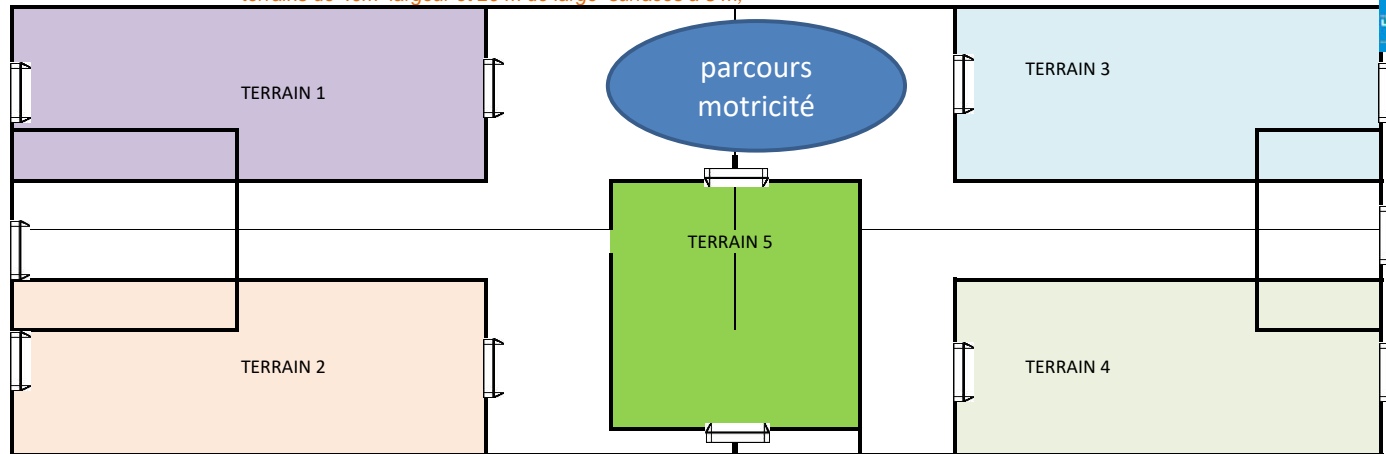


U9 : PLAN AVEC 4 et 5 TERRAINS

terrains de 40m largeur et 20 m de large surfaces à 8 m.



ROTATIONS PLATEAU U8-U9

4 TERRAINS, 8 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS

séquences de 14 mn		SEQUENCES				
	Equipes	10h30	10H50	11h15	11H35	
Niveau ++ ou +	A	T1	Atelier	T1	T1	
	B	T1	Atelier	T2	T2	
	C	Atelier	T2	T1	T2	
	D	Atelier	T2	T2	T1	
Niveau + ou ++	E	T3	T3	Atelier	T3	
	F	T3	T4	T3	Atelier	
	G	T4	T4	Atelier	T3	
	H	T4	T3	T3	Atelier	

4 TERRAINS, 9 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS

séquences de 12 mn pour 5 équipes 14 mn pour 4 équipes		SEQUENCES				
	Equipes	10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T1	T1	Atelier
	B	T1	T2	Atelier	T2	T1
	C	T2	T1	T2	Atelier	T1
	D	T2	Atelier	T1	T2	T2
	E	Atelier	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Atelier	T3	T3
	G	T3	T4	Atelier	T3	T4
	H	T4	T3	T3	Atelier	T4
	I	T4	T4	T3	Atelier	T3

4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS

séquences de 12 mn		SEQUENCES				
	Equipés	10h30	10h45	11h00	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	Atelier	T1	T1
	B	T1	Atelier	T1	T2	T2
	C	T2	T1	T2	T2	Atelier
	D	T2	T2	T1	Atelier	T1
	E	Atelier	T2	T2	T1	T2
Niveau + ou ++	F	T3	T3	Atelier	T3	T3
	G	T3	Atelier	T3	T4	T4
	H	T4	T3	T4	T4	Atelier
	I	T4	T4	T3	Atelier	T3
	J	Atelier	T4	T4	T3	T4

4 TERRAINS, 10 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 6 et 4 équipes

séquences de 12 mn pour 6 équipes 14 mn pour 4 équipes		SEQUENCES				
	Equipés	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Atelier	T1	T1
	B	T1	Atelier	T1	T2	T5
	C	T2	T1	Atelier	T2	T2
	D	T2	Atelier	T2	T5	T1
	E	Atelier	T1	T2	T1	T5
	F	Atelier	T2	T1	T5	T2
Niveau + ou ++	G	T3	T3	Atelier	T3	T3
	H	T3	T4	Atelier	T3	T4
	I	T4	T3	T3	Atelier	T4
	J	T4	T4	T3	Atelier	T3

