LIVRET DES ACTIONS TECHNIQUES

Saison 2020/2021

Table des matières

PLANNING PRÉVISIONNEL DES FORMATIONS p3

FORMATIONS PROFESSIONALISANTES D'EDUCATEURS p5

LES FORMATEURS PERMANENTS p7

LES FORMATEURS DU DOF p8

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL p9

QU'EST-CE QU'UNE SECTION SPORTIVE ? p15

COORDONNÉE DES SECTIONS SPORTIVES DE L'ORNE p17

PLANNING PRÉVISIONNEL DES FORMATIONS

Certifications Fédérales

Certifications Fédéral 1

Certification 1 : MSP + Oral (rapport de MSP)

Certifications Fédéral 2

Certification 2 : MSP + Oral (rapport de MSP)

Certifications Fédéral 3

Certification 3 : MSP + Oral (rapport de MSP)

Certifications Fédéral 4

Projet club

MODULES Attestations de Formation

U9 6 à 8

U11 9 à 10

U13 11 à 12 ans

U15 13 à 14 ans

U17 U19 15 à 18 ans

Sen. + de 18 ans

Santé sécurité

Arbitrage Loi du jeu

Modules Complémentaires

- Préparation athlétique
- Foot en milieu urbain
- Futsal
- Gardien de but
- Beach soccer
- U7

LES FORMATIONS :

(les repas sont compris dans les tarifs)

Bons de formations 25 euros pour chaque licencié exclusivement pour les modules U7, U9 U11, U13, Animatrice fédérale, CFF4).

- 16 janvier 2020 (9h-18h) à Magny le désert

MODULE U9: (16H00) tarif 80€

- 29 et 30 août 2020 (9h-18h) à Athis de l'Orne
- 6 et 7 octobre 2020 (9h-18h) à Alençon (lycée)

MODULE U11 : (16H00) tarif 80€

- Date à déterminer (9h-18h) à Lieu à déterminer
- 20 et 21 avril 2021 à Flers (lycée)

MODULE U13 : (16H00) tarif 80€

- 26 et 27 février 2021(9h-18h) à Messei

MODULE U15 : (16H00) tarif 80€

- 24 et 25 avril 2021 (9h-18h) à Berd'huis

C.F.F. 1 : (32H00) tarif 150€ (demi-pension ou pension complète)

- Du 19 au 22 octobre 2020 (9h-18h) à CFA Alençon

C.F.F.3 (32H00) tarif 150€

- Du 1er au 4 février 2021 à Alençon

CFF4 projet associatif : (16H00) tarif 80€

- 21 et 22 janvier 2021 (9h-18h) à Flers

CFF4 projet sportif : (16H00) tarif 80€

- 15 et 16 février 2021 (9h-18h) à Flers

Module 2 Gardien But - Entraînement : (16h00) tarif 80€

- 25 et 26 mars 2021 (9h-18h) à Lisieux

LES CERTIFICATIONS :

CERTIFICATION (CFF 1-2-3) : (15min MSP + 15min d'entretien) tarif 50€

- Le 17 mars 2021 (9h-18h) Lieu à déterminer

Conditions d'accessions : Licencié FFF, 16 ans révolus

LES MODULES 100% FEMININS :

