



LIVRET DES ACTIONS TECHNIQUES



SAISON 2019/2020

SOMMAIRE

 Planning prévisionnel des formations

p 3

 Les formateurs du DOF p 5

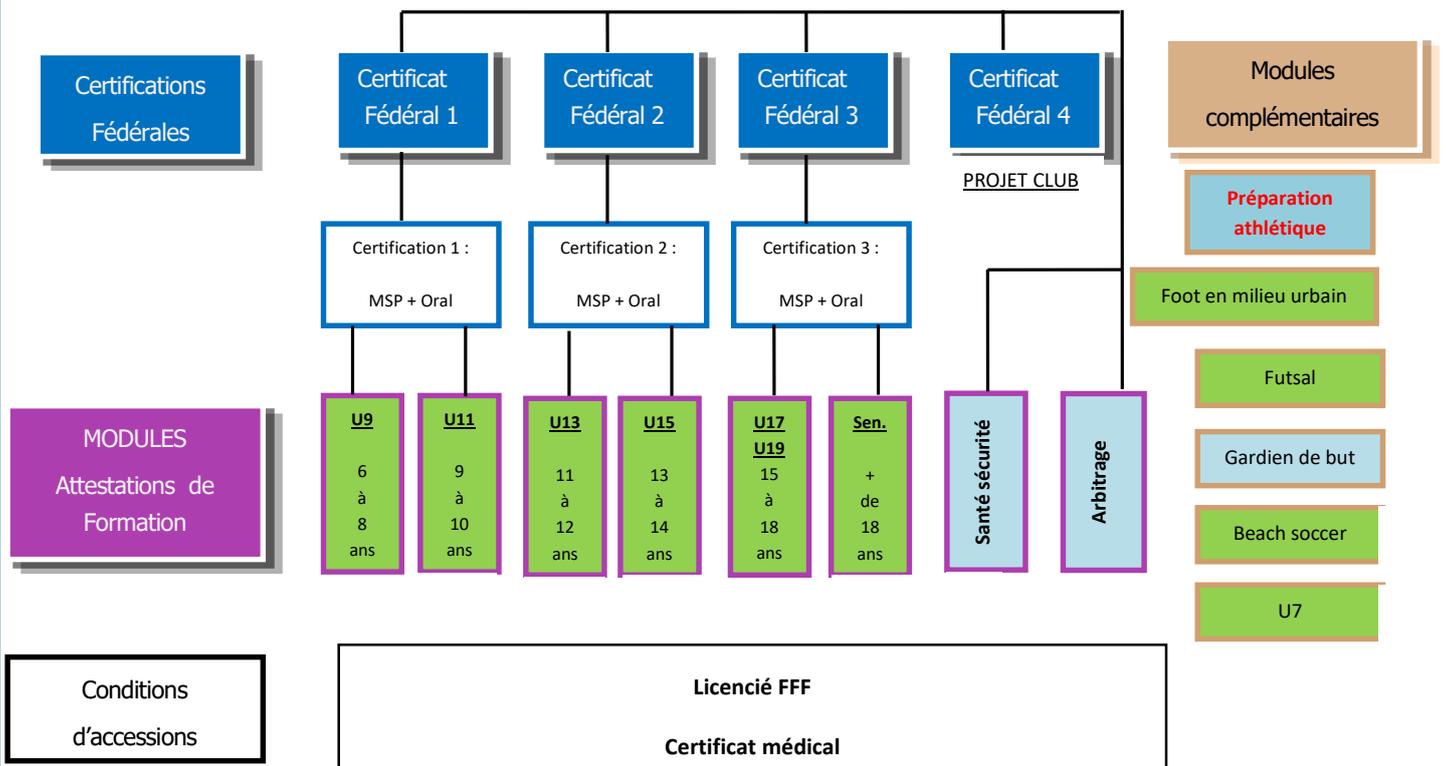
 Le projet de performance fédéral p 6

 Les sections sportives p 11



Planning prévisionnel des formations saison 2019/2020

organigramme des formations initiales:



LES FORMATIONS : (les repas sont compris dans les tarifs-**bons de formations 25 euros pour chaque licencié exclusivement pour les modules U7, U9 U11, U13, Animatrice fédérale, CFF4)**

