



Terre de Football

Impasse Claude Bertholet Z.I.Nord 61000 ALENCON - Tél. 02 33 81 77 22

Fax : 02 33 27 58 89 E-mail : president@footorne.fff.fr

Première séance de « Foot en Marchant » au sein d'un club Ornaïs.

Le club de l'U.S Mortagne a relevé le défi, est devenu le premier club de l'Orne à ouvrir une



section « Foot en Marchant ». **Le mercredi 08 janvier 2020**, a eu lieu la première séance d'initiation, au gymnase de la Poudrière, elle était ouverte à tous, licenciés ou non.

14 personnes ont franchi le pas, motivés et impatients de découvrir cette nouvelle pratique.

Un panel de personnes varié était représenté : des femmes, des hommes de plus de 50 ans, des personnes qui découvraient le football pour la première

fois, des non sportifs, mais aussi des anciens footballeurs ayant déjà pratiqué un football plus traditionnel.

Deux équipes de 7 joueurs ont été constituées, les équipes se sont rencontrées sur des matchs de 4 x 10 minutes en 6 contre 6, ce qui a permis d'avoir un remplaçant dans chaque équipe.

La séance s'est déroulée dans la bonne humeur et la convivialité. Les participants ont pris beaucoup de plaisir à jouer.

Des techniques et des stratégies apparaissaient déjà : « Au fil des séances, nous pourrions travailler des tactiques comme jouer en triangle » (ancien joueur de foot).

Paroles de participants : " Nous sommes souvent tentés de courir", " Je ne pensais pas que je transpirerai", "Souvent nous voulons mettre les ballons dans les espaces libres alors qu'il est beaucoup plus simple de jouer dans les pieds".

La prochaine séance d'initiation aura lieu le **mercredi 17 janvier à 19h30** au gymnase de la poudrière à Mortagne au perche.

Pour plus de renseignement contacter :



M. BAILLARD Patrick
Président de l'U.S Mortagne
06.84.99.18.41

Merci à Elisa Morin pour avoir aidé à l'organisation et la mise en place de cette première séance d'initiation.