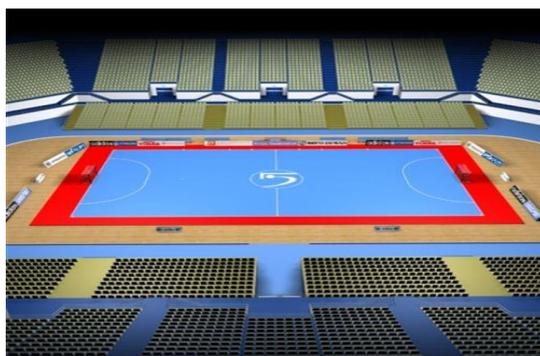


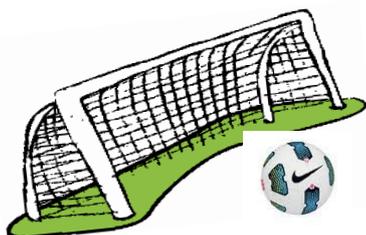


**SUPER U**  
Alençon



# Le guide du Futsal d'Animation.

« Je découvre le football à travers le futsal ! »



Etienne DENIS, Conseiller Technique Départemental.

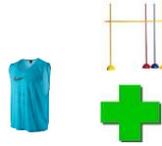
Florent JIQUEL, Conseiller Départemental du Football d'Animation.



Site Internet du District de l'Orne de Football :  
<http://footorne.fff.fr>

### ❖ Le matériel nécessaire :

- Coupelles, chasubles, chronomètre.
- Trousse de secours.



### Loi n°1 - Le terrain de jeu

- But de hand-ball (U9 et U11).
- Point de coup de pied de réparation à 6 m (pénalty).
- Surface de réparation : 6m.

### Loi n°2 - Le ballon

**Ballon spécifique pour le Futsal** et la taille adaptée à la catégorie : taille 3 pour les U9 et U11 : vérifier le gonflage !



### Loi n°3 - nombre de joueurs :

- U9 et U11 : 4 joueurs et 1 gardien + 3 remplaçants au maximum.
- **Tous les joueurs doivent participer au moins à la moitié du temps de jeu** : instaurer un système de rotation. **Ex : 1 minute de jeu = 1 changement**

### Loi n°4 - Equipements des joueurs

- Maillot dans le short.
- Chaussettes relevées au niveau des genoux.
- Protège tibias obligatoires
- Chaussures Futsal ou baskets.



### Loi n°5 - L'arbitre

Favoriser l'arbitrage des jeunes par les jeunes (U.15 / U.18 par exemple).

Etre en tenue sportive et licencié de préférence.

Dire ce que l'on siffle (arbitrage éducatif).

Faire refaire les touches quand elles sont mal faites (par le même joueur pour qu'il apprenne, en l'aidant).



### Loi n°6 - Les rassemblements, durée des rencontres

#### **U9 et U11 :**

- **8 minutes** pour un plateau à 4 équipes.
- **8 minutes** pour un plateau à 6 équipes.
- **6 minutes** pour un plateau à 8 équipes.



### Loi n°7 - Le coup d'envoi

Le ballon doit être botté vers l'avant pour être en jeu.  
Les adversaires se trouvent à 5 mètres.



### Loi n°8 - ballon en jeu ou hors du jeu

Le ballon est hors du jeu dans 2 cas :

- Lorsqu'il a entièrement franchit une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Et lorsque l'arbitre a sifflé.

### Loi n°9 - but marqué

Le but est valide lorsque le ballon a franchit entièrement la ligne de but.

### Loi n°10 - Fautes et incorrections

- Il est interdit de tacler, de charger et de pousser l'adversaire : au futsal il n'y a pas de contact.
- Les coups francs sont directs et se jouent à l'endroit de la faute.
- Les adversaires doivent se trouver à au moins 5 mètres du ballon.
- Une faute sifflée dans la surface de réparation donne lieu à un coup de pied de réparation à 6 m.

### Loi n°11 - Rentrée de touche

Elle s'effectue :

- Au pied en dehors du terrain,
- Le ballon posé sur la ligne, les adversaires étant à 5 m minimum du ballon.

### Loi n°12 - Gardien de but

Il effectue toutes les remises à la main ou au pied avec le ballon au sol. (Objectif technique : améliorer la relance du gardien de but)

La passe en retrait est autorisée en U11 avec **interdiction** pour le gardien de prendre le ballon à la main. La sanction est un coup-franc direct face au but sur la ligne des 6m avec un mur à 5m.

### Loi n°13 - Coup de pied de coin

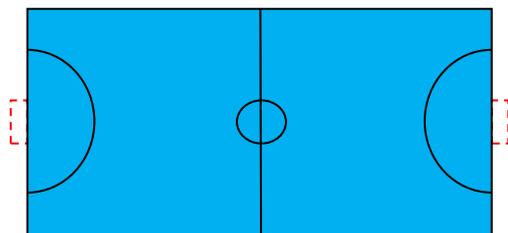
Le ballon est placé dans l'arc de cercle.



### ❖ Protocole :

Les joueurs et éducateurs se serrent la main après la rencontre.

Le terrain utilisé pour les U9-U11 est le terrain de hand-ball.