Module animatrice de club : (6h) tarif 25€

Module U7 féminin : (8h) tarif 50 €

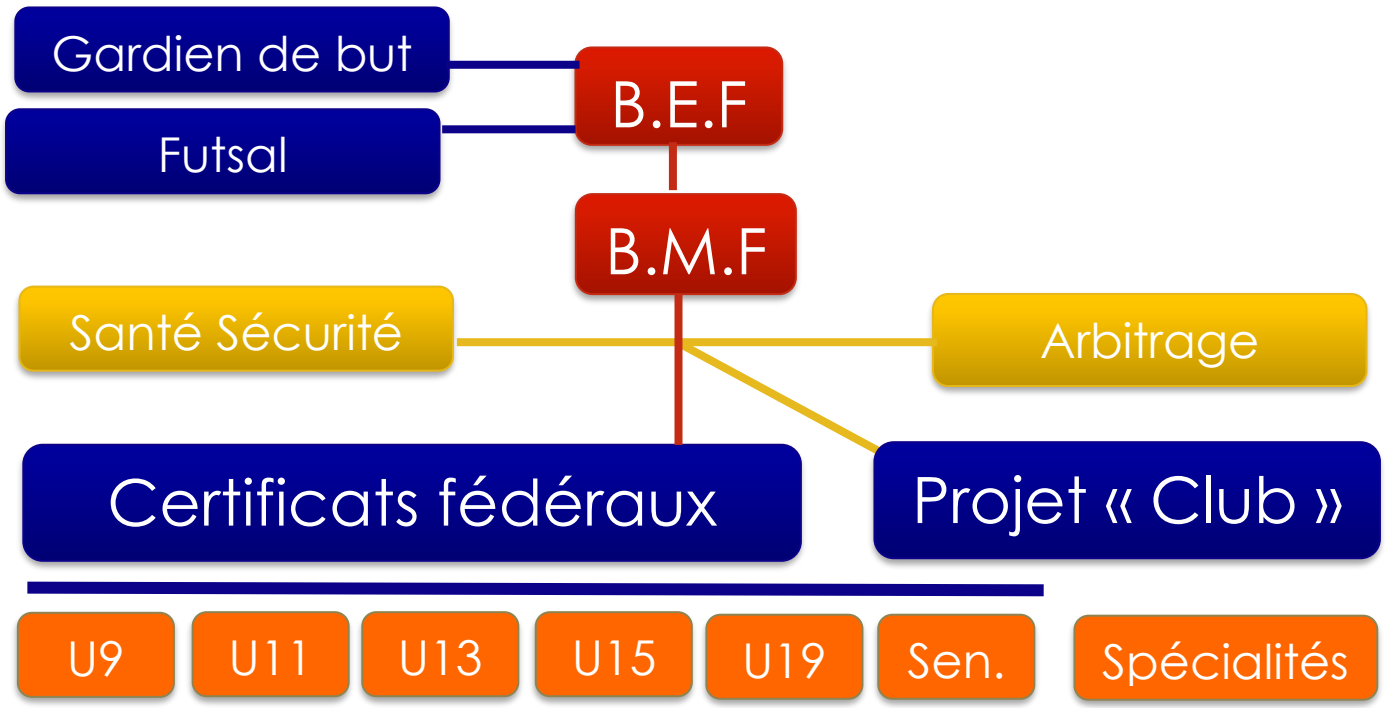
Le candidat doit au moment de son entrée en formation :

- Etre licencié à la Fédération Française de Football pour la saison en cours ;
- Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs ;
- Pour les dirigeants, avoir un certificat médical valable sur la saison ;
- Etre âgé :

FORMATION		AGE MINIMUM
CFF1	Module U9	***Sous Licence U15 Ou 14 ans révolus***
	Module U11	
CFF2	Module U13	***Sous Licence U17 Ou 16 ans révolus***
	Module U15	
CFF3	Module U19	
	Module U20+	
CFF4	Module Projet Associatif	
	Module Projet Sportif et Educatif	
CF Gardien de But CF Futsal CF Beach Soccer CF Préparateur Athlétique *	Module Découverte	
	Module Perfectionnement	
Modules	U7, Animatrice Fédérale, Foot Handicaps, Arbitrage, Santé, Sécurité, AFU	
Certification		

*Avoir validé les CFF 1, 2 et 3 ou être en formation professionnelle (BEF ou plus), ou titulaire du BMF ou plus

FORMATIONS PROFESSIONALISANTES D'EDUCATEURS :



LES FORMATEURS PERMANENTS

Florent JIQUEL (CTR secteur Orne et de la Manche)

- Conseiller Technique projet de performance fédéral et formations.
- Mobile : 07.66.55.55.70
- Email : fjiquel@normandie.fff.fr

Clément LOUDJANI (CTD DAP 61)

- Conseiller Technique Départemental Développement Animation des Pratiques.
- Mobile : 07.83.15.47.96
- bureau : 02.33.81.77.24
- Email : cloudjani@footorne.fff.fr

LES FORMATEURS DU DOF

- Yoann NERIS (BEF)
- Luc LEVESQUE (BEF)
- Laurent LEVERRIER (BEF)
- Mickael FOUANON (BEF)
- Thomas GAGEZ (BEF)
- Antoine JUMEL (DES)
- Hocine MESBAH(BMF)
- James BESNARD (BEF)
- Abdou MOHAMMADI (BMF)
- Rudy LESIEUR (BEF)
- Erick SÉNÉCHAL (DES).
- Matthieu DUPUY (BMF),
- Sébastien AVININ (BMF),
- Stéphane PÉRINET (BEF)
- Antoine HUSSON (DES)
- Dimitri HUBERT (BEF)

PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL SAISON 2020/2021

Parcours d'EXCELLENCE SPORTIVE,

Mettre le jeu au cœur de la détection et de la formation

→ Savoir détecter,
→ Savoir orienter,
→ Savoir accompagner,

De U12 à U20

Ordre d'évaluation :

1. Le jeu
2. Les tests techniques
3. Les tests athlétiques

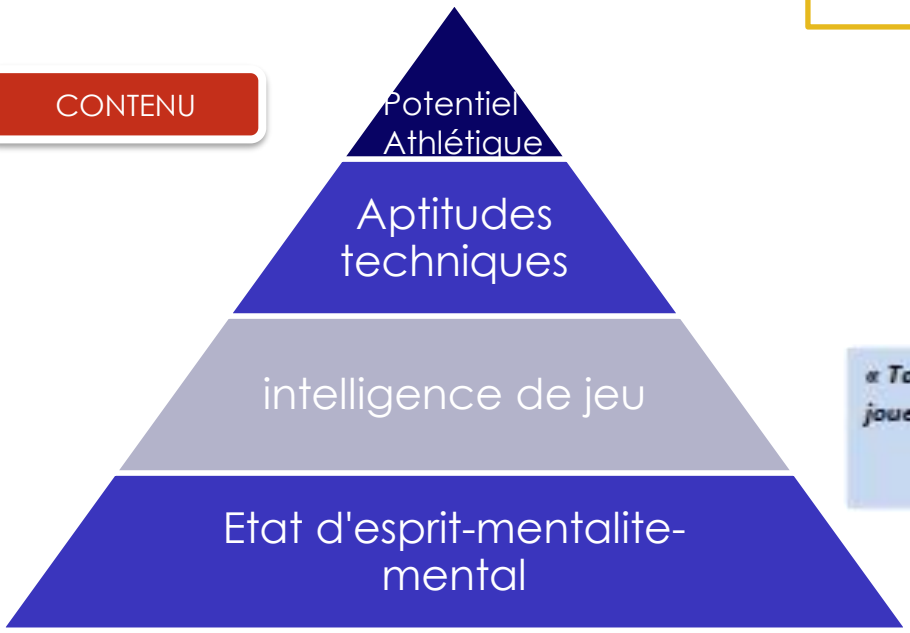
Objectifs

- Détecter de façon optimisée et précise
- Orienteren permanence vers les structures adaptés
- acompagner le joueur, dans son épanouissement, et vers le haut-niveau

CADRE

- Eviter la détection précoce
- Créer un programme national de préformation des talents
- Identifier les joueurs de demain

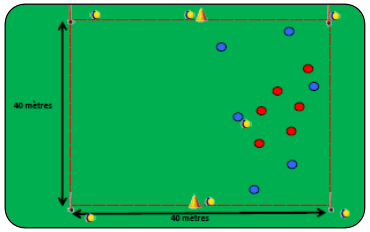
CONTENU

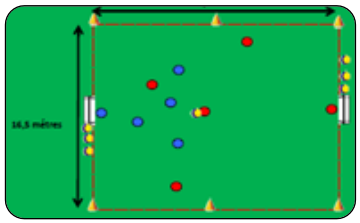


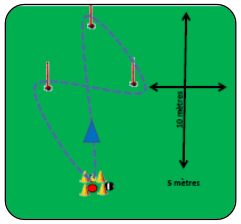
« Tous les grands joueurs sont d'abord des joueurs collectifs. Des joueurs d'équipe. »

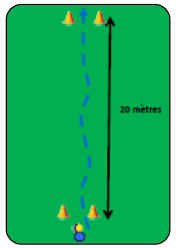
François BLAQUART, D.T.N.