MODULE U7 : (8H00) tarif 50€

❖ 18 janvier 2020

Lieu à déterminer

MODULE U9: (16H00) tarif 80€

❖ 30 et 31 août 2019 (9h-18h)

La Ferté Macé

MODULE U11 : (16H00) tarif 80€

❖ 19 et 20 octobre 2019 (9h-18h)

Flers

C.F.F. 1 : (32H00) tarif 150€ (demi-pension ou pension complète)

❖ Du 22 au 25 octobre 2019 (9h-18h)

Alençon (CFA Bâtiments)

MODULE U13 : (16H00) tarif 80€

❖ Dates à déterminer

L'Aigle

MODULE U15 : (16H00) tarif 80€ (repas compris)

❖ Le 17 et 18 avril 2019

Berd'huis

C.F.F.3 (32H00) tarif 150€

❖ 28 janvier au 31 janvier 2020

Alençon

MODULE FUTSAL DECOUVERTE: (8H00) tarif 40€

❖ A déterminer (8h30-17h30)

Lieu à déterminer

CFF4 projet associatif : (16H00) tarif 80€

❖ 23 et 24 janvier 2020

Tinchebray

CFF4 projet sportif et éducatif : (16H00) tarif 80€

❖ 12 et 13 mars 2020

Sourdeval

LES CERTIFICATIONS :

CERTIFICATION (CFF 1-2-3) : (15min MSP + 15min d'entretien) tarif 50€

❖ Le 11 décembre 2019 (9h-18h)

à Flers

LES MODULES 100% FEMININS :

Module animatrice de club : (6h) tarif 25€

❖ Le 9 novembre 2019 (9h-14h)

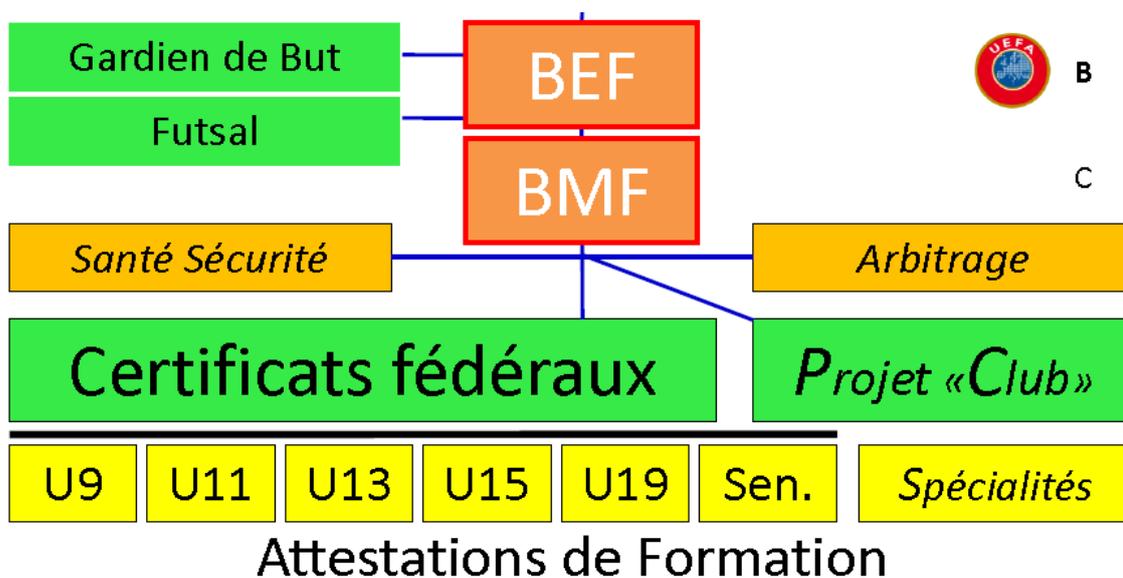
à déterminer

Module U7 féminin : (8h) tarif 50€

❖ Date à déterminer (9h-18h)

à déterminer

FORMATIONS PROFESSIONNALISANTES D'EDUCATEURS:



LES FORMATEURS PERMANENTS



Florent Jiquel (CTR secteur Orne-Manche)

En charge du projet de performance fédéral et des formations.

