



**Terre de Football**

Impasse Claude Bertholet Z.I.Nord 61000 ALENCON  
Tél. 02 33 81 77 22 Fax : 02 33 27 58 89 E-mail : [president@footorne.fff.fr](mailto:president@footorne.fff.fr)

## COMMISSIONS TECHNIQUE – FOOT ANIMATION -

**REUNION DU mardi 11 mars 2019  
AU COLLEGE JEAN MOULIN de GACE**

### PROCES VERBAL N° 2

**Présents :** André LOUP – Florent JIQUEL – Alain COLAS – Claudia PELLERAY – Jérôme CHATELAIS - Gérard LE CAIGNEC – Antoine JUMEL – Rudy LESIEUR – Luc LEVESQUE – Stéphane PERINET – Stéphane MALO – Abdou MOHAMMADI – Matthieu DUPUY – Yoann NERIS – Brigitte FRANCOIS – Clément LOUDJANI

**Invité :** Johan Guérard (Principal du collège) / Ludovic Allio (Professeur d'EPS).

**Excusés :** Nicolas Lange, Nicolas Ledoux, Jean-Marie Hallé, Sébastien Avinin, Luc Levesque, Leroy Sadzé, Antoine Guegan.

**Absents :**

**Ordre du jour :**

1. **Séance de la section sportive**
2. **Festival U13**
3. **Suivi du projet de performance fédéral**
4. **La fixation d'objectifs : comment favoriser les apprentissages et la progression des joueurs**
5. **Développement et animation des pratiques : réflexion sur les pratiques U7-U9, U11-U13 et U15-U18. « Attirer-fidéliser-progresser »**
6. **Questions diverses.**

1. Florent Jiquel et Antoine Jumel ouvrent la commission à 18h00 par la séance de la section sportive scolaire de Gacé. Observation des membres de la commission et utilisation des fiches sur la fixation des objectifs.



## COMMISSION TECHNIQUE DISTRICT ORNE

11 MARS 2019

LA PAROLE EST AU PRESIDENT DE LA COMMISSION TECHNIQUE



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

3

11/03/2019

1 Présentation

2 Retour séance

3 Infos Festival

4 U13  
Infos PPF.

5 Réflexion sur  
la pratique  
U7-U15-U18

6 Questions diverses



District 61

2

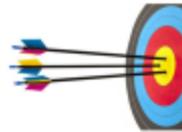
RETOUR SEANCE SSS



2018

District 61

## COMMENT FAVORISER LES APPRENTISSAGES ET LA PROGRESSION DE NOS JOUEURS ?



- **Constat:** entretiens stage: joueur a peu de recul sur ses qualités et points faibles.
- **Objectif:** Laisser le joueur se fixer un objectif personnel en séance.
  - Démarche: responsabiliser le joueur en lui demandant de se fixer un objectif personnel en plus de celui proposé par le coach (1 exo ou tte la séance) = joueur acteur de sa formation.
  - Recherche d'autonomie: accélérer le processus d'apprentissage et donc la progression.
- **Mise en œuvre:** l'entraîneur propose une séance dont le thème est « le jeu vers l'avant ».
  - Le joueur se fixe un objectif personnel: « utilisation maximum du pied faible » / « améliorer ma 1<sup>ère</sup> touche de balle »... « réaliser 5 bonnes passes de suite » « Eliminer 5 fois mon adversaire direct ».
  - Notation simple sur une fiche pendant et à la fin de l'exercice.
  - Vigilance: harmonisation thème de la séance et l'objectif personnel.



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

9

## COMMENT FAVORISER LES APPRENTISSAGES ET LA PROGRESSION DE NOS JOUEURS ?



- **L'entraîneur:**
  - Encourager et valoriser la prise d'initiative, la « tenta progression » même si il y a échec.
  - Responsabilise le joueur.
  - Guide, accompagne et oriente
- **Le joueur:**
  - Impact positif sur: Confiance en soi / plaisir / degré d'investissement dans la séance/ niveau de concentration/ autonomie
  - Prise de conscience de la nécessité d'améliorer leurs points faibles et des moyens à mettre en œuvre.

« Nous n'avançons jamais aussi vite que lorsque nous l'avons décidé nous-mêmes... » motivation extrinsèque auto déterminée !