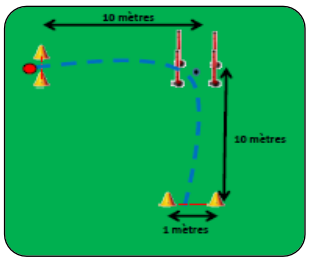
PROJET DE PERFORMANCE FÉDÉRAL

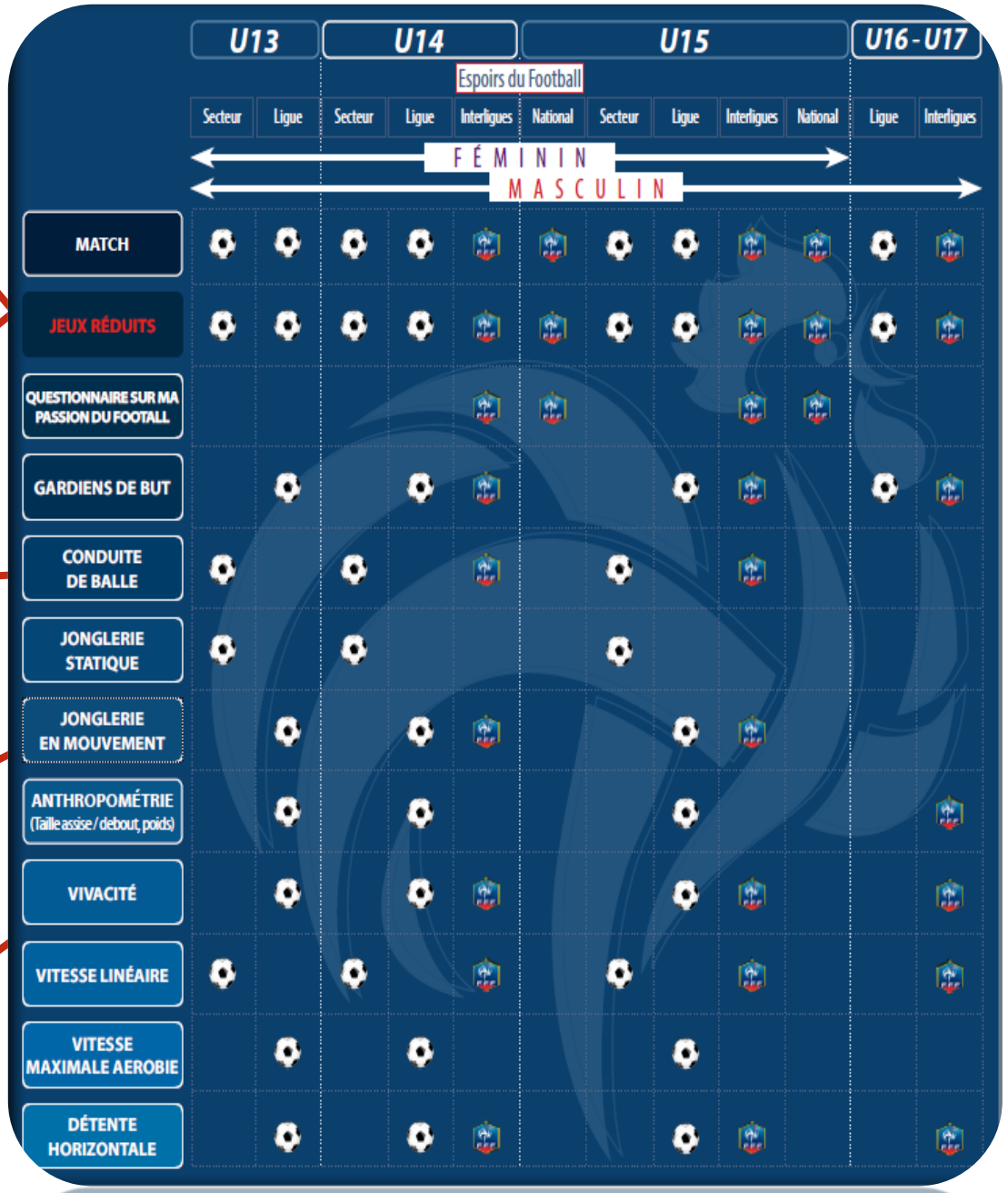












« Le joueur qui sait jouer juste donne toujours du plaisir »

Jean-Claude Giuntini,
Entraineur National.