Mobile : 07.66.55.55.70

Email : fjiquel@normandie.fff.fr



Clément Loudjani (CTD DAP 61)

Conseiller Technique Départemental Développement Animation des Pratiques.

Mobile : 07.83.15.47.96 bureau : 02.33.81.77.24

Email : cloudjani@footorne.fff.fr



Formateurs du DOF :

Yoann N ris (BEF), Antoine Jumel (DES), Sébastien Avinin (BMF), Luc Lévesque (BEF),
Matthieu Dupuy (BMF), Laurent Leverrier (BEF), James Besnard (BEF), Stéphane Périnet (BEF),
Mickael Fouanon (BEF), Abdou Mohammadi (BMF), Antoine Husson (DES), Thomas Gagez (BEF),
Rudy Lesieur (BEF), Dimitri Hubert (BEF), Erick Sénéchal (DES).

Projet de performance fédéral

SAISON 2018/2019



PARCOURS D'EXCELLENCE SPORTIVE,
Mettre le jeu au cœur de la détection et de la formation

Savoir détecter,
Savoir orienter,
Savoir accompagner,

De U12 à U20

Ordre d'évaluation :
1 Le jeu
2. Les tests techniques
3. Les tests athlétiques



PHILOSOPHIE DE DETECTION

OBJECTIFS

Détecter de façon optimisée et précise
Orienter en permanence vers les structures adaptées
Accompagner le joueur, dans son épanouissement, et vers le haut-niveau

CADRE

Eviter la détection précoce
Créer un programme national de préformation des talents
Identifier les joueurs de demain

CONTENU

POTENTIEL
ATHLETIQUE

APTITUDES TECHNIQUES

INTELLIGENCE DE JEU

ETAT D'ESPRIT-MENTALITE-MENTAL



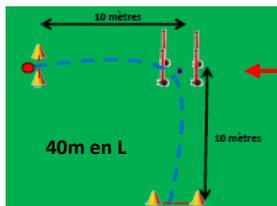
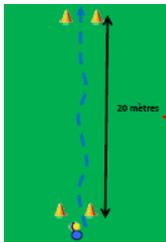
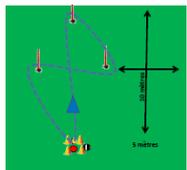
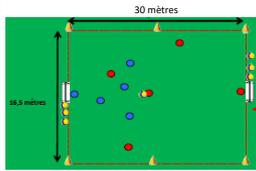
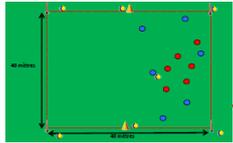
« Tous les grands joueurs sont d'abord des joueurs collectifs. Des joueurs d'équipe. »

François BLAQUART, D.T.N.



Projet de performance fédéral

SAISON 2019/2020



	U13		U14		U15				U16-U17			
					Espoirs du Football							
	Secteur	Ligue	Secteur	Ligue	Interligues	National	Secteur	Ligue	Interligues	National	Ligue	Interligues
	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> ← FÉMININ → </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; margin-top: 5px;"> ← MASCULIN → </div>											
MATCH	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
JEUX RÉDUITS	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽	⚽
QUESTIONNAIRE SUR MA PASSION DU FOOTBALL					⚽	⚽			⚽	⚽		
GARDIENS DE BUT		⚽		⚽	⚽			⚽			⚽	⚽
CONDUITE DE BALLE	⚽		⚽		⚽		⚽		⚽		⚽	
JONGLERIE STATIQUE	⚽						⚽					
JONGLERIE EN MOUVEMENT		⚽		⚽	⚽			⚽		⚽		
ANTHROPOMÉTRIE (Taille assise / debout, poids)		⚽		⚽				⚽				⚽
VIVACITÉ		⚽		⚽	⚽			⚽		⚽		⚽
VITESSE LINÉAIRE	⚽			⚽			⚽			⚽		⚽
VITESSE MAXIMALE AÉROBIE		⚽		⚽				⚽				⚽
DÉTENTE HORIZONTALE	⚽			⚽	⚽			⚽		⚽		⚽



« Le joueur qui sait jouer juste donne toujours du plaisir »

Jean-Claude GIUNTINI, Entraîneur National.

