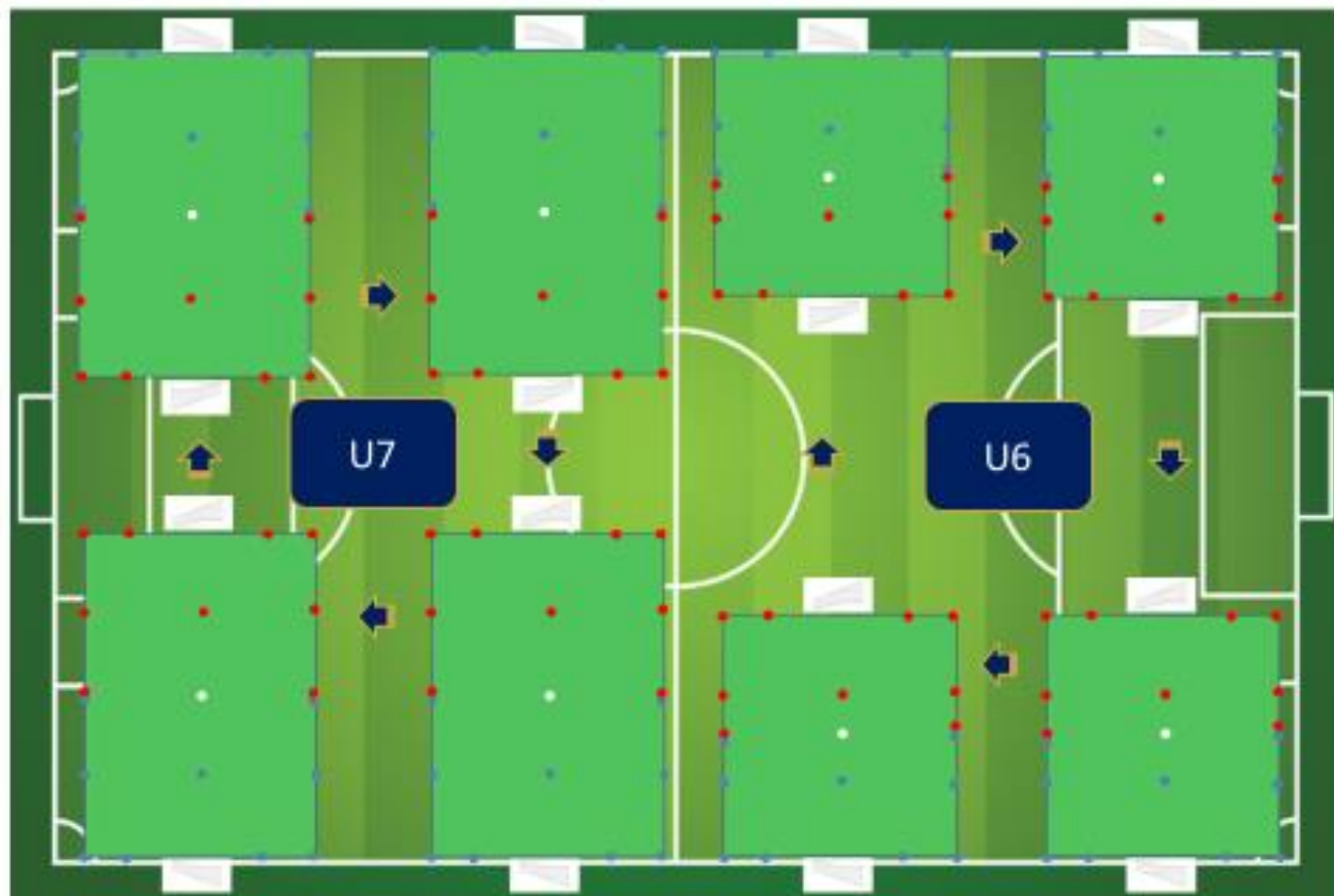
U6

U7

# ORGANISATION DU PLATEAU

## CONSIGNES FÉDÉRALES D'ORGANISATION DES PLATEAUX

- **Simplification des rotations :**
  - Les équipes camp bleu restent sur place.
  - Les équipes camp rouge tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.
  - En cas de nombre impair d'équipes, constituer une équipe supplémentaire.
- **Un terrain unique pour l'ensemble des activités du plateau :**
  - Pas d'installation supplémentaire pour les formes jouées
- **2 possibilités de plateau :**
  - Plateau U6/U7 (2 années d'âge)
  - Dissociation possible des U6 et des U7 sur un site différent ou sur le même site (voir exemple ci-joint)
- **Chaque équipe devra se déplacer avec:**
  - 2 ballons minimum
  - Un jeu de chasubles
  - 1 binôme éducateur / parent



U6

U7

# FESTIFOOT

## LES GRANDS PRINCIPES DU FESTIFOOT

UN PROTOCOLE FAIR-PLAY\*



8 RENCONTRES\*



UN PROTOCOLE FAIR-PLAY\*



### ROTATIONS :

- > L'équipe qui gagne progresse du terrain H vers le terrain A
- > L'équipe qui perd du terrain A vers le terrain H

Exemple : Pour 16 équipes / Poule unique / Soit 8 séquences de 5'.

Lois du jeu identiques aux plateaux