U13 : (joueurs nés en 2008)

• Lundi 26 octobre,	
• Mercredi 28 octobre,	Détections Orne (secteurs)
• Samedi 12 décembre :	
• Mercredi 6 janvier 2021 : (Alençon)	Finale Départementale Orne
• 22 au 23 février 2021 :	Stage Départemental Orne (Gacé)
• sam. 1 / dim. 2 / lun. 3 mai : 6 cadres) Houlgate	Rassemblement Régional (50 joueurs +
• Samedi 8 mai :	Finale Régionale Festival U13 Pitch
• Mercredi 12 mai :	Tests entrée Pole
• Mercredi 19 au vendredi 21 mai : cadres)	Stage probatoire (20 joueurs + 4

U13F : (joueuses nées en 2008)

• Samedi 17 octobre	Journée accueil
• Samedi 24 octobre	Centre de perfectionnement dép. 1
• Samedi 09 janvier	Centre de perfectionnement dép. 2
• Samedi 23 janvier (futsal)	Centre de perfectionnement dép. 3
• Vendredi 26 février	Centre de perfectionnement dép. 4
• Mercredi 24 mars	Centre de perfectionnement dép. 5
• Mercredi 24 mars :	Centre de perfectionnement dép. final (1 site / antenne)
• Mercredi 14 avril :	Rassemblement interdistricts (80 joueuses + 8 cadres) à Lisieux ?
• J29 / vend 30 avril : cadres)	Stage Régional (30 joueuses + 4
	à Houlgate.
• Samedi 8 mai :	Finale Régionale Festival U13F

U14 : (joueurs nés en 2007)

• Lundi 26 et mercredi 28 octobre 2020 :	Détections Orne (Gacé – la Ferté Macé)
• Mercredi 2 décembre 2020 :	Finale Départementale Orne (Alençon)
• Mercredi 20 janvier 2021 :	Match amical (lieu à déterminer)
• Mercredi 24 au jeudi 25 février 2021 :	Stage Départemental Orne (Alençon)
• Mercredi 10 mars :	Rassemblement interdistricts Caen (CSN Houlgate, 48 j.)
• Mercredi 17 mars :	Rassemblement interdistricts Rouen (ASRUC Mt St Aignan ? 48 j.)
• Mardi 27 mercredi 28 avril :	Stage Régional (CSN Houlgate, 48 joueurs)
• Mercredi 19 Mai :	Journée de Préparation (CSN Houlgate, 16 à 18 joueurs)
• Mardi 8 au jeudi 10 juin :	Stage Inter-Ligues (CSN Liévin, 16 joueurs)

U14F : (joueuses nées en 2007)

• Samedi 19 septembre : U16F District et Ligue à Alençon	Challenge détection équipes U14F-U15F-
• Samedi 17 octobre :	Centre de perfectionnement à Alençon
• Jeudi 29 et vendredi 30 octobre manche)	Stage départementale à Flers (orne +
• Date à déterminer : déterminer)	Centre de Perfectionnement (lieu à
• Mercredi 16 décembre	Match de préparation (Saint-Lô)
• Samedi 23 janvier ou mercredi 27 janvier	Centre de perfectionnement (lieu à déterminer)
• Lundi 22 février :	Rassemblement inter districts (CSN Houlgate, 60 joueuses)
• Lundi 26 et mardi 27 avril :	Stage Régional (CSN Houlgate, 28 joueuses)
• Mercredi 19 mai :	Journée de préparation (CSN Houlgate, 13 joueuses)
• Mardi 8 au jeudi 10 juin :	Stage Inter-Ligues (CSN Amiens, 16 joueuses)

U15 : (joueurs nés en 2006)

•Samedi 19 septembre :	Challenge U15 clubs Ligue (Alençon)
•Mercredi 30 septembre :	Détections District (Alençon)
•Samedi 17 octobre :	Détections District (Alençon)
•Mercredi 21 octobre :	Finale Départementale Orne (Alençon)
•Date à déterminer:	Stage Départemental Orne (Alençon)
•Mercredi 20 janvier 2020 (sous réserve) :	Match de préparation (lieu à déterminer)
•Samedi 23 et dimanche 24 janvier :	Interdistricts - tous arrivés 15/01 soir (Houlgate, 96 j.)
•Je 25/ ve26/ sa27 février :	Stage Régional (Houlgate, 48 joueurs)
•Mercredi 17 mars :	Match de préparation 1 (Houlgate)
•Mercredi 07 avril :	Match de prépa. 2 (Houlgate)
•Mercredi 14 avril :	Match de préparation 3 (Houlgate)
•Lundi 26 au Vendredi 30 avril :	Challenge Inter-Ligues Elite (Ploufragan, 18 j.)
•Lundi 03 au vendredi 07 mai : Sébastien, 16 j.)	Challenge Inter-Ligues Avenir (Saint
•Mercredi au samedi mai :	Stage national (Clairefontaine)

U15F : (joueuses nées en 2006)