Projet de performance fédéral

SAISON 2019/2020

U13 : (joueurs nés en 2007)

Mercredis 16 octobre, 6, 13 novembre :	Détections Orne (secteurs)
Mercredi 8 janvier :	Finale Départementale Orne (Alençon)
Mardi 18 et mercredi 19 février :	Stage Départemental Orne (Gacé)
Mercredi 22 et jeudi 23 avril :	Rassemblement Régional (50 joueurs)
Samedi 2 mai :	Finale Régionale Festival U13 Pitch
Mercredi 5 et 13 mai :	Concours Pôle Espoirs Lisieux
Mercredi 13 mai :	1^{er} tour concours section sportive scolaire de Gacé

U13F : (joueuses nées en 2007)

Mercredi 2 octobre 2019 (Orne):	Journée d'accueil U13F
Mardi 29 octobre 2019 :	Centre de Perfectionnement dép. 1
Mercredi 27 novembre 2019 :	Centre de Perfectionnement dép. 2
Mercredi 5 février 2020 :	Centre de Perfectionnement dép. 3 (futsal)
Mercredi 4 mars 2020:	Centre de Perfectionnement dép. 4

Mercredi 18 mars :	Centre de perfectionnement dép. final (1 site / antenne)
Lundi 20 avril :	Rassemblement Régional antenne Caen (24 joueuses)
Samedi 2 mai :	Finale Régionale Festival U13F

U14 : (joueurs nés en 2006)

Mardi 22 et mercredi 30 octobre 2019 :	Détections Orne (Gacé / La Ferté Macé)
Mercredi 15 ou samedi 25 janvier 2020 :	Finale Départementale Orne (Alençon)
Mercredi 19 et jeudi 20 février 2020 :	Stage Départemental Orne (Alençon)

Mercredi 11 mars :	Rassemblement interdistricts Caen (à fixer, 48 j.)
---------------------------	---

Mercredi 18 mars :	Rassemblement interdistricts Rouen (à fixer, 48 j.)
Lundi 20 et Mardi 21 avril :	Stage Régional (CSN Houlgate, 48 joueurs)
Mercredi 2 au Vendredi 5 juin :	Stage Inter-Ligues (CSN Houlgate, 16 joueurs)

U14F : (joueuses nées en 2006)

Samedi 14 septembre 2019 :	Challenge U16 (Alençon)
Samedi 19 octobre 2019 :	Centre de perfectionnement (Alençon)
Lundi 28 et mardi 29 octobre 2019 :	Stage départemental Orne – Manche.
Samedi 21 décembre 2019 :	Match de préparation.

Lundi 17 février : joueuses)	Rassemblement régional (CSN Houlgate, 50
Lundi 20 et mardi 21 avril :	Stage Régional (CSN Houlgate, 28 joueuses)
Mercredi 2 au Vendredi 5 juin :	Stage Inter-Ligues (CSN Liévin, 16 joueuses)

Responsable Rassemblements Régionaux Féminins :

U15 : (joueurs nés en 2005)

Samedi 14 septembre :	Challenge U15 clubs Ligue (Alençon)
Samedi 19 octobre :	Détections District (Alençon)
Mercredi 23 octobre :	Finale Départementale Orne (Alençon)
Vendredi 20 et samedi 21 décembre :	Stage Départemental Orne (Alençon)

Samedi 18 et dimanche 19 janvier : 96 j.)	Inter-Districts - tous arrivée 17 /01 soir (Houlgate,
Ma 18, Me 19 et Je 20 février :	Stage Régional (Houlgate, 48 joueurs)
Mercredi 6 mars :	Match de préparation 1 (Houlgate ?)
Mercredi 20 mars :	Journée de prépa. 2 (Houlgate)
Mercredi 3 avril :	Match de préparation 3
Lundi 13 au Jeudi 16 avril :	Challenge Inter-Ligues Elite (Ploufragan, 16 j.)