JJ / MM / AA



11



## FINALES U13 G ET F

Samedi 06 avril à Alençon 12 équipes A, 8 équipes B



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

15

# 4

## INFOS PPF



2016

District 61

### U13 FÉMININES

1. 3 CPD
2. 12 joueuses retenues pour les interdistrict mercredi 13 mars à Houlgate



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

19



## U13 GARÇONS

1. 53 joueurs retenus au rassemblement départemental
2. 25 joueurs stage départemental à Gacé
3. 12 joueurs interdistrict mercredi 10 avril 2018



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

21



## U14



1. 44 joueurs étaient présents à la journée départementale du 16 janvier 2019 à Sées.
2. Le stage départemental a eu les 21 et 22 février 2019 à Alençon (bilan sur le site dans la semaine) avec 28 joueurs.
3. 16 joueurs sont retenus pour l'inter-district le 13 mars 2019 à Houlgate.



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

23

## U15

1. Stage départemental a eu lieu les 21 et 22 décembre 2018 à Alençon avec 28 joueurs.
2. Inter-districts 12 et 13 janvier avec 16 joueurs de l'orne:  
- 3 joueurs retenus au stage régional qui s'est déroulé les 21 et 22 février 2019 (Loïs Leray Fc Flers- Eihad Boinali US Alençon- Léo Levannier FC Flers). 3 joueurs de la section sportive.
3. Stage régional 21 et 22 février: Léo Levannier retenu sur la liste avenir et Loïs Leray proposé sur la sélection Futsal



JJ / MM / AA

Nom de la présentation

25

## PROJET DE PERFORMANCE FEDERAL

### U15F :

#### 4 ornaïses :

Precious Edosa, Lison LEMAIRE (US Alençon), Raphaëlle Lévy (FC Flers) et Laura Turbout (FC Argentan) ont réalisé le stage régional U15 les 18 et 19 février 2019.

Réponses dans quelques semaines pour savoir elles feront partis de l'équipe régionale qui réaliser l'inter-ligue au mois d'avril à Liévin.



27

# 5

## REFLEXION SUR LA PRATIQUE



2016

District 61

PROJET DE DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE DES  
JEUNES:

ATTIRER, FIDÉLISER, PROGRESSER



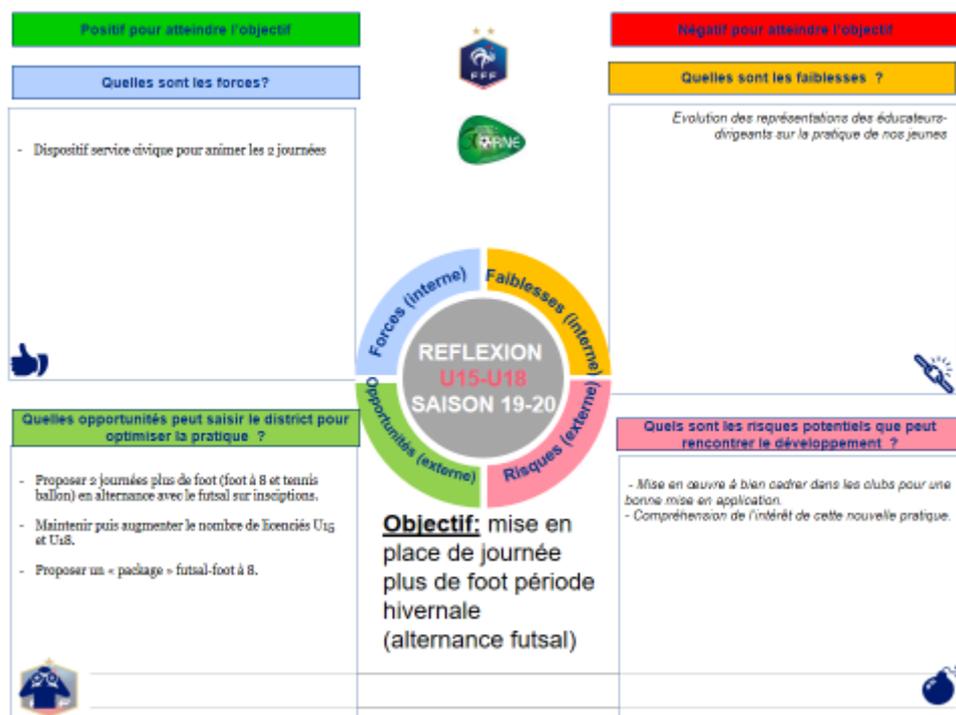
JJ / MM / AA

Nom de la présentation

31

Positif pour atteindre l'objectif	  	Négatif pour atteindre l'objectif
Quelles sont les forces ?		Quelles sont les faiblesses ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Procédure de test dans les clubs par les membres de la commission technique.</li> <li>- Rappel de la règle de la relance protégée sur les calendriers U7 et U9.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Communication vers les clubs.</li> </ul>
Quelles opportunités peut saisir le district pour optimiser la pratique ?		Quels sont les risques potentiels que peut rencontrer le développement ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Evolution de la zone protégée sur demi-terrain en U7 à partir de la saison 2019-2020 pour favoriser la réussite des joueurs et leur progression.</li> <li>- Réaliser un sondage vers les clubs pour demander leur avis sur la mise en place de groupes de niveaux U8 et U9. (diviser les équipes en 2 à partir de 4 équipes).</li> </ul>	<p><i>La règle n'est pas appliquée quand il y a un fort pressing de l'adversaire.</i></p> <p><i>Niveaux U6 et U7: difficultés à gérer les niveaux le jour même pour mettre en place 2 plateaux.</i></p> <p><i>Réalité en U7/U9: problème des absences prévues la veille du plateau, il est donc difficile d'anticiper le niveau et le nombre d'équipes.</i></p>	
<p><b>Constat:</b> différences de niveaux.</p> <p><b>Objectif:</b> utilisation de la relance protégée (U7) et niveaux sur les plateaux</p>		

Positif pour atteindre l'objectif	  	Négatif pour atteindre l'objectif
Quelles sont les forces ?		Quelles sont les faiblesses ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Volonté de faire évoluer la pratique pour fidéliser les licencié(e)s.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Personnes ressources pour organiser les journées.</li> <li>- Faire évoluer les représentations</li> </ul>
Quelles opportunités peut saisir le district pour optimiser la pratique ?		Quels sont les risques potentiels que peut rencontrer le développement ?
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rendre la pratique du football plus attractive par la mise en place de journées « fun foot » à petite dose »</li> <li>- Limiter les écarts de niveaux en utilisant des cartes avantages et inconvénients à partir de 5-0.</li> <li>- Homogénéiser les groupes en U11 et U13 pour éviter des gros écarts</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Educateurs ou dirigeants qui n'inscrivent pas leur équipe au bon niveau (trop facile ou trop difficile).</li> <li>- Perte de licenciés d'un club à un autre (ex: loisir/compétition).</li> </ul>	
<p><b>Constat:</b> différences de niveaux et forme de pratique.</p> <p><b>Objectif:</b> journées plus de foot + niveaux U11-U13</p>		



Alain Collas souhaiterait qu'il y ait une réelle réflexion sur la formation des gardiens de but. Il propose que des éducateurs s'investissent sur des centres de perfectionnement et sur la création d'une commission spécifique.

Yoann Nérès met en avant que les différentes phases de détectés-sélections sont et doivent être une expérience enrichissante pour les joueurs. Cela doit être un plus dans leur formation de joueur. Il propose que les membres de la commission aillent aider les éducateurs des autres clubs sur leurs séances et donc encourager les entraîneurs de clubs à permettre à certains jeunes détectés de profiter d'une formation complémentaire.

Stéphane Périnet propose de reconduire les commissions à Gacé en réalisant une séance sur un thème particulier (GB, animation off...). Il émet aussi l'idée suivante : que les clubs labellisés pourraient proposer un éducateur pour la commission technique (points bonus seraient attribués

sur les critères incontournables). Les autres membres de la commission valident les propos de Stéphane.

Le président André Loup tient à remercier et féliciter l'ensemble des éducateurs de la commission pour leur investissement sur les différentes actions (formations, détections, label...) pour le développement du football ornais. André Loup propose que l'une des prochaines commissions soit réalisée en lien avec un évènement (match, visite pôle, centre de formation...).

La commission remercie Johan Guérard (Principal du Collège Jean-Moulin de Gacé) pour la mise à disposition des infrastructures et pour l'accueil réservé aux membres de la commission.

La séance est levée à 22h00.

Le Président,            Le Secrétaire

*PV mis en ligne sur le site du District : <http://footorne.fff.fr/> mercredi 20 mars 2019*