



DISTRICT DE L'ORNE DE FOOTBALL

**Journée départementale du
projet de performance fédéral
U.13**

Argentan : 31 janvier 2018





PROGRAMME



14H30 : Accueil des joueurs

14h50 : Présentation des objectifs

Objectifs : permettre aux meilleur(e)s de participer :

- . à des centres de perfectionnement et/ou un rassemblement ou **stage départemental** regroupant les meilleurs départementaux (perfectionnement – 25 joueurs)
- . à un **stage régional** regroupant les meilleurs normands (sélection départementale – 12 joueurs)
- . à un **stage** ou une **compétition nationale** (sélection régionale)
- . aux **concours des sections sportives** des Districts ou de la Ligue
- . aux **concours des pôles Espoirs** ou **France**
- . à un **stage national** (présélection ou sélection nationale)

Observer et détecter et/ou suivre les meilleurs éléments :

- Etat d'esprit – Plaisir de jouer
- Intelligence de jeu (intentions)
- Aptitudes techniques
- Capacité à répéter les efforts

Veiller à :

- Donner le temps de jeu et veiller à ce que chaque joueur joue au moins 50% du temps de jeu effectif
- Développer les échanges entre responsables techniques des équipes de jeunes du département.
- Les rencontres sont arbitrées en auto-arbitrage

15H10 : Terrain

Echauffement par équipe (10') puis diviser chaque équipe en 2 pour le jeu vertical en 5X5 sans Gardiens (stop ball) (30x20m)



- Possibilité de faire un spécifique gardien si le jury est suffisamment fourni.

SEQUENCE	TERRAIN 1	TERRAIN 2	TERRAIN 3
SEQUENCE 1 (1X5')	1A CONTRE 2A	1B CONTRE 3A	2B CONTRE 3B
SEQUENCE 1 (1X5')	1A CONTRE 3B	2A CONTRE 1B	2B CONTRE 3A
SEQUENCE 1 (1X5')	1A CONTRE 3A	2A CONTRE 3B	1B CONTRE 2B

15H30 : Matchs 8 contre 8 (1x20') 3 matchs

16H45 : Bilan et clôture de la détection en mentionnant les sections sportives scolaires

16H55 : Douche – récupération

17H00 : Réunion du jury

MATERIEL DES SELECTIONS :

4 jeux de chasubles de couleurs différentes

10 ballons

1 chronomètre

U13 : (joueurs nés en 2005)

Mercredis 8, 22 et 29 novembre 2017 :

Mercredi 31 janvier 2018 :

26 au 27 février 2017 :

Détections Orne (secteurs)

Finale Départementale Orne (Argentan)

Stage Départemental Orne (Gacé)

Mercredi 4 avril (antenne Caen) :

Mercredi 18 avril 2018 :

Mercredi à déterminer (antenne Rouen):

Samedi 5 mai :

Samedi 26 Mai :

Mardi 24 ou mercredi 25 avril :

Journée présélection Pôle Ploufragan

Concours Pôle Espoirs Ploufragan

Concours Pôle Espoirs Clairefontaine

Finale Régionale Festival U13 Pitch

Rassemblement Rég. Ant. Caen (Houlgate, 48 j.)

Rassemblement Rég. Ant. Rouen (1 journée à 20 j.)

Responsable Rassemblements Départementaux Garçons : Florent JIQUEL et Antoine JUMEL

Responsable Rassemblements Régionaux Garçons : *Stéphane PILARD* et Clément LEREBOURS