Mardi 21 au Vendredi 24 avril : **Challenge Inter-Ligues Avenir** (Saint Sébastien, 16 j.)

Mercredi 20 au samedi 23 mai : **Stage national** (Clairefontaine)

U15F : (joueuses nées en 2005)

Samedi 14 septembre 2019 : **Challenge U16 (Alençon)**

Samedi 19 octobre 2019 : **Centre de perfectionnement (Alençon)**

Lundi 28 et mardi 29 octobre 2019 : **Stage départemental Orne – Manche.**

Samedi 21 décembre 2019 : **Match de préparation.**

Samedi 11, Dimanche 12 janvier : **Inter secteurs** (Caen + Rouen, 50 joueuses)

Ma 18, Me 19, Je 20 février : **Stage Régional** (Houlgate, 28 joueuses)

Mercredi mars : **Match de préparation 1 (c. SSR)**

Mercredi mars : **Journée de préparation 2 (c. SSR, CSN**
Houlgate ?)

Mercredi avril **Match de préparation 3 (c. Pôle Liévin, à Bois-**
Guillaume)

Lundi 13 au Jeudi 16 avril : **Challenge Inter-Ligues** (Houlgate, 16 joueuses)

Lundi mai : **Concours Pôle Espoirs Bréquigny**

Mercredi 13 au Samedi 16 mai : **Stage national - Concours Pôle France**
(Clairefontaine)

Lundi et Mardi mai : **Concours Pôle Espoirs Liévin**

U16 : (joueurs nés en 2004)

Mercredi 25 septembre : **Rassemblement antenne Caen** (, 30 joueurs)

Mercredi 2 octobre : **Rassemblement antenne Rouen** (, 30 joueurs)

Mardi 22 et mercredi 23 octobre : **Stage Régional** (Houlgate, 40 joueurs)

Mercredi 23 janvier :
j.)

Match de préparation 1 c. SSR Littré Avranches (, 16

Mercredi 6 février :

Match de préparation 2 c. H.A.C. (Trouville, 16 j.)

Mardi 25 au Jeudi 27 février :

Challenge Inter-Ligues (Liévin, 16 j.)

Responsable Sélection Régionale :

Séniors Coupe des Régions : (joueurs évoluant jusqu'en N3) :

1^{er} novembre ? : **½ finale**

12-13 avril ? : **Finale**

Responsable Sélection Régionale :

U18 Futsal : (joueurs nés en 2002-2003)

Samedi-Dimanche à déterminer : **Finales Régionales Jeunes** (Caen et Rouen)

Mercredi mars : **Journée de préparation** (CSN Houlgate, 30 joueurs)

Mercredi avril : **Journée de préparation** (CSN Houlgate, 24 joueurs)

Mercredi avril : **Challenge Inter-ligues** (Houlgate ?, 10 j.)

U15 Futsal : (joueurs nés en 2005)

Samedi-Dimanche à déterminer : **Finales Régionales Jeunes** (Caen et Rouen)

Mercredi mars : **Journée de préparation** (CSN Houlgate, 30 joueurs)

Mercredi avril : **Journée de préparation** (CSN Houlgate, 24 joueurs)

Mercredi avril :

Challenge Inter-ligues (CSN Houlgate ?, 10 j.)

Responsable Sélections Régionales :

Clément LEREBOURS

Séniors Beach Soccer :

A déterminer

Responsable Sélection Régionale :

Clément LEREBOURS

LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES



OBJECTIFS

- Renforcer et optimiser la pratique autour de l'entraînement
- Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau
- Favoriser la construction du triple projet (sportif, scolaire, éducatif)

CADRE

- Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF
- Fonctionnement en demi-pension souhaitable/Pension au lycée
- 3/4 créneaux d'entraînement par semaine
- Compétition au sein du club de proximité

CONTENU

- Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe
- Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions
- Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste

RECRUTEMENT

- Concours d'entrée
- Recrutement local
- Prise en compte du niveau scolaire et comportemental
- Cursus U12-U18



« Le talent est un don qui se cultive par le travail et la persévérance. »

Patrick GONFALONE, Entraîneur National.