•Samedi 19 septembre : District et Ligue à Alençon	Challenge détection équipes U14F-U15F-U16F
•Samedi 17 octobre :	Centre de perfectionnement à Alençon
•Jeudi 29 et vendredi 30 octobre :	Stage départementale à Flers (orne + manche)
•Date à déterminer :	Centre de Perfectionnement (lieu à déterminer)
•Mercredi 16 décembre	Match de préparation (Saint-Lô)
•Samedi 9, Dimanche 10 janvier :	Inter secteurs (Caen + Rouen, 60 joueuses)
•Lundi 22, Mardi 23, Mercredi 24 février :	Stage Régional (Houlgate, 28 joueuses)
•Mercredi 24 mars :	Journée de préparation 1 (c ?)
•Mercredi 21 avril :	Match de préparation 2 (c. à définir)
•Lundi 03 au Vendredi 07 mai :	Challenge Inter-Ligues (Châteauroux, 16 joueuses)
•Lundi mai :	Concours Pôle Espoirs Bréquigny
•Jeudi 13 au Dimanche 16 mai :	Stage national - Concours Pôle France (Clairefontaine)
•Mer 26 et jeudi 27 mai :	Concours Pôle Espoirs Liévin

U16 : (joueurs nés en 2004)

• Lu 26, Ma 27 et mer 28 octobre :	Stage Régional (Houlgate, 46 joueurs)
• Mercredi 09 décembre :	Match de préparation 1
• Mercredi 27 janvier :	Match de préparation 2 c.
• Mercredi 10 février :	Match de préparation 3 c.
• Samedi 20 février :	Journée de préparation (Houlgate, 16 joueurs) ?
• Mardi 02 au jeudi 04 mars:	Challenge Inter-Ligues (Chateauroux,16 joueurs +3 cadres)

Séniors Coupe des Régions : (joueurs évoluant jusqu'en N3) :

• Dimanche avril :	½ finale
• Dimanche mai :	Finale

U18 Futsal : (joueurs nés en 2003-2004)

• Samedi-Dimanche à déterminer :	Finales Régionales Jeunes (Caen et Rouen)
• Janvier / Février :	Détection par district
• Mars :	Rassemblement régional
• Mercredi avril :	Journée de préparation (CSN Houlgate, 24 joueurs+4 cadres)
• 27/28 avril :	Challenge Inter-ligues (Houlgate ? 10 j+ 2 cadres)

U15 Futsal : (joueurs nés en 2006)

• Samedi-Dimanche à déterminer :	Finales Régionales Jeunes (Caen et Rouen)
• Janvier / février :	Détection par district
• Mars :	Rassemblement régional
• Mercredi avril :	Journée de préparation (CSN Houlgate, 24 joueurs + 4 cadres)
• 27/28avril :	Challenge Inter-ligues (CSN Houlgate, 10 j.+2cadres)

Séniors Beach Soccer :

LES SECTIONS SPORTIVES SCOLAIRES

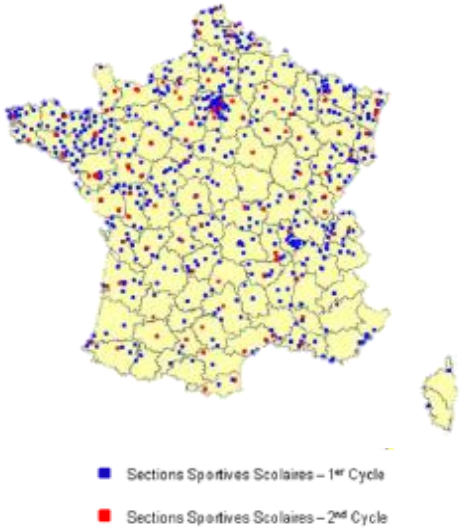
U12-U18
Excellence

Objectifs

- Renforcer la pratique autour de l'entrainement
- Préparer le joueur d'excellence à intégrer le haut-niveau
- Favoriser la conctruction du triple projet (Sportif,scolaire,éducatif)

Contenu

- Aider le joueur à se construire au travers du jeu et de la vie d'équipe
- Préparer le joueur aux exigences du jeu dans toutes ses dimensions
- Sensibiliser le joueur aux caractéristiques de son poste



Cadre

- Structure agréée par l'éducation nationale et la FFF
- Fonctionnement en demi-pension souhaitable/Pension au lycée
- 3/4 créneaux d'entrainement par semaine
- Compétition au sein du club de proximité

Recrutement

- Concours d'entrée
- Recrutement local
- Prise en compte du niveau scolaire et comportemental
- Cursus U12-U18

« Le talent est un don qui se cultive par le travail et la persévérance. »

Patrick GONFALONE,
Entraineur National.