# Organisation d'un plateau Futsal U9/U11.

Pour un rassemblement de : 4 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 3:

Equipe 2:

Equipe 4:

Rencontre n°

Equipes n°

Equipes n°

Horaires

Matches	Équipe domicile	Équipe extérieur	Atelier PEF	Heure
1	1	2	/	10h00
2	3	4	/	10h09
3	1	3	/	10h18
4	4	2	/	10h27
5	1	4	3	10h36
6	2	3	1	10h45
7	1	2	4	10h54
8	3	4	2	11h03
9	1	3	/	11h12
10	4	2	/	11h21
11	1	4	/	11h30
12	2	3	/	11h39

Durée des rencontres : 8 minutes (48 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

- ❖ Les rotations doivent se faire le plus rapidement possibles car les équipes connaissent leurs horaires de match!

# Organisation d'un plateau Futsal U9/U11.

Pour un rassemblement de : 5 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 4:

Equipe 2:

Equipe 5:

Equipe 3:

Rencontre n°

Equipes n°

Equipes n°

Horaires

Matches	Équipe domicile	Équipe extérieur	Atelier PEF	Heure
1	1	2		10h00
2	3	4		10h11
3	5	Atelier PEF	X	10h00
4	2	5		10h22
5	1	3		10h33
6	4	Atelier PEF	X	10h22
7	1	4		10h44
8	3	5		10h55
9	2	Atelier PEF	X	10h44
10	2	4		11h06
11	3	Atelier PEF	X	11h06
12	1	5		11h17
13	1	Atelier PEF	X	11h28
14	2	3		11h28
15	4	5		11h39

Durée des rencontres : 10 minutes (40 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

❖ Les rotations doivent se faire le plus rapidement possibles car les équipes connaissent leurs horaires de match !

# Organisation d'un plateau Futsal U9/U11.

Pour un rassemblement de : 6 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 4:

Equipe 2:

Equipe 5:

Equipe 3:

Equipe 6:

Rencontre n°

Équipes n°

Équipes n°

Horaires

Matches	Équipe domicile	Équipe extérieur	Atelier PEF. Equipe n°	Heure
1	1	2	5	10h00
2	3	4	1	10h09
3	5	6	2	10h18
4	1	3	4	10h27
5	2	5	3	10h36
6	4	6	6	10h45
7	3	5	/	10h54
8	1	4	/	11h03
9	2	6	/	11h12
10	1	5	/	11h21
11	3	6	/	11h30
12	2	4	/	11h39
13	1	6	/	11h48
14	2	3	/	11h57
15	4	5	/	12h06

Durée des rencontres : 8 minutes (40 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

❖ Les rotations doivent se faire le plus rapidement possibles car les équipes connaissent leurs horaires de match!

# Organisation d'un plateau Futsal U9/U11.

Pour un rassemblement de : 7 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 5:

Equipe 2:

Equipe 6:

Equipe 3:

Equipe 7:

Equipe 4:

Horaires ateliers PEF: Équipe 1:10h10 Équipe 2:10h20 Équipe 3:10h30 Équipe 4:10h40  
Équipe 5:10h50 Équipe 6:11h00 Équipe 7:11h10

Rencontre n°:	Equipes n°	Equipes n°	Equipes n°	Equipes n°		
1	1	2	10h00	3	4	10h10
	5	6	10h20	7	Exempt	
2	2	7	10h30	3	6	10h40
	1	4	10h50	5	7	11h00
3	1	6	11h10	3	Exempt	
	2	5	11h20	4	7	11h30
4	2	3	11h40	6	7	11h50
	4	5	12h00	1	3	12h10

Durée des rencontres : 9 minutes (36 minutes par équipes).

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

Les rotations doivent se faire le plus rapidement possibles car les équipes connaissent leurs horaires de match !

# Organisation d'un plateau Futsal U9/U11.

Pour un rassemblement de : 8 équipes sur 1 terrain.

Equipe 1:

Equipe 5:

Equipe 2:

Equipe 6:

Equipe 3:

Equipe 7:

Equipe 4:

Equipe 8:

Horaires ateliers PEF: Équipe 1:10h08 Équipe 2:10h16 Équipe 3:10h24 Équipe 4:10h32

Équipe 5:10h40 Équipe 6:10h48 Équipe 7:10h56 Équipe 8:11h04

Rencontre n°:	Equipes n°		Equipes n°		Equipes n°		Equipes n°	
1	1	2	10h00	3	4	10h08		
	5	6	10h16	7	8	10h24		
2	1	4	10h32	3	6	10h40		
	2	7	10h48	5	8	10h56		
3	1	6	11h04	3	8	11h12		
	2	5	11h20	4	7	11h28		
4	1	8	11h36	2	3	11h44		
	4	5	11h52	6	7	12h00		

Durée des rencontres : 7 minutes (28 minutes par équipes).

Ballon futsal : taille 3 ou 4.

5 contre 5 sur un terrain de hand-ball.

Les rotations doivent se faire le plus rapidement possibles car les équipes connaissent leurs horaires de match !

# **DISTRICT DE L'ORNE DE FOOTBALL**

*Impasse Claude Bertholet*

*Z.I Nord, BP 246*

*61007 ALENCON Cedex*

*Tél : 02.33.81.77.22*

*Fax: 02.33.27.58.89*

*Email :*

*fjiquel@footorne.fff.fr*