5 TERRAINS, 11 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 6 et 5 équipes

séquences de 12 mn		SEQUENCES				
	Equipes	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Atelier	T1	T1
	B	T1	Atelier	T1	T2	T5
	C	T2	T1	Atelier	T2	T2
	D	T2	Atelier	T2	T5	T1
	E	Atelier	T1	T2	T1	T5
	F	Atelier	T2	T1	T5	T2
Niveau + ou ++	G	T3	T3	T4	T3	Atelier
	H	T3	T4	T3	Atelier	T3
	I	T4	T4	Atelier	T3	T4
	J	T4	Atelier	T4	T4	T3
	K	Atelier	T3	T3	T4	T4

5 TERRAINS, 11 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 7 et 4 équipes

séquences de 10 mn à 7 équipes 14 mn à 4 équipes		SEQUENCES					
	Equipes	10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T5	atelier	T1	T1
	B	T1	T2	T2	T1	Atelier	T2
	C	T2	T1	Atelier	T2	T2	T2
	D	T2	T5	T5	T5	T5	Atelier
	E	T5	T5	T2	T2	T1	T5
	F	T5	Atelier	T1	T1	T5	T1
	G	Atelier	T2	T1	T5	T2	T5
Niveau + ou ++	G	T3	T3	Atelier	T3	T3	
	H	T3	T4	Atelier	T3	T4	
	I	T4	T3	T3	Atelier	T4	
	J	T4	T4	T3	Atelier	T3	

5 TERRAINS, 12 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 7 et 5 equipes

5 TERRAINS, 12 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 8 et 4 equipes

séquences de 10 mn à 7 équipes et 12 minutes à 5 équipes

séquences de 12 mn à 8 équipes 14 mn à 4 équipes

		SEQUENCES								SEQUENCES					
Équipes		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45	Équipes		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	
Niveau ++ ou +	A	T1	T1	T5	atelier	T1	T1	Niveau ++ ou +	A	Atelier	T1	T1	T2	T4	
	B	T1	T2	T2	T1	Atelier	T2		B	Atelier	T2	T2	T1	T1	
	C	T2	T1	Atelier	T2	T2	T2		C	T1	Atelier	T5	T2	T1	
	D	T2	T5	T5	T5	T5	Atelier		D	T2	Atelier	T2	T5	T3	
	E	T5	T5	T2	T2	T1	T5		E	T5	T1	Atelier	T5	T2	
	F	T5	Atelier	T1	T1	T5	T1		F	T2	T5	Atelier	T1	T4	
	G	Atelier	T2	T1	T5	T2	T5		G	T5	T2	T5	Atelier	T3	
Niveau + ou ++	H	T3	T3	T4	T3	Atelier		Niveau + ou ++	H	T1	T5	T1	Atelier	T2	
	I	T3	T4	T3	atelier	T3			I	T3	T3	T4	T3	Atelier	
	J	T4	T4	Atelier	T3	T4			J	T3	T4	T3	T3	Atelier	
	K	T4	Atelier	T4	T4	T3			K	T4	T4	T4	T4	Atelier	
	L	Atelier	T3	T3	T	T4			L	T4	T3	T3	T4	Atelier	

5 TERRAINS, 12 EQUIPES (2 NIVEAUX), 1 PARCOURS Grille 2x6 equipes

séquences de 10 mn

SEQUENCES

		10h30	10h45	11h00	11h15	11h30	11h45
Niveau ++ ou +	A	T1	T2	Atelier	T1	T1	T1
	B	T1	Atelier	T1	T2	T5	T2
	C	T2	T1	Atelier	T2	T2	T1
	D	T2	Atelier	T2	T5	T1	T2
	E	Atelier	T1	T2	T1	T5	T5
	F	Atelier	T2	T1	T5	T2	T5
Niveau + ou ++	G	T3	T4	T5	T3	T3	Atelier
	H	T3	T5	T3	T4	Atelier	T3
	I	T4	T3	T5	T4	T4	Atelier
	J	T4	T5	T4	atelier	T3	T4
	K	T5	T3	T4	T3	Atelier	T4
	L	T5	T4	T3	Atelier	T4	T3