QU'EST-CE QU'UNE SECTION SPORTIVE ?

C'est une structure qui permet d'allier le projet scolaire au projet sportif tout en respectant le rythme biologique et physiologique de l'enfant. C'est à dire qu'elle vise à assurer une bonne répartition et harmonisation de la pratique du football et des études. Le tout pour un meilleur équilibre du jeune. Ce sont les anciens sport études, les classes à horaires aménagés… Chaque semaine, les joueurs peuvent être amenés à s'entraîner alternativement au sein de la section durant la journée (2 ou 3 fois), et le soir au club (1 ou 2 fois). Les séances sont encadrées par des éducateurs diplômés souvent titulaires du Brevet d'Etat.

Il existe différents types de sections sportives :

Les sections sportives 1 er cycle (collèges) :

- **Locales** qui peuvent aller de la 6e à la 3e où les enfants sont originaires du secteur géographique et rentre chaque soir chez eux. Ces sections peuvent être mixtes pour permettre à des jeunes filles de s'entraîner plus.
- **Départementale**, au Collège Jean Moulin à Gacé, pour les classes de 4 e et 3e , qui est une section élite où les enfants s'entraînent 4 à 5 fois par semaine et sont internes mais il rentre le week-end pour jouer dans leur club d'appartenance.

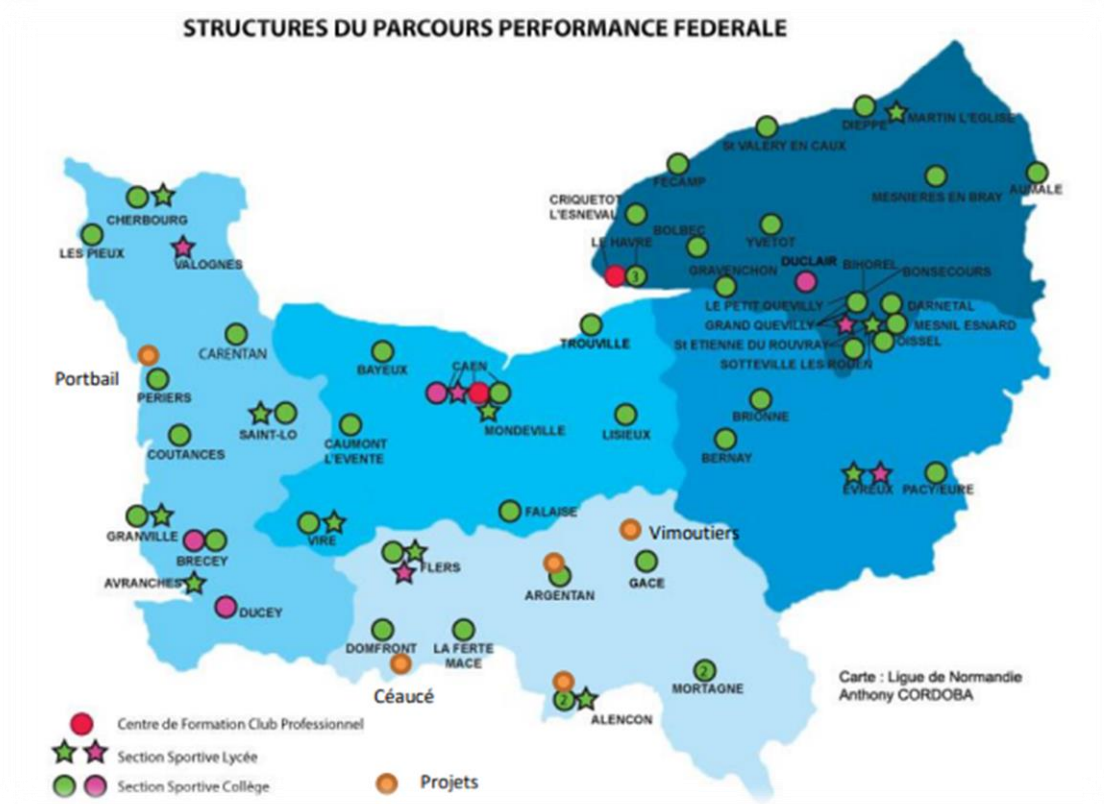
Les sections sportives 2nd cycle (Lycée) :

- **Locales** qui peuvent aller de la 2nd à la terminale. Dans l'Orne, il existe **une section féminine** et deux sections garçon au Lycée Jean Guehenno de Flers et Saint François de Sales à Alençon.
- **Régionale,** à Avranches, pour les classes de 2nd à terminale, qui est une section élite où les enfants s'entraînent 4 à 5 fois par semaine et sont internes au Lycée mais il rentre le week-end pour jouer dans leur club d'appartenance.