- Sections Sportives Scolaires – 1^{er} Cycle
- Sections Sportives Scolaires – 2nd Cycle



LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

Définitions:

C'est une structure qui permet d'allier le projet scolaire au projet sportif tout en respectant le rythme biologique et physiologique de l'enfant. C'est à dire qu'elle vise à assurer une bonne répartition et harmonisation de la pratique du football et des études. Le tout pour un meilleur équilibre du jeune. Ce sont les anciens sport études, les classes à horaires aménagés... Chaque semaine, les joueurs peuvent être amenés à s'entraîner alternativement au sein de la section durant la journée (2 ou 3 fois), et le soir au club (1 ou 2 fois). Les séances sont encadrées par des éducateurs diplômés souvent titulaires du Brevet d'Etat.

Il existe différents types de sections sportives :

- Les sections sportives 1^{er} cycle (collèges) :
 - **Locales** qui peuvent aller de la 6^e à la 3^e où les enfants sont originaires du secteur géographique et rentre chaque soir chez eux. Ces sections peuvent être mixtes pour permettre à des jeunes filles de s'entraîner plus.
 - **Départementale**, au Collège Jean Moulin à Gacé, pour les classes de 4^e et 3^e, qui est une section élite où les enfants s'entraînent 4 à 5 fois par semaine et sont internes mais il rentre le week-end pour jouer dans leur club d'appartenance.
- Les sections sportives 2nd cycle (Lycée) :
 - **Locales** qui peuvent aller de la 2nd à la terminale. Dans l'Orne, il existe une **section féminine** et deux sections garçon au Lycée Jean Guehenno de Flers et Saint François de Sales à Alençon.
 - **Régionale**, à Avranches, pour les classes de 2nd à terminale, qui est une section élite où les enfants s'entraînent 4 à 5 fois par semaine et sont internes au Lycée mais il rentre le week-end pour jouer dans leur club d'appartenance.



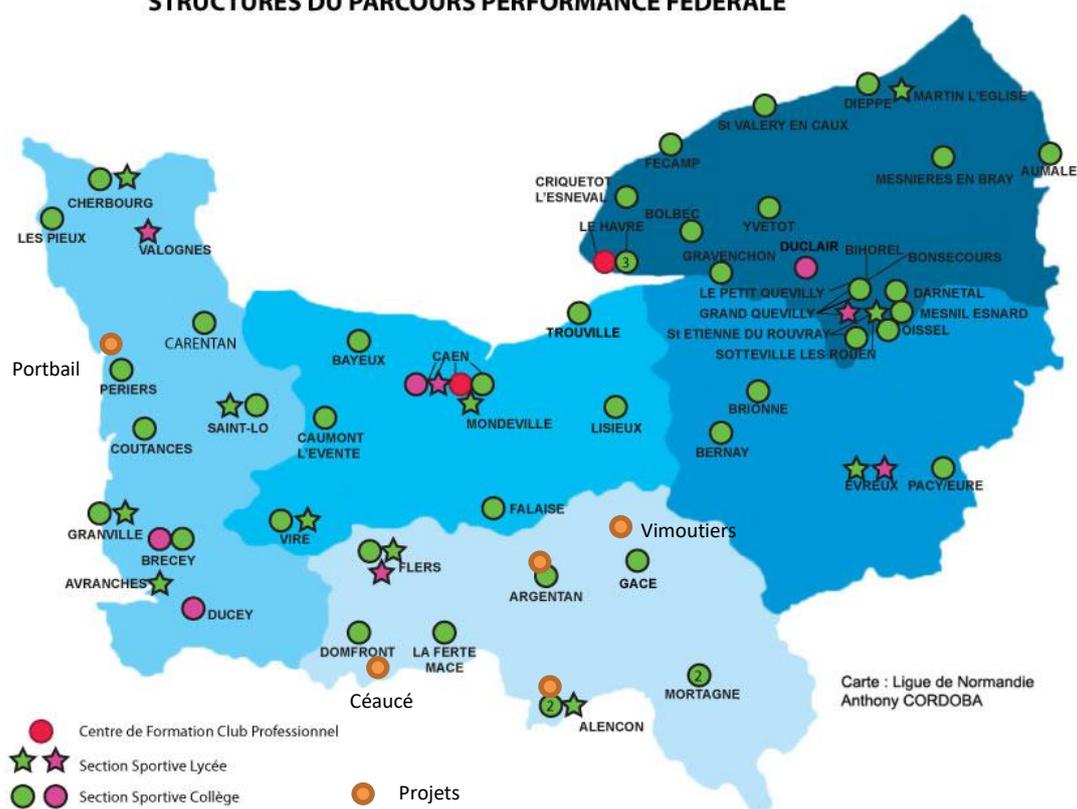
Objectifs:

Les objectifs sont nombreux mais le principal étant l'équilibre de l'enfant entre sa pratique sportive et le système scolaire pour avoir des résultats satisfaisants. Le second est de pouvoir s'entraîner plus avec des éducateurs compétents pour mieux progresser. Pour les sections « élite », c'est également de s'entraîner avec les meilleurs joueurs de sa génération pour augmenter le niveau d'exigence et ainsi progresser plus vite.

Conditions d'accessibilités:

Un dossier d'inscription au concours doit être demandé auprès de l'établissement scolaire, puis les candidats seront convoqués pour réaliser les tests d'entrée. Le dossier scolaire sera ensuite étudié et pris en considération pour le choix final des élèves retenus.

STRUCTURES DU PARCOURS PERFORMANCE FEDERALE



Liste des établissements scolaires proposant une section sportive dans l'Orne :

LYCEES / CFA							
VILLE	ETABLISSEMENT	SECTION	MAIL	NOM - PRENOM	FONCTION	MAIL	PORTABLE
ALENCON	St François de Sales	MASCULINE	ce.0611091e@ac-caen.fr	BOISBUNON MATTHIEU	Prof EPS et Resp péda	mattboisb@hotmail.fr	06 67 15 83 83
FLERS	Jean Guicheno	MASCULINE ET FEMININE	ce.0610021s@ac-caen.fr	GEFFROY THIBAUD	Professeur EPS	titibobo.gef18@yahoo.com	06 22 12 38 25

COLLEGES							
VILLE	ETABLISSEMENT	SECTION	MAIL	NOM - PRENOM	FONCTION	MAIL	PORTABLE
ALENCON FUTSAL	St François de Sales	MASCULINE	ce.0611091e@ac-caen.fr	BOISBUNON MATTHIEU	Prof EPS et Resp péda	mattboisb@hotmail.fr	06 67 15 83 83
ALENCON	St Exupéry	MASCULINE	ce.0610056e@ac-caen.fr	BROUT LOIC	Responsable technique	loic.brout@orange.fr	07 86 13 44 73
ARGENTAN	Jeanne d'ARC	MASCULINE	ce.0611099n@ac-caen.fr	LANGE NICOLAS	Responsable technique	lange.nicolas@neuf.fr	06 81 44 88 77
DOMFRONT	Sacré Cœur	MASCULINE	ce.0610696a@ac-caen.fr	TESSIER JEROME	Responsable technique	jerome.sab@orange.fr	06.26.90.70.53
FLERS	Jean Monnet	MASCULINE	ce.0610057f@ac-caen.fr	HAMEL FRANCOIS	Resp. Péda et Professeur EPS	fhamel83@gmail.com	06 68 40 42 03
GACE	Jean Moulin	MASCULINE	ce.0610958k@ac-caen.fr	JUMEL ANTOINE	Resp. tech. Péda. Prof. EPS	antoinejumel@msn.com	06 85 76 69 17
LA FERTE MACE	Jacques Brel	MASCULINE	ce.0610800n@ac-caen.fr	PERINET STEPHANE	Responsable technique	s.perinet@lafertemace.fr	06.18.47.49.39
MORTAGNE AU PERCHE FUTSAL	Bignon	MASCULINE	ce.0611094h@ac-caen.fr	LEROY SADZE	Responsable technique	leroy sadze@hotmail.com	06 40 25 78 68
MORTAGNE AU PERCHE	Emile Chartier	MASCULINE	ce.0610033e@ac-caen.fr	LEROY SADZE	Responsable technique	leroy sadze@hotmail.com	06 40 25 78 68