Objectifs : Les objectifs sont nombreux mais le principal étant l'équilibre de l'enfant entre sa pratique sportive et le système scolaire pour avoir des résultats satisfaisants. Le second est de pouvoir s'entraîner plus avec des éducateurs compétents pour mieux progresser. Pour les sections « élite », c'est également de s'entraîner avec les meilleurs joueurs de sa génération pour augmenter le niveau d'exigence et ainsi progresser plus vite.

Conditions d'accessibilités : Un dossier d'inscription au concours doit être demandé auprès de l'établissement scolaire, puis les candidats seront convoqués pour réaliser les tests d'entrée. Le dossier scolaire sera ensuite étudié et pris en considération pour le choix final des élèves retenus.

COORDONNÉE DES SECTIONS SPORTIVES DE L'ORNE



Lycées/CFA

Ville	Établissement	Section	Mail	Nom et Prénom	Fonction	Mail	Portable	Labellisation
Alençon	St François de Sales	Masculine	ce.0611091e@ac-caen.fr	Boisbunon Matthieu	Prof EPS et Pesp péda	mattboisb@hotmail.fr	06 67 15 83 83	FFF
Flers	Jean Gueheno	Masculine et **Féminine**	ce.0610021s@ac-caen.fr	Geffroy Thibaud	Prof EPS	Titibobo.gef18@yahoo.fr	06 22 12 38 25	FFF
Alençon	MARGUERITE DE NAVARRE	FEMININE	ce.0610002w@ac-caen.fr	CARINE LEPINAY	Prof EPS et Resp tech	carine.lepinay@ac-caen.fr	06 03 31 72 23	En cours

Collège

Ville	Établissement	Section	Mail	Nom et Prénom	Fonction	Mail	Portable	Labellisation
ALENCON FUTSAL	St François de Sales	MIXTE	ce.0611091e@ac-caen.fr	BOISBUNON MATTHIEU	Prof EPS et Resp péda	mattboisb@hotmail.fr	06 67 15 83 83	FFF
GACE	Jean Moulin	MIXTE	ce.0610958k@ac-caen.fr	JUMEL ANTOINE	Resp. tech. Péda. Prof. EPS	antoinejumel@msn.com	06 85 76 69 17	FFF
LA FERTE MACE	Jacques Brel	MIXTE	ce.0610800n@ac-caen.fr	PERINET STEPHANE	Responsable technique	s.perinet@lafertemace.fr	06.18.47.49.39	FFF
ALENCON	St Exupéry	MIXTE	ce.0610056e@ac-caen.fr	BROUT LOIC	Référent section	loic.brout@orange.fr	07 86 13 44 73	non
FLERS	Jean Monnet	MIXTE	ce.0610057f@ac-caen.fr	TIHIBERVILLE QUENTIN	Resp. Péda et Professeur EPS	quentin.thiberville@ac-caen.fr	07 81 00 70 11	En cours
MORTAGNE AU PERCHE FUTSAL	Bignon	MIXTE	ce.0611094h@ac-caen.fr	LEROY SADZE	Responsable technique	leroysadze@hotmail.com	06 40 25 78 68	non
ARGENTAN	Jeanne d'ARC	MIXTE	ce.0611099n@ac-caen.fr	TESSIER AMAURY	Professeur EPS	tessier.amaury@hotmail.fr	06 10 79 43 13	non
CEAUCE/PASSAIS	Collège René Goscinny	MIXTE	ce.0611220v@ac-caen.fr	THOMAS STEPHANE	Responsable technique	stephane.thomas@ccandainepassais.fr	06 65 21 21 60	Education Nationale
DOMFRONT FUTSAL	Collège Jacques Prévert	MIXTE	ce.0610970y@ac-caen.fr	LEVERRIER LAURENT	Responsable péda et technique	laurent-franck.leverrier@ac-caen.fr	06-67-44-67-86	En cours